

# やさしい風

編集責任/ボランティアコーディネータ：大西ク宮子

編集協力/キートスボランティアさん達

新年 おめでとうございます。  
今年もよろしく願いいたします。

昨年は、3.11の震災で、多くの方が亡くなりました。今年は、命の大切さを考える年にしたいと思います。キートスに入って来る方は、ここが終の棲家となる方がほとんどです。キートスに入居された方には、「ああ楽しかった」「健やかな時が過ごせた」と感じて欲しいです。そのために職員はがんばっています。ボランティアさんにも一翼を担っていただきたいと考えています。ご協力よろしく願いいたします。

最近うれしいことに、フロアでの音楽活動が、昨年後半から活発になってきました。たくさんの個性あるVoさんの活動で、とても明るく、楽しくなってきたな、と感じています。ユニットや、フロアでの活動は参加しやすいという利点があります。縦の移動がないため、職員がスッと入居者をお連れできて、終わっても次の行動にすぐに移れます。また、お互い知った顔なので、居心地も良く、アットホームな味わいがあります。ただ残念ながら、場所の広さに限りがありますから、多くの方の参加は難しくなります。できれば、各階での活動には他の階の方の参加は遠慮していただきたく思います。また、少人数でのVo活動の時には、目の行きとどかない時があります、職員の方の協力をお願いします。



## お知らせ

☆ギャラリー 新年作品展は12/26～1/8まで開催予定。  
1/10～ 河口湖美術館 富士山写真展予定。

☆1月の趣味活動変更

- ・特養書道：1/6中止。1/19（木）から・花島演芸：1月休み
- ・珈琲倶楽部：1/5（木）始まり・散歩クラブ：1/11始まり。

## ▼お願い▼

・Vo活動が盛んになり、居室以外での活動が多くなってきました。Voで毎回来ていても、入居者、利用者の状態は日々刻々と変わっています。その方の情報を、担当職員から聞く事と居室以外での活動時には、必ず職員に伝えて下さい。また、トイレの際は、必ず居室に戻り、職員に介助をお願いして下さい。

## ・ボランティア保険加入

ボランティア活動を安心して行っていただくために、保険の加入をお願いします。保険料は¥500/年度です。当施設で半額負担しますので、個人負担は¥250です。どうぞご加入下さい。

は知っているけれど、他の日に入っているVoのことをあまり知らないようです。作品展を通じて、相互理解できればよいと思っています。ぜひ、Voの皆さん作品展をして下さい。書道展、絵画展、手芸展、なんでも受け付けます。若いころの作品でも楽しいと思います。ぜひ申し込んで下さい。また、入居者さんの若いころの写真展を企画しています。各階の職員が、ご家族に本人の、お若いころの写真の提供をお願いしています。たくさん集まったら、現在の写真と一緒に、今昔の展示をしよう企画中です。

# クリスマスプレゼント

12月24日(土) 素敵なクリスマスプレゼントがありました。一つは昨年から来て頂いている《明治学院東村山高校のハンドベルクワイヤ》の演奏です。今年も、食堂を開放して、特養(45名余)、DH(26名)、柏町DH(17名)のほかに、ご家族、Vo、職員、明治学院生徒のOB、家族で大入り満員となりました。迫力があり、柔らかさがある、素晴らしいベルの音に、皆さん酔いしれて聞き入っていました。来年もお願いしたいですね

もう一つは、これも恒例になりました、《上水めぐみ教会》のクリスマスキャロリングです。クリスマスの歌と、お話を聞かせていただきました。子供たちの歌と踊りに、入居者もつられて踊りました。



最後に、26日《準ちゃんの歌会》から歌のプレゼント。男性6人の洪い歌声と指導されている小津さんの楽しい進行に会場は和やかムードでした。

# お正月準備

キートスのお正月に向けた準備が着々と整いました。

まずは、園芸 Vo の皆さんによる、各階ベランダの掃除と正月に向けた花の寄せ植えなどです。ベランダは枯れ葉がたくさんたまっていました。きれいに掃き清められ、枯れ枝の撤去などがされ、清々しいものになりました。

ギャラリーでは、特養入居者が、12月初めの書道で、お清書をした作品が



書道の先生、高橋 Vo の手によって軸に飾られ、お正月の雰囲気がかもし出されました。とても素晴らしい作品になりました。1/8 まで飾っていますので、ぜひ



ひ見にいらして下さい。

お正月に入居者と新人職員が着物を着ます。着付けは加賀 Vo とそのお友達がされます。写真は、お正月に着る方をイメージして帯、帯紐などを決めて、星の間に保管しています。



最後に玄関の生け花の隣にある、干支の辰は陶芸の五島さんの作品です。宝玉を持つもの、自分のおなかを持つもの、大小様々、色とりどりで。陶器のほかに櫻井 Vo 制作の折り紙の辰も玄関先で皆さんをお迎えしています。



# Vo 活動

今回は、個人で各階に入る Vo の紹介です。ほぼ決まったユニットやフロアで活動をします。ユニット内の職員が手の届かない、洗い物や洗濯物の片付けなどを、積極的にして下さいます。大変助かっています。また、入居者とのコミュニケーションもあります。お話ししたり、ユニットの入居者と歌ったり、Vo さんの個性に合わせて、様々な活動があります。またユニット内でのイベント（おやつ作り、クリスマス会など）の手伝い、行事参加のための誘導などにもあります。おやつ作りなどは、ベテラン主婦が多い分、素晴らしい手際のよさです。



入居者、家族、Vo で昭和記念公園に、コスモス鑑賞に行きました。

2011/10/26 11



見守りも大事

冷やし中華作り



お寿司作り、一緒に巻きましようね



あんみつ作り均等に分けてね。喧嘩になるから(笑)



ほらこの花をベランダに植えましようね



お寿司作り、ノリ巻きに挑戦

大勢で歌うのも楽しいけれど、マンツウマンでの活動も楽しいですよ。お年寄りから元気ももらえます♡



楽しいガールズトークができました