



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 342 号

2018 年 (平成 30 年) 11 月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人：旭 博 之

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center



錦六会との合同防災訓練 (平成30年3月)

## 災害時の至誠ホームの役割について

至誠ホーム 統括事務局 管理

主任 高橋 てつや

先日の台風24号は日本各地で様々な被害をもたらしました。その前の台風21号をあわせ、各地で土砂崩れや停電、突風などの大きな被害がありました。今回は、至誠ホームの周辺では幸いにも大きな被害はありませんでしたが、テレビで映し出される被害の映像をみると、近隣の地域で同じような被害が起きた時の心配をされた方も多かったのではないかと思います。

また、大きな被害のニュースのなか

で報道されていた「福祉避難所の不足」や「高齢者の避難所生活」などの問題も目にとまりました。

至誠ホームは、立川市・国分寺市・調布市などの複数の地域に施設を開設しています。高齢事業本部（至誠ホーム）に児童事業本部・保育事業本部を合わせた法人全体（至誠学舎立川）では、各所と以下の協定を締結しています。

錦六会（自治会） 平成8年11月締結

「災害活動相互応援協定」

調布市 平成24年11月締結

「避難所施設利用に関する協定」（防

災倉庫設置）

立川市 平成29年2月締結

「災害時における災害活動等の支援

に関する協定」

国分寺市 平成30年3月締結

「災害時における高齢者の支援に関

する協定」

加えて2019年4月に開設予定の至誠ホームオン二では、防災倉庫や災害対応型の井戸を設置します。従来の施設も、消防法に則り消防計画を策定し、帰宅困難者の受け入れ態勢も整え、水防法による水防計画を作成し市へ提出してい

ます。

もともと高齢者施設は、火災・地震には比較的強い建物の構造となっていますが、想定していない災害が起こる可能性もあります。法人と錦六会は、合同防災訓練を年1回行っていますが、至誠ホームだけでなく、保育事業本部や児童事業本部との横のつながりを活用できる対策を講じていくように考えています。

立川市錦町では、世帯数に対する避難所受け入れ想定人数は4分の1弱となっています。通常の避難所も不足する中、福祉避難所は不足しています。各協定をもとに災害対応能力の向上へむけて、非常食の備蓄や、日々の食料の保管まで意識した献立の作成、発電機や日用品の手配等を始め、地域との合同防災訓練などを行っています。

知識・技術のベースアップは継続した努力が必要で、人的な課題もあります。被災時には地域の方たちへの力となり、災害復旧に努めていかなければなりません。

世間の災害に関する研究も日々目まぐるしく進歩しております。至誠ホームも日常を大切にしながらも、BCP計画（事業継続計画）を適宜見直し、災害への対応能力を高めるべく取り組んでいきます。



協定書の表紙

# 「至誠合同バザー」の お礼と報告

高齢事業本部実行委員会リーダー  
至誠ホーム スオミ・グループホーム  
チームリーダー 小島 比菜



平成30年10月13日(土)例年より肌寒く、曇天のなか、至誠合同バザーが開催されました。

至誠ホームとしては50回目、法人合同では6回目のバザー開催となり、保育事業本部、児童事業本部のコーナーもすっかりおなじみの光景となりました。

今年は3つの初めての試みがありました。

1点目は、今年は天候不順の日が多く



あったこと、事前準備の段階での職員の負担軽減を考慮して、けやき広場に大テントを設置しました。大テントのなかに、保育事業本部、児童事業本部のコーナー、家族会青空市場、協力出店5店舗、食工房707さんによる出張販売店を設けました。また、お楽しみくじの販売、国立音大付属高校音高プラスバンド部による演奏、保育園の卒園児によるダンスパフォーマンス、マジシャントイさんによる手品、小太郎さんによる大道芸、アイリッシュハープとヴァイオリン演奏等5組のイベントステージも同じテント内に入ったことで、多くの人でにぎわう空間を作り出すことができました。

2点目は、バザー開催10分前から、至誠ホーム本館前にて、至誠あずま保育園園児の皆さんによる「至誠ソーラン」を披露していただき、バザーの盛り上げに一役かっただきました。

3点目は、毎年恒例になっているGAP様による販売に加えて、THA BODY SHOP様にご参加いただきました。午前

中のみでしたが、ハンドクリームトリートメントをしていただいた多くの方から「とても気持ちよかった」と大変好評でした。

今年も多くのご寄贈品やご寄付をいただきました皆様、各関係機関の皆様、業者の皆様、協力出店の皆様、約80名のボランティアの皆様のお力添えをいただき、無事に終了することができました。この場をお借りして、心より感謝申し上げます。

