

軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能 / 看護小規模多機能

No. 363 号

2023年(令和5年)4月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人：旭 博 之

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

フォーリンスタッフとの協働で 未来に繋げる



メディナケア社会保険労務士事務所
船津 元

至誠ホーム様は、専門学校留学生への支援、技能実習生の研修、そして特定技能介護人材の就労と常に全国に先駆けて海外の有為な若者への支援を行ってきました。関係する多くの職員の努力によって、文化・言語の違いなどの課題を乗り越え、多様性の受け入れに努めて来たことが分かります。介護福祉士の試験に合格し、将来にわたって施設で働く若者も複数でおり、来年には3年を経た特定技能の人達からも多くの合格者が出ると思われまふ。

私は、社会保険労務士として医療・介護施設のお客様と関わる中で、縁あって4年前に旭様、金井様と知り合い、特定技能外国人労働者の就労をお手伝いすることとなりました。特定技能介護分野の人達は、介護技能試験、介護日本語試験、日本語検定N4以上の3試験に合格し、日本での就労資格を取得します。多くは、過去に技能実習生として他分野の仕事を3年経験するなど日本語能力も標準以上で、日本や日本人に好意を持った若者と言えます。現在の特定技能の大多数はインドネシアの人達です。

現場で接する皆さんが気づきの通り、人柄は、穏やかで人に優しいことが特徴です。彼らの話では両親からも強い口調で叱られた経験は無いそうです。技能実習生時代には建築や漁業の現場で先輩方から大きな声で指示されて大いにカルチャーショックを受けたそうで、仲間のネットワークから介護の職場は皆さん優しいとの噂で特定技能の介護分野を選んだ人も多いと教えてくれました。実際に至誠ホーム様に来て、日本人の先輩は皆さん優しくて働きやすいと喜んでいます。

母国では大家族の中でお年寄りの面倒を見るのが日常的なので介護の仕事には最初から親しみがあるのも特徴です。こうした彼らの目標は、5年の間に介護福祉士試験に合格し、永続的な就労資格を得て本国から妻子を呼び寄せることです。日本で自らの将来を築こうと決意を固めている人も多くいます。

日本は高齢化が進み、農業・建築など若い労働力の必要な現場は海外の若者無しでは立ち行かなくなっています。介護領域では、団塊世代が75歳以上となる2025年問題が目前となり、職員が

30万人不足すると言われています。国も介護職員の処遇改善や若手職員の育成施策を出していますが、職員の増加は外国人労働者の活用施策を重点に置いています。現状1万人の特定技能介護分野を6万人まで増加させることを提案しています。

現在、東南アジアの若者が日本の労働市場の担い手となってきている理由は、母国と日本の給与水準に大きな開きがあるためですが、格差が50%未満になると海外で働く賃金でのメリットは無くなるため、既に中国人は特定技能では来日しませんし、ベトナムの人達も母国での就労や日本以外の国で働く人が増えていきます。こうした環境の中で、日本に夢を抱いて来日してくれる若者たちが日本の介護業界に定着するためには、彼らの希望に寄り添って行くことが大切です。

先日にも本部職員の方々と特定技能の皆さんとの定期ミーティングを行いました。3年目を迎える人達からは、介護実務の仕事以外に様々な係を任せてもらうようになり、施設内の多様な仕事を理解し、こうした係で経験を積んで行くことに多いに喜びを感じるとの発言がありました。

至誠ホーム様は、長年、現場の皆様が育成の努力を重ねてきたフォーリンスタッフの中から有資格者となり正職員となり得る人材、リーダーとなる人材が増え、彼らと協働して施設を発展させてゆく新たな段階に來たと感じます。海外から来た若者の夢の実現と至誠ホーム様の企業理念の達成が連携して進んで行くことに多いに期待しています。



フォーリンスタッフ 私の新年度の抱負



至誠特別養護老人
ホーム 第二介護
ヴウ・ティ・
ゴアン

私が介護の仕事始めて5年、至誠ホームでは3年になりました。色々な思い出があります。楽しい事も寂しい事もありました。寂しかった事は、毎年一緒にお世話しているお年寄りが、だんだん具合が悪くなったり、認知症で私の名前や顔が分からなくなってきたり、もっと悪くなり亡くなる人もいました。人間はいつか死ぬけれど悲しいです。

楽しいのは毎年新しい同僚ができること。日本人・インドネシア人・フィリピン人・ベトナム人など、たくさんいます。違う場所や習慣・言葉ですが、一緒に働くことができるとも楽しかったです。また、色々な経験も勉強になりました。幸せで毎日仕事を頑張っています。

