

至誠ホームだより

軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 /
ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能 / 看護小規模多機能

No. 374 号

2026年(令和8年)

1月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646
発行人: 旭 博之 編集: 広報委員会
ホームページ: <http://www.shisei.or.jp/> Eメール: shisei-home@shisei.or.jp



Shisei Senior Service Center

午年吉祥!!



社会福祉法人 至誠学舎立川
至誠ホーム

ホーム長 旭 博之

く広げていく性質があり、リーダーシップやエネルギーを意味する重要な干です。また「午」は十二支の7番目で、動物の馬の字が当てられます。また「午」の字は、餅をつく道具の動きに由来し、交差や転換を意味します。このことから「午前」「午後」のように、時間の区切りにも使われています。

「丙午」の年は、強い火の気を帯びた年とされることから、情熱や変化の年ともいえそうです。

古くから「丙午生まれの女性は強すぎる気性」とされ、さまざまな迷信があり、その影響から、実際に丙午年の出生数が減少した年もあったそうですが、現代では根拠のない風評と理解されています。

さて、新しい年の干支、丙午（ひのえうま）は、十干（じっかん）の「丙」と十二支（じゅうにし）の「午」が組み合わさった干支の一つで、60年に一度巡ります。丙午（ひのえうま）はその中で43番目にあたる年で、火の性質を二重に持つことから、情熱や強さを象徴する特別な干支とされています。

「丙」は十干の中でも3番目に当たる陽の火をつかさどる字で、物事を外に大き

くす。本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

厳しい経営環境にある至誠ホームですが、本年は開設75周年の記念の年に当たります。丙午（ひのえうま）にあづかって、強いエネルギーと個性を持つて、力強く事業を進め、邁進する年になるよう役職員一同、より一層努力してまいります。

至誠ホーム

至誠特別養護老人ホーム
至誠ホームキートース（特養）
至誠ホームアーリング（特養）

至誠ホームミンナ
(世代交流・多機能複合型ホーム)

至誠和光ホーム（軽費）
(特養・看護多機能ホーム)

至誠ホームスオミ（ケアハウス・GH）
(特養・看護多機能ホーム)

至誠ソーシャルワークセンター

至誠「ミ」ケアセンター
(介護付有料老人ホーム)

至誠柏ケアセンター

至誠国分寺ケアセンター
(介護付有料老人ホーム)

至誠ホーム調布若葉ケアセンター
(介護付有料老人ホーム)

至誠ホーム調布柴崎ケアセンター
(介護付有料老人ホーム)

その他 地域包括支援センター

居宅介護支援・訪問介護・
サービス付き高齢者向け住宅・
付属診療所 等

(本部) 〒190-10033
東京都立川市錦町六-二十八-十五
電話 (042) 527-0033



2026年 新年の抱負

明けましておめでとうございます

昨年の特筆事項は10月1日より至誠特養の定員を96名から86名に変更した事です。アウリンコの施設整備事業と至誠特養の大規模改修・アメニティ改善事業をセットで計画・実施した時点での至誠特養の定員は150名から96名となっていました。しかし、その後もグループリビング

結果をふまえ、人手不足や物価高騰など、事業運営が厳しい状況にある中でも利用者の利益を第一に、日



プロック長
中川謙夫

多摩川プロック

タ誠実に適切に取り組む職員達の対応を確認することができ、誇りに思い感謝するという経験をさせていただきました。そして、その職員達を日頃より各拠点で正しい方向へお導きいただきております。ご家族・ボランティア・関係機関等の皆様に対しても感謝の思いでおります。

2026年は午（うま）年です。多摩川プロック各事業、力強く、定めた目標に向かって地域関係者皆様のご協力・ご指導も仰ぎながら前進して参る所存です。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

