

軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能 / 看護小規模多機能

No. 374 号
2026 年 (令和 8 年)
1 月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646
発行人: 旭 博 之 編集: 広報委員会
ホームページ: <http://www.shisei.or.jp/> Eメール: shisei-home@shisei.or.jp



Shisei Senior Service Center

千年吉祥!!



社会福祉法人至誠学園立川
至誠ホーム

ホーム長 旭 博 之

明けましておめでとうございます。
皆様にはつつがなく新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

振り返りますと、昨年は初の女性総理大臣、新しい首相が誕生した年になりました。一方で学歴詐称疑惑や不適切な場所で行った女性市長らの騒動もありました。新しい首相にはぜひ国民として誇れる女性首相として活躍いただきたいと思っています。

国際的には、米国のトランプ大統領の一言一声、SNSに世界中が翻弄されました。政治を取引と言ってはばからず、奇をてらった報復関税に世界中が右往左往する姿には、なにか滑稽さすら感じています。

さて、新しい年の干支、丙午（ひのえうま）は、十干（じっかん）の「丙」と十二支（じゅうにし）の「午」が組み合わさった干支の一つで、60年に一度巡ってきます。丙午（ひのえうま）はその中で43番目にあたる年で、火の性質を二重に持つことから、情熱や強さを象徴する特別な干支とされています。

「丙」は十干の中で3番目に当たる陽の火をつかさどる字で、物事を外に大き

く広げていく性質があり、リーダーシップやエネルギーを意味する重要な干支です。また「午」は十二支の7番目で、動物の馬の字が当てられます。また「午」の字は、餅をつく道具の動きに由来し、交差や転換を意味します。このことから「午前」「午後」のように、時間の区切りにも使われています。

「丙午」の年は、強い火の気を帯びた年とされることから、情熱や変化の年ともいえます。

古くから「丙午生まれの女性は強すぎる気性」とされ、さまざまな迷信があり、その影響から、実際に丙午年の出生数が減少した年もあったそうですが、現代では根拠のない風評と理解されています。

厳しい経営環境にある至誠ホームですが、本年は開設75周年の記念の年に当たります。丙午（ひのえうま）にあずかって、強いエネルギーと個性を持って、力強く事業を進め、邁進する年になるよう役員一同、より一層努力してまいります。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

<至誠ホーム諸事業>

至誠ホーム

至誠特別養護老人ホーム

至誠ホームキートン（特養）

至誠ホームアウリンコ（特養）

至誠ホームミンナ

（世代交流・多機能複合型ホーム）

至誠ホームオンニ

（特養・看護多機能ホーム）

至誠和光ホーム（軽費）

至誠ホームスオミ（ケアハウス・GH）

至誠ソーシャルワークセンター

至誠コミケアセンター

至誠キートンケアセンター

至誠柏ケアセンター

至誠国分寺ケアセンター

至誠ホーム調布若葉ケアセンター

至誠ホーム調布柴崎ケアセンター

その他 地域包括支援センター

居宅介護支援・訪問介護・

サービス付き高齢者向け住宅・

付属診療所 等

（本部）〒190-0022

東京都立川市錦町六-二十八-十五

電話（042）527-0031



2026年 新年の抱負 明けましておめでとうございます

立川錦ブロック



ブロック長
吉上恵子

昨年の特筆事項は10月1日より至誠特養の定員を96名から86名に変更した事です。

アウリンコの施設整備事業と至誠特養の大規模改修・アメニティ改善事業をセットで計画・実施した時点で、至誠特養の定員は150名から96名となっております。

ハーモニーを再稼働するためには多くの費用を伴う改修が必要な上、介護職員不足も重なり、事実上の休止状態が継続しました。解決の見通しも極めて困難なことから、東京都や立川市とも相談の上で減員とさせていただきますという経緯です。

生活は一昨年にもまして地域の皆様やご家族の皆様と共に、コロナ禍以前に近づいた内容で行事を楽しむことができました。また、感染症の感染は最小限に収めて参りました。

目下一番の強敵は物価高騰と人材不足という厳しい中ですが、皆様方のご理解やご支援を頂戴しつつ、高齢者福祉に尽力して参る所存です。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

多摩川ブロック



ブロック長
中川謙夫

昨年は、至誠和光ホーム、スオミケアハウス、至誠ホームオンニ、調布若葉ケアセンターとブロック内主要4拠点の事業所で、東京都、調布市による実地検査を受けさせていただきました。