将来、私の抱負は自分の弱いところを改善して、日本語をもっと勉強してN1に合格するように、それだけではなく介護の専門をもっと習って、優秀な介護福祉士になりたいと思います。頑張ります。



至誠ホーム調布若
葉ケアセンター
グループホーム
インギー

至誠ホームで1年働いてみて

至誠ホームで働くことで、高齢者介護について多くの教訓を学ぶことができるので、とてもありがたいことです。たとえば、働き方や働くときの倫理、他の職員との協力方法についてなどです。

私たちが入居者のニーズに合ったケアを提供することで、入居者の皆さんが快適で幸せと感じることができることは、非常に重要だと私は考えています。

まだ、私の日本語が十分でなく、仕事に少し難しいことがあります。しかし、それにより、日本語の学習にもっと積極的にになり、高齢者介護の基本やルールに従って適切で正しいケアを提供できるようになることが、今の私の希望です。そうすれば、将来私はさらに良く働くことができると思います。



至誠ホームキート
ス
ヌルル

初めまして。ヌルルと申します。インドネシアから来ました。2019年12月にキートスで仕事を始めました。私の国には介護の仕事はありません。だいたい皆さん、家でお世話を受けています。

介護の中で、笑顔とコミュニケーションが一番必要だと思います。ご利用者に笑顔で話し掛けると、ご利用者は幸せに感じられると思います。介助する時には、声を掛けて介助します。返事をされなくても、なるべく声を掛けます。

ご利用者はたまに「家に帰りたい」と言われます。だから私は毎日楽しく過ごすごことができるようにします。歌を歌うとか、折り紙を折るとか、音楽をお聞かせするとか、ゲームをするなどして過ごします。ご利用者のおかげで私は日本の歌を覚えられます。

介護はいい仕事だと思います。日本語を勉強できるし、ご利用者の笑顔を見ると幸せです。



至誠ホームミナ
ナグループホーム
タオ

私は5年前に日本に来て、ミナナ特養で1年間働き、今はミナナグループホームで働いています。

コロナウイルスが流行り始めた時から、ホームの中で入居者が活動やゲーム等を安心・安全に行えるように色々工夫しています。来年度は入居者と一緒に外へ出て活動や買い物が出たいと思っています。

入居者が入居する前にどんな人生を送ってきたのか、自分でどうやって買物をしていったのか、外食時の注文の仕方や店員さんとかどんな会話をするかなど、もっと入居者のことを知り、普段の生活を楽しく潤いのあるものにしたいです。そのために、入居者とのコミュニケーションをもっと深めていきたいと思っています。

また、仕事の事だけでなく色々な活動に参加し、色々な体験をしたいです。日本だけではなく他の国の方や、至誠ホームの中のフォーリンスタッフとも接する機会を増やし、文化や習慣を共有したいと思っています。



第28回至誠ホーム実践報告会

〜まことの心の取り組み〜

サービス向上委員長 池端 亨

昨年に引き続き、コロナ禍のため3月6日に撮影した物を編集し、今回は3月10日から31日まで至誠ホーム、ホームページにアップし、昨年同様、ホームの職員以外の皆様にも報告会を視聴して頂けるようにしました。

今回は、至誠調布若葉ケアセンターデイホームによる「コロナ禍から見えてきたデイの役割」、至誠国分寺ケアセンターデイホームによる「稼働率向上に向けた取り組み」、至誠ホームキートン特別養護老人ホームによる「フォーリンスタッフとの情報共有について」、至誠特別養護老人ホーム、至誠ホームアウリンコ合同による「一石二鳥!? トロミ革命」の四つの発表でした。どのチームも一年



を通して、コロナ禍における課題や日頃の問題に真摯に取り組んだ内容でした。

今年度からの取り組みとしてはアンケートフォームを作成しYouTube

永年勤続者表彰祝会・新入職員歓迎会が開催されました

厚生委員長 至誠ホームキートンケアセンター 佐藤 徹郎

去る2022年12月15日、立川北口のホテルエミシア東京立川様の会場をお借りして、至誠ホーム永年勤続者表彰（表彰年度2020・2022）・新入職員歓迎会（採用年度2020・2022）が開催されました。これらの会は例年開催している至誠ホーム恒例の行事の一つですが、この3年間はコロナの影響により開催できずにおりました。

担当者としては、当時、社会の感染状況は徐々に収束しつつあるとはいえ、いまだコロナ禍にあり、本当に開催できるのかという不安もありました。きつとその思いは参加者や送り出す職場側も同様に感じていたに違いありません。

さて、開会前、受付付近にいたときです。どこからともなく、「久しぶり！元気だった？」「こっちも大変だよ」「でも会えてうれしいよ」という声。ここは同期のメンバーかな。違う場所では「初

