

Tuuli

トゥーリ 2011年2月15日発行

先日、ちらちらと雪が舞いましたが、この時期の雪は、春の訪れを告げています。春といえば、美味しそうな春野菜が彩り鮮やかに、店先に並んでいます。それらの野菜は、甘みや、ほろ苦さが際立っています。その苦味は、冬の間にたまった毒素を体外に排出してくれる役目があるのだそうです。菜の花、春キャベツ、露地物のホウレンソウなど美味しい野菜がいっぱいです。野菜の元気をもって、春を待ちたいとおもいます。



ボランティア交流会のお知らせ



前号でもお知らせいたしましたが、ボランティア交流会が行われます。まだまだ席の余裕があります。どうぞお誘い合わせのうえご参加ください。

- ◆ 日時 : 2月 24日 (木曜日) 10:00~14:00
- ◆ 場所 : 至誠ホーム 本館 4階 研修室
- ◆ 内容 : 講演 : ・至誠ホームが目指すもの一利用者・援助者が共に生きる生活づくり
講師 : 至誠ホーム ホーム長 橋本 正明
・高齢者の幸せを支えるボランティア・実習生
ボランティアコーディネーター 寺澤 育代

会食と懇談会

- ◆ 会費 : 500円 (昼食代を含む)
- ◆ 申し込み : ボランティアコーナーまでお願いいたします。

配食ボランティアさん募集

立川南地区に一人でお住まいの高齢者の方にお弁当をお届けください。

- ◆ 募集人数 : 数名
- ◆ 配達時間 : 16:45~17:30
- ◆ 曜日 : 毎週 月・水・金
ご都合をお知らせください。ご相談させていただきたいと思います。



バイオリンコンサート送迎ボランティア募集



- ◆ 日時 : 2月19日 (土)
14:00~14:45
- ◆ 場所 : 錦 センター2階 ホール

毎回大勢の特養の利用者の皆さんが参加されます。送迎や見守りにボランティアさんのお力が必要です。どうぞよろしくお願いいたします。



介護等体験生受け入れについて



教員志望の大学生は5日間高齢者施設での介護等体験が義務付けられています。本年度も58名の学生の至誠ホームでの体験をしました。5日間の体験の後、振り返りを行います。その時にある学生が次のような体験を発表してくれました。

「至誠ホームに来て、職員の愛がすごい、と思った。利用者が廊下を通るたびに、違うフロアの職員さんたちも声をかける。なんてあったかい空間なんだろう、こんなにみんなに愛されて、この利用者さんたちはなんて幸せなんだろうと思った。

“ありがとう”ということの重さも体験した。分担が決まっている仕事をして他人から“ありがとう”と言われた時の利用者のうれしそうな顔！施設は利用者にとって生まれ育ったところではないので、ここにいていいのだろうか、という不安でいっぱい。でも、私には仕事がある、ここで必要とされているんだ、と思えることは、利用者の安心や生きがいにつながる。“ありがとう”はなんと重い言葉なのかと実感した。

安易に手助けをしない理由も考えた。私たちがしたほうが早いけれど、手助けをしないのは利用者生きる希望を持ってもらうためなんだと気が付いた。本当に有意義な体験でした。」

初日は不安いっぱいの表情をした学生さんたちが、5日間の体験を終えると充実感に満ち溢れた顔になります。また今年も、至誠ホームのボランティアとして活動を続けてくれている人もいます。とてもうれしいことです。



昼食券について



“ボランティアのしおり”に記載通り、至誠ホームでは、午前と午後にもたがって、5時間を超えるボランティア活動をしていただく折には、昼食券をお出ししています。その5時間の中には、お昼の休憩の1時間を含みます。昼食券はスオミレストランでご利用になれます。どうぞゆっくり1時間、休憩をお取りください。

また、活動時間が5時間を切る場合でも、お出しする時があります。そればどうしても昼食をはさむ時間帯に活動をお願いする場合があります。たとえばホーム喫茶などの場合です。利用者の皆さんにお昼の軽食を提供している都合上、ボランティアさんの活動時間は午前からお昼の時間をはさんで午後までということになります。そのような場合は、昼食券をお出ししています。該当する方は、昼食券を発行いたしますので、ボランティアコーナーにお声をおかけください。どうぞよろしくお願いいたします。



フィンランドからの研修生のお知らせ



本年度もまた、フィンランドから研修生が至誠ホームにいらっしゃいます。パイピ・レहतネンさんとミリヤ・エララウッコさんです。日本に来て、日本について学ぶことを都のシミにしておられます。日本滞在中、お二人に聞いてみたいこと、たとえば、フィンランドでの高齢者施設について、ケアについてなど、具体的なご質問がありましたら、ぜひご遠慮なくボランティアコーナーまでお知らせください。お二人に伺ってみたいと思います。



ボランティア保険の加入のお願い



来年度に向けてボランティア保険の加入をお願いいたします。保険加入期間は4月1日より3月31日です。皆様がたに現在ご加入いただいている保険は3月31日で切れてしまいます。そこで未加入の期間をなくすため、早めの手続きをお願いいたします。

年間保険料500円のうち半額は至誠ホームで負担させていただきますので、ボランティアさんの自己負担金は250円です。加入手続きを、どうぞよろしくお願いいたします。

発行 社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム 企画推進本部 企画調整 ボランティア担当 寺澤・関口

連絡先 〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 Tel:042-527-0035 Fax:042-527-2646
E-mail: shisei-volunteer@shisei.or.jp HP: <http://www.shisei.or.jp>