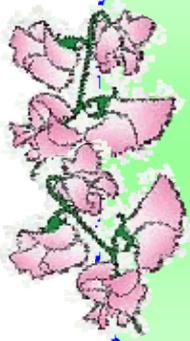


# Tuuli

トゥーリ

2012年4月15日発行



散りゆく桜、薫り高い黄水仙、枝をたわませ咲く雪柳。この時期、至誠ホームのけやき広場は春を待ちかねた花々の美しさで包まれます。私たちも負けてはいられません。心に豊かな花を咲かせたいと願います。24年度もどうぞよろしくお願いいたします。

## ボランティア交流会の報告

3月23日、10時から14時までセンター4階の研修室でボランティア交流会が行われました。出席者は、ボランティアさん、明星大学のボランティアセンターの担当者の畑野さん、フィンランドからの研修生のリッカさんとエリサさん、そこに職員を加え、総勢76名という多彩な顔ぶれでした。通訳や、受付、運営にもボランティアさんにご活躍いただきました。

### 1. 橋本正明 至誠ホーム ホーム長 挨拶

「地域における絆は日本の財産。支える者も支えられる者も共に、というのが現在のテーマであり、それが絆。ホームをボランティア活動の場として下さっている皆様の日頃の働きに心から感謝したい。」

### 2. 吉上恵子 至誠特別養護老人ホーム園長 講演

特養では利用者の重度化で、ボランティア活動のメニューや活動場面が多様化している。

活動メニューには、生きていくうえで基本となる部分があり、そこは間接ケアと直接ケアに分かれる。職員の手伝いのように見えるが、これがなくなると利用者の生活自体が成り立たなくなる。

その上に生活の質を高める部分があり、個人活動とグループ活動に分かれる。これは、生活に潤い(質)を与えてくれる。

これら上下左右の活動がバランスよく働いて利用者の生活を支えてくださっている。それこそが特養におけるボランティア力である。

### 3. 松田光子 至誠デイケアセンター副センター長 講演

至誠デイケアセンターも開設から30数年経過したが、ボランティアと共に歩んできたとの思いがある。

デイでのボランティア活動は生きがい支援が主で、これらの活動は学習の喜びに繋がっている。

地域の教室との違いは、利用者の心身の状況に沿った活動をしていただいていること。また特養との違いは、生活全般の支援ではなく、生活の一部の支援という点。

利用者に「来てよかった」と思える時間を過ごしていただけるよう、ボランティアさんと協力して同じ方向を向きながら関わっていききたい。

### 4. グループに分かれての話し合いから

- ・ボランティア活動ができることがしあわせだ
- ・「ありがとう」の言葉がたまらなく嬉しく、それが励みになっている
- ・ここにはボランティアを育成しようという姿勢がある。教育を受け、実践できていると感じる
- ・立川市でおきた孤独死について、絆の大切さとプライバシー保護のかねあいの難しさを感じた。
- ・他のボランティアさんの活動を始めたきっかけや、活動内容を知り、刺激をもらった

### 5. フィンランド研修生から

- ・こんなにボランティアさんがいることに驚いた
- ・フィンランドではボランティアはあまりいない
- ・車いすに乗った利用者と高校生と一緒に踊りを楽しむダンスパーティーがある。女性利用者は男子高校生と踊るのをとても楽しみにしており、多世代交流が行われている
- ・施設に動物たちが訪問にやってくる活動もある
- ・至誠ホームの利用者はこんなに大勢の人と関わりが持てとてもラッキー。ぜひ見習いたい

大勢の皆様にご出席いただきこのような会が持てた事を、心から感謝いたします。有難うございました。ここでいただいたご意見は、是非今後活かしていきたいと思っております。なお、吉上園長講演の資料のご用意がありますので、ご遠慮なくお声かけください。



## アートギャラリー展見学と食事会ボランティア募集

恒例になりましたアートギャラリー展見学と昼食会のお知らせです。絵画教室の作品が出展されており、それを見学に行きます。至誠ホームを車を出発し、アミュー立川で展覧会を見学し、その後昼食をとって、至誠ホームに戻ります。ボランティアさんのお力をお貸しください。

日時：5月13日(日) 10:00~14:00

自己負担金：なし

内容：送迎と見守り(車いす操作可能な方)

募集人数：6名

雨天の場合：決行

手荷物：身に着けられるもの

服装：ズボンなど動きやすい服装 ☆ 詳細はボランティアコーナーまでお問い合わせください。



## 生活アクティビティでの陶芸ボランティア募集

至誠ホームには生活アクティビティという部署に、陶芸室があります。素焼き用、本焼き用の電気窯もあります。

利用者みなさんの作品は、1階入り口に展示してあったり、売店で販売していますので、ご覧になった方も多いのではないのでしょうか。

さてこのたび、このスペースをもっと有効に活用させたいということで、陶芸教室を計画しています。そこで、この教室の立ち上げから指導や補助をしてくださるボランティアさんを募集します。

1. 指導者(数名)……手の不自由な方もいらっしゃいます。ゆっくりとご指導ください。
2. 活動補助者(数名)……陶芸の経験は問いません。利用者と一緒に作品作りをお手伝いください。粘土や釉薬の用意などもお願いします。車いすの操作もありますが、未経験者は事前に実習を行います。

日程や時間についてはご相談をしながら決めたいと思います。どうぞ大勢の方にかかわっていただき、楽しい陶芸教室にしたいと思います。詳しくはボランティアコーナーまでお問い合わせください。



## 大正琴の活動支援ボランティア募集

デイホームのクラブ活動をお手伝いくださる方を募集します

- ◆ 曜日：月曜・木曜
- ◆ 時間：10:00~11:30
- ◆ 場所：スオミ・デイホーム
- ◆ 内容：大正琴の活動の支援

特に経験者でなくともkekoudesuクラブ活動に参加する利用者の支援をお願いします  
車いすの操作は必要となります

- ◆ 募集人数：各日1名



## 衣類の仕分けボランティア募集

特養2階で衣類の仕分けをしてくださるボランティアさんを募集します

- ◆ 曜日：月曜・木曜
- ◆ 時間：午前でも午後でもご相談に応じます

- ◆ 場所：特養2階
- ◆ 内容：衣類整理とできれば繕い物や衣類の名前つけもお願いします

- ◆ 募集人数：各日1名~2名  
詳しくはボランティアコーナーまでお問い合わせください



## 平成24年度年間行事予定表ができました!



平成24年度の至誠ホーム予定表が出来上がりました。初めにホーム長からのメッセージがあり、その他、至誠ホームの理念・方針、予定表、行事、組織人員配置表などという内容です。ボランティアコーナーに10部ご用意いたしております。また必要な部分をコピーしてお渡しすることも可能です。どうぞご遠慮なくお声かけください。