昨年は、至誠和光ホーム、スマーケアハウス、至誠ホームオンライン、調布若葉ケアセンターとプロック内主事による実地検査を受けさせていた

結果をふまえ、人手不足や物価高騰など、事業運営が厳しい状況にある中でも利用者の利益を第一に、日



プロック長
吉上恵子

立川錦プロック

生活は一昨年にもまして地域の皆様やご家族の皆様と共に、コロナ禍以前に近づいた内容で行事を楽しむことができました。また、感染症の感染は最小限に収めて参りました。

目下一番の強敵は物価高騰と人材不足という厳しい中ですが、皆様方のご理解やご支援を頂戴しつつ、高齢者福祉に尽力して参る所存です。

本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



本年は至誠ホームの開設75周年とともに、国分寺市東元町の拠点、至誠ケアセンターもとまち（通所介護・居宅介護支援・地域包括支援センター）の開設20周年にあたります。

2006年（平成18年）、国分寺市役所と地元のNPO法人あおぞらさん、そして至誠ホームの三者協働で、地域にお住いの高齢者の健康・文化



プロック長
誠訪 逸

国分寺プロック

活動・社会参加の増進を目指す複合施設として開設しました。その後は2009年（平成21年）開設の至誠ホームミンナとともに、国分寺市における地域包括ケア推進の一翼を担い現在に至ります。

この20年で、日本の高齢化はさらに進み、福祉業界を取り巻く環境も大きく変化しました。人材の不足や諸物価の高騰等、厳しさは増す一方ですが、プロック一丸となつて、今年の干支である午（馬）の如く颯爽とこの苦境を走り抜け、高齢者の生活を支えるという使命を果たしていきたいと思います。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



プロック長
大友正樹

キートスプロック

2000年4月に開設したキートスは、25年を超える長い年月を経て、施設・設備の老朽化が目立つて来ております。これからも永く事業を継続し、地域の要請に応えていくことができるように、今年は施設の大規模改修への着手を予定しております。

年々深刻さを増す人材確保難についてですが、人材を海外に求めなけれ

ばならない状況は今後も続くと思われます。育成してきたフォーリンスタッフ（外国人スタッフ）の介護福祉士国家資格取得を後押しし、長くホームで活躍し続けられるよう支援するなど、安定的なサービス提供のための強化に努めます。併せて、私達の介護現場における日々の取組みから、お互いの異なる文化を尊重し、認め合える多文化共生を実践して参ります。

諸物価の高騰など、事業環境は厳しさを増すばかりですが、関係する皆様のご指導・ご助言を仰ぎながら、地域の福祉に貢献できる事業運営に努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



2025年の出来事

(令和7年)

*「至誠キートスホーム」

開設25周年

「至誠キートスホーム」は、2000年（平成12年）4月、介護保険制度のスタートと同じ時期に開設し、25周年を迎えました。キートス（Kitos）はファインランド語で「感謝」「ありがとうございます」の意味です。

開設以来①「住まい（ユニット）型ホーム」、②「在宅複合型」、③「ユニティ型」の3つのコンセプトを柱に据えて事業に取り組んでいます。



*至誠ホーム後援会発足50周年

至誠ホームだより2025年10月号1頁、2026年1月号3頁でご紹介しているように、至誠ホーム後援会は1974年9月に発足し、50周年を迎えました。2025年10月29日に記念イベントを開催しました。

*東京都福祉保健局の実地指導

2025年（令和7年）7月から8月にかけて、以下の法人、施設等に東京都福祉保健局の実地指導がありました。コロナ前には2～3年ごとに受けたのですが、前回の実地指導の2019年（平成31年）1月以来でした。

至誠和光ホーム、至誠ホームオン二、至誠キートスホーム、至誠ホームアウリンコ、至誠ホームスマッシュ、ケアハウス、至誠特別養護老人ホーム、社会福祉法人至誠学舎立川

*橋本正明前理事長 立川市社会福祉協議会会長に就任

2002年（平成14年）9月9日には上皇・上皇后陛下が至誠キートスホームへ行幸啓になられました。

てきた橋本正明名誉至誠ホーム長が立川市社会福祉協議会新会長に就任しました。

*「足の健康サークル」が1年を迎えました

2024年5月に、至誠アクトティブセンターから至誠ホーム錦プロック地域貢献事業「足の健康サークル」として生まれ変わりましたが、定期クラスに加えて、イベントを行っています。

