

軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能 / 看護小規模多機能

No. 357 号

2021 年(令和 3 年) 10 月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人：旭 博 之

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center



「災害時における活動等の支援に関する協定」
締結式

社会福祉法人とは、社会福祉事業を行うことを目的として設立される法人です。皆さまの身近なところとしては、高齢者施設や保育園の運営などが思い浮かぶのではないのでしょうか。立川市でも、高齢、障害、保育・児童、その他、それぞれの支援を通して、多くの法人が、地域とそこに住む方々の生活に関わっています。

立川市の社会福祉法人のネットワーク

「ふくしネットたちかわ」

「立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク」

ふくしネットたちかわ事務局

立川市社会福祉協議会 地域活動推進課

地域づくり係 川村 まな美

社会福祉法人は、その高い公益性から、地域の福祉ニーズを踏まえ、法人の自主性・創意工夫による多様な地域貢献活動を行うことが求められています。では、立川市にはどのような地域ニーズがあるのでしょうか？そして、社会福祉法人としてどのような地域貢献活動が考えられるのでしょうか？そのことを、立川市の社会福祉法人が一体となつて考えていくためのネットワークが、「立川市社会福祉法人地域貢献活動推進ネットワーク」、通称「ふくしネットたちかわ」です。2015年、業種や分野、規模の違いを超えて、立川市内全ての法人が会して、情報交換会を開催したことから始まり、7年目を迎える現在は立川市内に事業所を置く28法人が参加しています。



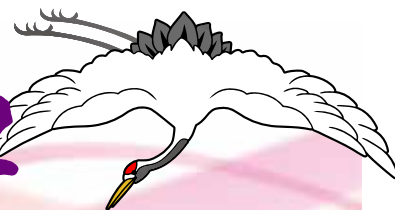
2 頁下段に続く

行った取組み、事業所ごとに行う地域に密着した取組みまで、様々です。

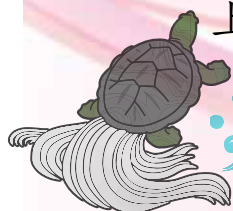
全市的な取組みとしては、2017年に立川市内の全ての事業所が、立川市と「災害時における活動等の支援に関する協定」を結びました。これは、各事業所が「災害時における地域支援」としてできる内容を、それぞれの業態や分野、規模に応じて検討し、協力を示したものです。「備蓄品の提供」「福祉車両の貸し出し」「要支援者の移送」「配慮が必要な避難者の緊急受け入れ」「応急・復旧に必要な応援職員の派遣」など、事業所ごとの特徴を活かした、多様な内容となっています。

同じ地域内の事業所が協力して行った取組みとしては、「フードドライブ」や「クリーンアップキャンペーン」、また、地域の方々も参加可能な学習会の開催等を行ってきました。「フードドライブ」とは、「フードバンク」の食品を集めるための活動で、「フードバンク」とは、様々な理由で余剰した食品を集め、

至誠ホームは 長寿の里



上寿・白寿・米寿・喜寿の皆様おめでとうございます
 これからも どうぞお元気でいてください
 皆さんとともに過ごせることに感謝します



小山 宣雄さん
 (至誠ホームミンナ) 103歳

103歳を迎えられた小山さん。毎日大きな声で「小山です！宜しく申し上げます」とご挨拶して下さいます。ご自身でご飯を食べて、車椅子でお散歩もされる。それが健康の秘訣です。これからもお元気で過ごしてください。



大石 健雄さん
 (至誠ホームミンナ) 103歳

元ラガーマンの大石さん。東京2020オリンピックではゲームを見ながら、熱心にラグビーの事を教えてくださいました。103歳の今でも元気に歩いておられます。これからもどうかお元気で！



