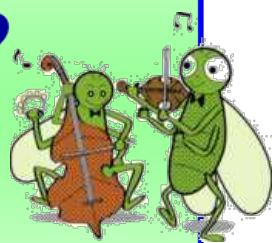


Tuuli

トゥーリ

2014年11月15日発行



あっという間に3週間の研修を終えてフィンランド研修生が帰途につきました。日本の印象を伺うと「人がみんな親切です。」また「至誠ホームから持って帰りたいものは何ですか？」という問いには「至誠ホームのお年寄りやボランティアさん、職員の皆さん、みんなとてもフレンドリーです。至誠ホームは笑顔があふれていて、いろいろなところで笑い声が聞こえます。これを是非フィンランドに持って帰りたいです。」との答えでした。皆様から大きなハートをいただいたようです。

ありがとうございました。



配食ボランティア交流会のお知らせ



至誠ホームでは地域を支える自主事業として、ホームで調理された温かいお弁当を一日50食を上限とし、地域の高齢者の方々にお届けしています。今年も30名を超えるボランティアさんに配達や詰め合わせのお仕事を担っていただきました。

これから冬至に向かい一番の気掛かりは、歩いて、自転車で、あるいは自家用車で配食をして下さっているボランティアさんの身の安全です。そこで本年度の12月17日に行われます「ふれあい夕ごはん 配食ボランティア交流会」では立川警察署安全課の方にお越しいただき、暗い夜道でも安全にお弁当を配達するヒントを学びます。

- ◆日時 : 12月17日(水) 10:30~13:00
- ◆場所 : センター4階 研修室
- ◆参加費 : 500円
- ◆対象 : ふれあい夕ごはんにかかわるボランティアさんとスタッフ等
- ◆講演 : ①「夕暮れ時は危険がいっぱい~暗い夜道から身を守ろう」
講師: 立川警察署交通課員
- ②「ふれあい夕ごはんのおせち~こんなおせちをお届けしています」
至誠ホーム栄養士: 松原 志乃舞



お餅つきボランティアさん募集のお知らせ



利用者の皆さんが楽しみにしておられる恒例のお餅つきが今年も行われます。つき手と返し手の見事な呼吸で、次々お餅がつきあがります。それを小さくちぎって、見守りながらお年寄りに食べていただきます。どうぞボランティアの皆様も一緒につきたてのお餅をお楽しみください。

- ◆日時 : 12月5日(金) 9:50~12:00
- ◆場所 : けやき広場
- ◆募集 : ①餅のつき手(2名) ②餅の返し手(3名) ③餅の運び手(5名)
④利用者の送迎・誘導等(10名)

※ちぎり手として和光の利用者の皆さんがお手伝いいただきます。

特養各フロアの利用者のみなさんが楽しみになさっています。どうぞ送迎と見守りにもお力をお貸しください。





「元気に飛び出せバスハイク！」終了のお礼



10月28日・29日の2日間にわけて晴天の中、山梨県の笛吹市までぶどう狩りに出かけました。このバスハイクは昭和52年に特養が開設されたすぐ後から、家族会との合同の行事として行っていました。弱い方もみんな参加します。その行事を7年ぶりに復活しました。

参加者は特養の利用者の方々、ご家族、ボランティアさん、職員です。両日とも参加者数は100名を超え、リフト付きのバス3台で出かけました。2日目はホーム長、ライヤさん、北欧研修生2名も参加です。ボランティアさんは朝7時集合、担当フロアに行っていただき、その日担当する利用者の方との顔合わせです。ご自分でお金の管理のできる方、ボランティアさんにお金の管理をお願いする方など、利用者の状況は様々で、個別にその説明を受けます。

そしていよいよ出発です。バスにはリフトがついていますので車いすのまま乗車する人も、ご自分でゆっくり歩いて乗車する人も、そして職員が抱きかかえる人もいます。車いすは車両下部にあるトランクに詰め込みます。皆さんのにこやかな笑顔に手を振りながらお見送りしました。

帰りは予定よりずっと早く、3時頃には皆さんお元気でにこにこしながら「楽しかった！」とホームに帰ってこられました。

ホームとしては特養利用者の皆さんに、①ホームから出ていつもと違うところに行くことを楽しんでほしい ②大自然を満喫してほしい（富士山のファンも大勢いらっしゃいます。） ③大勢の力を借りて普段できない体験をしてほしい ④日常接している人と別の人間関係を持ってほしい などの思いがあります。

車いすから立ち上がってぶどうを自分で採る、採りたてのぶどうを食べる、日ごろホームでは食べられない鍋（ほうとう）を食べられる などの経験はとても楽しい幸せな体験になったようです。

「普段刻み食の方が、『ほうとうは切って食べたらだめ！そのまま食べるの。』と実際にそのまま召し上がったたり、無理かなと思われた唐揚げを『おいしい、おいしい』と完食なさった時は本当にびっくりし、嬉しかったです。」「ブドウの皮はむいたのですが種はとる暇がなかったので心配です。大丈夫だったでしょうか？（大丈夫だったようです！ご安心ください）」「お墓参りに行くと思ってらっしゃったようで対応が難しかったです。」などの意見が反省会で出ました。

もう一つ「これだけはしっかり書いてください。」とたのまれたことがあります。

「若い職員の皆さんが本当によくやっておられました。頭が下がります。長い歴史を持つ至誠ホームだからこそだと思います。感動しました！」ありがたいお言葉です。

それもボランティアさんやご家族の協力あってのことです。本当にありがとうございました！



デイホームボランティア募集

至誠デイケアセンターでいろいろな活動の指導やお相手をしてくださるボランティアさんを募集しています。お心当たりの方がいらっしゃいましたらどうぞボランティアコーナーまでお声掛けください。

①書道の指導（月・水・木・金・土）

②将棋のお相手（木）

③麻雀のお仲間（水・金）

④手工芸の指導

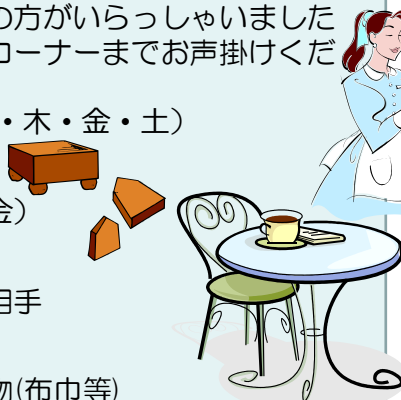
⑤テーブルゲームのお相手

⑥散歩の付き添い

⑦利用者と一緒に縫い物(布巾等)

④～⑦は月～土の、13時半～15時の間で応相談。

（午前の方が都合の良い場合は、ご相談ください。）



ホーム喫茶ボランティア募集

- ◆ 場 所：特養2階の喫茶コーナー
- ◆ 内 容：オーダーとり、お話し相手
- ◆ 募集人数：女性 2～3名
- ◆ 曜 日：① 土曜日（第1・第2・第3）
② 日曜日（第2・第5）
- ◆ 時 間 ①午前11時30分～13時
②午後 13時～15時
③一日11時30分～15時

ボランティアコーナーよりお知らせ

ボランティアコーディネーターとしてお世話になりました加藤さんが11月10日を持ちまして退職いたしました。後任は決まり次第お知らせいたします。しばらくご不便をおかけいたしますがどうぞよろしくお願いいたします。

発行 社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム

統括事務局 企画調整 ボランティア担当 寺澤育代

連絡先

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 Tel: 042-527-0035 Fax: 042-527-2646
E-mail: shisei-volunteer@shisei.or.jp HP: <http://www.shisei.or.jp>