



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 336号

2017年(平成29年)11月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646  
発行人：旭 博之 編集：広報委員会  
ホームページ：http://www.shisei.or.jp/ Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

## Shisei Senior Service Center

### 誰もが住み慣れた地域で生活し続けられるために

～認知症になっても安心して暮らせる地域づくり～

日本の高齢化率は27.3%に到達し、10年先には30%を超えるといわれています(平成29年版「高齢社会白書」)。

急激に進行する高齢社会の中で、現在住まい・医療・介護・予防・生活支援等により、誰もが住み慣れた地域で生活し続けられるための「地域包括ケアシステム」の構築が進められています。それと同時に、重要視されているのが認知症高齢者の急増とその対策です。

一昨年、国は「**新オレンジプラン**」と銘打って認知症施策推進の戦略を立てました。

主なポイントは医療・介護との連携、予防・治療のための研究開発、認知症高齢者等にやさしい地域づくりです。このポイントにそって、全国の市区町村が認知症高齢者等を地域で支えるための普及啓発や人材育成、専門職種を配置しての早期発見・対応等の体制整備を進めています。

至誠ホームミナや国分寺ケアセンターのある国分寺市でも、認知症高齢者等を地域で支えるための取り組みを入れており、昨年度から**毎年11月を「認知症普及啓発月間」として**、講演会の開催をはじめ、市内全域でのポスター掲示やグッズの配布、市民まつりや市内図書館での特設会場の設置などを行っています。また、地域包括支援センターが中心となって、認知症サポーター養成講座やご本人・ご家族が集う**認知症カフェ**の開催等、普及啓発と人材育成に向けた取り組みを精力的に行っています。

さらには、地域における認知症高齢者等の早期発見、ご本人やご家族への早期の支援に向けて、今年度から市内の全地域包

括支援センターに認知症地域支援推進員が配置され、医療機関との連携による認知症初期集中支援チームの発足準備も進んでいます。

現在、高齢者人口の16%が認知症と言われています。高齢化率同様この数値も増加しています。もはや認知症は特別なものではなく、誰もがなる可能性のある身近な病気です。

しかし、残念なことにその症状や接し方、ご家族の想い等について、全国的に地域住民の正しい理解の浸透と、地域で支え合う地域力が不十分なため、未だご家族等の介護者の負担が軽減されない実情があります。

病気や障害等さまざまな事情があっても、皆が互いに支え合い、安心して生活し続けられる地域づくりが求められます。そのためにも至誠ホームでは、これからも立川、国分寺、調布の地で「施設を中核とした地域包括ケア」を実践し、住み良い地域づくりに努めて参ります。

至誠ホームミナ園長 諏訪 逸



国分寺市内全域に配布された「認知症普及啓発月間」のチラシ

# 「至誠合同バザー」のお礼とご報告

高齢事業本部実行委員会リーダー  
至誠和光ホーム主任

大久 麻美子

平成29年10月14日(土)、霧雨が降る中、社会福祉法人至誠学舎立川合同のバザーが大勢の皆様のご理解・ご協力のおかげで今年も開催することができました。至誠ホームとしてのバザーの開催は49



家族会の青空市場も大にぎわい

回目、法人合同バザーとしての開催は5回目となり、保育事業本部・児童事業本部の出店もお馴染みとなり、多くの子どもたちも至誠ホームへ遊びに来てくださるようになりました。

高齢事業本部・保育事業本部・児童事業本部より、それぞれ実行委員が出席し、今年度は至誠学園施設長・石田芳朗実行委員長と高齢事業本部事務局長・金井裕一副実行委員長の指揮の元で開催されました。

バザー開始前にポツリポツリと降り出していた雨は上がり、高橋久雄常務理事の開会宣言と橋本正明理事長の太鼓の合図でバザーが始まりました。

当日の企画として、恒例の新品衣料・雑貨販売、手作り作品、家族会青空市場、協力出店5店舗、お楽しみクジ、食工房707さんによる各種飲食コーナーを開催いたしました。

ステージ公演は、至誠特養2階のホールにておこなわれました。昨年度も出演してくださった保育園の卒園児によるダンス・パーフォーマンス、富士子連親子隊によるよさこい、マジシャンとーいさんによる手品、小太郎さんによる大道芸など様々なショーが行なわれ楽しまれました。



大道芸の小太郎さん

た。

保育事業本部から子ども服のリサイクル衣料品等のコーナー、保育園で食べているおやつの販売コーナー、お遊びコーナー。児童事業本部からはGAPさんからのご寄贈衣料品コーナーなど、お子さんから高齢者の方まで楽しんでいただけたらと思います。

今回も多くの寄贈品やご寄付をいただいた皆様や各関係機関、業者の皆様、協力出店の皆様、そして大勢のボランティアの皆様のおかげで、バザーを無事に開催し、終了することができました。この場をお借りして感謝申し上げます。

## 第49回バザー感謝録

### ①金員の部 (敬称略)

安本善衛 安本サヨ子 (株)多摩健康企画代表取締役佐々木則彦 (株)ニフス 西村一夫 (株)サンプロス代表取締役馬場弘行  
磯崎静子 梶浦善江 アオキ住宅機材販売