竹下かず子さん
 (至誠ホームアウリンコ) 103歳

大好きなチョコレートやココアを召し上がると「大好物です！ありがとう」と笑顔の竹下さん。これからも笑顔で元気に過ごしてください。



平澤 ヨキさん
 (至誠特別特養老人ホーム) 104歳

今年で104歳を迎えられました。昔から歌を歌うことがお好きで、いつも故郷の歌を聴かせてくださいます。ご長寿記念品の半纏がよくお似合いの平澤さん。これからも元気で過ごしてくださいね。



小杉キヨシさん
 (至誠ホームキートス) 100歳

9月にコスモスの家に新入居されました。好き嫌がなく、食事もよく召し上がってくださいます。御年100歳の上寿、おめでとうございます。



中込純一郎さん
 (至誠ホームキートス) 100歳

健康意識が高く、コーヒーがお好きです。ご長寿の秘訣を伺うと「野菜食。白湯を飲むこと。」とのこと。この度は100歳の上寿おめでとうございます。



関 愛子さん
 (至誠ホームオンニ) 100歳

このたびは百寿、誠におめでとうございます。いつもおしゃれで優しく、笑顔がとても素敵な関さん。これからもお元気でたくさんのお話を聞かせてください。



蔵田 郁枝さん
 (至誠和光ホーム) 102歳

入居して16年、月日の流れは年々速くなると同時に自然には逆えず、老いと向き合う日々となりました。皆様に支えて頂きながら趣味を生きがいに楽しんでいます。(自筆)

必要な場所に再分配する活動です。また、「フライングアップキャンペーン」では、散歩などで立ち寄る公園を、地域の方々と気持ちよく使いたいという思いを込めて清掃しました。

また、事業所ごとに、地域の行事に職員が参加したり、施設の行事に地域の方々を招いたり、空きスペースを活用して地域の交流スペースを設置したりと、それぞれの強みを活かした形で、地域の方々と交流を深めてきました。

コロナ禍以降は、従来の活動の在り方を見直し、可能な方法を模索しながら、活動を続けています。コロナ禍によって、私たちの生活は様変わりしました。世代や立場を問わず多くの集いの場、交流の機会に制限が生じました。様々な事情から、生活そのものが脅かされている方もいます。かねてから指摘のあった社会課題が、一層複雑化・多様化し、かつ身近なところに浮かび上がってきたように思われます。

そのような中で、社会福祉法人は、それぞれの利用者の暮らしを守るため、試行錯誤を重ねて事業を継続しています。そして、単独の法人・施設、また既存の制度やサービスでは対応が難しい課題は「地域の課題」として、「ふくしネットたちかわ」が向き合っていければと思います。

これからも、立川市の社会福祉法人と「ふくしネットたちかわ」が地域とともに歩んでいけるよう、どうぞよろしくお願いたします。



中村 琴子さん

(至誠ホームキートス) 99歳

99歳おめでとうございます。長生きの秘訣は「よく食べる」「目標は100歳。」と教えていただきました。これからもお好きな物を食べて、歌をうたって長生きしてくださいね。



大澤 桂子さん

(至誠ホームスオミケアハウス) 99歳

平成15年4月の開設時から入居をされ、スオミでは初めての白寿の方になりました。手芸も得意で、沢山のお友達がいらっやいます。



助 宮子さん

(至誠ホームアウリンコ) 99歳

いつも穏やかに職員とお話をしてくださいます。笑顔が印象的で、元気にいつも過ごされています。次の1月で100歳となります。これからも元気で過ごしてください。



庄司イワ子さん

(至誠ホームキートス) 100歳

職員や入居者の方が話かけると、いつも満面の笑みで応えてくださる庄司さん。4階一同、庄司さんの笑顔に日々癒しを頂いています。

- ▼至誠特別養護老人ホーム
- 荻原清子さん
小竹幸子さん
竹内島江さん
友野文子さん
中村宗一さん
福原キヨさん
宮村シキ子さん
守屋トシさん
- ▼至誠ホームアウリンコ
- 下村登志子さん
石川敏子さん
伊藤ツヤさん
堤清さん
- ▼至誠和光ホーム
- 嶋田綾子さん
- ▼至誠ホームスオミケアハウス
- 奥陽子さん
小野瑛子さん
武内俊一さん
- ▼至誠ホームスオミせせらぎ
- 鉄井久里子さん
- ▼至誠ホームオン二
- 佐々木義勝さん
池田悦子さん
三浦睦さん
- ▼至誠ホームキートス
- 鈴木徳子さん
横田昌代さん

