

やさしい風

編集責任/ボランティアコーディネータ：大西ク宮子 編集協力/キートスボランティアさん達

いよいよ新年度の開始です。今年の人事異動はあまり大きな動きはなく、良かったあ・・・といったところでしょうか。新人が5人入りました。Vo活動で出会うかと思います、受け入れをお願いいたします。

大西は今までフルタイムでしたが、今年度から週4日とし、そこに松田さん週3日勤務を迎えて、2人体制のVoコーディネーターとなります。どうぞよろしくお願い致します。

今月は各担当の顔写真入りで、ご紹介いたします。それぞれの個性を楽しむため、原文での紹介です。楽しんで下さい。(フッフ笑)



今年度、2階のボランティア担当をさせていただきます、宮川紗綾(さや)と申します。読みにくい名前ですが、紗綾形という着物の柄から命名されたそうです。

性格もそんな着物の柄のように繊細・・・とはいきませんが、皆さんから日々元気をもらって仕事に励んでいます。入職3年目、昨年引き続きのボラ担になります。

2階はショートステイの「マーガレット」、入居の「コスモス」「すずらん」の3つのユニットがあります。また、車椅子でも出られるウッドデッキがあり、天気の良い日には富士山や綺麗な夕日も見ることができます。そんな2階で生活されている皆さんは、散歩やクラブ活動などボランティアの皆さんが来るのを心待ちにしています。キートスにお越しの際はぜひ2階にも遊びに来てください。今年度もよろしくお願いします。



阿食玲美(あじきれみ)です。読みづらい名前だと思いますが、島根県出身です。中学、高校、大学とずっと吹奏楽やオーケストラでオーボエを演奏していました。新卒、社会人1年で御迷惑をおかけしますが、一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。2階はベランダが中庭に面していて、環境良く、全体的にゆったりと落ち着いたフロアです。お話し好きな方も多くいらっしゃいます。ぜひ2階に足を運んでください。



今年から2階で働いています佐々木武士です。キートスホームの入居者さんはお一人お一人が御自分の家にいるような雰囲気の中で過ごされています。自分はまだまだ、いたしません。精一杯がんばります。生まれは東京都調布市で、33歳になりました。1歳年下の妻がおります。一家の主としてもがんばっています。



4月から3階に配属になりました、山元毬瑛(やまもとまりえ)です。職員1年目、社会人も1年目です。人の役に立ちたくて、介護の道に進みました。今は、仕事を覚えることでいっぱい、いっぱいですが、先輩職員に支えられながら、少しずつ覚えている最中です。1日も早く慣れて、利用者の方から必要とされる職員、そして自分の目指す介護福祉士になれるように努力していきたいと思っております。よろしくお願いします。



3階ボランティア担当と散歩クラブ担当の野口幸恵です。今年の1月半ばに入職しました。マイペースで、何事もゆっくりで、好きなことやこうと決めたことは、すぐに行動する性格です。

この仕事に就きながら、根っからの人見知り、あがり症ではありますが、気軽に声をかけて下さるとありがたいです。

趣味は、旅行に行くことで、気に入った場所は何度もリピートしてしまいます。お気に入りには沖縄の海が好きで何回か行きました。水着姿は内緒です。また韓国には3回行きました。焼肉がおいしいです。(肉食系女子?)

それと買い物を楽しむです。昔から面白い事が好きで、よく笑っています。ホームも皆様の力を借りて笑顔の多い場になりたいと思っております。今後もしもよろしくお願い致します。



お茶を楽しむ会



今年度、「お茶を楽しむ会」を担当させて頂くことになりました3階職員の小野元洋(おのもとひろ)といいます。入職して8年目を迎える私も、かつては皆さんと同じように、オレンジブロンをしてキートスにボランティアで来ておりました。時は過ぎ去り、人は変わっても変わらないもの・・・それはボランティアさん1人1人の【笑顔】です。その笑顔を陰で支えられるよう、(至らない点もあるかと思っております)誠の心で『絆』を深めていければと思っております。これから、どうぞ宜しくお願い致します!



書道

3階職員の千葉かおると申します。今年で入職2年目です。小学校の頃より書道が続けてきましたが、ここ2年間ほど筆を持っていません。自分の字にはあまり自信がありませんが、皆さんの素敵な作品を見て勉強しようと思っております。今年度、書道クラブを担当させていただけるとのことで楽しみにしています。宜しくお願い致します。



書道

昨年度に引き続き、書道クラブを担当する事になりました、4階の成川武信です。書道は、小学校2年まで習っていましたが、残念ながら初段止まりです。ひそかに、入居者さんと一緒に練習してみたいな・・・と企てています。

それはさておき、今年も入居者さんの活動を支え、満足感あふれる活動にしていけたらいいなと思っております。どうぞよろしくお願い致します。



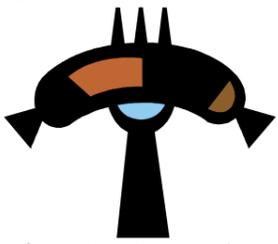
生け花

今年、キートスホームへ異動してきた大西敦子です。今年度は、私が4階のボランティア担当と生け花クラブを務めます。よろしく申し上げます。

4階は、「はくちょう」「かるがも」「しらさぎ」の3つのユニットから成っており、自立度の高い方もいれば、認知症の方、お一人では動けない方など、様々なニーズを持った方々がお過ごしです。

ボランティアの皆さんがゆっくりと様々な関わりをしてくださることで、個性の様々な利用者さんも生き生きとされるのを見て、いつもありがたく思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

