

やさしい、風

編集責任/ボランティアコーディネータ：大西ク宮子

編集協力/キートスボランティアさん達

毎日の朝礼速報の中より、掲載します。職員に向けてですが、Vo さんにも当てはまるかな・・・と思いました。必ず読んで下さい。

『園長より』

特養職員を対象に「認知症の人への接し方」をテーマに先月から30分間職員研修会を実施してきました。その中で、認知症のケアの基本原則の一つに『ゆったりと、その人のペースで、それでいて楽しく』というのがありました。認知症の人に接するとき、介護者側でなくお年寄りのペースにあわせることは普通に言われることですが、『それでいて楽しく』というのがポイントだと思いました。不安や緊張の中にいる認知症の方にとっては『楽しそうに』振舞っている生活の中でのことでずいぶんと安心するのでしょう。

これは認知症の人だけでなく、福祉・介護の職場ではにこやかに、明るい声で、いかにも楽しそうという態度というのは、介護職のプロとしての基本だと思います。そういうことが天性で出来る人もいますし、意識的に職場に入ったら気持ちを切り替えてやる人もいます。どちらでもよいと思いますので、利用者の方々に接するときは、そんな気持ちを忘れないでいてほしいと思います。

「学ぶ」は「まねる（真似る）」から来ているそうです。先輩、先人のまねをして、やってみて、良かったり悪かったりを経験しながら自分のものにしていくそうです。子供も親のまねをすることで、人として成長していくのですものね。Vo さんも、指示待ちをするのではなく、積極的にご自分から、ベテランのVo とお話をしたり、職員とコミュニケーションをとりながら、自分なりに経験を積んで、新しく入ったVo さんにも、よりよい影響を与えられるようになっていただけたらうれしいです。職員もまだ若く未経験なところがあります、Vo さんの力で成長を見守って下さい。



Vo 活動紹介



① 日陰を選んで出発

散歩クラブ 毎週水曜日の活動。7, 8, 9 月は 10:30~1 時間、それ以外は 13:30~1 時間の活動です。特養の各階の入居者を、週ごとに外の散歩に誘います。入居者さんは外に出る機会が少ないので、この時ばかりは外気浴を楽しみ、マンツウマンでお話をして、ストレス発散をしていただきます。



② 目的の公園に到着



③ まずは、水分補給。夏は暑いので、冷たい麦茶がおいしい(*^^)v

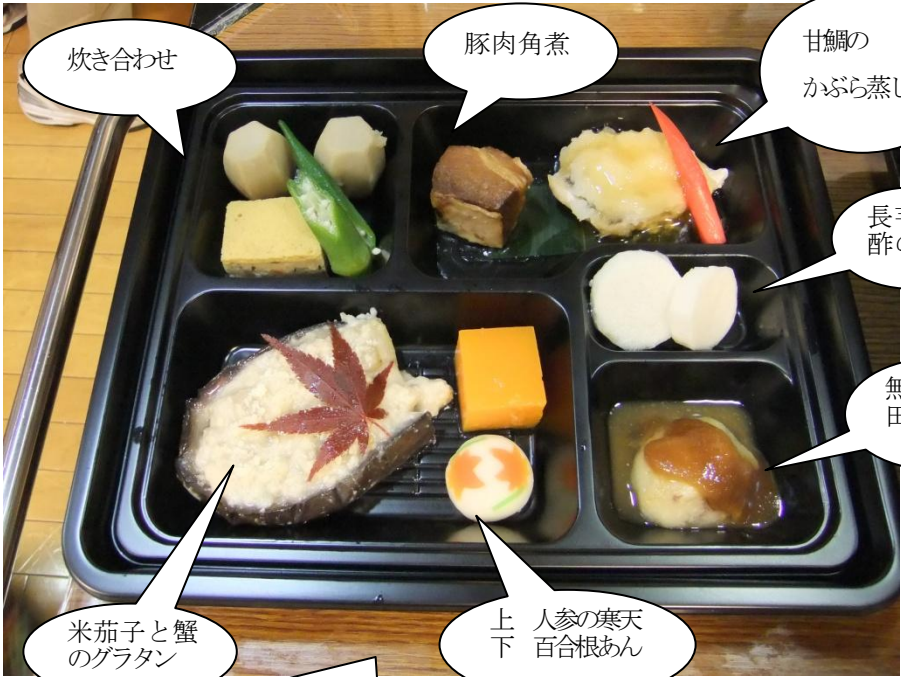
散歩クラブでは、Vo を常時募集しています。お時間の空いた時お手伝い下さい。雨天は室内で遊びます。