概要欄にあるリンクからアンケートにお答え頂けるように実行委員一同取り組みをしてまいりました。

発表の内容やアンケートの貴重なご意見をホームの中で共有し、今後の至誠ホームのケアの向上に努め利用者や地域の皆様のために、引き続き努力をしていきたいと思えます。

めまして」「いまはどこで勤務されているの？」「大変だけど頑張ってるね」そうか、こうして違う拠点の園長方と初めて話す新人さんもあるのかな。：そんなお互いの自然なやり取りの中に垣間見える、本当に嬉しそうな表情を見ていて、この3年の間、コロナは私たちからこんなにも大事なものを奪っていったのか、と感じたものです。

会も滞りなく順調に進み、永年勤続者代表者からは、ここまで歩んで来られたことへの仲間への感謝の言葉、そして新入職員からは「頑張ります！」と元氣いっぱい意気込み。それに対する各園長方からの熱いメッセージ。実



は当初の企画段階では、少々堅い雰囲気になるのではと案じていたのですが、それも杞憂に終わり、盛況の中、無事に閉会となりました。

また、本会が開催できた裏では、直前にコロナ対応が入りやむなく参加できなかった方々、仲間が会に参加できるように自ら感染フロアでその日もケアにあたっていた方々、そうした多くの人の「想い」が結果して成り立っていたことを記しておきたいと思えます。

末筆になりますが、関係者の皆様、そして日頃より至誠ホームの事業にご理解とご協力を頂いている地域の皆様へこの場をお借りして感謝を申し上げます。そして表彰された方々、新入職員の方へ、この度は本当におめでとうございました。

後援会コーナー

至誠ホーム後援会のご支援に 感謝いたします

至誠ホーム長 旭 博之

令和5年2月書面開催されました「至誠ホーム後援会」の役員会で後援会員様の年会費、ご寄付を合わせた総額374万円を至誠ホームへのご寄付としていただきました。誠にありがたく拝受の上、この貴重で高額なご芳志は施設・設備整備の借入金返済財源として感謝して充当させていただきます。

令和4年度事業報告

1. 役員会 令和4年7月4日(月) 本館センター
4階研修室/令和5年2月 決算書等書面にて報告

2. 永年会員表彰(7月賞状と記念品を郵送にて送付)

55年2名、40年5名、35年3名、30年1名、25年5名、20年3名、15年9名、10年4名、5年9名 合計42名

3. 長寿を祝う会にお花を贈る

4. 会費納入願ひ発送(2月全会員にご紹介キャンペーン添付)(8月末入金者)

5. 至誠ホームへ寄付 3,740,000円
(内訳: 寄付預り金 2,690,000円、
会費 1,050,000円)

令和5年度事業計画

1. 役員会 年3回開催予定
2. ホーム事業協力 感謝のつどい・長寿を祝う

会にお花を贈る

3. 永年会員表彰 感謝のつどいに於いて(6月)

4. バザー協賛 至誠祭りにて

5. 至誠ホームへ寄付 年1回(12月)

6. その他

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。

令和4年12月1日(令和5年3月31日(敬称略・順不同))

天野富美子 岩澤 純 油井浩二 伊藤信子
綿引紀子 南部 浩 林 个 鎌田容子
岸 幸子 (有)松山堂薬局 松山仁紀 金井裕一
鈴木重子 (有)三上鯉節店代表取締役 三上康子
(株)関山代表取締役社長 関山尚一 今井二三雄
大神田忠弘 大橋忠弘 御野秀雄 菅野 栄
志村広一郎 杉田英一 種村和江 内藤 博
西村一夫 堀 弘子 安本善理 山岸勝喜
浅見義明 (有)カナイメディアカル (株)朝雅
(株)東京ボン・サンテ代表取締役社長 林 守
石橋京子 江口三枝子 榎本良一 小川 隆
小野千代 上岡謙夫 君島臣孝 佐藤眞弘
高倉洋子 辻口喜明 辻口三穂子 中山詔八郎
橋本 茂 藤田三千代 三田憲次 三田美英子
矢野慶子 横田照夫 (株)多摩健康企画代表取締役
役佐々木則彦 春山順子 橋本富美子 辛島道子
渡辺由紀子 高部 博 木宮絹枝 伊藤英雄
山川俊子 菊池礼子 古林昌子 安本善衛
安本サヨ子 佐藤さち 野村哈爾美 高山忠久
高山俊子 渡辺正志 高松久美子 泊 房枝
長谷川英子 保谷正幸 渡邊綾子 五十嵐明子
岩品昭夫 坂口孝憲 酒井守利 (株)サンエー
電化 橋本百合子 野末正江 林 のり子
中畑津和子 (株)トーコン代表取締役 小関長一郎
岩崎不動産(株)代表取締役 岩崎春伸 門川千雄
清水春美 小俣明洋 大村洋永 佐藤典子
清水早苗 井田礼子 下田光江 山崎和子
及川悦子 及川清一 桑原千代子 倉本 宣
島田 壽 三橋喜久 (株)サンプロス代表取締役