## 合同バザー感謝録

### ①金員の部 (敬称略)

安本善衛 安本サヨ子 (尙)小野印刷  
(株)サンプロス代表取締役馬場弘行  
(株)ニフス ボランティアもみじ会溝口礼子  
荒井益子 荒井末子 大澤桂子  
三橋喜久 佐藤美智子 笈川敏子  
小野俊雄 飯沼電気(株) 青木徳祐  
師岡恵美子 形如式典(尙) 橋本富美子  
(尙)食工房707 至誠保育園

### ②協力出店の部 (敬称略)

ライヤと仲間の店(高倉淳子・高倉洋子・阿川聡子・田中由紀子・加藤典子・井上京子・石井匡代・竹内美幸・田嶋裕子・佐藤美智子・小山廣重・内田明子・高尾幸江・島瀬郁子・高澤雅子・武矢八重子・山田孝子・濱野めぐみ・横尾セツ子・小山直美・安本善衛・安本サヨ子・渡邊綾子・寺澤育代・笠井厚子・浜中広見・橋本富美子・橋本正明・春山順子・原智子・橋本幸太・橋本早紀子・橋本ライヤ) ジョージ兼路 高橋慎一

悦子の部屋(櫻井信明・櫻井悦子・及川悦子・荒井キミ・吉川厚子・藤本聰江・武田利子・櫻井嗣美・塩野照代・榎木・岸幸

子・佐藤規子) 松本建装(株)

### ③ボランティアの部 (敬称略)

家族会幹事会(錦特養) 家族会幹事会(和光) キートスホーム悠遊倶楽部  
錦六茶友会 クローバーチーム 真如苑青年会社会貢献部 みどりの会 朗読サークルこえ 東京YMCA医療福祉専門学校  
立正佼成会立川教会

相庭鳩枝 荒井益子 荒井百合子  
五十嵐和子 磯野初子 出浦康子  
井上知加子 今井幸子 及川悦子  
小栗カツ子 加藤恵美 加藤和夫  
菊池清子 久保田史郎 五島 空  
阪口満里子 篠村綾子 関根哲子  
高木正子 高橋一義 高松久美子  
高山俊子 田中美紗子 谷口富美子  
中里美貴 永山幸子 西村和也  
長谷川総子 正田美奈子 平澤紀代子  
藤本聡江 宝諸博文 森 茂美  
山田ハル江 山本日向子 横井利江  
吉川厚子 渡邊綾子 和地登喜子

### ④物品の部 (敬称略)

船木百合子 神田ミヨ 牧野通子  
ヘルシーフード 足田美奈子 藤田三千代  
小菅房子 松下邦子 後藤 香  
蔵田郁枝 荒井キミ 大古春子  
古林昌子 佐藤勇喜 村山恵美子  
立川和花子 浦田一郎 安本善衛  
島瀬郁子 山田孝子 濱野めぐみ  
讃井 満 水越栄子 濱崎裕子  
野上温子 下東玲子 横尾セツ子  
武矢八重子 高澤雅子 岸 幸子  
水田康子 小山直美 (株)東京アメニクス  
明石浦子 高橋文江 青木八重子  
田中元治 井上礼子 飯窪智代子  
金衛富佐子 国立市手作りボランティアグループ 細谷トシ





山岸とし江 鈴木幸子 井上京子  
宮川典子 雨宮むつ実 (株)サンエー電化  
角田和代 飯島和子 村上千鶴子  
戸田啓子 金澤シズ子 こまちや  
山本信子 加藤 清 磯野初子  
岡崎弥太郎 (有)ハビリサービス  
大野和子 佐藤夏子 昼間晴子  
(株)コスモス医工 戸田理一  
(株)東京ボン・サンテ パワーメディアカル(株)  
クン・プロダクト (株)アネシス 伊藤明子  
平澤紀代子 山本信子 立川関税会  
ワタキューセイモア(株) 日本建設(株)  
ジャパンビバレッジイースト(株) (株)増田屋  
(有)SK商事 (株)開成 新日空サービス(株)  
西武信用金庫 土方ケイ 土方茂樹  
阿久沢淳子 (有)矢向建築設計事務所  
松本孝子 井上照子 エムサービス  
今井 睦 今井幸子 渡邊悠佳  
N T T東日本 出浦康子 伊藤信子  
朝雅 多摩電業 ナンコードー  
タアロアエンジニアリング(株) 東京リハビ  
リ協会 千野龍也 (株)クリエイト  
竹内美幸 荒井益子 飯村 睦  
近森英子 浅見富江 三菱UFJ銀行  
(株)マイナビ西東京営業部 伊藤英雄  
伊藤産業 第一興商 荒井キエ  
日本給食設備(株) 中村小夜子  
好井ヤエ子 柳井光子 佐藤 強  
戸田久子 吾妻米店 井上畜産(株)  
(株)折安 柏木商事(株) (有)田口魚店  
東京中央食品(株) タカナシ販売(株)東京西営  
業所 東西青果(有) 日本食研(株) 双葉食品  
(株)星野商店 (株)マルミ屋 三上鯉節店  
メイトフードサービス(株) (株)渡辺製麵  
Yショップ柳沢店 中井利昌 (株)福吉  
(株)ツクイスタッフ 真如苑 立川グラウンド  
ホテル パレスホテル立川 石井精治