米 寿(八十八歳)

喜 寿(七十七歳)

- ▼至誠和光ホーム
- 諏訪信二さん
緒方靖子さん
- ▼至誠ホームオン二
- 山下京子さん
- ▼至誠ホームキートス
- 白畑昭男さん

▼至誠ホームスオミケアハウス

- 山田ハル江さん
黒田眞知子さん
伊藤信子さん
伊藤信子さん

令和3年(2021)

長寿を祝う会を迎えて

長寿を祝う会おめでとうございます。

「来年には収まっているだろう」との読みは大きく外れました。切り札と期待されたワクチンの接種もなかなか思うように進まず、その効能・効果についても複数の強力な変異種の登場によって必ずしも状況が好転しているとは言えません。むしろ、感染爆発、医療の逼迫、自宅療養者の死亡など報道による限りでは悪化しているといえるでしょう。

そんな中で開催された東京オリンピックでした。パラリンピックは9月5日までの開催です。日程的に開催中に祝会のところもあると思います。

自国開催のオリンピックには、困難な状況下での開催とはいえ「わくわく感」もありましたが、日中に競技が集中する関係上一部の競技を除いて、録画での観戦や夜と朝のメダル獲得ニュースが主となる淡々とした大会の印象です。

さて、迎えた長寿を祝う会です。残念なが

至誠ホーム長 旭 博之

ら去年に引き続き、今年も感染拡大防止の観点から、ご家族も含めた外部の方々にはご遠慮いただき、内々での長寿を祝う会の催しとなりました。

長寿の節目の皆さんをはじめ、超長寿の面々の皆さんには、少し物足りない祝会かもしれないませんが、生活を共に送る皆様とお手伝いをする職員でのアットホームな祝会になっていることと思います。

今朝のニュースで「鼻腔から吸引するタイプ」のワクチンについてのニュースがありました。なんでも、自分自身の手でワクチンを吸い込むことが可能になれば、接種のように医療職を必要とせずに自身の吸引でワクチンによる抗体を持てるそうです。一長一短があるようですが自分で吸い込むワクチンは「世界中で一斉にワクチン普及」が最大のメリットという話でした。特効薬の開発にも期待を込めて、新型コロナウイルスの収束と通常の生活をとりますことを祈念いたします。



2021 年度ボランティア受入 福祉学習協力状況

2021 年 6 月～2021 年 8 月 ※ GH: グループホーム

施設名	事業名	一般 V	体験	計	累計
至誠特別養護老人ホーム	特 養	108	0	108	165
至誠ホームアウリンコ	特 養	8	0	8	13
	通所介護	3	0	3	5
生活アクティビティ		10	0	10	22
至誠和光ホーム	軽費老人ホーム	6	0	6	7
至誠ホームオミ	ケアハウス	0	0	0	0
	G H	0	0	0	0
至誠コミュニティケアセンター	いこいの場	0	0	0	0
至誠調布若葉ケアセンター	通所介護	6	0	6	10
	G H	0	0	0	0
至誠調布柴崎ケアセンター	通所介護	0	0	0	0
至誠ホームオニ	特 養	0	0	0	0
	ショート	0	0	0	0
	看護小規模多機能	0	0	0	0
至誠ホームオニ	特 養	164	0	164	272
	通所介護	20	0	20	29
至誠柏ヶ丘ケアセンター	通所介護	14	0	14	24
	小規模多機能居宅介護	23	0	23	41
至誠ホームオミ	特 養	0	0	0	0
	G H	0	0	0	0
至誠国分寺ケアセンター	通所介護	9	0	9	15
計		371	0	371	603

