

やさしい風

編集：ボランティアコーディネーター 川井 恵子 協力：キートスボランティアさん達

新ボランティア担当職員 紹介

4月新年度を迎えました。コロナ禍がまだ落ち着かない中ではありますが、今出来ているボランティア活動と共に、状況に応じて再開できるように2022年度の各階のボランティア担当職員が決まりました。皆様にお顔を知って頂きたく、各階担当職員の自己紹介を掲載致しました。宜しくお願い致します。

デイホーム チームリーダー 齋藤 久美子

昨年に引き続き、今年度もボランティア担当になりました、デイホーム所属の齋藤久美子です。どうぞよろしくお願い致します。

キートス西側にある桜の木も、そろそろ葉桜になりそうです。感染予防が続く中、ボランティアの皆様はお元気にお過ごしでしょうか？ お会いできる日を、待ち望んでいます。

さて、私事ですが、現在、定期的に整骨院に通っています。通うきっかけになったのは、今年の1月に、キートスの1階の廊下を少し小走りした時のこと、上げた右足の膝がコキッと一瞬動かなくなり、そのまま廊下をスライディング。体力には自信があった私ですが、自信喪失の中、自宅近隣の整骨院に助けを求めました。以後、私の憩いの場となっています。

そしてついに先生から「体重を落とすと膝は良くなります。まずは自転車通勤を勧めます」の言葉。キートスに勤務して以来、毎年のように、車通勤をやめて自転車にしようとは思いつつ21年が経ちました。いよいよ決戦の日が来たようです。

次にボランティアの皆様にお会いする時には「あらっ、誰だか分からなかった、痩せちゃって」の言葉が聞けるように、1年間頑張ります。皆様もお身体を大切にお過ごしください。



3階介護職員 中西 寛遥里

初めまして！キートス3階で働いている中西寛遥里（なかにしひより）と申します。今年で入職4年目になります。今年度初めてボランティア担当になりました。

昨年度は愛犬の写真をキートス広場に飾らせていただきました。たくさんの反響をいただき嬉しかったです！ 私は動物が大好きなので、今度は本物のワンちゃんを飾らせていただこうと思います！という冗談はさておき、、今年こそコロナウイルスが終息し、外出等でご入居者の皆さん、ボランティアさんと一緒に素敵な思い出を沢山増やしていきたいです！！

みなさまどうぞよろしくお願い致します！

2F 介護職員 及川 亜紀



今年度ボランティア担当になりました及川亜紀です。
フラフラと出歩くことが好きなのですが、コロナ禍でそれもあまり出来ないので、お休みの日は、お家で一人カラオケをしています。

最近気に入っているのは、King&Prince のシンデレラガール（ビミョーに古い）です。一人で5人のメンバーを歌い分ける、という無謀なことにチャレンジしています。子供たちには、人前で絶対にするな、と言われていたのですが。。

今年こそコロナが落ち着くと信じ、ボランティアの皆様と活動できる日を楽しみにしております。

1年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

4階 介護職員 塩田将孝

今年度ボランティア担当をつとめさせていただきます4階介護の塩田と申します。早いものでもう入職8年目となりました。

結婚18年目、小学6年生のひとり娘がおります。小学校と高校ではきっちり猛烈に部活でサッカーをしていました。(都立でしたが都大会ベスト8) コロナ禍にて休日は断捨離や、読書、社会福祉士、TOEIC の勉強をしたり、家族で休みが合う時は、お墓参りなどに車で出かけて気晴らしをしています。

数年前までたくさんのボランティアの皆様が、お年寄りの方々へ様々な楽しい時間を提供して下さいましたが、ここ数年の新型コロナウイルスの影響で活気ある活動を行なって頂くことが叶わず、一刻も早い終息を願っている毎日です。1年間どうぞ宜しくお願い致します。



園芸ボランティアさん
―新しくお手伝いして下さいる二名の方と一緒にキートスの桜の木の前で―
コロナ禍前は、別な活動（フルーツ演奏陶芸手伝い）のお二人でしたが、今出来ることを、とおいで下さいました。
有難うございます。
宜しくお願い致します。



特養の植木から、
株分けして
デイホームへ