結果をふまえ、人手不足や物価高騰など、事業運営が厳しい状況にある中でも利用者の利益を第一に、日

々誠実に適切に取り組む職員達の対応を確認することができ、誇りに思いました。そして、その職員達を日頃より各拠点で正しい方向へお導きいただいておりますご家族・ボランティア・関係機関等の皆様に対しても感謝の思いでおります。

2026年は午（うま）年です。多摩川ブロック各事業、力強く、定めた目標に向かって地域関係者皆様のご協力・ご指導も仰ぎながら前進して参る所存です。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



キートスブロック



ブロック長
大友正樹

2000年4月に開設したキートスは、25年を超える長い年月を経て、施設・設備の老朽化が目立って来ております。これからも永く事業を継続し、地域の要請に応えていくことができるよう、今年は施設の大規模改修への着手を予定しております。

年々深刻さを増す人材確保に悩んでいますが、人材を海外に求めなければなら

ばならない状況は今後も続くと思われます。育成してきたフォールインスタッフ（外国人スタッフ）の介護福祉士国家資格取得を後押しし、長くホームで活躍し続けられるよう支援するなどの、安定的なサービス提供のための強化に努めます。併せて、私達の介護現場における日々の取組みから、お互いの異なる文化を尊重し、認め合える多文化共生を実践して参ります。

諸物価の高騰など、事業環境は厳しさを増すばかりですが、関係する皆様のご指導・ご助言を仰ぎながら、地域の福祉に貢献できる事業運営に努めて参ります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

国分寺ブロック



ブロック長
諏訪 逸

本年は至誠ホームの開設75周年とともに、国分寺市東元町の拠点、至誠ケアセンターもとまち（通所介護・居宅介護支援・地域包括支援センター）の開設20周年にあたります。

2006年（平成18年）、国分寺市役所と地元のNPO法人あおぞらさん、そして至誠ホームの三者協働で、地域にお住まいの高齢者の健康・文化

活動・社会参加の増進を目指す複合施設として開設しました。その後は2009年（平成21年）開設の至誠ホームミナととも、国分寺市における地域包括ケア推進の一翼を担い現在に至ります。

この20年で、日本の高齢化はさらに進み、福祉業界を取り巻く環境も大きく変化しました。人材の不足や諸物価の高騰等、厳しさは増す一方ですが、ブロック一丸となって、今年の干支である午（馬）の如く颯爽とこの苦境を走り抜け、高齢者の生活を支えるという使命を果たしていきたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



2025年の出来事

(令和7年)

＊「至誠キートスホーム」

開設25周年

「至誠キートスホーム」は、2000年（平成12年）4月、介護保険制度のスタートと同じ時期に開設し、25周年を迎えました。キートス（Kitos）はフィンランド語で「感謝」「ありがとう」の意味です。

開設以来①「住まい（ユニット型ホーム）」、②「在宅複合型」、③「コミュニティ型」の3つのコンセプトを柱に据えて事業に取り組んでいきます。

2002年（平成14年）9月9日には上皇・上皇后陛下が至誠キートスホームへ行幸啓になられました。



＊至誠ホーム後援会発足50周年

至誠ホーム日より2025年10月号1頁、2026年1月号3頁で紹介しているように、至誠ホーム後援会は1974年9月に発足し、50周年を迎えました。2025年10月29日に記念イベントを開催しました。

＊東京都福祉保健局の実地指導

2025年（令和7年）7月から8月にかけて、以下の法人、施設等に東京都福祉保健局の実地指導がありました。コロナ前には2、3年ごとに受けていたのですが、前回の実地指導の2019年（平成31年）1月以来でした。

至誠和光ホーム、至誠ホームオンライン、至誠キートスホーム、至誠ホームアウリンコ、至誠ホームスオミ、ケアハウス、至誠特別養護老人ホーム、社会福祉法人至誠学舎立川

＊橋本正明前理事長 立川市社会福祉協議会会長に就任

2015年から2021年まで至誠学舎立川理事長を担われ、長く至誠ホーム長を務めるとともに、立教大学コミュニティ福祉学部教授、日本社会福祉士会会長、社会福祉振興・試験センター理事長などを歴任され

てきた橋本正明名誉至誠ホーム長が立川市社会福祉協議会新会長に就任しました。

＊「足の健康サークル」が1年を迎えました

2024年5月に、至誠アクティブセンターから至誠ホーム錦ブロック地域貢献事業「足の健康サークル」として生まれ変わりましたが、定期クラスに加えて、イベントを行っています。