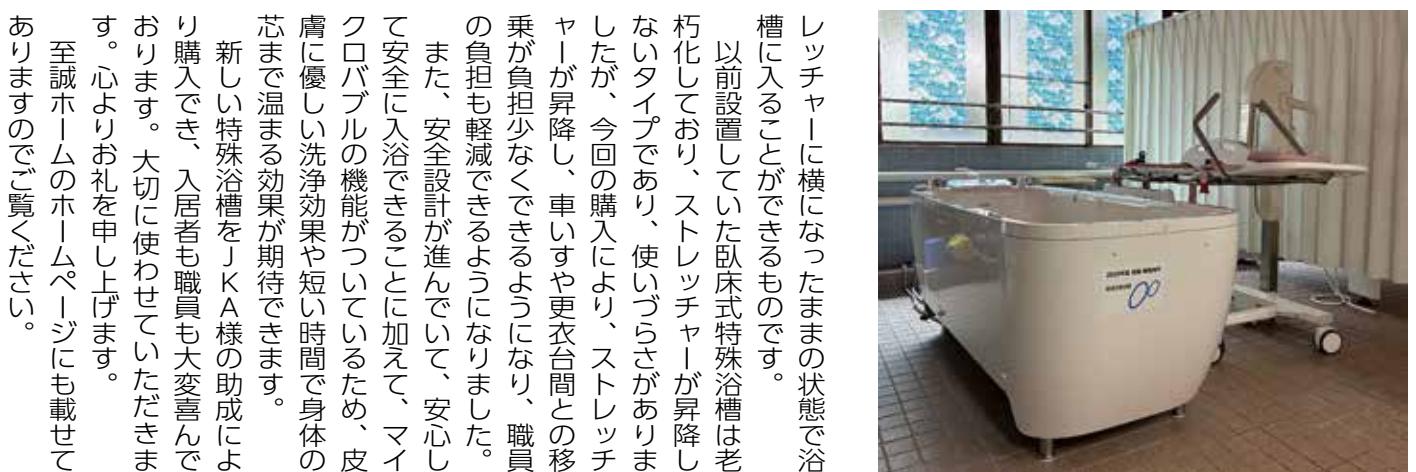
特殊浴槽購入助成のお礼

至誠特別養護老人ホーム セクションマネジャー 吉住聰子

この度、公益社団法人JKA様より、競輪とオートレースの補助事業において、臥床式特殊浴槽に関する助成をいただきました。

入浴は身体の清潔を保持することはもちろん、入浴することにより気持ちのリフレッシュ効果もあり、心身の状態を保持するためには必要不可欠なものです。特別養護老人ホームの入所者は、一般家庭にあるような浴槽では入ることが難しい状態の方もいらっしゃるので、特殊浴槽が必要です。今回補助をいただいて購入したのは、臥床式特殊浴槽で、スト

2015年から2021年まで至誠学舎立川理事長を担われ、長く至誠ホーム長を務めるとともに、立教大学コミュニティ福祉学部教授、日本社会福祉士会会长、社会福祉振興・試験センター理事長などを歴任され



新しい特殊浴槽をJKA様の助成により購入でき、入居者も職員も大変喜んでおります。大切に使わせていただきます。心よりお礼を申し上げます。

至誠ホームのホームページにも載せてありますのでご覧ください。

至誠ホームのバザーとしては53回目に
なりますが、2012年の法人100周年
記念の際、児童事業本部と保育事業本
部、そして至誠ホームバザーを合同で
「至誠祭り」として開催して以来、地域
の方をはじめ、共に楽しめるイベントと
なることを目標にしてきました。