## 平成30年度バザー収支報告

11月1日現在 (単位:円)

| 項 目           | 金 額       |
|---------------|-----------|
| バザーくじ         | 178,000   |
| 新品・雑貨         | 180,180   |
| 手作り           | 61,830    |
| 家族会・園芸        | 116,285   |
| 協力出店          |           |
| ライヤさんと仲間のお店   | 70,700    |
| 桜井悦子さんの店      | 46,551    |
| 陶芸 (ジョージ兼路先生) |           |
| 竹細工 (高橋慎一先生)  | 2,900     |
| 松本建装          | 5,000     |
| バザー寄付金        | 334,750   |
| 広告賛助金         | 40,000    |
| 合 計           | 1,031,196 |
| 諸経費           | 0         |
| 差引収益金         | 1,031,196 |



生澤清子 アズフィット(株) 船橋和子  
エース工機(株) ホテル日航立川東京  
⑤ポスター印刷 (敬称略)  
(株)朝雅  
⑥広告協賛 (敬称略)  
(有)食工房707 (株)多摩健康企画  
パリー舎ランドリー  
(株)第一興商多摩支店 (株)サンエー電化  
家具のいしづか 東京アメニクス(株)

今年も  
錦町文化  
祭が開催  
され、至  
誠特養・  
アウリン  
コ特養・  
アウリン  
コデイ  
ホーム・  
スオミグ  
ループホーム・和光ホーム・編み物クラ  
ブ・習字クラブ・陶芸の100点を超え  
る多くの作品が展示されました。利用者  
の方が一つ一つ丁寧に作られた作品を多  
くの地域の方々に見て頂くことができました。  
錦町文化祭終了後には、センター二階  
とアウリンコ特養各階において「至誠  
ホーム錦地区文化祭」も開催しました。  
立川市錦町文化祭に出展しなかった作品  
も展示し、ホーム内がとても賑やかに飾  
られ、利用者様や御家族様、多くの来訪



## 第39回錦町文化祭

文化祭  
今年も力作が  
いっぱい!

錦町文化祭  
10月20・21日  
幸地区文化祭  
11月24・25日



作品製作中の様子

今年も、幸地区文化会の西村会長より  
文化祭のお誘いを受けて、上記日程  
で2日間、幸学習館に作品を展示しま  
す。  
出展される方は、至誠キートンス特養の  
入居の方とデイホームの利用者の方で  
す。日頃の活動で仕上がった、書道・陶  
芸・編み物・エコクラフト等です。  
幸町地区文化祭には、その他地域の方  
々の作品も観る事が出来ます。  
是非一度、ご覧になって下さい。  
至誠キートンスカセンター デイホーム  
チームリーダー 文化祭担当 齋藤久美子

## 第38回幸地区文化祭 作品展示のご案内

者の方に見て頂けました。出展した利用  
者の方々も大変喜ばれ、今後の作品制作  
への意欲につながればと思います。  
生活リハビリ 文化祭担当 桂 みさ



# RUN伴+2018に参加して

至誠キートスケアセンター副センター長 芳村光守



RUN伴は、「認知症の人と一緒に、誰もが暮らしやすい地域を作る」をスローガンに、認知症の人やその家族、支援者、一般の人がリレーをしながら、一つのタスキをつなぎゴールを目指すイベントです。

RUN伴は、日本全国で展開されているイベントですが、立川市では昨年に続き、去る9月22日(土)に行われました。7時45分昭島市役所をスタートし、立川を経由して、12時に小金井公園を目指すもので、立川では市役所から柏センターなどを經由し、至誠ホームミナを目指すコース。そして至誠ホームキートスを經由して至誠ホームミナで合流する二つのコースがありました。

いろいろな参加者がいる中、柏デイサービスセンターの利用者も2人参加さ



至誠ホームキートス正面玄関

れました。普段は車イスで過ごされる方が杖をついて一生懸命にコースを歩きぬき、予想以上の本人の頑張りにその家族や応援に行った職員など、その場に居合わせた大勢の人たちが涙する感動的な場面もありました。

柏デイサービスセンターやキートスデイホームの利用者や職員もオレンジ色のポンポンや旗を振りながら「頑張れ!」「頑張れ!」と応援していました。

私も、以前ケアマネジャーとして関わっていた方がRUN伴に向けて練習を重ねて走るとのことだったので、応援を兼ねて至誠ホームのオレンジ色のポロシャツを着て参加しました。

私の場合、3・2kmを15分位と比較的にゆったりしたペースで走る予定でしたが、「遅れているので、10分位で」と言われ、いきなり駅伝モードに切り替え、柏センターの方から至誠ホームミナに向かつてずずかけ通りを必死になって走りました。しかも、コースの終盤は工事による通行止めが遠回りを強いられ、結局目標時間には少し及ばず、ヘトヘトになってゴールしました。想定外の展開でしたが、私自身も認知症の方やその家族を支援している者として、タスキをつなぐラインに参加できたことに達成感を感じたRUN伴でした。

至誠ホーム  
オンブズマン  
テルヴェ!