(株)代表取締役社長米山鐘一 荒井益子  
荒井末子 笈川敏子 前田金属工業(株)取締役会長前田正明 橋本富美子 石田 汎  
小野俊雄 佐藤美智子 三橋喜久  
渡邊典子 大澤桂子 飯沼電気(株)  
ながさか歯科クリニック院長長阪信昌  
師岡恵美子 (有)食工房707

### ②協力出店の部 (敬称略)

ライヤと仲間の店(高倉淳子・加藤典子・井上京子・石井匡代・竹内美幸・田嶋裕子・佐藤美智子・小山廣重・田中由紀子・伊藤信子・阿川聰子・神山稔子・高倉洋子・村上茂子・橋本富美子・橋本正明・原智子・橋本ライヤ・橋本早紀子・橋本慎子) 有賀さん&南雲さんのお店(有賀清美・南雲絢子・藤井和子・上原幸恵)  
松本建装(株) ジョージ兼路さん (有)三幸電機製作所代表取締役社長近藤伸二  
悦子の部屋(櫻井信明・櫻井悦子・疋田美奈子・及川悦子・荒井キミ・吉川厚子・藤本聰江・武田利子)

### ③ボランティアの部 (敬称略)

家族会幹事会(錦特養) 家族会幹事会(和光) キートスホーム悠遊倶楽部 錦六茶友会 クローバーチーム 真如苑青年社会貢献部 みどりの会 明星大学 もみじ会 立正佼成会立川教会 朗読サークルこえ ともしび法話会 立正佼成会壮年部ボランティアチーム  
相庭鳩枝 荒井益子 荒井百合子  
五十嵐和子 石井匡代 磯野初子  
出浦康子 井上知加子 今井幸子  
及川悦子 小川 隆 小栗カツ子  
片岡幸枝 加藤恵美 加藤 清  
香取祐子 小泉芹香 五島 空  
篠村綾子 関根哲子 高木正子



- 平澤紀代子 高山俊子 竹内美幸
- 田中彩絵 田中美紗子 谷口秀子
- 谷口富美子 中里美貴 永山幸子
- 二階堂耕司 疋田美奈子 船橋知津子
- 宝諸博文 増田淑枝 山本日向子
- 油井ハル江 吉川厚子 若林香芭
- 渡邊綾子
- ④ 物品の部 (敬称略)
- 立川グランドホテル 山岸としこ
- 谷口秀子 加藤和夫 磯野初子
- (株)八洋 飯窪智代子 相沢京子
- 平澤紀代子 小野瑛子 阿久沢淳子
- 雨宮むつ実 山崎和子 清水千恵子
- (有)リハビリサービス 岡崎弥太郎
- 第一興商 (株)日本給食設備 西武信用金庫
- 上野智誠子 佐々木志保子
- (株)サンエー電化 松本美代子 加藤道子
- 高橋久子 角田和代 井上京子
- 東京アメニクス(株) (株)NKS能力開発セン
- ター 中島知枝子 酒井医療(株)



児童事業本部の子ども服コーナー



保育事業本部の子ども服リサイクルコーナー

- 日本カーソリューションズ(株) 浦田一郎
- 沼尻なつ子 庄子まり子 春原盛子
- (有)小野印刷 荒井キミ 高田久仁子
- 田代悦子 (株)東京ボン・サンテ 井上照子
- こまちや 小町三三 宮川典子
- クン・プロダクト 三菱東京UFJ立川支
- 社法人第2課 土方ケイ (株)多摩電業
- (株)関山 今野和子 パワースタイル(株)
- ドラッグストアアーナンコードー 伊藤産
- 業(有) (株)アネシス アビリティーズ・ケア
- ネット(株) 真如苑地域交流課 市村醇素(株)
- 国立市手作りボランティアグループ
- 出浦康子 NTT東日本 (株)ジャパンビバ
- レッジ (株)ワタキューセイモア (株)開成
- (株)ツクイスタッフ エームサービス(株)
- 奥山俊博 篠塚史子 篠村綾子
- 下田武子 梅林真里枝 野上祚子
- 花てまり 吉原豊子 東京リハビリ協会

- エース工機(株) (株)トーコン 東島弘子
- 青木弥生子 牧野通子 青木八重子
- 内野光子 昼間晴子 櫻井登久子
- 佐藤夏子 細谷トシ 井上礼子
- 西田博子 (株)折安 吾妻米店
- 井上畜産(株) 柏木商事(株) (有)田口魚店
- タカナシ販売(株)東京西営業所 東京中央食
- 品(株) 東西青果(有) 日本食研(株) (株)福吉
- 双葉食品 (株)星野商店 (株)増田屋 (株)マル
- ミ屋 三上饗節店 メイトーフードサービ
- ス(株) (株)渡辺製麺 Yショップ柳澤店
- 森田 清 荒井キエ ヘルシーフード(株)
- (株)ユニマツトライブ多摩川営業所
- 阿部昌子 香取祐子 平井美恵
- 相田茂子 安本善衛 水越栄子
- 佐藤規子 下東玲子 岩谷淳子
- 千野治子 松田紀子 東郷久子
- 平田道子 百瀬千枝 南館近子
- 藤本聡江 伊藤健次 安川ハル子
- 柳内光子 小澤栄一 和田悦子
- 藤 勝 香夢デイサービスきらめき館
- 中村小夜子 和田利三 宮下皆子
- 滝沢夏江 中村友子 関 房江
- 榎永戦勝 萩原久江 新堀寿子
- グループあゆみ 鈴木美枝子 古谷美穂子
- 宇田川周吉 船橋和子 浅見富江
- 柳本文代 近森英子 飯村 睦
- 荒井益子 奥山満子 木下礼子
- 石井行雄 船橋和子 泉山淳子
- 内田茂広 斎藤涉一郎 山藤喜六
- ⑤ ポスター印刷 (敬称略)
- (株)朝雅
- ⑥ 広告協賛 (敬称略)
- (有)食工房707 (株)多摩健康企画
- パリー舎ランドリー (株)多摩健康企画
- (株)サンエー電化 家具のいしづか
- 東京アメニクス(株)