至誠秋祭りの御礼とご報告
至誠ホーム実行委員リーダー
至誠ホームスオミ 佐藤 守
2025年10月18日(土)、心配していた
天気も晴天に恵まれ、社会福祉法人至誠
学舎立川合同で「至誠祭りバザー」至誠
秋祭り」を皆様のおかげで盛況に開催す
ることができました。



の他、ご提供いただいた手作り作品のお店。人気のお楽しみくじの景品では、ダイソンのホットアンドクールやオムロンの電動歯ブラシ、スマートウォッチや羽毛布団、様々なギフト券の他、ホテルエミシア東京立川、日航ホテル立川東京のお食事券、何と言つても80キロ分のお米は皆様に喜ばれました。

トケア）や明治安田様による血管年齢などを知る健康測定、そして至誠祭りバザーには欠かせない食工房707による様々なメニューの模擬店で賑わいました。

保育園を運営している保育事業本部では手作りのお菓子を販売し、小さなお子様にも喜ばれました。

児童事業本部は、至誠学園をはじめ後援会の雑貨販売、コレクティブハウス国

アーチの下

100



特設ステージでのイベント

立、GAPさんによる衣料品、ボーリスカウト、ガールスカートの各お店、障害センタ一によるグッズや苗木の販売がお店で販売されています。



スオミ前でのフラダンス

昨年に続きイベントも盛りだくさんで、今回はけやき広場に特設ステージを設け、「ナ・コア・マルラニ・フラステージオ」の皆さんによる華やかなフラダンスをはじめ、珍しいバグパイプ演奏、「パフォーマー剣」さんによる大道芸、「東京賢治シユタイナー学校」の皆さんによる七頭舞（ななずまい）、「マジシャン」と「大道芸の小太郎」さんによるストリートパフォーマンスも会場を盛り上げていいただきました。

今回も、多くの皆様にご寄贈やご寄付をいただき無事に開催することができました。この場をお借りして感謝申し上げます。

場を盛り上げていただきました。
今回も、多くの皆様にご寄贈やご寄付をいただき無事に開催することができました。この場をお借りして感謝申し上げます。

ご協力・ご協賛いただいた企業・団体：

個人の皆様 〔敬称略・順不同〕

(株)朝雅 形如式典(有) ギヤツブジヤパ

ン(株) ボーイスカウト立川第四団 ガー

ルスカウト東京都第158団 コレクテ

イブハウス国立 至誠学園後援会

(株)三井住友銀行 一般社団法人昭和会館

立川 ホテル日航立川東京 メディナケ
ア株) 国立市手作りボランティアグループ
(株)サンプロス (株)住研工業 (有)小野印刷
(株)増田禎二商店 (株)多摩電業 こまちや
東京アメニクス(株) パワーメディカル(株)
ヤパン(株) 芙蓉オートリース(株) (株)第一
興商多摩支店 (株)折安 (株)ニフス (有)リ
ハビリサービス アビリティーズ・ケア
ネット(株) 飯沼電気(株) 伊藤産業(有)
(株)開成 (株)ワーケースワーケス (株)サン
エー電化 (株)アネシス 西武信用金庫立
川南口支店 多摩信用金庫錦町支店
東京厚生信用組合本店 社会福祉法人東
京リハビリ協会 日本給食設備(株) (株)フ
ジタ東京支店 明治安田生命立川支社立
川駅前営業部 明治安田生命八王子支社
日野高幡営業所 公益財団法人明治安田
こころの健康財団 (株)ライフプラザパー
トナーズ トヨタモビリティ東京(株)立川
店 サントリービバレッジソリューション
(株)立川支店 (有)食工房707 吾妻米店
井上畜産(株) タカナシ販売(株)東京西営業
所 (有)田口魚店 東京中央食品(株) 東西
青果(有) 日本食研(株) (株)星野商店 (株)増
田屋 (株)マルミ屋 三上饅頭店 メイ
トーフードサービス(株) (株)渡辺製麺
ショッピング澤店 ワタキューセイモア(株)
松尾昭俊 梅田春生 田島美枝子
田中正子 佐々木幸余 羽田野泰孝
宮川典子 田口正良 田口まり
安本善衛 岩谷淳子 茂木ハマ子