④ サア、大きな声を出して歌いましょう
大きな声を出すと、もやもや気分もすっきり！！



9月6日、またまた、たかのみち保育園の園児が来てくれました(^_^)♪ 今回はうさぎ組の2歳3歳児です。泣く子と地頭には勝てないといいますが、かわいい子供たちの笑顔にも勝てません。機嫌が悪く懨然としていた方も、知らぬ間ににこにこ顔になっていました。子供のパワーは偉大です♡♡♡

9月18日（日）10：30から「長寿を祝う会」が行われました。おかげさまで、多くのVoさんにお手伝いいただき、スムーズに会を行うことができました。ありがとうございました。式典は10：30始まりですが、Vo集合は9：00でした。早めに集合して、各階に分かれて打ち合わせ。参加する女性はお化粧をして、晴れの日を演出していただきました。



上の料理のお品書きは、持丸 Vo が書いて下さいました。いつも読みやすいと評判です。写真のほかに、飲み物、赤のご飯、かき玉汁がつけました。



2階コスモスの家では、99歳地崎さんをはじめ米寿、喜寿の方がおられました。祝い膳を囲んで、和やかで楽しいものになりました。テーブルの真ん中に生けられた花と、下の写真は田中 Vo が生けて下さいました。



至誠ホームではおなじみの、木島先生の素敵な演奏



お知らせ

- ☆散歩クラブ時間変更
10月は元に戻って13：30からの出発です。
- ☆9月18日「特養 長寿を祝う会」がありました。お手伝いくださったVoさん、ありがとうございました。
- 14日～16日「DH 長寿を祝う会」がありました。芸達者なDH職員で楽しく盛りあげられました
- ☆ギャラリー
9/12～30 特養 長寿を祝う会写真がありました。
- ☆ボランティア保険加入のお願い
ボランティア活動を安心して行っていくために、保険の加入をお願いします。保険料は¥500／年度です。当施設で半額負担しますので、個人負担は¥250です。どうぞご加入下さい。

325942338167961034527

至誠キートスホーム

ボランティア講座

ボランティアに関心のある方一歩踏み出す準備を一緒にしませんか？
やる気を形にしましょう♡
シニア世代の皆様、あなたの経験を活かして下さい。
ボランティアの活動は様々です。
あなたの活動が次につながります。
担当/大西までお声かけて下さい

日時 10：30～12：00

11月2日（水）講義／特別養護老人ホームの仕組みとボランティア活動への期待 至誠キートスホーム 園長 栗原文男

11月9日（水）認知症講座／認知症サポーターになるための講義

11月16日（水）介護実技講習／車椅子の操作・食事介助の方法

11月30日（水）ボランティア活動体験（フロア体験・散歩クラブ・陶芸教室・珈琲倶楽部・絵画教室・書道教室 他多数）日時は相談に応じます

9327981315618736384

左のように、いよいよボランティア講座が始まります。奮ってご参加ください。先日の、大村副ホーム長の講演にもありましたが、**半んで実践**を心掛けるためにもこの機会をご利用下さい。散歩クラブ、各ユニットに入られるVoは特にここで基礎を見直して下さい。散歩クラブに付き添った時や珈琲倶楽部にお連れする入居者の車いす移動で、車いす操作の危ない方を見かけます。他人事ではないと思わずに、できるだけVo講座に参加して下さいとありがたいです。



音楽の広場に「けやき座」の人形劇がコラボしました。「屁っこき嫁さん」を短く披露して下さいました。また来ていただきたいですね。