至誠ホーム後援会令和5年度予算書

令和5年1月1日～令和5年12月31日

<収入の部>

単位:円

科目	5年度予算	4年度予算	差引額	摘要
前期繰越金	9,355	30,769	△21,414	
会費収入	2,000,000	2,000,000	0	
寄付預り金	1,700,000	1,700,000	0	
雑収入	100	100	0	郵便貯金利息
計	3,709,455	3,730,869	△21,414	

<支出の部>

単位:円

科目	5年度予算	4年度予算	差引額	摘要
通信費	45,000	60,000	△15,000	はがき、切手等
印刷費	10,000	10,000	0	振込用紙印字代
会議費	30,000	30,000	0	
振込手数料	40,000	40,000	0	振替口座手数料他
事業費	70,000	70,000	0	長寿を祝う会
雑費	10,000	10,000	0	
寄付金	3,500,000	3,500,000	0	至誠ホームへ寄付
予備費	4,455	10,869	△6,414	
計	3,709,455	3,730,869	△21,414	

※寄付金収入については、後援会のご尽力呼びかけにより集められたお金で「預り金」として処理し随時至誠ホームに寄付しております。

至誠ホーム後援会令和4年度収支決算書

令和4年1月1日～令和4年12月31日

<収入の部>

単位:円

科目	4年度予算	4年度決算	差引額	摘要
前期繰越金	30,769	30,769	0	
会費収入	2,000,000	1,161,000	△839,000	260件
寄付預り金	1,700,000	2,690,000	990,000	139件
雑収入	100	0	△100	
計	3,730,869	3,881,769	150,900	

<支出の部>

単位:円

科目	4年度予算	4年度決算	差引額	摘要
通信費	60,000	15,420	△44,580	はがき、切手等
印刷費	10,000	9,220	△780	振込用紙印字代
会議費	30,000	7,114	△22,886	役員会お茶代
振込手数料	40,000	32,910	△7,090	66件
事業費	70,000	57,750	△12,250	長寿を祝う会
雑費	10,000	10,000	0	お香典
寄付金	3,500,000	3,740,000	240,000	※1
予備費	10,869	0	△10,869	
計	3,730,869	3,872,414	141,545	
次期繰越金		9,355		

※寄付預り金については後援会のご尽力呼びかけにより集められたもので随時至誠ホームに寄付しています。

※1 至誠ホームへ寄付 寄付預り金 2,690,000円
会費からの寄付 1,050,000円

馬場弘行 渡辺道子 四戸友晴 熊澤和枝
地引 憲 岡村加巳 三宅奉子 高久征子
役社長 米山鎧一 アオキ住宅販売(株)青木憲明
締役 梅田春生 小向敏江 福田修一 福田節子
以上114名
(有)梅田経営センター代表取締役
岡田 清 太田清勝



2022 年度ボランティア受入 福祉学習協力状況

令和 4 年 12 月～令和 5 年 3 月 ※ GH: グループホーム

施設名	事業名	一般 V	V 体験	計	累計
至誠特別養護老人ホーム	特 養	72	0	72	210
至誠ホームコ	特 養	9	0	9	26
アウリンコ	通所介護	4	0	4	12
生活アクティビティ		15	0	15	34
至誠和光ホーム	軽費老人ホーム	4	0	4	11
至誠ホームオミ	ケアハウス	0	0	0	0
至誠ホームオミ	G H	0	0	0	0
至誠ケアセンター	いこいの場	0	0	0	0
至誠調布若葉ケアセンター	通所介護	0	0	0	0
至誠調布若葉ケアセンター	G H	0	0	0	1
至誠ホームオニ	特 養	13	0	13	38
至誠ホームオニ	ショート	0	0	0	0
至誠ホームオニ	看護小規模多機能	0	0	0	0
至誠ホームオニ	特 養	260	0	260	693
至誠ホームオニ	通所介護	24	0	24	75
至誠ケアセンター	通所介護	23	0	23	53
至誠ホームオミ	小規模多機能	89	0	89	205
至誠ホームオミ	特 養	0	0	0	0
至誠ホームオミ	G H	0	0	0	0
至誠国分寺	通所介護	12	0	12	34
計		525	0	526	1392