## 第52回利用者相談 委員会報告

平成30年9月18日(火)に標記委員会が開催され、4月以降に寄せられたお申し出4件について話し合われました。

### 1. お手紙コーナー

お手紙30-01 至誠スオミケアハウス入居者 スオミケアハウスポストより要望  
■バザーの品物の通年受入れの態勢を整えて戴きたい。知人等から預かった品物がいくつもあり、ベランダなどで保管しているが、非常時など支障をきたすおそれがある。(要約して掲載)

(※回答者…

至誠ホーム ホーム長 旭 博之)  
↓日頃からバザーをはじめ、至誠ホームの趣旨にご賛同下さり心より御礼申し上げます。

現在、至誠ホームでは「至誠特別養護老人ホーム大規模改修工事」や「ケアプラザ再開発計画」を実行・計画している最中でございます。その為、バザー等の寄付物品の保管場所も限られているため、通年での受け入れが難しいのが現状です。つきましては、通年での受け入れに関しては、工事・計画の完了まで今しばらくお待ち頂きますようお願い申し上げます。但し、寄付物品の保管場所にお困りのことについては、担当の園長に

ご相談頂ければ幸いです。その都度対応させて頂きます。

今後とも、至誠ホームの取り組みへのご理解・ご協力の程、何卒宜しくお願い申し上げます。

### 2. 本部受付

メール30-01 地域住民より苦情

■デイサービスの送迎車とすれ違いましたが、角を曲がるのにきちんと一時停止せず、運転が乱暴のように感じました。夏休み中で子供も多いですし、生活道路なので、運転を改めて頂くようお願い致します。

(※回答者…至誠ケアセンターもとまちセンター長 長畑達也)

↓当該職員のみではなく、全ドライバーが運転のスピード、道路標識など交通规则に細心の注意を払うように指示を行いました。「地域の生活道路を運行している」ということをミーティングなどで定期的に確認します。

今後、より丁寧な運転を心掛けるよう学習会を開催します。また、至誠ホーム全体としてこの機会に交通安全の推進月間として位置付けし取り組むことにします。

以上を含め上半期はお手紙が3通、お電話等が1件でした。

### 至誠ホームのサービスに関する ご意見・ご要望・苦情の窓口

〒190-0002 立川市錦町6-28-15  
至誠ホーム「利用者相談委員会」  
専用電話 042(527)03374  
FAX 042(527)2646





## 高齢期を元気に過ごすコツ!! 専門職からワンポイント!



### スクワットで

### 筋力維持



生活リハビリ 理学療法士 荷上 香

50歳を過ぎると、普通に生活していても筋量は急激に低下するそうです。

その一方、高齢者でも筋トレをすることで筋量は増加するとも言われています。特に低下しやすい下半身の筋トレに効果的なスクワットについて紹介します。

①足を肩幅程度に開き、爪先を少し外側に。

②背中を真っ直ぐにしたまま、息を吐きながらお尻を後方に突き出すように膝をゆっくり曲げていく。

この時、膝が足先より前に出ないようにし、膝の向きと足先の向きが同じになるように注意する。

③ゆっくりと息を吸いながら立ち上がり、おなかとお尻を引き締める。

④①から③を繰り返す。

深くしゃがむと負荷が増えます。また、ゆっくり行うことでも負荷が増加します。

痛みのある場合は無理をせず、しゃがむ角度や回数を自分の体力に合わせて調整して下さい。転倒が心配な場合は、後方に椅子を置いたり、手すりに掴まる等をして行ってください。

最初から頑張りすぎず、少しずつでも継続して行い、様子を見ながら負荷を増やしていくことをお勧めします。



## アクティブ福祉 in 東京'18 リスクマネジメント、他部門 最優秀賞 至誠キートスホームヘルプステーション

高齢者福祉実践・研究大会「アクティブ福祉 in 東京'18」が、平成30年9月28日に新宿京王プラザホテルで開催されました。

アクティブ福祉は東京都社会福祉協議会が主催し、今年で13回を迎える研究大会です。介護の現場で取り組んだこの実践や研究などを発表する場として、毎年開催されています。