平成29年度バザー収支報告

(単位：円)

| 項目            | 金額        |
|---------------|-----------|
| バザーくじ         | 154,900   |
| 新品・雑貨         | 223,314   |
| 手作り           | 61,280    |
| 家族会・園芸        | 99,785    |
| 協力出店          |           |
| ライヤさんと仲間のお店   | 84,680    |
| 桜井悦子さんのお店     | 53,400    |
| 陶芸 (ジョージ兼路先生) | 3,650     |
| (有)三幸電機製作所    | 2,400     |
| 松本建装(株)       | 15,560    |
| バザー寄付金        | 300,000   |
| 広告賛助金         | 30,000    |
| 合計            | 1,028,969 |
| 諸経費           | 0         |
| 差引収益金         | 1,028,969 |



東京トヨペットさんによる福祉車輛展示コーナー





# 文化祭

**錦町文化祭**  
10月14・15日  
**幸地区文化祭**  
11月25・26日

## 幸地区文化祭のご案内



沢山の作品で彩られました (平成28年)

第37回、幸地区文化祭が今年も行われま  
す。会場は幸学習館で  
11月25日、26日の2日  
間の短い開催ですが、

作品展の部と芸能の部に分かれており、キートスは特養入居の方とデイサービス利用者の方の毎年、40名から50名の作品を展示させて頂いております。

今回は個人作品が多く、編み物、書道、陶芸、エコクラフト作品をボランティアの方々と工夫しながら飾り付けをしますので、今年も季節感のある作品が並びますので、皆様のお越しをお待ちしています。

至誠キートスケアセンター デイホーム  
チームリーダー 齋藤 久美子

## 第36回錦町文化祭

10月14日～15日の2日間に亘り、錦町文化祭が開催されました。

今回は例年の至誠特養、アウリンコデイホーム、スオミグループホーム、編み物クラブ、習字クラブの作品に加え、新たにアウリンコ特養からの作品も集まり、初めて文化祭に出品される方も数多くいらした展示となりました。

今年度は思うように活動が行えず、時間も限られた中で数こそ減ってしまったものの、利用者の方の一つ一つ丁寧に作られた作品を多くの方に見ていただくことができました。

錦町文化祭終了後には、センター2階とアウリンコ特養で至誠ホーム錦町地区文化祭も開催しました。施設内での展示の為、さらに多くの方々に作品を見て頂け、出展した利用者の方も大変喜ばれ、今後の作品への意欲にも作りにつなげていきたいと思っております。

生活リハビリ 主任 笈川 梢



今年は85名の作品が展示されました

## 認知症カフェを

### 知っていますか？

～一面でご紹介した認知症施策、その一環における具体的な取り組みをご紹介します～



認知症カフェは、各々で運営スタイルは様々ですが「認知症の方と家族、地域住民、専門職など誰でも気軽に参加でき集う場」という主旨で開催されています。そして、それぞれの立場で参加した方みなさんにいろいろな収穫があります。

地域の方にとっては「いろいろな認知症の人と会える、本人や家族の話を知ることができる、本人や家族が必要とする情報を提供することができる、本人の状況に応じた介護方法を知る事ができる、誰もが気軽に立ち寄り、何でも相談できる、ボランティアなどの自分の役割があり社会貢献できる」など。

一方、本人家族がカフェに参加することで、「閉じこもりを防ぐ、仲間づくりができる、おしゃべりができる、好きな事ができる、気分がやわらぐ、安心してお茶が飲める、相談ができる、情報を得ることができ、専門職の対応を見て学べる、気軽に参加できる」などがあげられます。

また、専門職にとっても「本人や家族が必要とする情報を提供することができる、いろんなタイプの認知症の人と会うことができる、他の専門職と話しをすることで支援方法を身につけることが

できる」など、経験と学びを深められる場所でもあります。

それぞれの立場でカフェを利用して得られる事を紹介しましたが、認知症カフェ、気になりましたら、お住まいの地域にある地域包括支援センターに問い合わせてみましょう。

最後に、現在至誠ホームの地域包括支援センター、福祉相談センターで主催運営している立川市内の認知症カフェをご紹介します。

### 「コミカフェ」

- 立川市柴崎町3-18-18  
至誠コミケアセンター1階
- 年内日程 11月18日(出)、12月16日(出)
- 午後2時～午後3時30分
- 参加費 1000円
- 連絡先 立川市にしき福祉相談センター  
042-527-0321

