

# やさしい風

編集責任/ボランティアコーディネータ：大西ク宮子

編集協力/キートスボランティアさん達

## お知らせ

☆散歩クラブ時間変更 10月までの予定で10:30から散歩に行きます。

☆ギャラリー 7/8～1ヶ月間 「富士山写真大賞展」が行われます。次は「DH陶芸展」開催予定。

☆ボランティア保険加入のお願い  
ボランティア活動を安心して行っていただくために保険の加入をお願いします。保険料は¥500/年度です。当施設で半額負担しますので、個人負担は¥250です。どうぞご加入下さい。



真剣な顔 顔  
(^\_^)  
(@\_@;)



グループで話し合い



後半はグループ討議。7, 8人で「キートスのボランティアであることとは」「『やさしい風』に顔写真、名前を掲載してもよいか。またそれをホームページにアップしてよいか」「各自自己紹介して下さい」という3つの議題がありました。しかし、皆さん自己紹介に重きがおかれ？和気あいあいと楽しそうな声がしていました。グループ討議にもう少し時間を割いてという声も聞かれました。



ライア演奏

内容は「ボランティアにはゴールがありません。円環的に、学ぶこと＝学んで実践の永久運動」が大事で、基本に戻る事の大事さを理解してほしい。ボランティアはあくまでも、居住者の都合に合わせて動けるバランス感覚を持っていただきたい。ホームは入居者の生活の場なので、非日常であるボランティアに、入居者の生活を合わせてはおかしい。という内容でした。キートスでは、ボランティアを入居者の生活を支えるパートナーとして位置づけています。あくまでも、入居者の生活を支えるボランティアであることを再確認してください。」という自分の活動の再確認を促すものでした。

その後は、珈琲ブレイク。珈琲倶楽部のコーヒー、紅茶、国分寺ともしび工房のこだわりプリンとコーヒーゼリーを頂きながら、ライア（ドイツの楽器）演奏を聴きました。

## ボランティアさんをお願いしたいこと

- ・やさしい風、そのホームページアップに伴い写真、名前の掲載があります。NGの方は大西までお申し出下さい。
- ・夏場で氷の需要が増えています。DHの製氷機が間に合いません。必要なボランティアさんは、3階、4階の製氷機から使って下さい。
- ・これから、Vo、フォローアップ講座等があります。できれば1年に1回は受けていただき、基本に戻り現場に臨んで下さい。

7月20日(水) 13:30～15:30 あおぞら広場において、「ボランティア交流会」が行われました。

この日は台風が来ていたこともあり、気がもめましたが、開催時間になると風雨も止み、天が味方して下さったようでした。34名のボランティアさんと8人の職員が参加されました。

始めは久しぶりにご登場、大村副ホーム長の講演『キートスのエートス』ボランティアの皆さんに、今、言いたいこと」がありました。

# Vo 活動紹介

書道 (DH 毎週月、木・特養月 2 回)  
 キートスの書道は DH も特養も大人気♡  
 教える Vo 講師のお人柄がよいのが  
 長続きのこつ?

## カサブランカ

フラダンス。年数回の活動。ロゼラニウイングスとの共演もある。見ている入居者も一緒に踊ります



DH

## 三中西 Vo ギター (特養)

月 2 階 4 階はくちょうで演奏。他ユニットや他階の Vo と入居者が聞きに来ます



フェルトの魚や寿司を釣ります。いくつ釣れたかな?



## 朝礼速報より

介護の現場では「1ケア、1声かけ」が鉄則です。全ての介護行為に間段なく声を掛け続けることはありませんが、食事介助や入浴介助では声かけが介助のリズムになったり、利用者さんの介助を受ける心の準備にもなります。ロボットが介護をやるのではなく、人間がやる介護です。スピードはゆっくりでも、いきなり、立たせられたり、エプロンの着脱をやられたり、トランスをやらされたり、黙々と食事介助をしているのも端で見ると、やはり抵抗感を覚えます。人間関係作りは職員と利用者さんとの間にも当然必要です。精一杯寄り添う心で、関係性を持つとうとするかかわりが専門職として必要です。

キートスホームでは、毎日の流れを「朝礼速報」で確認します。今日のショートステイは誰が来て、誰が帰るとか、宿直の職員は誰かとか、Vo 活動は何があるとか、外部から来る企業はどこかとか。キートスでの出来事、その日の仕事のことがすべて網羅されています。そこに毎日栗原園長のコメントが日替わりで掲載されます。Vo の皆さん是非ご参考にして下さい。時々園長のコメントはご紹介していきます。

## おもちゃ図書館 (特養)

月 1 回第 3 日曜日  
 あおぞら広場で色々なおもちゃを使って遊びます。昔懐かしい物や、現代風な物、素晴らしい手作りおもちゃ様々です。

職場体験 立川市では中学 2 年生、東大和市では中学 3 年生がキートスにきました。体験した生徒たちは、入居者、利用者皆さんがやさしかった、楽しかったと言ってくれます。生徒たちのおじいちゃんおばあちゃんには 60、70 歳代の若さ? キートスは 80、90 歳代が主流。どんな体験ができたのか、何を学んだのか、興味深いです。