至誠キートスホームヘルプステーションが、リスクマネジメント、他部門において発表し、最優秀賞をいただきました。

内容は、「ヘルパーの負担を特性別に分類し、実務を通じて負担軽減に取り組んだ成果について」（ヘルパーの負担軽減を図り、働きやすい職場にすることで離職率を減らし、訪問介護のサービス向上につなげていく。）というものでした。今回の受賞を励みにして、今後も頑張っていきたいと思います。

※「アクティブ福祉 in 東京'18」については東京都社会福祉協議会のホームページをご覧ください。

【アクティブ福祉 in 東京'18】

<https://www.tcs.w.tvac.or.jp/bukai/kourei/taikai/2018-0319-1152-14.html>

至誠キートスホームヘルプステーションのメンバーと授賞式の様子



平成 30 年度ボランティア受入 / 福祉学習協力状況  
平成 30 年 8 月～ 9 月

| 施設名            | 事業名        | 一般 V  | V 体験 | 計     | 累計     |
|----------------|------------|-------|------|-------|--------|
| 至誠特別養護老人ホーム    | 特 養        | 351   | 14   | 365   | 1,186  |
| 至誠ホームアウリンコ     | 特 養        | 76    | 10   | 86    | 318    |
|                | 通所介護       | 76    | 0    | 76    | 259    |
| 生活アクティビティ      |            | 88    | 0    | 88    | 568    |
| 至誠和光ホーム        | 軽費老人ホーム    | 31    | 0    | 31    | 103    |
| 至誠ホームオミ        | ケアハウス      | 8     | 0    | 8     | 25     |
|                | G H        | 137   | 0    | 137   | 416    |
| 至誠コミュニティケアセンター | いこいの場※2    | 53    | 0    | 53    | 173    |
| 至誠調布若葉ケアセンター   | 通所介護       | 50    | 0    | 50    | 135    |
|                | G H        | 14    | 0    | 14    | 52     |
| 至誠調布柴崎ケアセンター   | 通所介護       | 26    | 0    | 26    | 59     |
| 至誠ホームキートス      | 特 養        | 487   | 0    | 487   | 1,661  |
|                | 通所介護       | 108   | 0    | 108   | 322    |
| 至誠柏ケアセンター      | 通所介護       | 106   | 6    | 112   | 329    |
| 至誠ホームナ         | 小規模多機能居宅介護 | 60    | 3    | 63    | 205    |
|                | 特 養        | 8     | 1    | 9     | 38     |
|                | G H        | 0     | 2    | 2     | 2      |
| 至誠国分寺ケアセンター    | 通所介護       | 53    | 0    | 53    | 166    |
| 計              |            | 1,732 | 36   | 1,768 | 6,017  |
| 累 計            |            | 5,864 | 153  | 6,017 | 12,328 |

※ GH: グループホーム ※ 2: 自主事業

## 至誠ホーム利用者状況

| 事業内容     |                    | 8月    | 9月    | 累計      |
|----------|--------------------|-------|-------|---------|
| 自主事業     | ふれあい夕ごはん事業         | 358   | 248   | 1,956   |
|          | 利用者数               | 30    | 31    | 188     |
|          | 保養ステイ事業 (和光)       | 1     | 6     | 17      |
|          | 保養ステイ事業 (スオミ)      | 0     | 0     | 0       |
|          | 通所介護 (至誠アクティブセンター) | 58    | 41    | 306     |
| 短期入所生活介護 | 至誠ホームアウリンコ         | 687   | 510   | 3,436   |
|          | 至誠ホームキートス          | 569   | 532   | 3,343   |
| 通所介護     | 至誠ホームアウリンコ         | 552   | 571   | 3,444   |
|          | 調布若葉ケアセンター         | 600   | 543   | 3,651   |
|          | 調布柴崎ケアセンター         | 446   | 387   | 2,547   |
|          | 至誠キートスケアセンター       | 1,089 | 932   | 6,051   |
|          | 至誠柏ケアセンター          | 632   | 535   | 3,462   |
|          | 至誠国分寺ケアセンター        | 599   | 532   | 3,357   |
| 訪問介護     | 至誠コミュニティケアセンター     | 733.5 | 711.0 | 4,623.5 |
|          | 至誠キートスケアセンター       | 627.5 | 547.0 | 3,481.5 |
| 小規模多機能   | 至誠ホームミナナ           | 589   | 588   | 3,337   |

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96 名、至誠ホームアウリンコ 129 名、至誠ホームキートス 70 名、至誠ホームミナナ小規模特養 29 名、至誠和光ホーム 50 名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50 名、至誠ホームスオミ・グループホーム 9 名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18 名、至誠ホームミナナグループホーム 18 名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15 戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」 7 戸

※訪問介護は提供時間

※利用延日数

## ホーム日誌

平成 30 年 8 月 1 日～平成 30 年 9 月 30 日

CH: ケアハウス、GH: グループホーム

錦: 錦地区、和: 和光ホーム、多: 多摩川ブロック

ア: アウリンコ、ス: スオミ

キ: キートスグループ、国: 国分寺ブロック、調: 調布地区

3 金 納涼大会(錦)