### 「認知カフェはあもに」

- 立川市泉町1-156-9  
立川市役所1階カフェはあもに
- 毎月1日(土日祝日の場合お休みです)
- 午後2時～午後3時30分
- 参加費 1000円
- 連絡先 立川市北部中さいわい地域包括支援センター  
042-538-2339



イメージキャラクター「くるりん」がお出迎え

至誠ソーシャルワークセンター  
副センター長 松田 光子



# 第50回利用者相談委員会の報告

平成29年9月20日(水)開催

平成29年4月以降に寄せられましたお申し出について話し合われました。

## 1. お手紙コーナー

お手紙29-01 至誠キートスホーム 入居者家族 4階ポストより要望

■居室の身の回り品の洗浄が不十分で、不衛生である。衛生管理をしっかりして欲しい。

クラブ活動等のプログラムにもう少し参加させて欲しい。

(※回答者：至誠キートスホーム 園長大友正樹)

↓身の回り品の清潔保持について職員間で課題を共有し、使用都度の洗浄の徹底やチェック表の作成・活用を実施し、漏れがないようにしていきます。

活動プログラムについては、生活施設として、日常生活のケアを優先せざるを得ない状況です。そのような中でもボランティアさんによるフロア活動や、夕方の体操などの参加機会を増やしていくように工夫をして参ります。

(以上を含めお手紙3通、お電話等1件でした。)



お手紙コーナーポスト

至誠ホームのサービスに関する  
ご意見・ご要望・苦情の窓口

〒190-0022  
立川市錦町6-28-15  
至誠ホーム「利用者相談委員会」  
専用電話042(527)0374  
FAX042(527)2646

## 高齢期を元気に 過すために!!

専門職から

コンポイント!!



## インフルエンザに かかったら...

### 回復を早める食事

毎年秋から冬にかけてインフルエンザが流行します。インフルエンザウイルスに感染することで起こる病気で、普通の風邪と症状は似ていますが、原因となるウイルスの種類が違いため全く別の病気といえます。高熱をはじめ、倦怠感や関節痛・頭痛・喉の痛み・胃腸症などの症状が起こります。口頃から抵抗力をつけ、免疫を高めるためにビタミンなどの栄養素を十分に摂ることが大事ですが、発症すると、高熱により体力が消耗されて食欲が落ちやすくなります。少しでも早く回復するためにも、食事内容に工夫が必要です。無理のない範囲で食事を摂りましょう。

### 回復を早める食事のポイント

#### ● 水分補給をする

発症すると、高熱や下痢など体内から水分が排出されてしまい、脱水症状になります。一度にたくさん水分を摂取するよりは、少なくとも数回に分けて摂取した方がよいです。また、体内の電解質が乱れるため、経口補水液などの体内水分に出来るだけ

至誠ホーム ミンナ

栄養士 高麗 美由紀

近いものを選ぶとよいでしょう。

#### ● 消化の良いものを摂取する

消化機能が低下し、下痢や吐き気、胃痛などを引き起こします。体への刺激が少ない消化の良いお粥やうどん、野菜を煮込んだスープなど、少しずつ摂取します。

#### ● 喉ごしの良いものを摂取する

喉が腫れて食事が通らない時は、プリンやゼリー、フルーツなど、ツルツト入るものがお勧めです。ただし、乳製品は胃腸を刺激するだけでなく、処方薬との飲み合わせの悪い場合もありますので、医師や薬剤師に相談しましょう。

#### ● 免疫力を高める食材を摂取する

ビタミンやミネラルなどは免疫力を高める効果がありますので、野菜やキノコなどよく煮込んだスープがお勧めです。ネギや生姜を少し加えると、胃が温まり、体全体の発汗にもつながります。

食事は無理をせず、食欲がある時に、が基本です。食欲がない時は水分だけはしっかり摂りましょう。何か異常を感じた場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。

## 平成 29 年度ボランティア受入 / 福祉学習協力 状況

## 至誠ホーム利用者状況

| 施設名            | 事業名        | 一般 V  | V 体験 | 計     | 累計    |
|----------------|------------|-------|------|-------|-------|
| 至誠特別養護老人ホーム    | 特 養        | 429   | 0    | 429   | 1,598 |
| 至誠ホームアウリンコ     | 特 養        | 76    | 8    | 84    | 130   |
|                | 通所介護       | 79    | 20   | 99    | 269   |
| 生活アクティビティ      |            | 119   | 0    | 119   | 484   |
| 至誠和光ホーム        | 軽費老人ホーム    | 32    | 0    | 32    | 88    |
| 至誠ホームオミ        | ケアハウス      | 11    | 0    | 11    | 30    |
|                | G H        | 143   | 0    | 143   | 424   |
| 至誠コミュニティケアセンター | いこいの場      | 57    | 0    | 57    | 156   |
| 至誠調布若葉ケアセンター   | 通所介護       | 51    | 23   | 74    | 176   |
|                | G H        | 12    | 20   | 32    | 66    |
| 至誠調布柴崎ケアセンター   | 通所介護       | 17    | 0    | 17    | 73    |
| 至誠ホームキートス      | 特 養        | 480   | 0    | 480   | 1,596 |
|                | 通所介護       | 130   | 0    | 130   | 361   |
| 至誠柏ヶアセンター      | 通所介護       | 124   | 3    | 127   | 411   |
| 至誠ホームナミ        | 小規模多機能居宅介護 | 66    | 6    | 72    | 209   |
|                | 特 養        | 17    | 1    | 18    | 47    |
|                | G H        | 0     | 0    | 0     | 2     |
| 至誠国分寺ケアセンター    | 通所介護       | 57    | 0    | 57    | 172   |
| 計              |            | 1,900 | 81   | 1,981 | 6,292 |
| 累 計            |            | 4,181 | 130  | 4,311 | 8,338 |