私自身まだまだ不慣れで、ご迷惑をおかけするかもしれませんが、やる気と元気と食欲だけはいつも持ち合わせておりますので、どうぞ4階へお立ち寄りの際は気軽にお声かけください。



ボランティアコーディネーター/松田廣子

徒然の読書(手当たり次第です)以外に興味と言えぬ物が現在特になく、興味の対象を探しています。でも好きな時間があります。それは、解けない数独に夢中になっている時です。

始めは、ボランティアで4Fの文字山さんの、お散歩を担当し、とても楽しい時間を過ごさせて頂きました。そして2Fでのアルバイト(とても雰囲気の良い職場でした)を経てこの度、ボランティアコーディネーターを大西さんと一緒にさせて頂く事になりました。ボランティアの皆様、ボランティア担当の職員の皆様よろしくお願い致します。



散歩クラブ

4階職員の九州男児の堀貴雄です。今年度も引き続き4階の散歩クラブの担当をさせていただきます。四季を感じながらボランティア・お年寄りの方々と一緒になって、心に残るような活動に行きたいと思ひます。

まだまだ至らない点も多いですので、何かありましたら声をかけて下さい。明るさと元気を取り柄ですので、一緒に笑顔こぼれる(あふれる?)クラブにしていましよう!一年間宜しくお願い致します。



おもちゃ図書館

平成24年4月から新入職員としてキートスホーム4階で働くことになりました阿部彩佳と申します。生まれも育ちも吉祥寺です。小学3年生から女子サッカーをしていました。1日も早く立派な職員になれるように、日々精進してまいりますので、どうぞ宜しくお願い致します。



お茶を楽しむ会

昨年度に引き続き、今年も4階お茶を楽しむ会の担当をさせていただきます川島みなみです。昨年はボランティアさんにお茶の醍醐味を教えていただきながら、活動を行うことが出来ました。

私自身、見た目や話し方はおっとりしていると思われがちですが、実は学生時代にはバスケットボールに励んでいました。そのため、タフさと健康には自信を持っています。

今年度は2年目となり、昨年度の反省を踏まえ、自分の行動に常に責任を持ち、一生懸命仕事に励みたいと思ひます。そして、ボランティアさんの存在に感謝しながら、今年も一緒にお茶を楽しむ会を盛り上げていきたいと思ひます!!!

DH ボランティア担当/斎藤久美子



今年で3年連続のVo担当ですが、実は2000年にも担当をしていました。その頃からのボランティアさんもおり、日々頭の下がる思いで接しています。

ではこの私はといえば、趣味は色々あり、冬はスキー、現在(いま)はホットヨガに通って鍛えています。体重は2kgばかり(-)になり、心も元気になっています。家には、柴犬のみもとと猫のチビが私の帰りを待っております。今ではその2匹だけが私を頼ってくれています。



ボランティアコーディネーター/大西ク宮子

今年で4年目になります。初めての特養施設の中を手さぐりでここまで来ました。色々気付いたことを言わせて頂ひますが、嫌気を出さず、次のステップへのアドバイスと思ひて下さい。

今を生きる、目の前にある仕事をこなすと自ずから見えてくるものがあります。過去にとらわれない生き方を信条にしています。

今は犬2匹が私の癒しになっています。秋田犬(レスキューで引き取り)の萌、スタンダードプードルの快です。私のボランティア活動は、まだ本格的にはできていませんが、犬の里親のお手伝いをしたいと思ひます。現在は自分で犬貯金と称して、各団体に少額ですが寄付をしています。

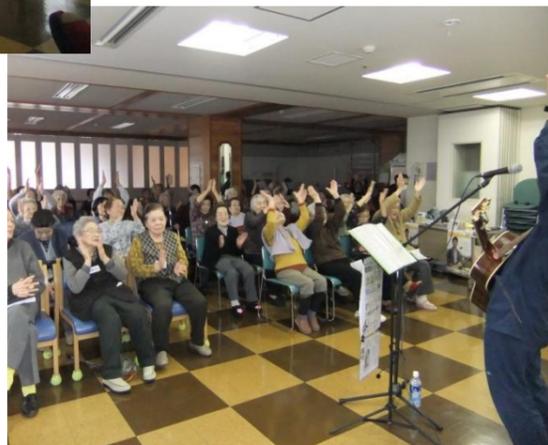


大人気 友近890

4月10日(火)午後、元気な歌声が、「あおぞら広場」に響きました。シンガーソングライターの友近890のコンサートが行われました。

久しぶりの若者?登場に、皆さん大盛り上がり。たっぷり楽しめました。友近さんはここ立川を皮切りに「笑顔届けるスペシャルライブ」で全国を回るそうです。頑張ってください。

内容は、オリジナル曲披露、懐メロメドレー、恋から愛への書道パフォーマンス、じゃんけん大会(勝った人には賞品付き)、最後にみんなに握手でした。Kiitos♥



お知らせ

・ボランティア保険

3月で期限が切れました。ぜひ忘れずに、申し込みをして下さい。

500円の保険が、自己負担250円で申請できます。

・移乗布用中古綿毛布募集

移乗に使う移乗布の芯となる綿毛布を探しています。新しい、古いは問いません。

体の弱い方を包んで、ベッドから車いすなどに移す時に使います。綿毛布が芯にはベストだそうです。

・ギャラリー展示

4/10~5/7 DHの陶芸展が行われています。素敵な作品がたくさん展示されています。ぜひ皆さんで見に来て下さい。