新年のご挨拶



至誠ホーム後援会
会長

梅田春生

皆様、あけましておめでとうございます。

昨年も後援会の皆様方のご協力をいただき、6月の「至誠ホーム感謝のつどい」には酒井大史立川市長もご出席いただき、10月の「至誠秋祭り」は天候に恵まれ大勢の皆様にご参加いただきました。また、同月29日には、後援会発足50周年記念講演として至誠学舎立川前理事長 橋本正明・ライヤご夫妻をお招きし、ご夫妻の結婚50年（金婚式）と絡め、至誠ホームと共に走り続けていただいた、お二人に講演をお願い致しました。当時は約50名の参加があり、若かりし頃のお二人のスライドを観ながらご説明を頂き、皆さん楽しい時間を過ごさせていただきました。準備をお手伝い頂いた職員・後援会の皆様ありがとうございました。

そして、至誠ホームでは職員が中々集まらず外国人スタッフ（フォーリンスタッフ）が頼りです。現在フォーリンスタッフ100名以上のうち約10名が介護福祉士として頑張っています。職員の募集についてもそうですが、後援会も会員増強に努めていかないと昨年度も減少傾向にあります。職員募集と後援会員募集なお一層のご協力をお願い致します。

後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。令和7年9月1日～令和7年11月30日（敬称略・順不同）

荒川陽一朗	地引憲	宮川典子
高野依利子	市川敏夫	渋谷まさみ
安本善理	杉原メリ子	岩崎不動産株
田代智彦	岩澤純	佐藤晏子
		橋本進
		高松久美子
以上15名		

後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。お申し込みは下記事務所へ

至誠ホーム事務局	立川市錦町6-28-15	TEL. 042-527-0031
至誠ホームキーツ	立川市幸町4-14-1	TEL. 042-538-2323
至誠ホームミンナ	国分寺市並木町3-12-2	TEL. 042-300-3700

会費 2,000円以上
会長 梅田春生

《振込口座》 ゆうちょ銀行
口座番号：00120-9-32523
口座名：高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会



至誠ホーム後援会 発足50周年・記念講演会

の苦労を克服するために始めたマーガレットクラブの活動経緯などを語って下さり、お子様方のエピソードで話を結ばれました。

その後、会場からの質問に対し、以下のように展開（そのいくつか）。

Q：ご結婚50年の秘訣は？

A（M）：ライヤを尊重し、日々話をよくしています。漫才の掛け合いのように。

（R）：楽しい事がなければ楽しい事をやる。悪い事は忘れて、前向きに。

10月29日（水）午後2時より至誠ホーム本館2階ホールで、橋本正明名誉至誠ホーム長とライヤさんご夫妻を講師に「至誠ホーム・後援会・ご結婚50年」の三題をテーマにお話を伺いました。

まず、橋本正明さんがパワー・ポイントを使って、入居者の方々と家族同然に育つた「少年期」。その後フィンランドの大学に留学、勉学に励む中でのライヤさんとの出会いとご結婚に至る「勉学と恋の成就」。そして、至誠ホームを拠点として地域に視点を定め、「時代に応える