2021 年度至誠ホーム利用者状況

事業内容	6月	7月	8月	累計
ふれあい夕ごはん事業	277	241	271	1,351
利用者数	23	22	28	126
保養ステイ事業（和光）	15	24	14	58
保養ステイ事業（スオミ）	0	0	9	23
通所介護（至誠アクティブセンター）	42	59	63	266
至誠ホームアウリンコ	349	383	408	2,014
至誠ホームキートス	271	278	268	1,363
至誠ホームオンニ	24	27	39	170
至誠ホームアウリンコ	559	584	543	2,744
調布若葉ケアセンター	494	543	508	2,393
調布柴崎ケアセンター	230	152	112	999
至誠キートスケアセンター	800	841	801	4,020
至誠柏ヶ丘ケアセンター	629	686	510	2,961
至誠国分寺ケアセンター	421	397	410	2,062
至誠コミュニティケアセンター	712	710	723	3,617
至誠キートスケアセンター	623.5	649.0	618.5	3,061.0
至誠ホームミンナ	606	620	620	3,026
至誠ホームオンニ	330	341	350	1,692

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96 名、至誠ホームアウリンコ 129 名、至誠ホームキートス 70 名、至誠ホームミンナ小規模特養 29 名、至誠和光ホーム 50 名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50 名、至誠ホームスオミ・グループホーム 9 名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18 名、至誠ホームミンナグループホーム 18 名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15 戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」7 戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

ホーム日誌

2021 年 6 月 1 日～2021 年 8 月 31 日

CH... ケアハウス、GH... グループホーム
錦... 錦地区 至誠... 至誠特養 ア... アウリンコ
多... 多摩川ブロック 和... 和光ホーム ス... スオミ
キ... キートスブロック
国... 国分寺ブロック 調... 調布地区 オ... オンニ

6 月
給食委員会（和）
フロア懇談会（和）／輝き観音（法要）（ア）
和光役員会（和）
評議員会・理事会

7 月
迎え火（錦）
和光役員会（和）
送り火（錦）
和光集会（和）

8 月
ほんわか夏祭り（和）
夏祭り（ア）
夏祭り（至特）
夏祭り（キ）
幸せ観音（法要）（オ） ※新型コロナウイルス感染症対策のため、行事が中止・延期となっています。

感謝録
温かい御支援・御協力を下さいました方々に厚く御礼申し上げます。（敬称略） 2021 年 6 月 1 日～2021 年 8 月 31 日

① 金員の部
石川智子 荒井キミ 鈴木幸子 関口光代
濱崎裕子 櫻井悦子 中村唯一 庄司イワ子 宮下皆子
安本善衛 安本サヨ子 市川敏夫 22 件（延 64 件）

② 物品の部
水越栄子 石川智子 末木洋子 二藤富江 草場正明
有楽製菓（株）本社 ナガイレベン（株） 立川ワシントンホテル 18 件（延 21 件）
（株）原経営総合センター「ふくろう会」事務局

③ ボランティア
（一）一般ボランティア（錦地区）
立川市 相庭鳩枝 太田 利 木村千世子 五ノ井耐子
境田美夏 佐藤美智子 鈴木幸子 諏訪信二 寺島英子
永野和江 野村哈爾美 平澤基幸 水野美鈴
（国立市） 今井幸子
（国立市） 岩 小鈴 山根浩子 渡部敏明
（他市） ともしび法話会 阿部優月 延 135 名
一般ボランティア（オミ） なし
一般ボランティア（オニ） なし
一般ボランティア（キートス） なし

福祉学習協力

2021 年 6 月 1 日～2021 年 8 月 31 日

（一）実習研修

◎ 社会福祉士
大妻女子大学 杉山愛佳（16 日）／日本女子大学 鈴木乃々葉（19 日）／日本福祉大学 横内幸子（24 日）／十文字学園女子大学 岸野結里奈（15 日）／日本社会事業大学 多田惇平（13 日） 計 5 名 延 87 日間