※ GH: グループホーム

| 事業内容     |                    | 8月     | 9月      | 累計       |
|----------|--------------------|--------|---------|----------|
| 自主事業     | ふれあい夕ごはん事業         | 417    | 402     | 2,497    |
|          | 利用者数               | 39     | 39      | 233      |
|          | 保養ステイ事業 (和光)       | 6      | 8       | 55       |
|          | 保養ステイ事業 (スオミ)      | 0      | 0       | 12       |
|          | 通所介護 (至誠アクトピアセンター) | 55     | 58      | 305      |
| 短期入所生活介護 | 至誠ホームアウリンコ         | 510    | 517     | 2,201    |
|          | 至誠キートスホーム          | 594    | 578     | 3,375    |
| 通所介護     | 至誠ホームアウリンコ         | 820    | 742     | 4,717    |
|          | 調布若葉ケアセンター         | 655    | 645     | 3,996    |
|          | 調布柴崎ケアセンター         | 425    | 461     | 2,644    |
|          | 至誠キートスケアセンター       | 1,143  | 1,104   | 6,693    |
|          | 至誠柏ヶアセンター          | 831    | 790     | 4,833    |
| 訪問介護     | 至誠国分寺ケアセンター        | 613    | 589     | 3,701    |
|          | 至誠コミケアセンター         | 1227.2 | 1,146.5 | 7,822.05 |
|          | 至誠キートスケアセンター       | 798.0  | 793.5   | 4,909.5  |
| 小規模多機能   | 至誠ホームミナ            | 529    | 510     | 3,124    |

※入居施設定員

至誠特別養護老人ホーム 96 名、至誠ホームアウリンコ 129 名、至誠ホームキートス 70 名、至誠ホームミナ小規模特養 29 名、至誠和光ホーム 50 名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50 名、至誠ホームスオミ・グループホーム 9 名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18 名、至誠ホームミナグループホーム 18 名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15 戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」 7 戸

※訪問介護は提供時間

## ホーム日誌

平成 29 年 8 月 1 日 ~ 平成 29 年 9 月 31 日  
 CH: ケアハウス、GH: グループホーム  
 多: 多摩川ブロック 調: 調布地区  
 自主研: 職員自主研修会 国: 国分寺ブロック

## 8月

1 火 運営推進会議 (若 GH・DH)  
 4 金 納涼大会 (錦)

## 7月

1 泊園長会議 (8 日)

## 10月

10 木 ミンナ納涼祭 (国) / 給食委員会 (和)  
 16 水 若葉カフェ (若) / フロア懇談会 (和)

## 17月

17 木 和光役員会 (和)  
 19 土 ぷらっとなみき (国) / キートス集会・至誠キートス悠遊倶楽部世話人会 (キ)

## 22月

22 火 運営推進会議 (ス GH)  
 24 木 コーヒータイム (国)

## 29月

29 火 居酒屋キートス (キ)  
 30 水 運営懇談会 (ス CH)

## 9月

9 金 ウイズアスパーティー (ス CH)  
 コミカフェ

## 12月

12 火 給食委員会・ホーム委員会 (錦)  
 コーヒータイム (国) / 食事懇談会 (キ) / 給食委員会 (和) / 職員階層別研修 (主任)

## 16月

16 土 長寿を祝う会 錦・和 / ぷらっとなみき (国)  
 17 日 長寿を祝う会 キ・若 GH / 家族交流会 (若 GH)  
 18 月 長寿を祝う会 (国)

## 20月

20 水 彼岸供養祭 / 若葉カフェ (若)

## 21月

21 木 和光役員会 (和)・至誠特養大規模改修入札  
 22 金 居酒屋キートス (キ)  
 26 火 コーヒータイム (国)

## 27月

27 水 運営推進会議 (国) / 和光集会 (和) / アクティブ福祉 in 東京

## 28月

28 木 運営懇談会 (ス CH)  
 30 土 ともしび法話会 (錦) / 至誠キートス悠遊倶楽部世話人会

## 感謝録

温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略)  
 平成 29 年 8 月 1 日 ~ 平成 29 年 9 月 31 日