特殊浴槽購入助成のお礼

至誠特別養護老人ホーム

セフションマネジャー 吉住 聡子

この度、公益社団法人JKA様より、競輪とオートレースの補助事業において、臥床式特殊浴槽に関する助成をいただきました。

入浴は身体の清潔を保持することはもちろん、入浴することにより気持ちのリフレッシュ効果もあり、心身の状態を保持するためには必要不可欠なものです。

特別養護老人ホームの入所者は、一般家庭にあるような浴槽では入ることが難しい状態の方もいらっしゃるため、特殊浴槽が必要です。今回補助をいただいで購入したのは、臥床式特殊浴槽で、スト



レッチャーに横になったままの状態で浴槽に入ることができるものです。

以前設置していた臥床式特殊浴槽は老朽化しており、ストレッチャーが昇降しないタイプであり、使いづらさがありました。今回の購入により、ストレッチャーが昇降し、車いすや更衣台間との乗降が負担少なくできるようになり、職員負担も軽減できるようになりました。

また、安全設計が進んでいて、安心して安全に入浴できることに加えて、マイククロバブルの機能がついているため、皮膚に優しい洗浄効果や短い時間で身体の芯まで温まる効果が期待できます。

新しい特殊浴槽をJKA様の助成により購入でき、入居者も職員も大変喜んでおります。大切に使用させていただきます。心よりお礼を申し上げます。

至誠ホームのホームページにも載せてありますのでご覧ください。



至誠秋祭り、御礼とご報告

至誠ホーム実行委員リーダー

至誠ホームスオミ 佐藤 守

2025年10月18日(土)、心配していた天気も晴天に恵まれ、社会福祉法人至誠学舎立川合同で「至誠祭りバザー」・至誠秋祭り」を皆様のおかげで盛況に開催することができました。

至誠ホームのバザーとしては53回目になりますが、2012年の法人100周年記念の際、児童事業本部と保育事業本部、そして至誠ホームバザーを合同で「至誠祭り」として開催して以来、地域の方をはじめ、共に楽しめるイベントとなることを目標にしてきました。

高齢事業本部では衣料品や雑貨類、食品などを販売する、「ちよこつとバザー」

の他、ご提供いただいた手作り作品のお店。人気のお楽しみくじの景品では、ダイソンのホットアンドクールやオムロン電動歯ブラシ、スマートウォッチや羽毛布団、様々なギフト券の他、ホテルエミシア東京立川、日航ホテル立川東京のお食事券、何と言っても80キロ分のお米は皆様に喜ばれました。

協力出店では足の健康サークル(フットケア)や明治安田様による血管年齢などを知る健康測定、そして至誠祭りバザーには欠かせない食工房707による様々なメニューの模擬店で賑わいました。

保育園を運営している保育事業本部では手作りのお菓子を販売し、小さなお子様にも喜ばれました。

児童事業本部は、至誠学園をはじめ後援会の雑貨販売、コレクティブハウス国



特設ステージでのイベント

立、GAPさんによる衣料品、ボーイスカウト、ガールスカートの各お店、障害センターによるグッズや苗木の販売が出店されました。



スオミ前でのフラダンス

昨年にも続きイベントも盛りだくさんで、今回はけやき広場に特設ステージを設け、「ナ・コア・マルラニフラスタジオ」の皆さんによる華やかなフラダンスをはじめ、珍しいバグパイプ演奏、「パフォーマー剣」さんによる大道芸、「東京賢治シユタイナー学校」の皆さんによる七頭舞(ななずまい)、「マジシヤン」とい、「大道芸の小太郎」さんによるストリートパフォーマンスも会場を盛り上げていただきました。

今回も、多くの皆様にご寄贈やご寄付をいただき無事に開催することができました。この場をお借りして感謝申し上げます。

ご協力・ご協賛いただいた企業・団体・

個人の皆様(敬称略、順不同)

(株)朝雅 形如式典(有) ギャップジャパン(株) ボーイスカウト立川第四団 ガールスカウト東京都第158団 コレクティブハウス国立 至誠学園後援会
(株)三井住友銀行 一般社団法人昭和会館

