平成28年 6月
コミ いこいの場

至誠コミホーム
042－527－9553

月	火	水	木	金
		1日	2日	3日
		パソコン教室	コミコミ体操（13:30～）	百人一首
6日	7日	8日	9日	10日
ぬり絵	童謡・唱歌合唱	勉強しましょう介護あれこれ	コミコミ体操（13:30～）	フラワーアレンジメント
13日	14日	15日	16日	17日
お休み	童謡・唱歌合唱 おはなしたまご	アロマ・脳トレ	コミコミ体操（13:30～）	ゲームで遊ぼう
20日	21日	22日	23日	24日
映画鑑賞会	童謡・唱歌合唱	脳トレ・軽体操	コミコミ体操（13:30～）	お休み
27日	28日	29日	30日	
栄養のとりかた	お休み	お休み	七夕　飾り作り	

☆活動日・活動時間　：月曜日～金曜日　　１４：００～１６：００
土曜日・日曜日　祝祭日はお休みです。

☆利用料金　：月額２００円（おやつ代）
手工芸の材料費や、外出活動等の場合は、別途実費をいただきます。

★　インフォメーション　★

★　6月10日（金）にフラワーアレンジメントを行います。
先着　７　名　です。早めに　申し込みをしてください。

★　6月20日（月）　映画鑑賞会を行います。
上映する映画は未定です。

コミひろば

発行責任者：至誠コミホーム　宮本智行
編集責任者：至誠コミホーム　土方充世
立川市柴崎町３－１８－１８
電話：０４２－５２７－９５５３

社会福祉法人　至誠学舎立川　高齢者総合福祉施設　**至誠ホーム**

★★至誠コミホームとは・・・★★
故巨海昭子さんから遺贈された民家でご本人の遺志を生かし福祉の向上、地域の拠点として、いこいの場・ホームヘルプ・福祉相談センターの活動を行っています。

★勉強しましょう！

介護のあれこれ★

日時　平成28年 6月 8日（水）
１４：００～１６：００
テーマ　『　熱中症のお話　』

担当　　宮原

段々と暑くなってきました。
熱中症について勉強して暑い夏を乗り切りましょう。
たくさんの方のご参加をお待ちしております。

★至誠コミホームまでの地図★

JR立川駅から徒歩１０分。多摩都市モノレール　柴崎体育館駅から徒歩５分です。

★　七夕　飾り　作り　★

日時　　６月30日（木）　１４：００～

この日は、体操はお休みとなります。

七夕の飾りをみんなで作りませんか？

★編集後記★

暑くなったり、寒くなったりと気温が安定せず体調管理が難しいですね。
ごはんをしっかり食べて、来る夏に向けて体調を整えていきましょう。