2022 年度至誠ホーム利用者状況

事業内容	12 月	1 月	2 月	3 月	累計
ふれあい夕ごはん事業	216	175	221	253	3,119
利用者数	21	21	23	20	292
保養ステイ事業 (和光)	0	0	3	0	42
保養ステイ事業 (スオミ)	0	9	0	0	60
通所介護 (至誠ケアセンター)	50	56	57	78	723
至誠ホームアウリンコ	480	500	420	447	4,856
至誠ホームキートス	182	259	245	289	2,969
至誠ホームオンニ	65	65	63	72	727
至誠ホームアウリンコ	542	449	447	537	6,122
至誠調布若葉ケアセンター	647	597	589	661	7,338
至誠キートスケアセンター	904	801	845	949	10,129
至誠柏ケアセンター	710	620	620	649	8,161
至誠国分寺ケアセンター	507	390	412	559	5,982
至誠コミケアセンター	652	565	595	724	8,089
至誠キートスケアセンター	612	587.0	627.0	694.0	7,443.5
至誠ホームミナ	588	614	572	573	6,256
至誠ホームオンニ	295	308	280	310	3,271

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96 名、至誠ホームアウリンコ 129 名、至誠ホームキートス 70 名、
至誠ホームミナ小規模特養 29 名、至誠和光ホーム 50 名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50 名、
至誠ホームスオミ・グループホーム 9 名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18 名、
至誠ホームミナグループホーム 18 名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15 戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「家」7 戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

ホーム日誌

2022 年 12 月 1 日～2023 年 3 月 31 日

CH... ケアハウス、GH... グループホーム

錦... 錦地区、至誠特養、ア... アウリンコ

多... 多摩川ブロック、和... 和光ホーム、ス... スオミ

キ... キートスブロック、調... 調布地区、オ... オンニ

国... 国分寺ブロック

8 金 給食委員会 (和)

12 月 望年会 (和)

14 水 和光会役員会 (和) / 永年勤続職員表彰祝会

15 木 和光会役員会 (和) / 永年勤続職員表彰祝会

21 水 新入職員歓迎会

23 金 クリスマス会 (至特)

23 金 クリスマス会 (ア・オ)

1 日 新年祝賀贈 / 新年萌黄色の集い (ス)

12 金 給食委員会 (和)

13 金 どんと焼き

19 木 和光会役員会 (和)

25 水 和光会役員会 (和) / 理事会

3 金 給食委員会 (和)

9 木 給食委員会 (和)

16 木 和光会役員会 (和)

24 金 ともしび法話会 オンライン (至特)

3 月 2023 年度法人新任研修

1 水 ひな祭り (和)

3 水 給食委員会 (和)

9 木 和光会役員会 (和)

16 木 和光会役員会 (和)

24 金 ともしび法話会 オンライン (至特)

3 月 2023 年度法人新任研修

1 水 ひな祭り (和)

3 水 給食委員会 (和)

9 木 和光会役員会 (和)

16 木 和光会役員会 (和)

24 金 ともしび法話会 オンライン (至特)

3 月 2023 年度法人新任研修

1 水 ひな祭り (和)

3 水 給食委員会 (和)

9 木 和光会役員会 (和)

16 木 和光会役員会 (和)

24 金 ともしび法話会 オンライン (至特)

3 月 2023 年度法人新任研修

1 水 ひな祭り (和)

3 水 給食委員会 (和)

9 木 和光会役員会 (和)

16 木 和光会役員会 (和)

24 金 ともしび法話会 オンライン (至特)

3 月 2023 年度法人新任研修

1 水 ひな祭り (和)

3 水 給食委員会 (和)

9 木 和光会役員会 (和)

16 木 和光会役員会 (和)

24 金 ともしび法話会 オンライン (至特)

3 月 2023 年度法人新任研修

1 水 ひな祭り (和)

3 水 給食委員会 (和)

9 木 和光会役員会 (和)

16 木 和光会役員会 (和)

24 金 ともしび法話会 オンライン (至特)

3 月 2023 年度法人新任研修

1 水 ひな祭り (和)

3 水 給食委員会 (和)

9 木 和光会役員会 (和)

16 木 和光会役員会 (和)

24 金 ともしび法話会 オンライン (至特)

3 月 2023 年度法人新任研修

感謝録

① 金員の部

温かい御支援・御協力を下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略)
2022 年 12 月 1 日～2023 年 3 月 31 日

下東玲子 濱崎裕子 荒川陽一朗 山崎郁子
Bianco by Centro 黒米健太郎 綿引紀子
岩澤純 野上温子 加藤和夫 茂木ハマ子
大古春子 竹下道孝 齊藤綾子 芦川寿美江

② 物品の部

寺澤育代 鈴木重子 持丸弘子 齋藤博
本多利光 杉本弥生 至誠ホーム後援会
橋本正明 稲永勝行 あゆみの箱
37 件 (延 126 件)