至誠ホーム後援会 ホテルエミシア東京立川 ホテル日航立川東京 メディナケア(株) 国立市手作りボランティアグループ(株) サンプロス (株) 住研工業 (有) 小野印刷(株) 増田積二商店 (株) 多摩電業 こまちや東京アメニクス(株) パワーメディカル(株) 富士フイルムビジネスイノベーション(株) ヤパン(株) 芙蓉オートリース(株) (株) 第一興商多摩支店 (株) 折安 (株) ニフス (有) リハビリサービス アビリティーズ・ケアネット(株) 飯沼電気(株) 伊藤産業(有)(株) 開成 (株) ワークスワークス (株) サンエー電化 (株) アネシス 西武信用金庫立川南口支店 多摩信用金庫錦町支店 東京厚生信用組合本店 社会福祉法人東京リハビリ協会 日本給食設備(株) (株) フジタ東京支店 明治安田生命立川支社立川駅前営業部 明治安田生命八王子支社日野高幡営業所 公益財団法人明治安田こころの健康財団 (株) ライフプラザパートナース トヨタモビリティ東京(株) 立川店 サントリービバレッジソリューション(株) 立川支店 (有) 食工房707 吾妻米店井上畜産(株) タカナシ販売(株) 東京西営業所 (有) 田口魚店 東京中央食品(株) 東西青果(有) 日本食研(株) (株) 星野商店 (株) 増田屋 (株) マルミ屋 三上鯉節店 メイトーフードサービス(株) (株) 渡辺製麺 Yショップ柳澤店 ワタキューセイモア(株) 松尾昭俊 梅田春生 田島美枝子 田中正子 佐々木幸余 羽田野泰孝 宮川典子 田口正良 田口まり 安本善衛 岩谷淳子 茂木ハマ子



新年のご挨拶



至誠ホーム後援会
会長
梅田 春生

皆様、あけましておめでとうございます。

昨年も後援会の皆様方のご協力をいただき、6月の「至誠ホーム感謝のつどい」には酒井大史立川市長もご出席いただき、10月の「至誠秋祭り」は天候に恵まれ大勢の皆様にご参加いただきました。また、同月29日には、後援会発足50周年記念講演として至誠学舎立川前理事長 橋本正明・ライヤご夫妻をお招きし、ご夫妻の結婚50年（金婚式）と絡めて、至誠ホームと共に走り続けていただいた、お二人に講演をお願い致しました。当日は約50名の参加があり、若かりし頃のお二人のスライドを観ながらご説明を頂き、皆さん楽しい時間を過ごさせていただきました。準備をお手伝い頂いた職員・後援会の皆様ありがとうございました。

そして、至誠ホームでは職員が中々集まらず外国人スタッフ（フォーリンスタッフ）が頼りです。現在フォーリンスタッフ100名以上のうち約10名が介護福祉士として頑張っています。職員の募集についてもそうですが、後援会も会員増強に努めていかないと昨年度も減少傾向にあります。職員募集と後援会員募集、なお一層のご協力をお願い致します。

後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。
（敬称略・順不同）
令和7年9月1日〜令和7年11月30日
春山順子 宮川典子 渋谷まさみ
荒川陽一朗 地引 憲 岩崎不動産(株)
高野依利子 市川敏夫 佐藤晏子
安本善理 杉原メリ子 橋本 進
田代智彦 岩澤 純 高松久美子
以上15名

後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。お申し込みは下記事務所へ

至誠ホーム事務局	立川市錦町 6-28-15	TEL. 042-527-0031
至誠ホームキートス	立川市幸町 4-14-1	TEL. 042-538-2323
至誠ホームミンナ	国分寺市並木町 3-12-2	TEL. 042-300-3700

会 費 2,000円以上
会 長 梅田 春生

《振込口座》 ゆうちょ銀行
口座番号： 00120-9-32523
口座名： 高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会



至誠ホーム後援会 発足50周年・記念講演会

和やかな雰囲気の中で標記講演会が開催されました。「至誠ホーム後援会」が1974（昭和49）年に発足して昨年で50年。その年は、奇しくも橋本正明氏とライヤさんがご結婚された年。橋本ご夫妻も結婚50年になります。

10月29日(水)午後2時より至誠ホーム本館2階ホールで、橋本正明名誉至誠ホーム長とライヤさんご夫妻を講師に「至誠ホーム・後援会・ご結婚50年」の三題をテーマにお話を伺いました。