7 火 運営推進会議(調)

8 水 納涼大会(国)

9 木 コーヒータム(国) / 給食委員会(和)

15 水 若葉カフェ(調) / フロア懇談会(和)

16 木 ホーム委員会・給食委員会(ア) / 和光役員会(和)

18 土 至誠キートス悠遊倶楽部世話人会(キ) / ぶらっとな

23 木 コーヒータム(国)

28 火 居酒屋キートス(キ) / 運営推進会議(ス)

29 水 運営懇談会(ス)

1 土 ともしび法話会(錦)

7 金 ウィズアスパーティ(ス)

11 火 給食委員会・ホーム委員会(至特)

13 木 コーヒータム(国) / 給食委員会(和)

15 土 長寿を祝う会(至特・ア・和) / コミカフェ / ぶらっとな(国)

16 日 長寿を祝う会(キ・調) / 家族懇談会(キ) / 家族交流会(調)

17 月 長寿を祝う会(国)

18 火 利用者相談委員会

19 水 若葉カフェ(調) / 和光役員会(和) / 理事会

20 木 秋の彼岸会

26 水 運営推進会議(国) / 和光集会(和)

27 木 コーヒータム(国) / 運営懇談会(ス)

## 感謝録

温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略)  
平成 30 年 8 月 1 日～平成 30 年 9 月 30 日

## ① 金員の部

ボランティアグループ木母 (株)開成代表取締役島田和史  
錦六会 錦六会踊り部 持田洋子  
日本建設(株)東京支店専務取締役・執行役員支店長熊谷満  
(株)サンプロス代表取締役馬場弘行  
(社)福 東京リハビリ協会理事長緑川清美 野岡富昭 松田紀子義江明子 森屋和子 大西信一 高島陽一  
辻口三穂子 大越朝子 太田利 芝中鳳  
立川錦織子 連 太田清勝 吉田靖子 下東玲子  
菊川操子 美容室かぐや姫代表取締役根岸邦夫  
師岡恵美子 御器谷敏夫 新井セツ子 鈴木有子  
(株)石電 沼尻なつ子 35 件 (延 193 件)

## ② 物品の部

東 輝夫 (株)開成代表取締役島田和史 (社)福 東京  
都社会福祉協議会東京善意銀行 サントリービバレッ  
ジサービス(株) (株)テクノコーポレーション (株)カロッ  
グハウス (株)デイスカガレージ (株)第一興商多摩支店  
(株)川原経営総合センター「ぶくらう会」事務局 B C  
(株)営業創造カンパニー I C T グループ長伊保乃楓  
宗教法人真如苑 末木洋子 公益財団法人新日本フィ  
ルハーモニー交響楽団 17 件 (延 46 件)

## ③ ボランティア

(1) 一般ボランティア(錦地区)  
立川市 NPO 法人立川レクリエーション協会  
おはなしたまご 髪職人 みどりの会 遊木会  
立正佼成会壮年部ボランティアチーム 鈴の会  
朗読サークルこえ すだちの会 藤友の会  
錦六茶友会 立川女子高等学校 ジョイフルシャウト  
相庭鳩枝 麻生ミエ 荒井キミ 荒井益子  
荒井百合子 安藤道子 飯田幾子 五十嵐和子  
磯野初子 伊藤信子 井上京子 今村サユリ  
岩谷淳子 梅津美和子 及川悦子 及川清一  
大沢栄一 大澤康子 大館純子 小川 隆  
萩原はつ子 奥 陽子 小俣かつ江 賀田恵子  
加藤恵美 加藤 清 加藤典子 加藤隆一  
金澤シズ子 神田ミヨ 岸 幸子 木村千世子  
木村玲子 工藤正明 後藤 香 五ノ井耐子  
小松 滋 小松万壽子 小峰 誠 小山時子  
近藤庄司 境田美夏 坂本美智子 佐々木昭治  
佐藤さち 佐藤美智子 佐藤ゆかり 篠村綾子  
ジョージ兼路 鈴木恵子 鈴木幸子 鈴木静子  
関口鈴代 関根哲子 高橋ひなた 高松久美子  
高山俊子 武田利子 田中彩絵 田中美紗子  
田中由紀子 遠山百世 永野和江 永山幸子  
西村和也 橋本早紀子 橋本ライヤ 長谷川総子  
島山知也 坂場雛子 浜中広見 平澤基幸  
平田道子 蛭田スエ子 藤本聰江 船橋知津子  
古林昌子 古谷文子 宝諸博文 前中光雄  
丸山恵里佳 水田康子 水野美鈴 村田芳江  
村山恵美子 茂木ハナ子 百瀬千枝 森 美京  
山田ハル江 山本久仁子 横田結利奈 吉川厚子  
吉原大翔 米山勝利 若村ふみ子 渡邊綾子