施設・事業づくりを推進した時期」。お二人の幼少年・少女期の映像を通して、それぞれの歩みを、和やかな雰囲気の中で、印象深く語つて下さいました。

（R）：ある日家に帰ると異人がいました。その異人がいる日本へ。

その他、会場から正明さんの学生時代の山岳部の仲間からの思い出話や、後援会役員からの会員増強アピールなどがありました。

終了に際し会場からの花束贈呈とゴー

ルデンニアニバーサーリーにちなみ金箔が貼られたカステラの贈呈が行われ、楽しく和やかな中での終幕となりました。

最後に、今回記念講演会を開催するに当たって、至誠ホームの事務局をはじめ、多くの職員の応援があつたことを付け加えます。

来年は「至誠ホーム75周年」に当たります。至誠ホームの益々の発展と後援会活動の一層の増強を願い、報告とさせていただきます。





一般ボランティア（柏センター）	立川市	小林好子	篠田紀子	高橋明子
宮田政江				延38名
一般ボランティア（三ノ木）	国分寺市	PowerChorus 国分寺UNIVO		
アマリス ふあんファン 大木みち 大澤早智子				
小倉諭 栗原克徳 近藤さくら 延113名				
一般ボランティア（もとまち）	国分寺市	国際文化理美容専門学校		
（他市）	菅野彰子			
一般ボランティア（調布若葉）	延26名			
柿沼玲子 金子里美 菊池由美子 桑原慶子				
玉木信義 松田憲治 松永牧子 橋本正憲				
宮崎雅代 名取貞子 秋山良子 東村達夫				
延38名				
一般ボランティア（調布柴崎） なし				
（2）ボランティア体験				
錦 立川市立立川第一中学校				延2名
キーツス（柏センター）（もとまち）（調布若葉） なし				
2025年9月1日～2025年11月30日				
（1）実習研修				
◎社会福祉士				
立川市立立川第一中学校				
10月18・19日の2日間に渡り立川市錦				
学習館にて「錦町文化祭」が開催されま				
した。開催後は至誠ホーム錦地区文化祭				
として各施設内でしました。				
錦町文化祭には毎年、至誠特養・至誠				
ホームアウリンコ・オンニ・アウリンコ				
デイホーム・和光ホームの皆さん的作品				
を出展しています。書道・手芸・クラフ				
ト・共同作品の壁飾り等今回も多くの作				
品を出展しました。				
至誠特養、アウリンコには趣味活動と				
いう活動があります。刺し子、縫い物、				
い				
大原学園（4名60日）／東京YMCア医療福祉専門学校				
（2名14日）	計15名	延191日		
（2）体験学習				
◎教員免許取得のための介護等体験				
国立音楽大学（5名25日）／東京女子体育大学（5名25日）／中央大学（1名5日）／日本大学（1名5日）				
（3）見学・視察				
社会福祉法人救済会・憩いの園（ブラジルサンパウロ				
州グアルーリヨス市）				
※感染症対策のため、見学等の受入を制限しています。				
計2名	延1日			
計12名	延60日			

錦町文化祭



錦町・幸町で
参加！



立川錦ブロッフ
生活リハビリ 桂 みさ

10月18・19日の2日間に渡り立川市錦
学習館にて「錦町文化祭」が開催されま
した。開催後は至誠ホーム錦地区文化祭
として各施設内でしました。

錦町文化祭には毎年、至誠特養・至誠
ホームアウリンコ・オンニ・アウリンコ
デイホーム・和光ホームの皆さん的作品
を出展しています。書道・手芸・クラフ
ト・共同作品の壁飾り等今回も多くの作
品を出展しました。

至誠キーツスデイサービスセンター
武田智久

幸町文化祭に参加しました

至誠キーツスデイサービスセンター

武田智久

11月15日・16日、幸町地区文化会主催
の「幸町地区文化祭」が幸学習館にて催
され、キーツスデイホーム利用者と特養
の入居者が趣味活動で制作した作品を出
展しました。

毎年展示に参加される方も多く、「今年
はどんなものを作ろうか」や「みんなで
作ると楽しいね。どんなものができるか
楽しみ」と会話しながら、陶芸・エコ
クラフト・書道・つむぎの会（作業療法
士と共に共同作品や個人作品作りをする
活動）の活動にいつも以上に熱が入って



いました。
キーツスデイ
サービスでは様
々な活動をして
おります。その
中で、ご自身で
やりたいことを
動に参加する姿
は生き生きされ
ており、その様
で、その様
に活動して頂いています。

今年の出品数は、デイホーム47名参
加、82作品。特養の書道・工作・共同作
品は、44名参加、21作品となりました。
展示会を見に来られた地域の方に「作
品をこんな形で綺麗に展示してもらえた
なんて、本当に大事にされているのです
ね」や「お年寄りのパワーが感じられま
すね」とのお言葉を頂き、充実した展示
会になつたと思います。

高齢期を元気に過ごす!!

