

Tuuli

トゥーリ

2016年3月15日発行

～ボランティア交流会のご報告～

2月26日(金)、10時30分から13時30分まで本館センター4階の研修室で、平成27年度のボランティア交流会が行われました。出席者は、ボランティアさんが47名、職員が18名、外部ゲスト講師が2名で、総勢67名でした。前号でお知らせしましたドイツからのインターンシップ生のブッシュマン・ジョイさんにもご参加いただきました。

1、旭ホーム長のお話

来年完成予定のアウリンコは個室でユニット型。友人知人をボランティアにお誘いください。



ボランティアさんが来園途中事故に遭われた。どうぞお気をつけてご活動ください。

21年間、ホームの皆を癒してくれた「クロ」が21歳で亡くなりました。ずいぶん頑張りました。至誠ホームは人だけでなく動物も看取ります。春山園長のお話をどうぞお聞きください。



2、春山園長のお話

天寿を全うするケア研究会の今までの経過報告と成果をご紹介します。看護師をしていた時、病院で亡くなるのが当たり前で特養で亡くなるのは特別でした。点滴の量が排泄の量に追いつかず、病院で亡くなるのは、本当に苦しそうで大変なことなのだと実感しました。

H.22年に研究会を立ち上げ勉強を重ねました。医療に頼りすぎず老衰で亡くなるとお身体がきれいでも苦しみがありません。そこで職員のための看取りの参考書として「天寿を全うするケアのガイドライン」をH25年に作りました。至誠ホームの目指す究極のケアは、死期を引き延ばすために医療による延命をせず、自然な死を受け入れることとそれを支えるケアです。資料①で自然な衰えと高齢者の死を理解しましょう。

資料②は平成23年から特養で亡くなられた方、入居者の方、ご家族、職員にインタビューをしてまとめたものです。昨年は看取りをしている他施設との意見交換もしました。

わかったことはご家族にもケアに参加していただくことで入居者の今の状況が判断できるし、心の準備もできます。施設の役割とは、ご家族に面会に来てもらいやすい環境をつくることだと気が付きました。

穏やかな死を迎えるためには、死についてきちんと学び、考える準備期間が必要です。死をタブー視するのではなく語り合うことで職員、家族、入居者同士の信頼関係が生まれます。

犬のクロを皆でお見送りをしたのもグリーンケアです。こうしてみんなで見送ってもらえれば、死も怖くないという安心につながります。

3、キャロルさんのお話と演奏

入居者のベッドサイドで歌とハープで「あなたはとても大事な存在です。愛されています。」というメッセージを伝えます。音楽は過去の記憶に結ぶ力が強いのでわざと知らない歌を日本語を使わずに歌います。解釈の自由があるからです。簡単なメロディを繰り返し歌ったり、ウェールズの子守唄で「あなたは大事で、私たちが見守っています」というメッセージを伝えます。リズムの無いグレゴリオ聖歌を演奏します。死が近くなると呼吸のリズムが不規則になるのが珍しくないからです。こうして、入所者の呼吸に合わせます。今日はありがとうございました。



交流会にご参加いただきました皆様、どうもありがとうございました！

タイトルのTuuliとはフィンランド語で「風」を意味します。皆様のもとにさわやかな風をお届けしたいと願っています。

ボランティア保険更新のお願い

平成28年度のボランティア保険の更新の時期がやってきました。保険加入期間は4月1日から3月31日までです。現在ご加入いただいている保険は2016年3月31日24時で失効します。加入の空白期間ができないように早めの手続きをお願いいたします。



本年度は至誠ホーム全体でボランティア保険の見直しを行い、基本コースのAプランの加入をお勧めすることとなりました。年間保険料300円のうち半額は至誠ホームで負担させていただきます。ボランティアさんの自己負担金は150円です。ボランティア活動中の事故の障害補償と他人に対する賠償責任補償のための保険です。加入手続きはボランティアコーナーで承っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

緊急連絡先をお伺いしています



緊急連絡

昨年に引き続いてのお願いです。急な連絡をしなければならない折に、電話が通じなかったり、転居なさっていたり、活動内容や日時を把握できていないことがあります。

そこで、保険加入にかかわらず、個人活動をしてくださっている皆さんにご記入をお願いする新しい登録用紙を準備しております。緊急連絡先の記入もお願いしています。どうぞご協力いただけますようお願いいたします。

ともしび法話会ご案内

曹洞宗研修センターの若いお坊さん6名が、月に1回ほどのペースでご法話を行ってくださり、楽しみにしているお年寄りも大勢いらっしゃいます。昨年から引き続きの4名と、今年度からの新メンバー2名に来ていただける平成28年度の予定が届きましたので日程をお知らせいたします。



◆日にち：4月16日、5月14日、7月9日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、1月28日、2月4日
※すべて土曜日となります。

◆時間：10時～11時

◆場所：センター2階ホール

ご興味のある方は、送迎のお手伝いとして参加されてみてはどうでしょうか？
車椅子の方の送迎、見守りをしてくださる方、歓迎いたします！

グループホーム茶話会のお誘い

スオミグループホームで活動しているボランティアさんと、グループホーム職員とでお茶を飲みながら活動をふりかえったり、ボランティアさん同士が交流していただける小さな茶話会を開催いたします。お茶菓子の用意がございますので、参加希望の方はお早めにボランティアコーナーまでお申込みください。

- ◆日時：3月25日(金) 10:30～11:30
- ◆場所：スオミケアハウス 2F ラウンジ
- ◆対象：現在グループホームでご活動いただいている方