## ① 金員の部

カーテル子 幸町団地自治会 (旬さいたまメデイカル  
 下東玲子 原 敏子 原田澄子 谷口一美 立川錦唯子 蓮

芝中鳳輦 松田紀子 菊川操子 今野和子  
 岡田勝広 ボランティアグループ「木母」有志一同  
 山川和代 村田康子 清原サツキ 中村静子  
 桑山信子 高島陽一 神田京子 太田清勝  
 錦六会 錦六会踊り部 錦町五丁目親和会小川喜良  
 飯沼電気 (株) 代表取締役飯沼克美 沼川なつ子  
 級建築士事務所代表近藤親親 沼尻なつ子  
 (株) サンプロス代表取締役馬場弘行 師岡恵美子  
 (社) 徳東東京ハビリ協会理事長緑川清美 持田洋子  
 新井セツ子 御器谷敏夫 鈴木重子 久野紀代子  
 38 件 (延 141 件)

## ② 物品の部

谷口秀子 大野 勲 (社) 徳東京都社会福祉協議会  
 東京善意銀行 藤本智恵子 カーテル子 日本介護福祉施設健康協会 (株) アネシス代表取締役三浦守  
 國井寿美枝 末木洋子 サントリービバレッジサービ  
 ス (株) テクノコーポレーション 錦六会  
 (株) 川原経営総合センター「ふくろう会」事務局  
 梅本順子 中島久枝 ながさか歯科クリニック院長  
 長阪信昌 (株) NKS 能力開発センター 越尾博子  
 21 件 (延 53 件)

## ③ ボランティア

(1) 一般ボランティア (錦地区)  
 [立川市] NPO 法人立川レクリエーション協会  
 アイアイ おはなしたまご 錦六茶友会 すたちの会  
 髪職人 みどりの会 もみじ会 遊木会 立正佼成会  
 壮年部ボランティアチーム 朗読サークルこえ 鈴の会 竹俣会  
 相庭鳩枝 麻生ミエ 荒井キミ 荒井百合子  
 安藤道子 飯田幾子 五十嵐和子 磯野俊雄  
 磯野初子 伊藤信子 井上京子 今村サユリ  
 岩澤英樹 岩谷淳子 梅津美和子 及川悦子  
 及川清一 大澤康子 太田利 大館純子  
 小川 隆 奥 陽子 小栗カツ子 尾園栄子  
 小俣かつ江 賀田恵子 加藤典子 加藤恵美  
 加藤かつ江 加藤 清 香取祐子  
 神田ミヨ 岸 幸子 木下啓勝 木村千世子  
 木村玲子 蔵田郁枝 近藤庄司 小松万壽子  
 小向喬子 近藤真知子 境口孝憲 坂口孝憲  
 坂本美智子 佐々木昭治 佐藤さち 佐藤美智子  
 佐藤ゆかり 篠村綾子 ジョージ兼路  
 鈴木恵子 鈴木幸子 関口鈴代 関根哲子  
 高橋一義 高松久美子 田代えつ子 田中 暁  
 田中美紗子 田中由紀子 遠山百世 永野和江  
 永山幸子 野村哈爾美 橋口秀二 橋口正秀  
 橋本早紀子 橋本ライヤ 島山知也 坂場雛子



- 浜中広見 正田美奈子 平澤基幸 深水芳子
- 二見敏夫 船橋知津子 古谷文子 宝緒博文
- 前中光雄 水田康子 水野美鈴 南館近子
- 村田芳江 茂木ハマ子 百瀬千枝 安ヶ平金造
- 山本久仁子 山本 元 油井ハル江 義江明子
- 吉川厚子 山本勝利 若林香芭 若村ふみ子
- 渡邊綾子 渡辺夷名子 渡邊薫夫
- 【日野市】 ウケホアヘレ クイーンズジャッククラブ
- 音楽ひろば 石井匡代 今井幸子 岩下昭子
- 遠藤宣子 大場春子 金尾眞砂子 竹内美幸
- 直井 節 永島律子 西垣まき子 西山寛子
- 蛭田美子 目黒美知子 吉崎武子
- 【国立市】 歌の広場 国立淑女会 小川 亮
- 小見伊津子 五島 空 山根浩子 山本日向子
- 【国分寺市】 前田博美
- 【他市】 クローバーチーム 聖書の会
- ともしび法話会 リラブルカリア 東京都立福生高等
- 学校 中央大学落語研究会 GE Volunteers
- 阿川聰子 石田淑子 出浦康子 上田ゆみ
- 上農莉央 内田明子 浦野萌々 大野琴葉
- 岡部恵美 加藤晴枝 河上英里加 菊地真美子
- 五島 空 鈴木ともみ 高田和彦 高橋陽奈子
- 高森珠美 中里美貴 山本日向子 横田結莉奈
- 【一般ボランティア(コモホーム)】 延89名
- 【立川市】 金子元衛 磯野俊雄 磯野初子
- 加藤 清 宮下皆子 清水春美 和地登喜子
- 【他市】 雨宮むつ美 延59名
- 【一般ボランティア(キートス)】
- 【立川市】 メソピアノ 朗読サークルこえ 立川マ
- ンドリンククラブ
- 青木豊子 青木融子 赤松富子 浅川恵子
- 阿部佳世子 荒井和子 池田三郎 池田静子
- 石川悦子 板羽多枝子 市谷諒子 伊藤和子
- 伊藤りか 岩田綾子 梅津美和子 大橋富士子
- 岡部洋子 奥野智恵子 織原良江 加賀晴子
- 門脇浩子 河野美和子 菊池正勝 北瀬明子
- 木村浩通 草場久子 栗本和夫 紅林由美子
- 神山喜久江 斎藤 博 櫻井百合子 真島哲嗣
- 佐藤純一 佐藤民江 佐藤直子 澤田照代
- 三中西せい子 静田記代子 柴田きよ子 清水テル子
- 城 和子 進藤カツエ 鈴木洋子 関根太治
- 瀬戸口心彩 高野明子 高橋明子 高橋 貞
- 高橋陽子 高橋好弘 武井谷子 竹内雅子
- 田中清子 田中秀穂 田中眞知子 田中美智子
- 田邊ンゲ子 谷本いつみ 辻 靖子 土屋梯子