専門職からアドバイス!

「うがい」でインフルエンザ予防?

至誠特別養護老人ホーム 園長 鈴木 篤



「うがい」は効果ない?

インフルエンザが昨年の10月から流行しています。皆さんは普段どのような予防対策を行っていますか。主なインフルエンザ予防対策をみると「うがい」はあまり載っていません。「ワクチン・手洗い・咳エチケット（マスクの着用）」が予防の中心となっています。「うがい」は風邪の予防として励行されていたことを記憶している方も多いでしょう。私自身も学校で「うがいをしましょう!」とみんなで行った記憶もあります。就職後は退勤前に消毒液で「うがい」をして帰るのが習慣になっていた時期もありました。

しかし、『日本以外では行われていない』、『ウイルスは短時間で細胞内に取り込まれるので予防にならない』、『科学的に証明されていない』といったことなどから推測されなくなってしまいました。では「うがい」は効果がないのでしょうか?

「うがい」の研究は?

調べてみると、風邪に対する効果の研究は行われており、「うがい」をするグループがしないグループより36%風邪をひく確

率が低い結果だったり、幼児を対象にした研究では「うがい」をした子供の発熱率が低いという結果になつており、緑茶・食塩水・水の順で効果があつたという事でした。逆に、消毒液による「うがい」は水と同じだつたり、水よりも効果が低かつたりしたことから、特別な効果は確認されなかつたということでした。

インフルエンザに絞った研究結果はハッキり出ていないようですが、複数の研究結果をまとめて分析したところ、緑茶で「うがい」をした場合、インフルエンザにかかるリスクが30%低下するという結果が出ているということでした。

「うがい」はした方が良いのか?

以上のことから「うがい」には一定の効果があるようですが、しかし「間違いなく効く」という結論ではないようです。インフルエンザ予防の基本は上記のワクチン・手洗い・咳エチケットですが、補助的に「うがい」はした方が良いということでしょう。コストや手間がかからない、乾燥を防ぐ、うです。緑茶ですればさらに効果的になるよ

地域福祉アンテナショップ、誰もが立ち寄れる地域の拠点

立川市北部中さいわい地域包括支援センター チームリーダー 水村 安代

方には、リモート参加もご案内しています。

よろしければ、ご参加ください。

【健康カフェ Sanki】（幸町3-2-3

地域福祉アンテナショップは、身近な場所で、誰もがふらっと立ち寄り、相談や情報交換ができる、住民や団体がつながる場です。当さいわい地域包括エリアには、全部型地域福祉アンテナショップ【スマイルキッチン】と、協働型地域福祉アンテナショップ【健康カフェ Sanki】があります。

【スマイルキッチン】（幸町5-1-64）は、木の温かみを感じる建物で、週3回開かれています。「ものづくり」「うたごえスマイル」「ヨガ教室」「お茶の会」などイベントもありますが、自分の趣味活動やコーヒー（お持ち代100円以上）を飲むなど自由に過ごすことができます。

スマイルキッチンに入ると「スマイルファミリー」と呼ばれる、ボランティアさんが出迎えてくれます。コーヒーの淹れ方をボランティアさんが学んでいるので、とても美味しいです。こちらの「スマイルファミリー」は現在募集中です。生きがい・活躍の機会として、如何でしょうか。

さいわい地域包括では、この場所をお借りして「認知症カフェ」（毎月1日）と「体操教室（毎月第一土曜日）」を行っています。天候や体調により、会場に来られない

立川市北部中さいわい地域包括支援センター
立川市にしき福祉相談センター
国分寺地域包括支援センターほんだ
調布市地域包括支援センター至誠しばさき

042(538)23339
042(527)0321
042(401)0035
042(300)3702
042(488)1300
042(488)1300