◎ 介護福祉士
十文字学園女子大学 永田雛子（1 日）・阿部紗也加・仁井綿乃（各 15 日）／東京 YMC A 医療福祉専門学校 横山亮司・森山知穂・佐藤まつり（各 5 日）／大原学園 福岡奈々（6 日） 計 7 名 延 52 日間

（二）体験学習

なし

（三）見学・視察

※新型コロナウイルス感染症対策のため、見学等の受入を中止しています。

「今年度の行事について」

昨年度に引き続き、新型コロナウイルス感染症の脅威が続いています。行事の開催については、今年度もその都度状況を確認して、対応を関係する皆様にご連絡をするようにいたします。



後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

2021年6月1日～2021年8月31日

荒井キミ 松村文子 永山幸子
神谷良江 鈴木幸子 櫻井悦子
中村唯一 (有)小野印刷小野優
宮下皆子 佐藤典子 杉田英一
石射 保 市川敏夫 荒井 文
渡邉里美 橋本ライヤ 土方一成
永井勝利 坂口孝憲 清水富男
美容室かぐや姫代表取締役根岸邦夫
清水真理子 鳥山八重子 名取 誠
高野依利子 前田金属工業(株)代表取締役社
長前田聡一郎 高橋恵美子 杉山俊子
志村広一郎 以上30名

後援会加入の お 願 い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。
お申し込みは下記事務所へ

至誠ホーム事務局 立川市錦町6-28-15 TEL. 042-527-0031
至誠ホームキートス 立川市幸町4-14-1 TEL. 042-538-2323
至誠ホームミナ 国分寺市並木町3-12-2 TEL. 042-300-3700

会 費 2,000円以上
会 長 渡 邉 典 子



《振込口座》 ゆうちょ銀行

口座番号：00120-9-32523

口 座 名： 高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会

至誠ホーム
オンブズマン
テルズェ!

至誠ホーム 利用者相談委員会

この度、平成26年より利用者相談員として携わっていただいております、淑徳大学学長 山口光治氏に、至誠ホーム利用者相談委員長としてご就任いただくことになりました。

「前回利用者相談委員会報告」

去る令和3年9月13日(月)、第56回利用者相談委員会が開催され、4月以降に寄せられたお申し出について話し合われました。

1. 本部受付

2021-02 至誠特別養護老人ホーム入居者家族 要望

■ 本人がお菓子を食べたいと訴えたときの担当医の対応の仕方が余りにも情がない。もう少し本人に寄り添うようなことができないのか。その結果、本人の不満が溜まり、体調を崩すことになったのではないかと。直接担当医と会って話が聞きたい。

(※回答者…至誠特別養護老人ホーム

園長 鈴木 篤)

↓担当医と面談し、ご家族に病状説明を行い、検査の数値を見て、ご本人の体調を考慮した上での判断であったことをお伝えしています。また、入院先の専門

医より、今回の体調を崩された原因について、「お菓子の件は誘因になっているが、原因が脳梗塞の後遺症や気性であり、きっかけに過ぎない」と専門医からも病状説明をしています。

今後もご本人の体調や状況をみながら、医療と良く連携しご家族と相談の上、対応をさせていただきます。

以上を含め、令和3年度上半期は、お手紙が4件、お電話等が3件でした。

至誠ホームでは、皆様のご意見・ご要望等をお待ちしております。

苦情や要望を伝えたいとお考えの方は、至誠ホーム内に設置してある「お手紙ポスト」や、利用者相談委員会専用電話をご利用下さい。直接職員にお声かけいただいても結構です。

至誠ホームのサービスに関する ご意見・ご要望・苦情の窓口

〒190-0022
立川市錦町6-28-15
至誠ホーム「利用者相談委員会」
専用電話 042(527)0374
FAX 042(527)2646

2021年

「至誠祭り・合同バザー」

中止について

社会福祉法人至誠学園立川では、例

年、児童・保育・高齢事業本部合同で「至誠祭り・合同バザー」を開催していただきました。

本年も10月中旬に開催する予定でしたが、新型コロナウイルス感染防止に注意を要することから、残念ではありますが、中止とすることになりました。

楽しみにして下さっていた皆様、イベントへの参加やご寄贈等をご準備いただいた方には、ご迷惑をおかけしましたことを心からお詫び申し上げます。

職員募集中!