- 鶴巻清子 栃木房義 中澤京子 中嶋カツ子
- 中根幸子 中野庸夫 成田 綴 成瀬彰子
- 西村次子 二瓶祥子 根津和子 野矢悠子
- 濱田弘子 羽村ミサ子 早坂勝子 原 静江
- 藤井美千代 別府ひろ子 溝口礼子 宮坂一秋
- 本間和吉 松本恵美 村野紀美子 村野順大
- 富島君代 虫本敏弘 村野幸子 森生愛子
- 持丸弘子 元島美子 桃野幸子 山崎絹江
- 山川和代 山口弘子 山越美津江 山崎絹江
- 横田照夫 吉村竹美 若月里美 渡辺佳子
- 渡会和子 渡会弘恭 小野千代 小野俊雄
- 【国分寺市】 大井 京 久保田洋子 時枝由美子
- 勝倉ナホミ 河村裕理 山本佳子 小林那子
- 中山淳子 橋本美穂 山本佳子 小林那子
- 【他市】 ウクレレ・ホアピリ とみんのメカネ
- 内田喜美子 内田純子 小澤 廣 笠原加代子
- 児玉早苗 佐伯節子 櫻井千佳子 佐々木染子
- 鈴木眞弓 高野信子 田久保妙子 伊達美紀子
- 富永勝人 富永允信 並木章好 林 幸子
- 菱山好雄 肥田木雅子 福島央巳 保坂奈子
- 八重野佐登子 横川澄子 横川好行
- 若杉恵美子 延610名
- 【一般ボランティア(柏セクター)】
- 【立川市】 宮ノスターズ 東 トク 安部 操
- 飯村睦 石橋京子 市村敏雄 岩田綾子
- 植野ふじ子 黒田直子 小林正子 小林好子
- 篠田紀子 高橋明子 高橋雪子 近森英子
- 羽村みさ子 平野富士枝 広木かほる 福西正弘
- 師岡恵美子 鷺沢美美 延127名
- 【一般ボランティア(ミンナ)】
- 【国分寺市】 垢抜け屋 原垣内和加子 大澤早智子
- 熊崎 弘 熊崎咲子 佐野文子 笹谷信子
- 中村啓子 栗原克徳 井上允恵 國井洋子
- 丸山秀雄 延83名
- 【一般ボランティア(もとまち)】
- 【国分寺市】 NPO法人日本笛協会 国際文化理美容
- 専門学校 横山交子 和田博子 吉富晶子
- 【他市】 菅野彰子 福田洋子 延57名
- 萬 由美 秋山真理美 今井佐智子 延57名
- 【一般ボランティア(調布若葉)】
- 【調布市】 石橋隆二 江上芳子 益 イツ子
- 大村哲夫 押部忠康 狩野富枝 小泉圭右
- 齊藤 孝 椎名ひさ代 鈴木悦子 田代和美
- 中澤禮吉 中島鈴子 三宅正信 宮崎雅代
- 萬 由美 延63名
- 【一般ボランティア(調布柴崎)】
- 【調布市】 荒川 進 鈴木委子 田中百花

- 本木美保 延17名
  - (2) ボランティア体験
  - 〔錦〕 立川女子高等学校茶道部 立川市立第八中学 延28名
  - 〔キートス〕 なし
  - 〔柏セクター〕 なし
  - 〔ミンナ〕 なし
  - 〔もとまち〕 なし
  - 〔調布若葉〕 調布市立第七中学校 調布市立第八中学 延43名
  - 校 世田谷学園中学校
- ## 福祉学習協力
- 平成29年8月1日〜平成29年9月31日
- (1) 実習研修
    - ◎社会福祉士
      - 東京家政学院大学 小泉芹香(24日) / 大妻女子大学 小野千晶・大前桂菜(各24日) / 日本社会事業大学 前川由美(11日)・松本美咲(10日) / 明星大学 佐々木香穂(14日) 計6名 延107日
      - ◎介護福祉士
        - 東京YMC A医療福祉専門学校 瀬戸美咲・水村慶・古旗亜利沙(各15日) 計3名 延45日
        - ◎その他
          - 東京都立府中看護専門学校 3名(各2日) 計3名 延6日
    - (2) 体験学習
      - 錦町地区
        - 教員免許取得のための介護等体験
          - 東京女子体育大学7名 / 法政大学3名 / 創価大学2名 / 駒沢大学1名 / 武蔵大学2名 / 東京学芸大学2名 / 尚美学園大学1名 / 国立音楽大学1名 / 明星大学3名 (各5日) 計22名 延110日
          - (3) 見学・視察
            - 筑波大学付属視覚特別支援学校1名 / 建國工程股份有限公司(台湾) 5名 / タイ労働省55名 / 社会福祉法人 桐仁会(か) 丸園施設長榎本耕氏他1名 計63名 累計124名

