

地域福祉アンテナショップ

誰もが気軽にふらっと立ち寄れる、身近な地域の居場所です。
地域の施設や企業・団体等の空きスペースを活用し、住民が主体となって運営しています。

スマイルキッチン

住民同士の交流や地域活動の拠点として誰でも立ち寄ることができる地域のコミュニティスペースです。

日 時：月曜日・水曜日・金曜日
10:00～16:00(祝日を除く)

場 所：幸町 5-64

問合せ：地域福祉コーディネーター(4 面)



【カムカムスマイル】

1 年に 1 度のイベントです！音楽鑑賞、ワークショップ、キッチンカーなど、楽しいコンテンツが盛りだくさんです♪

詳細は Instagram をご覧ください。

日 時：11 月 7 日(土) 11:00～15:00
問合せ：地域福祉コーディネーター(4 面)



@SMILEKITCHEN_DAI5

【子育てもやもやシェア会】

「こんなとき、どうしてる？共有して一緒に考えよう」をテーマに、日頃感じていることや悩みを自由に語り合います。不登校や思春期のお子さんがいる方、ぜひお気軽にご参加ください。



日 時：2027 年 1 月 8 日(金) 14:00～15:30
参加費：500 円 (ハンドクリームづくりの材料費)
申込み：上記二次元コードから
問合せ：地域福祉コーディネーター(4 面)

健康カフェ Sanki

サンキ薬局幸町店の一角にある地域福祉アンテナショップです。薬剤師や栄養士に健康相談・栄養相談ができます。

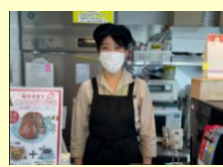
日 時：月曜日～水曜日・金曜日
9:15～17:30

土曜日 9:15～15:00

定休日：木曜日・日曜日・祝日

場 所：幸町 3-2-3

問合せ：042-538-0222



【ベジミルで野菜摂取度の目安を測定しよう】

ベジミルという測定器で野菜摂取度の目安を測り、管理栄養士から野菜の大切さについてお話しします。

日 時：10 月 13 日(火) 13:00～14:00

定 員：8 名

参加費：無料

問合せ：上記問合せ先まで



【ハンドケア講習会】

手の水分量を測り、正しいハンドケアを実践してみませんか？

日 時：11 月 10 日(火) 10:00～11:00

定 員：8 名

参加費：無料

問合せ：上記問合せ先まで



参加者募集

地域をつなぐ体操チーム作り教室

地域体操クラブ参加者募集

自分たちの地域で体操のチームを作って、自分も地域も元気になってみませんか。講師から、口や全身をゆっくり動かす「たちかわ健康体操」などを教わり（全12回）、自分たちのチームを作り活動していきます。

【幸町】

日 時：2026年11月4日～2027年1月27日
の毎週水曜日
（12月30日を除く）
いずれも13：30～15：00
場 所：神津小児科医院隣家（幸町3-30-8）
定 員：6名

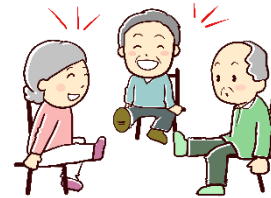
【砂川町】

日 時：2026年11月4日～2027年1月27日
の毎週水曜日
（12月30日を除く）
いずれも10：00～11：30
場 所：上水自治会館（砂川町6-36-16）
定 員：6名

対 象：65歳以上の市民の方（初参加の方を優先）

申込み：10月13日（火）までに、電話またはハガキに地域体操クラブ希望の旨「氏名・住所・生年月日・電話番号・会場名」を書いて介護予防推進係へ

問合せ：立川市高齢政策課 介護予防推進係
042-523-2111（代表電話）・内線1471
〒190-8666 立川市泉町1156-9



幸児童館

ハロウィンおばけやしき

こわ～いおばけと一緒にハロウィンを楽しもう！

日 時：10月30日（金）、31日（土）
14：30～16：30
場 所：幸児童館（幸町2-19-1）
対 象：小学生～高校生世代
定 員：なし
問合せ：042-537-0358（幸児童館）



支えあいサロン

ポンポントリム

無理なくできるトリム体操と一緒に体を動かしましょう。講師の先生が丁寧に教えてくれます。「トリム」とは、船のバランスを保つという意味の造船用語です。トリム体操は、心と体のバランスをとることで、健康になることを目的としています。

日 時：第1・第2・第3金曜日
14：00～15：00

場 所：こぶし会館（幸町5-83-1）
参加費：入会金500円、1,200円/月
問合せ：地域福祉コーディネーター（4面）



⇒地域福祉コーディネーター

みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。幸町・柏町・泉町・砂川町に配置され「一人ひとりが共に生き、しあわせ広がる立川～やさしいつながりのあるまちをつくる～」を目指しています。