まず、橋本正明さんがパワーポイントを使って、入居者の方々と家族同然に育った「少年期」。その後フィンランドの大学に留学、勉学に励む中でライヤさんとの出会いとご結婚に至る「勉学と恋の成就」。そして、至誠ホームを拠点として地域に視点を定め、「時代に応える施設・事業づくりを推進した時期」。お二人の幼少年・少女期の映像を通して、それぞれの歩みを、和やかな雰囲気の中で、印象深く語って下さいました。

続いてライヤさんより、恋に落ちた「切っ掛け」と「追っ掛け」の経緯。異国での言葉をはじめとするコミュニケーション



の苦労を克服するために始めたマーガレットクラブの活動経緯などを語って下さり、お子様方のエピソードで話を結ばれました。

その後、会場からの質問に対し、以下のように展開（そのいくつか）。

Q…ご結婚50年の秘訣は？

A(M)…ライヤを尊重し、日々話をよくしています。漫才の掛け合いのように。

(R)…楽しい事がなければ楽しい事をやる。悪い事は忘れて、前向きに。

Q…どちらが先に惚れたのですか？

A(M)…ライヤがいなければ卒業できなかった。研究助手としてライヤのお兄さんがいてライヤと出会えた。この大学の外国人初めての卒業生でした。

(R)…ある日家に帰ると異人がいました。その異人がいる日本へ。

その他、会場から正明さんの学生時代の山岳部の仲間からの思い出話や、後援会役員からの会員増強アピールなどがありました。

終了に際し会場からの花束贈呈とゴールデンアニバーサリーにちなみ金箔が貼られたカステラの贈呈が行われ、楽しく和やかな中での終幕となりました。

最後に、今回記念講演会を開催するに当たって、至誠ホームの事務局をはじめ、多くの職員の応援があったことを付け加えます。

来年は「至誠ホーム75周年」に当たります。至誠ホームの益々の発展と後援会活動の一層の増強を願い、報告とさせていただきます。

2025 年度ボランティア受入
福祉学習協力状況

令和7年9月～令和7年11月 ※ GH：グループホーム

施設名	事業名	一般V	V体験	計	累計
至誠特別養護老人ホーム	特 養	89	0	89	212
至誠ホームコ	特 養	215	0	215	575
至誠ホームコ	通所介護	38	0	38	89
生活アクティビティ		23	6	29	36
至誠和光ホーム	軽費老人ホ	20	0	20	64
至誠ホームミ	ケアハウス	5	0	5	20
至誠ホームミ	G H	0	0	0	0
至誠コミュニティセンター	いこいの場	37	0	37	49
至誠調布若葉ケアセンター	通所介護	5	0	9	22
至誠調布若葉ケアセンター	G H	13	0	7	16
至誠ホームニ	特 養	19	0	19	51
至誠ホームニ	ショート	0	0	0	0
至誠ホームニ	看護小規模多機能	0	0	0	0
至誠ホームス	特 養	354	0	354	993
至誠ホームス	通所介護	45	0	45	148
至誠柏ヶ家センター	通所介護	38	0	38	125
至誠ホームナ	小規模多機能居宅介護	110	0	110	293
至誠ホームナ	特 養	0	0	0	15
至誠ホームナ	G H	3	0	3	17
至誠国分寺ケアセンター	通所介護	26	0	26	56
計		1,022	6	1,044	2,781

2025年度至誠ホーム利用者状況

	事 業 内 容	9 月	10 月	11 月	累計
自主事業	ふれあい夕ごはん事業	161	170	118	1,439
	利用者数	17	19	15	144
	保養ステイ事業（和光）	0	37	42	160
	保養ステイ事業（スオミ）	0	16	8	77
	足の健康サークル	18	26	28	149
短期入所 生活介護	至誠ホームアウリンコ	381	420	437	3,351
	至誠ホームキートス	472	480	486	3,807
	至誠ホームオンニ	12	12	12	121
通所介護	至誠ホームアウリンコ	676	729	655	5,252
	至誠調布若葉ケアセンター	586	607	535	4,504
	至誠キートスケアセンター	1,011	1,059	973	8,135
	至誠柏ケアセンター	696	722	661	5,325
	至誠国分寺ケアセンター	522	513	440	3,944
訪問介護	至誠コミケアセンター	562	581	531	5,191.0
	至誠キートスケアセンター	495.0	526.5	536.0	4,097.0
小規模多機能	至誠ホームミンナ	585	589	583	4,413
	至誠ホームオンニ	462	403	420	3,343