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                       |                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 渡邊薫夫<br>【日野市】<br>石井匡代<br>小西佐和<br>西山寛子<br>【国分寺市】<br>古閑国子<br>中澤穂乃<br>【国分寺市】<br>福生高等学校<br>出浦康子<br>菊地清子<br>高森珠美<br>服部美香<br>【一般ボランティア】<br>【立川市】<br>宮下皆子<br>和地登喜子<br>【他市】<br>【立川市】<br>柏町隣人会<br>荒井和子<br>板羽多枝子<br>大森友子<br>河野美和子<br>金須礼子<br>斎藤 博<br>佐藤純一<br>三中西せい子<br>進藤カツエ<br>瀬戸口友庵<br>高橋好弘<br>田中秀穂<br>鶴巻清子<br>中澤京子<br>成田 綴<br>野矢悠子<br>原 静江<br>本間秋子<br>宮島君代<br>森生愛子<br>山越美津江<br>渡辺佳子<br>風間律子 | 渡部調匡<br>クイーンマジッククラブ<br>今井幸子<br>阪口満里子<br>蛭田美子<br>歌の広場<br>小坂紀子<br>山根浩子<br>田倉光子<br>【他市】<br>【立川市】<br>阿川聰子<br>岡部恵美<br>須山美希<br>豊田義宣<br>横井利江<br>磯野俊雄<br>磯野初子<br>芥川友慈<br>延53名 | 音楽ひろば<br>金尾眞砂子<br>西垣まき子<br>吉崎武子<br>小見伊津子<br>竹山牧子<br>リラフレカリア<br>池永幸史<br>亀田史緒<br>高田和彦<br>長山 溪<br>延767名 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 時枝由美子<br>山本佳子<br>【他市】<br>内田喜美子<br>笠原加代子<br>櫻井千佳子<br>田久保妙子<br>並木章好<br>福島央巳<br>横川好行<br>【一般ボランティア】<br>【立川市】<br>石橋京子<br>小林正子<br>高橋雪子<br>福西正弘<br>【一般ボランティア】<br>【国分寺市】<br>大澤早智子<br>笹谷信子<br>國井洋子<br>【一般ボランティア】<br>【国分寺市】<br>専門学校<br>【他市】<br>萬 由美<br>【一般ボランティア】<br>【調布市】<br>明西寺<br>大村哲夫<br>鈴木悦子<br>宮崎雅代<br>岡山莉奈<br>萩野亮太郎<br>【調布市】<br>大久保力<br>【(2) ボランティア体験】<br>【錦】<br>【キートス】<br>【柏センター】<br>【ミナナ】<br>【もとまち】<br>【調布若葉】 | 中山淳子<br>南雲英子<br>橋本美穂<br>ウクレレ・ホアピリ とみんのめがね<br>内田純子<br>金子節子<br>佐々木栄子<br>伊達美紀子<br>林 幸子<br>保坂栄子<br>若杉恵美子<br>東 トク<br>岩田綾子<br>小林好子<br>近森英子<br>師岡恵美子<br>宮シスターズ<br>熊崎 弘<br>丸山秀雄<br>熊崎咲子<br>丸山秀雄<br>横山交子<br>菅野彰子<br>秋山真理美<br>フレアス在宅マッサージ世田谷<br>石橋隆二<br>押部忠康<br>中澤禮吉<br>小泉圭右<br>北澤歩実<br>荒川 進<br>田中百花<br>至誠保育園<br>立川市立第八中学校<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし<br>なし | 延595名<br>延106名<br>延68名<br>延53名<br>延64名<br>延26名<br>延24名 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|

## 福祉学習協力

平成30年8月1日～平成30年9月30日

### (1) 実習研修

#### ◎社会福祉士

大妻女子大学 飯村香織(24日)／日本社会事業大学  
宮野真衣(23日)／法政大学 鈴木琴音(17日)／十文字  
学園女子大学 岸野有朱(15日) 計4名 延79日

#### ◎介護福祉士

東京YMCA医療福祉専門学校 音見安来・杉本梨乃  
(各15日)／大原簿記公務員医療福祉保育専門学校  
桑田悟(14日) 計3名 延44日

### (2) 体験学習

#### ◎錦町地区

東京女子体育大学9名(各5日)／東京工学院専門学校  
1名(7日)／国立音楽大学2名(各5日) 計12名 延62日

### (3) 見学・視察

社会福祉法人至誠学舎東京 阿重紀良氏他9名／社  
会福祉法人緑風会特別養護老人ホームエリザベト成  
城4名 計14名 延44名

## 後援会コーナー

### 後援会費納入者ご芳名

(敬称略・順不同)