齋藤久美子 特定非営利活動法人 A.C.T.・J.T

(社) 東京都社会福祉協議会 東京善意銀行 立川老人

クラブ玉水会 資生堂ジャパン (株) 日本サッカー協会

三菱地所 (株) サステナビリティ推進部 木下正己

穴山清作 (株) 三栄 (株) 川原経営総合センター「ぶくろ

う会」事務局 末木洋子 昌樹寺 井丹哲全 (株) LUM

BER ONE 山崎純代 (社) 東京都共同募金会

(株) 永山 宗教法人真如苑 藤野とも子 (株) マルヤナギ

小倉屋 (株) ベガコーポレーション 河合稔仁

木下サカス (株) 雨宮むつ実 岡部千津 菅原あゆみ

42 件 (延 77 件)

③ ボランティア

(1) 一般ボランティア (錦地区)

〔立川市〕 太田 利 木村千世子 境田美夏

鈴木幸子 寺島英子 永野和江 平澤基幸

野村哈爾美 水野美鈴 荒井百合子 佐藤ゆかり

〔日野市〕 山本英明

〔国分寺市〕 渡部敏明 山根浩子

〔他市〕 ともしび法話会

一般ボランティア (コミホーム) なし

一般ボランティア (オンニ) 延 76 名

〔他市〕 杉野美加

一般ボランティア (キートス) 延 35 名

〔立川市〕 柏町隣人会 池田三郎 笠間久子

紅林由美子 高橋好弘 田中清子 田邊シゲ子

鶴巻清子 寺本一俊 栃木房義 中野庸夫

中村さと子 星 喜美子 本間秋子 本間和吉

持丸弘子 元島美子

〔国分寺市〕 勝倉ナホミ 神宮路久枝 山本佳子

〔他市〕 櫻井千佳子 田久保妙子 横川澄子

延 219 名

一般ボランティア (柏センター)

〔立川市〕 小林好子 延 6 名

一般ボランティア (ミナ)

〔国分寺市〕 栗原克徳 熊崎弘 小倉 諭 延 55 名

一般ボランティア (もとまち)

〔国分寺市〕 国際文化理美容専門学校 延 9 名



- 一般ボランティア（調布若葉） なし
一般ボランティア（調布柴崎） なし
② ボランティア体験
〔錦〕〔相センター〕〔キートン〕〔ミンナ〕
〔もとまち〕〔調布若葉〕

なし

福祉学習協力

2022年12月1日～2023年3月31日

① 実習研修

◎社会福祉士
日本女子大学 小林日和（11日）／日本社会事業大学
小山珠々香（20日）・土橋穂乃香（2日）／武蔵野大学
青木加奈（23日）／十文字学園女子大学 渡辺友紀（7日）／立教大学 小林香菜（12日）／昭和女子大学
小林楓（3日）／明星大学 永山遥（23日）／NHK
学園 川住牧（12日） 計9名 延113日間

◎介護福祉士

東京YMCA医療福祉専門学校 申林（10日）・加藤木直子（3日）／大原簿記公務員医療福祉保育専門学校
石原悠愛（22日）・平形真暉・青木史（各15日）・石原拓弥（10日）／帝京科学大学 松岡秀喜（1日） 計7名 延76日間

◎その他の実習

都立永福学園1名（1日）／杏林大学8名（各3日） 計9名

② 体験学習

△錦地区▽

◎教員免許取得のための介護等体験
東京女子体育大学2名（2日）・4名（5日）／法政大学
3名（5日）／目白大学1名（5日）／帝京大学1名（5日）／一橋大学1名（5日） 計12名 延54日間

