

# Tuuli

2009年7月15日発行

ようやく梅雨も明け、眩しい太陽の夏本番！各地で夏祭りの準備が進められているとのニュースが届きます。ここ、至誠ホームでも恒例の納涼大会の準備で大忙しです。暑さに負けずに一緒に楽しく元気に過ごしましょう！



## 納涼大会のお知らせと ボランティアさんの募集

日時： 7月24日（金） 18:00～20:00  
場所： 至誠ホーム錦 けやき広場 雨天時 センター2階  
内容： 盆踊り・模擬店・アトラクション・お遊びコーナー・花火などと利用者と一緒に楽しみください。

◆多くのボランティアの皆様のご協力が必要です。どうぞお力をお貸しください。



## ミニボランティア交流会のお知らせ

錦特養では、特養で活動をして下さっているボランティアさんと職員の交流会を計画中です。特養でのボランティア活動は個人活動が多く、ボランティアさん同士がどのような活動をして下さっているのかお互いに知っていただける機会を持ちたい、また現場の職員とゆっくり話し合う時間を持っていただきたいという願いからです。日程が決まりましたらお知らせいたします。どうぞお楽しみに！



## 行事送迎ボランティアさん募集

日時： 8月30日（日曜日） 14:00～16:00  
場所： センター2階  
内容： 特養の利用者を対象に映画鑑賞会を行います。  
利用者の皆さんの送迎のお手伝いをお願いします。  
◆詳しくはボランティアコーナーまでお問い合わせください。



## 緑のカーテン

緑のカーテンをご存知ですか？緑の葉っぱの力を借りてのエコ活動です。今年1階事務局の横の大きな窓に緑のカーテンを作っています。切れ込みの深いこの葉っぱはそう！ゴーヤです。いくつか既にかわいいゴーヤの赤ちゃんが生まれています。光と熱を柔らかくさえぎってくれるといいですね。



## ボランティア講座終了



前号でお知らせしました“入門講座ボランティア、はじめの一步”全3回が盛況のうちに終了いたしました。

- ◆第1回 講演 : 1. 高齢者の心と体 2. 認知症ってどんな病気?  
 講師 : 春山 順子 至誠和光ホーム園長  
 日時 : 6月23日(火曜日) 13:30~15:30

当日は暑い中、39名の方々がお集まりくださいました。介護士、看護師として、また自宅でご自分の親を介護なさった経験からたくさんの実例を挙げながらお話を頂きました。年齢を重ねるとはどういうことなのか、身体的老化がどのように心に作用を及ぼすのか、認知症、そのケアについて、ケアをする者の健康の大切さについてなどを勉強しました。正しい知識を持ち、正しく理解することによりケアをする者、ケアされる者が落ち着いた生活が出来るということが分かりました。“介護者は演技者であれ!” “まずは相手を受け入れ、温かいハートのあるお世話を”という言葉が心に残りました。

- ◆第2回 講演 : ボランティア、はじめの一步  
 ケアの受け手とボランティアの思いをつなぐ  
 講師 : 大村 洋永 至誠ホーム副ホーム長・至誠ホームスオミ園長  
 日時 : 6月30日(火曜日) 13:30~15:30

遠く都内から、また賢治の学校の高校生たちなど定員を大幅に上回る62名の方々にご参加いただきました。ボランティア講座で円環的に勉強を続ける意義や、入居者、ご家族、職員、ボランティアが双方向で対等にケアを作り上げていくことの大切さや、ボランティアの語源や4原則についての説明など、身近なエピソードや歴史を引きながらとてもわかりやすくお話いただきました。参加者からは“ボランティアを始めてみます。自分の老後がわくわく思えてきました。”との感想を頂きました。

- ◆第3回 実習 : 1. 車椅子で街をあるこう!  
 2. 体験の振り返りをしてみよう!  
 始めの挨拶: 橋本 正明 至誠ホーム ホーム長  
 講師 : 2階介護: 大矢 3階介護: 川上 4階介護: 戸井田  
 5階介護: 前崎 GLH介護: 都留 企画調整・実習担当: 鴨下  
 日時 : 7月7日(火曜日) 13:30~15:30

まず、至誠ホームの誇る若手職員たちが講師を務め、車椅子介助についての心構えや、車椅子の種類、扱い方などの講義を受けました。そのあと20名の受講者が5グループに分かれての実地体験です。坂道、段差、狭いところを自走(自操)してみる、次に介助してもらう、そして他人を介助してみるという体験をしました。急な発進はどんなに怖いか、歩く速さで車いすを押すととても速く感じる、狭いところから広いところに出る時に車椅子の長さを考慮していないと危険だということを経験していただきました。“介助される側の気持ちが初めて分かった。”  
“今後の活動にいかしたい。”との感想を頂きました。



第1回・第2回の講演については録音テープがあります。希望者に貸し出しをします。資料もあります。お気軽にボランティアコーナーまでお問い合わせください。

発行 社会福祉法人 至誠学舎立川 至誠ホーム 統括事務局企画調整 ボランティア担当 寺澤・齊藤

連絡先 〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 Tel:042-527-0035 Fax:042-527-2646

E-mail: [shisei-volunteer@shisei.or.jp](mailto:shisei-volunteer@shisei.or.jp) HP: <http://www.shisei.or.jp>