こんにちは「さいわい地域包括」です

「もしもの備え」～成年後見制度と高齢者等終身サポート事業～

【大きく変わる成年後見制度】

認知症などで判断能力が低下した方の権利を守る制度が成年後見制度です。

今年6月17日に**成年後見制度を見直す改正民法が成立し、今後制度が大きく変更されることとなりました**。2028年度中に施行される見通しです。これまで利用しづらいとされてきた点を見直し、より利用しやすく、本人の意思を尊重した制度になることが期待されます。

＜主な法改正の方向性＞

- ◆終身制を廃止し、必要な期間だけ利用できるようにする「**終われる後見**」へ。
- ◆3類型（後見、保佐、補助）を「**補助**」に一本化。類型に当てはめるのではなく、本人の判断能力に応じた**柔軟な支援**が可能になる。また、**権限が必要な範囲に限定され、本人の意思がより尊重**される。
- ◆本人の利益のために特に必要な時は、**後見人（補助人）の交代が可能**になる。

【高齢者等終身サポート事業】

近年、家族や親族が全くいない方や、親族がいても連絡がつかない、または支援を期待できないなど、入院・施設入所時に身元保証人や緊急連絡先を確保できない方が増えています。こうした方々を支えるため、日常生活の支援や入院・施設入所時の手続き、亡くなった後の事務手続きを支援する**高齢者等終身サポート事業**への関心が高まっており、今後もさらなる需要の増加が見込まれています。

一方で、契約内容や費用を十分確認しないまま契約し、トラブルになる事例も報告されています。こうした状況を受け、国は事業者の適正な事業運営を確保し、高齢者等終身サポート事業の健全な発展を推進することにしました。さらに、利用者が安心して事業を利用できるよう「**高齢者等終身サポート事業者ガイドライン**」を策定しました。

また、事業者の質の向上と適正な事業運営を目指し、事業者への研修や情報共有、ガイドラインの普及などを通じて、利用者が安心して終身サポート事業を利用できるよう取り組んでいる団体があります。

- ◆一般社団法人全国高齢者支援団体連合会（旧：高齢者等終身サポート事業者協議会）
- ◆一般社団法人全国高齢者等終身サポート事業者協会（全終協）

どちらも、国のガイドラインに加え、それぞれ独自の入会基準を設けており、事業者を選ぶ一つの目安となります。



【小学4年生に「認知症サポーター養成講座」を実施しています】

超高齢社会を迎え、認知症の方が増える中、立川市では、市立小学校全校の4年生を対象に、「認知症サポーター養成講座」を市民科の授業で実施しています。

子どもの頃から福祉や地域共生社会について学ぶことで、思いやりの心や、多様な人を理解し尊重する力を育むことを目指しています。また、学んだ内容を家庭で共有することで、親世代にも認知症について理解を深めてもらうきっかけとしています。

講座の最後には、地域福祉コーディネーターが、相談に関するエピソードについて共有し、子どもたち自身も困ったときには身近な大人に相談するよう伝えています。



認知症サポーター養成講座は、認知症について正しく理解し、認知症のある人やその家族を温かく見守る地域づくりを目指す取り組みです。今後も、「認知症になっても、そうでない人も、ともに暮らせるまち」の実現に向け、取り組みを進めていきます。

【薬膳茶のお誘いと健康相談】

薬膳茶を楽しみながら、地域で活動する「はる薬局」の薬剤師と、健康についてお話ししませんか。



日 時：10月23日(金)10:00～11:00

場 所：上水自治会館（砂川町 6-36-16）

定 員：10名(先着順)

参加費：無料

申込み・問合せ：さいわい地域包括支援センター
(下記)

【介護の基本を知りたい方のための講座

～ 認知症サポーター養成講座 ～

受講者には、認知症サポーターカードをお渡しします。認知症サポーター養成講座については下記二次元コードをご確認ください。

日 時：10月24日(土)9:00～10:30

場 所：至誠キートスホーム

(幸町 4-14-1)

参加費：無料

問合せ：さいわい地域包括支援センター（下記）



⇒地域包括支援センター

地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。



〈発行・連絡先〉

立川市社会福祉協議会(1・2面)

地域福祉コーディネーター 柴 寄・鍵 田

電 話 042-534-9616

F A X 042-534-9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

立川市北部中さいわい地域包括支援センター(3・4面)

立川市幸町 4-14-1 (至誠キートスホーム内)

電 話 042-538-2339

F A X 042-538-1302