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96 名、至誠ホームアウリンコ 129 名、至誠ホームキートス 70 名、至誠ホームミンナ小規模特養 29 名、至誠和光ホーム 50 名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50 名、至誠ホームスオミ・グループホーム 9 名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18 名、至誠ホームミンナグループホーム 18 名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15 戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」 7 戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

ホーム日誌

2025年9月1日～2025年11月30日
CH...ケアハウス、GH...グループホーム
錦...錦地区 至誠・至誠特養・ア...アウリンコ
多...多摩川ブロック 和...和光ホーム ス...スオミ
調...調布地区 オ...オンニ キ...キートスブロック
国...国分寺ブロック

9月

5金 ウイズアスパーティー(ス)

7日 長寿を祝う会・家族懇親会(キ)

11日 給食委員会(和)

12金 長寿を祝う会(至特・ア・和)

13土 長寿を祝う会(オ)

15月 長寿を祝う会(国)

17水 秋の彼岸会

18木 和光会役員会(和)／利用者相談委員会

24水 和光集会(和)／理事会

10月

9木 給食委員会(和)

15水 フロア懇談会(和)／監事監査

18土 至誠祭りバザー／至誠秋祭り

27月 ともしび法話会(至特)

29水 至誠ホーム後援会50周年記念講演会

11月

5水 至誠ホーム創設者橋本良市先生法要

13木 給食委員会(和)

20木 和光会役員会(和)

26水 和光集会(和)

※感染症予防のため一部行事が中止・延期となっています。

感謝録

①金員の部

温かい御支援・御協力を下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略)
2025年9月1日～2025年11月30日

下東玲子 濱崎裕子 森 幹雄 地引 憲
東島弘子 春山順子 高野依里子 宮川典子
市川敏夫 安本善理 杉原メリ子 橋本真澄
森口恵美子 斎藤 博 (株)住研工業 (有)小野印刷
(株)サンプロス代表取締役馬場弘行 荒井益子
箕川敏子 浅見義明 梅田春生 岩木礼子
(有)食工房707 高橋 紘 高橋志奈子
田代智彦 橋本 進 橋本正明 佐藤典子

岩澤 純 大沢英一 31件(延149件)

②物品の部

(株)原経営総合センター「ふくろう会」事務局
末木洋子 文化・芸術いきいきネットワーク 3件(延12件)

③ボランティア

(1)一般ボランティア(錦地区)

5立川市 朝倉眞佐子 井上京子 内田波子

及川悦子 加藤洋子 木村千世子 小松万壽子

今野宏子 杉本志穂 鈴木幸子 関根哲子

田中由紀子 内藤紅美子 蟻川文子 藤森利香

宝諸博文 水野美鈴 山田ハル江 小山英雄

1日野市 岩下昭子 岩下正人

西山寛子 目黒美知子 山口あつ子 高原真人

2立川市 川野辺 博 北村延子 沼尻 哲

田代さとみ 圓谷和功 永松栄三郎

山根浩子 渡部敏明

藤川忠博 前田博美 遠藤由紀子 延390名

一般ボランティア(コミホーム)

加藤恵美 長谷川総子 宮下皆子 渡辺真智子 延37名

一般ボランティア(オンニ)

一般ボランティア(キートス)

青木融子 柏町隣人会 気功の会 ハミングバード

大川由美子 浅川恵子 岩品和子 上野和夫

小林純子 加賀晴子 菊池正勝 金須礼子

高橋明子 澤田照代 三中西せい子 高杉勝美

田中美智子 高橋陽子 高橋好弘 竹内雅子

中澤京子 寺本一俊 栃木房義 鳥越幸子

布目雅之 中野庸夫 中村さと子 中村良一

浩ホブソン 原 静江 平田國子 蛭田妙子

本間秋子 別府ひろ子 星 喜美子 堀 智子

山崎健一 松本恵美 溝口礼子 森生愛子

吉上晴美 渡辺佳子

勝倉ナホミ 小林邦子

神宮路久枝 山本佳子 納谷ひろみ 延399名

櫻井千佳子 田久保妙子

延399名

延399名

延399名

延399名

延399名

延399名

延399名

延399名

延399名

延399名

延399名

延399名

延399名



福祉学習協力

2025年9月1日～2025年11月30日

(1) 実習研修

◎社会福祉士

十文字学園女子大学(3日)／立教大学(5日)／法政大学(5日)／昭和女子大学(9日)／日本社会事業大学(23日)／大妻女子大学(8日)／明星大学(23日)／東京福祉専門学校(23日)／日本社会事業大学通信課程18日