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。  
平成30年8月1日～平成30年9月30日

会沢喜代子 大西信一 櫻井悦子  
坂 幹子 大山 一 高島陽一  
大越朝子 辻口三穂子 太田清勝  
新林春子 高橋久子 小倉洋子  
(株)エムアイケア (株)さいたまメデイカル  
ヘアクリン倶楽部 菊川操子  
浅見富江 宮澤友子 高野依利子  
美容室かぐや姫代表取締役根岸邦夫  
松本孝子 荒井 文 保谷正幸  
種村和江 以上23名

## みずほ教育福祉財団より 福祉車両をご寄贈！

平成30年10月、配食サービス用に「みずほ号」(電気自動車COMS)をご寄贈いただきました。

一人乗りですが、小型で小回りが利くので、住宅街の狭い道を通って、「ふれあい夕ご飯」のお食事を地域の方々にお届けするのに適しています。食事がスムーズに配達できるようになります。

今回、みずほ教育福祉財団様よりご寄贈いただき、職員一同感謝するとともに、厚く御礼申し上げます。



授与式 ふれあい夕ご飯の利用者と一緒に



## 地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター  
立川市にしき福祉相談センター  
国分寺地域包括支援センターもとまち  
国分寺地域包括支援センターなみき  
国分寺地域包括支援センターほんだ  
調布市地域包括支援センター至誠しばさき

042(538) 2339  
042(527) 0321  
042(301) 5001  
042(300) 3702  
042(300) 2339  
042(488) 1300

## 「あんしん声かけ訓練」を実施しました

調布市地域包括支援センター

至誠しばさき 佐藤 今日子

認知症になっても安心して暮らせるま  
ちの実現を目指し、認知症の人とその家  
族を地域で支える取組みとして、平成30  
年9月1日に家に帰れなくなった認知症  
の迷い人を、地域住民で発見・声かけ・  
保護を体験する「あんしん声かけ訓練」  
を実施しました。

この取組みは昨年に続き2回目、地域  
の開業医と地域住民が集まり、自主的に  
活動するネットワーク組織の地区協議会  
が中心となり、自治会・警察・消防・商  
工会・学童など、様々な関係機関や地域  
団体が共に企画・協力し実施できました。  
当日は、「昔遊び体験コーナー」のブ  
ースが設けられ、年令問わず楽しく盛り  
上がり、多世代交流の場となりました。

今回、小学生に焦点をあてた小学生向  
けの「認知症サポーター養成講座」を包  
括で担当し、認知症という病気や認知症  
の方との接し方を皆さんと勉強しました。

その後、警察署から迷い人の保護件数  
や現状等の話を聞き、グループに分かれ  
て搜索依頼を元に特徴や服装を確認し、  
声かけ訓練に出かけました。皆さんは、  
積極的に地域の店舗や通行人の方に訓練  
の主旨を説明しながら聞きとりし、最後  
に迷い人への声かけを実際に体験しまし  
た。

特に小学生は真剣に緊張しつつも声を  
かけ、声かけ後、迷い人と手をつないで  
戻ってくるといった自然に支えあう光景  
が見られました。

訓練を通して、認知症の方の理解を広  
げるきっかけとなっただけでなく、地域  
についての新たな発見や地域の方々との  
コミュニケーションの輪ができました。

認知症に限らず、困っている方がいた  
ら、どんな方でも、やさしく声がかけら  
れる地域づくりのお手伝いができたらと  
思います。

## 特養入居申込みスタート



至誠ホームオンニ準備室

室長 河合 晴夫

昨年の12月から始まった建設工事は、  
7月と8月の猛暑にも関わらず順調に進  
んでいます。10月上旬に上棟を迎え10月  
18日には東京都による中間検査も無事に  
終えることができました。

至誠ホームオンニは地下1階地上3階  
建て

- ・特別養護老人ホーム(定員48名)
- ・ショートステイ(短期入所生活介護／  
定員5名)

- ・看護小規模多機能居宅介護(登録定員  
29名、通い定員18名、宿泊定員9名)

それに地域交流スペース等を備えていま  
す。

9月からは特別養護老人ホーム(基本  
的に要介護3以上の方が対象)の入居の  
申し込みをスタートしました。

入居申込書は至誠ホームのホームページ  
からダウンロード(下のQRコード)、  
若しくは近くの地域包括支援センターか  
居宅介護支援事業所にお問い合わせくだ  
さい。年内は書類での選考、年明けから  
面接等の予定です。来年の4月1日に開  
設の予定です。

地域の皆様やボランティアの方々など



完成予想図

と共に笑みとしあわせ溢れる施設を目指  
してまいります。

\*『オンニ』(Onnison)とは、フィン  
ランド語で「幸せ」の意味です。  
\*住所 立川市錦町2-10-26