③ 見学・視察

※新型コロナウイルス感染症対策のため、見学等の受入を制限しています。



高齢期を元気に過ごす！！

専門職からポイント！

ケアの基礎

「フットケア」～足浴のすすめ～



至誠ホームオンニ 看護師

鷹取 鈴 貴

今回は、「足浴」にスポットを当ててみたいと思います。

一日に何回も手は洗いますが、足はどうでしょう？

足裏は手の平より汗をかきやすく、靴下や靴に覆われ高温多湿で菌が繁殖しやすい環境にあります。

足浴は、入浴が難しい方でも、簡単に行えます。足を清潔にする事を習慣づけましょう。

足浴の効果

① 全身の血行促進

足先の血行を良くすることで、全身が温まり、血液循環を促す効果もあります。



褥瘡（床ずれ）や拘縮（こうしゅく）の予防効果も期待できます。

② 皮膚や爪の異常などを早期発見
普段、足は中々目が届かない場所です。よく見る事も目的の一つと言えます。

③ 清潔を保つ

足浴を行うと足の爪が柔らかくなり、角質除去や爪切りがしやすくなります。清潔を保つことで、感染症など予防ができます。

④ リラクゼーション効果

心臓から遠いために冷えやすい足先は、お湯で温めると心地良く、爽快感が得られ、心身のリラクゼーション効果もあります。疲労解消や安眠などにも有効的です。

体調に合わせて、アロマオイル（精油）や入浴剤などを使用するのもお勧めです。

ポイント

- ・大きめの洗面器・バケツを利用します。感染症のある時はビニール袋を利用すると便利です。
- ・お湯の温度：夏38℃・40℃・冬37℃・39℃が理想的、多少はお好みに合わせても良いでしょう。
- ・時間：5分が目安です。
- ・エッセンシャルオイル（精油）：植物の有効成分が高濃度で皮膚への刺激が強い為、1滴で十分です。
- ・汚れやすい部分は、足裏・趾の付け根・足趾間で、タオル・ガーゼ・ブラシで丁寧に洗いましょう。
- ・泡ソープで洗ったら、水を換えてしっかりとすすぎましょう。「かけ湯」を行なうのもお勧めです。
- ・終わった後、乾いたタオルで水気を拭き取り、踵や爪など、クリーム等で保湿するのも忘れなく！

「健康な足づくり」の基本は足を清潔にする事です。

一足歩行となった私達は、重たい体を足が支えてくれています。

その大事な「足」を労わってあげましょう！！

足の事で困ったら、いつでもご相談ください。





至誠ホーム
オンブズマン
テルズエ!

利用者相談委員会 報告

去る令和5年3月27日(月)、第58回利用者相談委員会が開催され、令和4年度に寄せられたお申し出について話し合われました。

1. お手紙コーナー

L2022-2 至誠特別養護老人ホーム2階ポスト 空寿生 お礼

この度ホームに世話になつて職員さんたちのなんと優しいことか他との違いを実感した。慢性的な人材不足で大変な時、我々は息を引き取るまで介護が必要。我々が安心して過ごせるように現場で働く人の待遇が改善され社会的にも認められるよう願つて。

(※回答者…至誠特別養護老人ホーム園長 鈴木 篤)

私も職員にとつて、皆様よりこのような言葉を頂戴することが最大の励みになります。

また、感謝のお気持ちとともに、介護に携わる職員の待遇や社会的評価についてご配慮いただき痛み入ります。

皆様に人材不足を感じさせてしまうことについては、申し訳なく感じますが、いただいた言葉の期待に応えられるよう「まことの心」と「誇り」をもって心を新たに致します。

何か気になることがあった際は遠慮なくお申し出ください。
以上を含め、令和4年度は、苦情要望受付2件 お手紙が2件でした。

至誠ホームでは、皆様のご意見・ご要望をお待ちしております。

苦情や要望を伝えたいとお考えの方は、至誠ホーム内に設置してある「お手紙ポスト」や、利用者相談委員会専用電話をご利用下さい。直接職員にお声かけいただいても結構です

至誠ホームのサービスに関する ご意見・ご要望・苦情の窓口

〒190-0022
立川市錦町6-28-15
至誠ホーム「利用者相談委員会」
専用電話 042(527)0374
FAX 042(527)2646

後援会加入の お願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。お申し込みは下記事務所へ

至誠ホーム事務局

立川市錦町6-28-15 TEL. 042-527-0031

至誠ホームキートス

立川市幸町4-14-1 TEL. 042-538-2323

至誠ホームミナ

国分寺市並木町3-12-2 TEL. 042-300-3700

会費 2,000円以上
会長 梅田 春生

《振込口座》 ゆうちょ銀行
口座番号: 00120-9-32523
口座名: 高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会



地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター 042(538)2339
立川市にしき福祉相談センター 042(527)0321
国分寺地域包括支援センターもとまち 042(401)0035
国分寺地域包括支援センターなみき 042(300)3702
国分寺地域包括支援センターほんだ 042(300)2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき 042(488)1300

当たり前を支えるために

にしき福祉相談センター 森屋 征子

人生会議という言葉が少しずつ世に広まるのと同時に、福祉の現場では、もう一つ聞くようになった言葉があります。「意思決定支援」というものなのですが、皆様はお聞きになったことはありませんでしょうか？

人生会議同様、こちらの言葉についても厚生労働省ではガイドラインを出しています。「意思決定支援とは、特定の行為に関し本人の判断能力に課題のある局面において、本人に必要な情報を提供し、本人の意思や考えを引き出すなど、後見人等を含めた本人に関わる支援者らによって行われる、本人が自らの価値観や選好に基づく意思決定をするための活動をいう」というもので、少々長い説明です。以前は「自己決定」という言葉がよく使われていたので、そちらの方が聞き覚えのある方もいるかもしれません。この文章を読んでいる方にとっては、自分のことは自分で決める、というのは