◎介護福祉士

大原学園(4名60日)／東京YMCA医療福祉専門学校(2名14日) 計15名 延191日

(2) 体験学習

◎教員免許取得のための介護等体験

国立音楽大学(5名25日)／東京女子体育大学(5名25日)／中央大学(1名5日)／日本大学(1名5日) 計12名 延60日

(3) 見学・視察

社会福祉法人救済会・憩いの園(ブラジルサンパウロ州グアラリョス市) 計2名 延1日

※感染症対策のため、見学等の受入を制限しています。

一般ボランティア(柏センター)

【立川市】 小林好子 篠田紀子 高橋明子

宮田政江 延38名

一般ボランティア(ミナト)

【国分寺市】 PowerChorus 国分寺UNIVO

アマリス ふあんファン 大木みち 大澤早智子

小倉諭 栗原克徳 近藤さくら 延113名

一般ボランティア(もとまち)

【国分寺市】 国際文化理美容専門学校

【他市】 菅野彰子 延26名

一般ボランティア(調布若葉)

柿沼玲子 金子里美 菊池由美子 桑原慶子

玉木信義 松田憲治 松永牧子 橋本正憲

宮崎雅代 名取貞子 秋山良子 東村達夫 延38名

一般ボランティア(調布柴崎)

なし

【2】 ボランティア体験

【錦】 立川市立立川第一中学校 延2名

【キートス(柏センター)】(もとまち)【調布若葉】 なし

錦町文化祭

立川錦ブロック

生活リハビリ 桂 みさ

10月18・19日の2日間に渡り立川市錦学習館にて「錦町文化祭」が開催されました。開催後は至誠ホーム錦地区文化祭として各施設内でしました。

錦町文化祭には毎年、至誠特養・至誠ホームアウリンコ・オンニ・アウリンコデイホーム・和光ホームの皆さんの作品を出展しています。書道・手芸・クラフト・共同作品の壁飾り等今回も多くの作品を出展しました。

至誠特養、アウリンコには趣味活動という活動があります。刺し子、縫い物、



錦町・幸町で
参加！

編み物、季節の工作や塗り絵など、利用者さんお一人お一人に合った作業を行っています。

今年の趣味活動での流行は車いすバッグです。絵柄を刺繍された方、カラフルな毛糸で直線縫いされた方など、多くの刺繍作品が出来上がりました。作品はお好みの布を選んで頂いたあと、その布に縫い付けて職員がバッグに仕上げていきました。施設内展示終了後にみなさんの車いす背もたれに吊るして、バッグとして活用して頂いています。

錦町文化祭を見逃した方も、至誠ホームにお越しの際はぜひ車いすを気にしてみてください。素敵な作品がまだまだご覧頂けます。

幸町文化祭に参加しました

至誠キートスデイサービスセンター

武田智久

11月15日・16日、幸町地区文化会主催の「幸町地区文化祭」が幸学習館にて催され、キートスデイホーム利用者と特養の入居者が趣味活動で制作した作品を出展しました。

毎年展示に参加される方も多く「今年はどうなるものを作ろうか」や「みんなで作ると楽しいね。どんなものができるかな楽しみ」と会話されながら、陶芸・エコクラフト・書道・つむぎの会(作業療法士と共に共同作品や個人作品作りをする活動)の活動にいつも以上に熱が入って



子がどの作品にも表れていたと思います。

昨年から始まったつむぎの会では、今年も様々な作品が作成されました。スタンプで色を付けた布巾やうちわ、ハートサシェ、共同作品の大きな池の中に鯉を泳がせた「鯉のダンス」が展示されました。こちらの共同作品は、ある利用者から「大きな池で鯉をゆつたりと泳がせた」との声を頂き、作成するに至りました。出来上がった作品はまるで、キートスという池の中で利用者一人一人が違う色を持ち、生き生きと過ごされている姿のようでした。

今年の出品数は、デイホーム47名参加、82作品。特養の書道・工作・共同作品は、44名参加、21作品となりました。展示会を見に来られた地域の方に「作品をこんな形で綺麗に展示してもらえると、本当に大事にされているんですね」や「お年寄りのパワーが感じられますね」とのお言葉を頂き、充実した展示会になったと思います。



高齢期を元気に過ごす!!

専門職からコンポイント!



「うがい」でインフルエンザ予防!?