至誠ホームでは、職員を募集しております。各所で相談に応じておりますので、まずはお問い合わせ下さい。

● 特養 介護職員・看護職員
夜勤専門介護職員

● デイサービス 介護職員・看護職員

● ホームヘルパー 登録型 など

お問い合わせはTELまたはメールで至誠ホーム統括事務局 採用担当までお気軽にお問い合わせ下さい。

電話042-527-0031

内線152

E-mail: recruit@shisei.jp





高齢期を元気に過ごすコツ!!

専門職からポイント！

片足立ち

「コロナ禍が長期化し、家で過ごす時間が多くなり、運動不足になりがちですが、家の中で簡単にできる「片足立ち」を紹介します。

①膝を曲げて左足を上げて右足だけで立ちます。60秒間続けます。②足を換えて同様に行います。



左右各60秒を3回ずつ行うと、50数分間歩いたのと同じ効果があると言われています。バ



至誠ホーム生活リハビリ理学療法士

五十嵐 達夫



バランス能力の向上はもちろんのことですが、背筋も伸びてくるそうです。

バランスに自信のない方は片手を机や椅子などのしっかりとしたものについてやるといいでしょう。その時は着いている手と同じ側の足を持ち上げてやりま

地域包括支援センター「コーナー」

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(401)0035
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)2339
調布市地域包括支援センター至誠しづさき	042(488)1300

「受援力」を身につけて、

日々の暮らしを高めましょう

立川市北部中さいわい地域包括支援センター 加藤 雅子

日々の暮らしの中で、「自助・じじよ・自分で自分を助ける」、「互助・ごじよ・家族や近隣などお互いが解決し合う」、「共助・きょうじよ・制度化された相互扶助」、「公助・こうじよ・社会福祉制度」に追加して、「受援力」が必要だと言われています。

「受援力」とは、「困っているときに素直に助けを求め、支援を受け入れる力」です。

「自分のことを自分ですること」は、素晴らしいことですが、疲れた人が「助けて」と言い、役に立ちたい人が手をさしのべる。この輪が大きくなれば、社会にプラスの循環が生まれます。「人に迷惑をかけてはいけない」という意識が強くなりがちですが、「つらくても頼れない」状況が長く続くと、ストレスが溜まってしまいます。高齢期の暮らしや子育て世代においても、身につけておきたい力です。

新型コロナウイルス感染症対策として、地域での様々な活動の自粛により、今まで地域との繋がりがあった人でも、自宅で過ごすことが多

くなっています。一人暮らしの方は、さらにコミュニケーションの場が少なくなり、体調が悪化しても人に頼ることができず、残念ながら孤独死に至ることも少なくありません。

「受援力」を持ち発信することで、「互助」による地域の見守りやボランティア活動、「共助」による介護保険サービスの利用や、「公助」による公的制度的利用に繋がることがあります。

「受援力」は「一つの能力」なんだと、ポジティブなイメージを持つと、自分の行動を変えることができます。「頼ることは、繋がること」であり、お互いのことを知りあうきっかけづくりにもなります。頼られる方も、人の役に立つことで自己肯定感がアップし、生き甲斐を感じることができるといふメリットがあります。

「受援力」を身につけ、人との繋がりを持ち、社会との関わりや自分の世界を拡張、安心して地域で暮らせるようにしましょう。

参考資料…「受援力ノススメ」、「つらいのに頼れない」が消える本・吉田穂浪（医師、公衆衛生士、6児の母）