



# Tuuli



トゥーリ

2013年4月15日発行

早、新年度も半月が過ぎました。昨年度もボランティアの皆様方には大変お世話になりありがとうございました。現在昨年度の集計を進めているところですが、平成24年度は錦地区では延べ人数で8,997人の、そして至誠ホーム全体では15,924人のボランティアの皆様方にお力をお借りいたしました。

皆様方、ボランティアの活動先として至誠ホームを選んでくださり、活動を長く続けてくださっていることに深く感謝いたします。平成28年の錦地区における第2特養の開設に向けてのプロジェクトも進んでいます。本年度も変わらず温かいご支援を賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

## 財団法人 立川市地域文化振興財団 コミュニティ奨励賞 受賞のお知らせ

この賞は立川市民のコミュニティ意識の高揚とコミュニティ活動促進のために設けられたものです。至誠ホームには、文化芸術活動で利用者の皆さんの文化的な生活を支援して下さっている個人の方や団体の方々がいっぱいいます。そこで毎年その中から数名推薦をさせて頂いています。そして今年も至誠ホームより1名、1グループの受賞が決まり、3月16日立川市子ども未来センターにて授賞式が執り行われました。

お一人は遠山百世さんです。遠山さんは昭和43年ころから白百合グループの一員として至誠ホームでのシーツ交換やホーム喫茶、地域の方々にお弁当を届けるボランティアをして下さっていました。会は解散となりましたが個人活動として平成9年からはデイホームで大正琴の指導を始められ、今も活動して下さいます。

体に何らかの不自由のある方々への指導で大切にしてくださっていることは「音楽を楽しんでいただきたい」ということです。先生の優しい笑顔に包まれて和やかな時間が流れます。

もう1グループは談話室アイアイの皆さんです。平成6年より手芸作品を作る会でご指導いただいています。現在月に2回、皆さんで次はどんなものを作りたいか相談しながら工夫を重ねて型紙を造り作品に仕上げる活動です。その作品はバザーに出品して下さいます。

遠山さん、談話室アイアイの方々のみならず至誠ホームでは大勢のボランティアさんが、至誠ホームでの生活をより豊かなものにするため様々な活動を行って下さっています。心より感謝申し上げます。なお本年度の授賞式の模様は下のURLでご覧いただけます。

<http://www.tachikawa-chiikibunka.or.jp/sj-shiminsanka/sj10-komisyous/sj10.html>

## 朝の体操送迎ボランティア交流会のご報告

至誠ホームでは寒い日も暑い日も、毎朝けやき広場でラジオ体操を行っています。朝のすがすがしい空気を吸うことで心も体もお元気にお過ごしいただこうという目的です。平成19年にサービス向上大会で「健康づくり」の取り組みを行って以来、和光ホーム、スオミケアハウスの居住者の皆様にボランティアとして、特養の利用者がけやき広場で行われる体操に参加できるよう送迎や見守りの活動をお願いしています。さる3月14日初めての交流会を行いました。参加者はスオミケアハウスから4名、和光ホームから3名、一般のボランティアさんが1名、そこに職員が5名が加わり意見の交換をしました。

ひざ掛けや帽子が棚の上に置いてあるので下ろすのが大変という意見を受け、床置きキャビネットにしました。また、フットレストから足が落ちやすい方がいらっしゃるとご指摘いただき、現在生活アクティビティでレッグレスト（ベルト）やフットガードのようなものを作成中です。体操をもっとしっかり行うためにワンポイント指導も始まりました。

このように、ボランティアさんと施設は常に協働して利用者の皆さんのより良い生活を目指しています。これからもどうぞご協力いただけますようお願いいたします。

# 平成25年度年間行事予定表ができました!

平成25年度の至誠ホーム予定表が出来上がりました。お入用の方はボランティアコーナーまでどうぞお声をおかけください。日程表や組織人員配置表など必要な部分のみコピーをしてお渡しすることも可能です。

大きな行事としては6月1日(土)感謝の集い、7月26日(金)納涼大会、10月12日(土)至誠祭り(バザー)等が予定されています。皆様のご予定にお入れください。どうぞよろしくお願いいたします。

## ホーム喫茶ボランティアの募集



## 音楽活動指導者の募集

ホーム喫茶でウエイトレス兼お話し相手を募集します。

- ▶ 曜日：金・土・日のいずれか
- ▶ 時間：11:20~15:00
- ▶ 人数：1~2名

スオミグループホームでは音楽活動をしてくださるボランティアさんを募集中です。

- ▶ 日時：ご相談に応じます
- ▶ 場所：スオミグループホーム
- ▶ 活動内容：一緒に歌を歌ったり、手遊びをしたり  
の音楽活動



## 映画会開催の予定について

- ◆ 日時：4月21日(日) 14:00~16:00
- ◆ 場所：センター2階 ホール
- ◆ タイトル：石原裕次郎・浅丘ルリ子主演「銀座の恋の物語」

毎回大勢の特養の利用者の皆さんが参加されます。送迎、見守りにボランティアさんのお力が必要です。どうぞよろしくお願いいたします。映画は昭和の魅力にあふれた歌謡ドラマの傑作です。ぜひ一緒にお楽しみください。



## 日本基督教団立川教会 至誠ホーム 訪問礼拝のお知らせと 送迎ボランティアの募集



第2回の訪問礼拝です。前回と同じく送迎と見守りをお願いいたします。

- ▶ 日時：5月1日(水) 10時30分より(10時ころより送迎開始)
- ▶ 場所：本館4階 会議室
- ▶ 活動内容：利用者の送迎と礼拝中の見守り



## シーツ交換ボランティアさん募集

特養3階でシーツ交換をしてくださるボランティアさんを募集しています。新しいシーツは気持ちの良いものです。どうぞご協力をお願いいたします。

- ▶ 日時：相談に応じます。 場所：特養3階 居室



## ふれあい夕ごはんのご紹介

至誠ホームでは自主事業として、栄養バランスのとれたお弁当を、買い物や食事の支度が難しい、おおむね65歳以上の方へお届けしています。その詰め合わせや配達の一部はボランティアさんが担ってくださっています。

高齢者のお宅に温かいお弁当を届けながら、お声掛けをし、安否確認もしています。家庭的なメニューと味付けで塩分や油ものも少なめなヘルシーなものです。

お知り合いにお弁当の必要な方がいらっしゃいましたらご紹介いただけますようどうぞよろしくお願いいたします。



発行 社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム 企画推進本部 企画調整 ボランティア担当 寺澤・加藤

連絡先 〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 Tel: 042-527-0035 Fax: 042-527-2646  
E-mail: [shisei-volunteer@shisei.or.jp](mailto:shisei-volunteer@shisei.or.jp) HP: <http://www.shisei.or.jp>