至誠特別養護老人ホーム 園長 鈴木 篤

「うがい」は効果ない?

インフルエンザが昨年の10月から流行しています。皆さんは普段どのような予防対策を行っていますか。主なインフルエンザ予防対策をみると「うがい」はあまり載っていません。ワクチン・手洗い・咳エチケット（マスクの着用）が予防の中心となっています。「うがい」は風邪の予防として励行されていたことを記憶している方も多いでしょう。私自身も学校で「うがいをしましょう!」とみんなで行った記憶もあります。就職後は退勤前に消毒液で「うがい」をして帰るのが習慣になっていた時期もありました。

しかし、『日本以外では行われていない』、『ウイルスは短時間で細胞内に取り込まれるので予防にならない』、『科学的に証明されていない』、といったことなどから推奨されなくなっていました。では「うがい」は効果がないのでしょうか?

「うがい」の研究は?

調べてみると、風邪に対する効果の研究は行われており、「うがい」をするグループがしないグループより36%風邪をひく確

率が低い結果だったり、幼児を対象にした研究では「うがい」をした子供の発熱率が低いという結果になっており、緑茶・食塩水・水の順で効果があったという事でした。逆に、消毒液による「うがい」は水と同じだったり、水よりも効果が低かったりしたことから、特別な効果は確認されなかったということでした。

インフルエンザに絞った研究結果はハッキリ出ていないようですが、複数の研究結果をまとめて分析したところ、緑茶で「うがい」をした場合、インフルエンザにかかるリスクが30%低下するという結果が出ているということでした。

「うがい」はした方が良しのか?

以上のことから「うがい」には一定の効果があるようです。しかし「間違いなく効く」という結論ではないようです。インフルエンザ予防の基本は上記のワクチン・手洗い・咳エチケットですが、補助的に「うがい」はした方が良いということでしょう。コストや手間がかからない、乾燥を防ぐ、といった面から冬季には有効な手段といえます。緑茶であればさらに効果的になるようです。

地域包括支援センター「コーナー」

立川市北部中さいわい地域包括支援センター
立川市にしき福祉相談センター
国分寺地域包括支援センターもとまち
国分寺地域包括支援センターなみき
国分寺地域包括支援センターほんだ
調布市地域包括支援センター至誠しばさき

042(538) 2339
042(527) 0321
042(401) 0035
042(300) 3702
042(300) 2339
042(488) 1300

地域福祉アンテナショップ

誰もが立ち寄れる地域の拠点

立川市北部中さいわい地域包括支援センター チームリーダー 水村 安代

地域福祉アンテナショップは、身近な場所、誰もがふらっと立ち寄り、相談や情報交換ができる、住民や団体がつながる場です。当さいわい地域包括エリアには、全部型地域福祉アンテナショップ【スマイルキッチン】と、協働型地域福祉アンテナショップ【健康カフェSanki】があります。

【スマイルキッチン】(幸町5-64)は、木の温かみを感じる建物で、週3回開かれています。「ものづくり」「うたごえスマイル」「ヨガ教室」「お茶の会」などイベントもありですが、自分の趣味活動やコーヒー(お気持代100円以上)を飲むなど自由に過ごすことができます。

スマイルキッチンに入ると「スマイルファミリー」と呼ばれる、ボランティアさんが出迎えてくれます。コーヒーマスターの淹れ方をボランティアさんが学んでいるので、とても美味しいです。こちらの「スマイルファミリー」は現在募集中です。生きがい・活躍の機会として、如何でしょうか。

さいわい地域包括では、この場所をお借りして「認知症カフェ(毎月1日)」と「体操教室(毎月第一土曜日)」を行っています。天候や体調により、会場に來られない

方には、リモート参加もご案内しています。よろしければ、ご参加ください。

【健康カフェSanki】(幸町3-2-3 サンキ薬局幸町店)は、月2回程度薬剤師や栄養士による健康相談会や栄養相談会を実施しています。さいわい地域包括では、このうち年1回認知症予防教室を担当しています。

地域福祉アンテナショップではないですが、健康カフェSankiでは、管理栄養士監修のランチメニューが食べられます。「血圧計」「骨健康度測定器」「認知機能セルフチェッカー」「体組成計」(一部有料)など各種健康測定器も設置されているので、健康意識の向上が図れます。

もっと詳しく知りたい、と思われた方は、【スマイルキッチン】【健康カフェSanki】のInstagramをチェックしてみてください。