至極当たり前のことでしょう。しかし、年を重ね、もしくは何かしらトラブルがあつて、生来の病気等があつて、自分のことを自分で決める機会がなくなつた・なくなつた・奪われた、ということとは誰しも起こりえることです。

そういったことが起こらないように、私たち福祉職はその方の今までの生活に思いを馳せ、その方の穏やかな生活を一緒に守れるよう、また、時には代弁者となるよう、研鑽を重ねていかなければならないと思っております。

もちろん、「あなたの決めたことだから」という言葉で全ての行動を容認することは出来ない場合もあるでしょう。しかし、今ある「当たり前」がいつしか当たり前じゃなくなってしまうかもしれない。そんな日が誰にも来ないよう、誰かの話ではなく「自分事」として意思決定支援の大切さを忘れないようにしていきたいものです。

寄付のご案内

寄付のお願い

日頃より至誠ホームの運営につきましては、ご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

至誠ホームでは、社会福祉に関心のある市民の方々と各種企業・団体の皆様からのご寄付を受け付けています。寄付金は、介護保険事業のみならず、至誠ホーム独自の自主事業、地域貢献事業等、地域福祉のために大事に使わせていただいております。

税制上の優遇措置について

社会福祉法人へのご寄付については、寄付金控除等、税制上の優遇措置が受けられます。

1. 個人の方

① 所得控除もしくは税額控除

総所得金額の合計額からの控除（所得控除）と、寄付金特別控除（税額控除）のいずれか有利な方を選んでいただくことができます。

どちらにも寄付金控除を受けるためには、確定申告が必要です。寄付をされたときに、至誠ホームからお渡しする寄附金領収書を、確定申告時に添付して下さい。

② 住民税の寄付金控除

住民税も寄付金控除の対象となる場合があります。詳しくは、お住まいの区市町村の税務担当課にお問い合わせ下さい。

③ 相続財産のご寄付

ご相続やご遺贈によって取得された財産を社会福祉法人に寄付なさった場合、原則としてその相続財産は非課税となります。詳しくはお近くの税務署にお問い合わせ下さい。

2. 法人の方

一般の寄付金とは別枠で、寄付金の合計額と特別損金算入限度額とのいずれか少ない金額の範囲内で、確定申告時に損金算入をすることができます。

詳しくは、国税庁ホームページの「寄付金を支出したとき」をご覧ください。

ご寄付は、至誠ホームの事業を行う上での大きな支えとなっております。皆様からの温かいお気持ちをぜひお寄せ下さい。

今後とも引き続き、ご支援ご協力をどうぞよろしくお願い致します。

お問合せ：社会福祉法人至誠学舎立川

至誠ホーム 経理

電話 042-527-0031代



正職員・契約職員募集

友人・知人の皆様に
ぜひご紹介下さい！

至誠ホームの信頼できる経験豊かな仲間と
一緒に働きませんか…

- 至誠ホームは、明治45(1912)年設立、110年の伝統と実績を持つ社会福祉法人至誠学舎立川の運営する高齢者総合福祉施設です。
- 立川市(3拠点)、国分寺市、調布市に勤務地があります。

至誠ホーム 職員募集要項

職 種：介護スタッフ
募集人数：20名
勤務内容：特別養護老人ホームフロアスタッフ
給 与：200,000～240,000円（経験による加算あり）
勤務時間：週40時間（シフト制）
正 職 員：（夜勤あり）
応募条件：資格・経験不問
公休・休暇：年間120日、有給休暇初年度10日、産休・育休・介護休暇あり
そ の 他：法令、法規遵守で待遇面がしっかりしているのが強みです
介護職員処遇改善加算及び介護職員等特定処遇改善加算完全取得施設です。福利厚生宿泊施設あり
※契約職員も同時募集中！
契約職員：週20時間以上で社会保険に加入できます。扶養範囲内もOK
夜勤専門スタッフも募集中！
①22時～翌7時（1日勤務） ②17時～翌9時まで（2日勤務）
勤務日数・時間・労働条件はご相談ください。
※特別養護老人ホーム以外にも、デイサービス、ケアハウスなど多数あります。まずはご相談下さい。
<統括事務局 採用担当> 電話：042-527-0031 Mail: recruit@shisei.or.jp

みんなで一緒に
働きませんか…

社会福祉法人 至誠学舎立川
至誠ホーム

施設紹介はホームページをご覧ください HPアドレス：http://www.shisei.or.jp