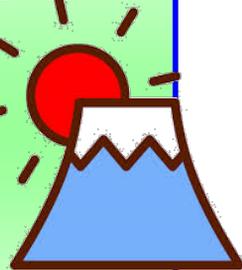


# Tuuli

トゥーリ

2015年1月15日発行



ボランティアの皆様はどのようなお正月をお迎えでしたでしょうか？今年は富士山がことのほか美しく見えました。今年も一年、仲間といっぱい笑って、幸せを感じながら元気に過ごしたいものです。

現在、至誠特養ではインフルエンザが流行っています。東京では7日（水）以来雨が降っておらず乾燥注意報が出ていました。ボランティアの皆様にも、こまめな手洗い、うがい、適度な湿度を保つことそして十分な睡眠、水分補給を心掛けていただきたいと思います。予防のため職員もマスクを着用しております。ご理解、ご協力をお願いいたします。

## ボランティア交流会のお知らせ

ボランティアの皆様方には日ごろから至誠ホームをご支援いただきありがとうございます。今年もボランティア交流会を企画いたしました。

今年度は最初に大村洋副ホーム長より、これまでのボランティアさんとのかかわりを振り返りつつ今後の至誠ホームの目指すところを伺います。

次に、社会で少しでも貢献できる生き方を目標とし、様々なことにかかわってこられた木田マサ子氏に、地域で高齢者を支えるためのネットワークづくりや、その活動についてお話しいただきます。そのあと昼食をとりながらボランティアさんと職員との交流会を持つ予定です。

どうぞ皆様お誘いあわせの上、ご参加ください。

- ◆ 日時 : 2月26日（木） 10:00~13:30
- ◆ 場所 : 至誠ホーム（錦町） センター4階 研修室
- ◆ 内容 : 第1部 ① 「至誠ホームのボランティアとのかかわりを振り返って」  
・・・至誠ホーム副ホーム長  
至誠ホームスオミ園長 大村 洋永



- ② 「介護保険を上手に使おう  
～高齢者の新しい生き方のお手伝い～」  
・・・介護保険サポーターズ国分寺  
木田 マサ子氏

### 木田マサ子氏 プロフィール

成年後見人・介護相談員・グループホーム推進員・消費生活関係の講師および執筆活動・介護保険サポーターズ国分寺の運営など多岐にわたりご活躍中。

また、介護保険サポーターズ国分寺のメンバーと「もしものとき わたしのお願い」エンディングノートを制作、昨年改訂版を発行された。

- ◆ 申し込み : 至誠ホーム（錦町） ボランティア担当 寺澤・佐々木までお申し込みください。  
電話 042-527-0035  
ファックス 042-527-2646  
e-mail [shisei-volunteer@shisei.or.jp](mailto:shisei-volunteer@shisei.or.jp)
- ◆ 申込締切 : 2月16日（月）



# ボランティアのお店“なでしこ”閉店のお知らせ



昭和55年に配食詰め合わせのボランティアとして発足したグループが、平成5年にその活動を終え、同年に新しく「エクセルシオ」として再結成。ボランティアのお店“なでしこ”の運営を開始。メンバーは20名くらい、月に4回、毎回4~5人ずつのグループで、活動がはじまりました。

メニューはおでん、甘酒、ふかし芋、お汁粉など毎回10品目くらいを用意していただきました。買いたしから調理まで一手に引き受けてくださり、さぞやご苦労も多かったかと思えます。

ファンはお年寄りだけでなく、ご家族、そして他のボランティアさんたちもどんなに楽しみにしておられたでしょうか。“なでしこ”の皆様が至誠ホームに吹かせてくださる地域からの風は本当にさわやかな心地よい風でした。



しかしながら昨年末12月23日をもちまして活動が終了となりました。長い間本当にお世話になりありがとうございました。最終日にメンバーのお一人の南山さんが利用者の皆さんに向けて放送でご挨拶くださいました。ここに再録させていただきます。

「ここでお知らせがごさいます。皆様と一緒に楽しんでまいりました“ボランティアのお店なでしこ”が本日をもって閉店いたします。

長い間のご厚情ありがとうございました。おかげさまで私ども一同大変良い思い出ができました。

皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。」



## 外出付き添いボランティア募集

- ◆ 行き先 : 日野 高幡不動
- ◆ 内容 : 新しい年を迎え初もうでに出かける
- ◆ 募集人数 : 2~3名
- ◆ 日時 : 1月31日 土曜日  
9:00 集合→9:30 ホーム出発→10:00 高幡不動到着  
11:30 高幡不動出発→11:50 ホーム到着



至誠特養4階にお住いの利用者3~4名の方々の参加を予定しています。ホームの車で利用者の皆さんと一緒に高幡に出掛け、その車でホームまで戻ります。利用者の皆さんにとって、とても楽しい行事です。どうぞよろしくお願いいたします。

## お話し相手ボランティア募集

- ◆ 場所 : 至誠特養3階
- ◆ 内容 : お話しがお好きな方のホーム内のけやき広場をお散歩しながらお話し相手をお願いします。  
お相手は89歳の女性の方で、車いすを使用しておられます。
- ◆ 募集人数 : 女性 1名
- ◆ 曜日 : 月に2回程度 月曜日が希望
- ◆ 時間 : 10:00 ~ 15:00の間でご都合の良い1時間程



## 新春クラブ発表会が無事終了いたしました



今年も1月14日に新春クラブ発表会が行われました。インフルエンザの流行が懸念されましたが、無事に開催することができました。大勢のボランティアさんのご協力のおかげで至誠ホームの目指す文化的活動が維持させていることを実感しました。関わってくださったボランティアの皆様、どうもありがとうございました。今年もどうぞよろしくお願いいたします。なお、当日指輪の忘れ物がありました。お心当たりの方はボランティアコーナーまでご連絡ください。

発行 社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム 統括事務局 企画調整 ボランティア担当 寺澤育代・佐々木ねいろ

連絡先

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 Tel: 042-527-0035 Fax: 042-527-2646  
E-mail: [shisei-volunteer@shisei.or.jp](mailto:shisei-volunteer@shisei.or.jp) HP: <http://www.shisei.or.jp>