

—うつ・閉じこもり介護予防支援—

# 「パーキンソン病を乗り越えよう」

～立川パーキンソン病友の会・準備会へのお誘い～



この症状ってパーキンソン病？  
薬の飲み方がわからない…

主治医と上手く付き合うには？  
リハビリって何をしたらいいの？



などで悩んでいるみなさん

パーキンソン病は「手足が震える」「歩きにくくなる」以外にも、うつ病や精神疾患のような症状が現れ辛い病気ですが、早期発見・治療によって症状コントロールができます。共に学び支えあう…頑張っていこう！…そんな想いで毎月集まり「友の会」結成を目指しています。

毎月第4金曜日13:30～  
立川市総合福祉センターに  
集まりましょう！！

- ・パーキンソン病・パーキンソン症候群をお持ちの方
- ・病気をお持ちのご家族の方
- ・親類知人に病気の方がいる
- ・パーキンソン病について情報を知りたい・理解を深めたい等、お気持ちのある方ならどなたでもOK。

年間費 2,000 円(事務費)

申込書 兼 個人情報使用同意書  
にてお申込下さい。

ボランティアさんも

大募集中!!

☎お問い合わせ先☎

立川市北部中さいわい地域包括支援センター 担当：水村

TEL：538-2339

FAX：538-1302

パーキンソン病友の会立川 準備会

～平成27年(度)開催予定日～

月	開催日程
1月	1月27日(火)
2月	2月27日(金)
3月	3月27日(金)
4月	4月24日(金)
5月	5月22日(金)
6月	6月26日(金)
7月	7月24日(金)
8月	8月28日(金)
9月	9月25日(金)
10月	10月23日(金)
11月	11月27日(金)
1月	1月22日(金)
2月	2月26日(金)
3月	3月25日(金)

《毎月第4金曜日 13:30～ 総合福祉センター》