### 後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。お申し込みは下記事務局へ

**事務局**

至 誠 ホーム 立川市錦町6-28-15 TEL. 042-527-0031

至 誠キートンホーム 立川市幸町4-14-1 TEL. 042-538-2323

至 誠ホームミンナ 国分寺市並木町3-12-2 TEL. 042-300-3700


会費 2,000円以上

会長 師岡 恵美子

《振込口座》

口座番号：00120-9-32523

口座名：高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会



### 後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名 (敬称略・順不同)

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。平成29年8月1日〜平成29年9月31日

- 櫻井悦子 高山俊子 原 敏子
- 山川俊子 菊川操子 今野和子
- 岡田勝広 松村恵子 山川和代
- 辻口喜明 清原サツキ 中村静子
- アオキ住宅機材販売(株)青木憲明
- 大澤早智子 田口英子 永山幸子
- 岡本征子 飯沼電気(株) 桑山信子
- 高島陽一 中村奈保 神田京子
- 美容室かぐや姫 代表取締役根岸邦夫
- 宮澤友子 木下紀子 荒井 文
- 水越栄子 水越 豊 水越 進
- 太田清勝 神谷尚男 神谷良江

以上33名



## 地域包括支援センターコーナー

|                      |              |
|----------------------|--------------|
| 立川市北部中さいわい地域包括支援センター | 042(538)2339 |
| 立川市にしき福祉相談センター       | 042(527)0321 |
| 国分寺地域包括支援センターもとまち    | 042(301)5001 |
| 国分寺地域包括支援センターなみき     | 042(300)3702 |
| 国分寺地域包括支援センターほんだ     | 042(300)2339 |
| 調布市地域包括支援センター至誠しばさき  | 042(488)1300 |

## 地域づくりを住民とともに考える

～いきいきサロン  
ほんだを通じて～

国分寺地域包括支援センターほんだ  
(高齢者見守り相談窓口ほんだ)

木村 祥子

国分寺地域包括支援センターほんだでは、地域住民向けに転倒予防教室や茶話会、家族介護者交流会や介護予防教室のいずれかを毎月開催しております。参加者の多くは地域の高齢者であり、顔見知りの方と会えるのを楽しみに来所されております。

中でも参加者から好評を得ている「いきいきサロンほんだ」わが町語ろう会」です。参加者自身が高齢になっても安心して暮らすことのできる地域にするには何が必要なのかについて、お茶を飲みながら「おしゃべり」することを目的としております。

地域の高齢者だけでなく、民生児童委員や社会福祉協議会職員、消防署員の方とい

つたさまざまな立場の方が来られ、それぞれの立場から地域を語れる場になっております。

会の中では、老人クラブの活動的なサークルの紹介や自治会活動のアピール、集う場所や交通機関の不足等について積極的な発言があります。ある方からは、「こんなに自分が主役になって話をさせてもらえるなんて思わなかった」と、役割を持てたことへの喜びを感想として頂いております。

このように、「わが町語ろう会」は、地域課題を共有しながら、地域づくりへ意識を向けられる場であるとともに、参加者自身が主人公になれる活動になっております。

今後地域包括支援センターほんだは、住民に近い立場で地域に寄り添えるセンターを目指していきたいと考えております。



わが町語ろう会の一場面

## 職員募集中!

至誠ホームでは、このたび新施設・至誠ホームアウリンコ開設にあたり、職員を募集中です。見学も受け付けておりますので、ぜひ足をお運び下さい。

### 【施設概要】

- ◆シヨートステイ他地域包括ケア支援フロア(40床)
- ◆デイホーム(定員37名)
- ◆障害者向け短期利用ホーム(6部屋)
- ◆ユニット型特養(129床)

お問い合わせはTELまたはメールで

至誠ホーム統括事務局  
採用担当までお気軽に  
お問い合わせ下さい。

042-527-0031

内線152

E-mail: recruit@shisei.or.jp

## 調布バザーのご案内

■日程／平成29年11月19日(日)  
10時30分～14時

■場所／至誠ホーム

調布若葉ケアセンター

(調布市若葉町3-1-5)

雨天決行

◎内容 模擬店・手作り作品・お遊び  
コーナー・リフレコーナー！  
協力出店 など

◎その他の企画も計画中です。  
今年の目玉は調布市立第四中学校  
吹奏楽部・合唱部演奏会を実施！  
お楽しみに！

ご来園をお待ちしております。

お問い合わせ

電話 03-3326-7600

担当／鈴木孝雄 (至誠調布若葉)



来園者で賑わうバザー (平成28年)