



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 335 号

2017年(平成29年)9月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人：旭 博之

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

防
災

を通して

地
域

と

連
携

携

～ケアセンターとしての役割を生かし地域に貢献できることは？～

9月1日は関東大震災が起こった日であり、かつては台風の襲来が多いと言われていた二百十日の雑節が、ちょうど9月の初めであるということから「防災の日」となったという経緯があります。防災月間の9月にちなんで、今号では至誠国分寺ケアセンター(以下、ケアセンター)における防災の取り組みや地域との連携についてご報告します。

ケアセンターは、JR国分寺駅周辺の6町域を担当している、「ほんだ・もとまち」二か所の地域包括支援センター、ケアマネジャー事業所、そしてデイサービスの四事業所で構成されています。

あの「3・11」東日本大震災の際に、ケアセンターとして担当している利用者の安否確認や地域との連携について準備ができていなかった反省がありました。震災後の数年、我々の地域でも防災マニュアルの作成やネットワーク作りをどうしていくのか？という声が多くあがりました。しかしながら日々の業務に追われ、結局は手つかずのままでした。

平成27年度からは、自分達にできることから少しずつ取り組みを開始しました。主なものとしてはケアセンター内各事業所での①危険箇所の確認 ②初動時の避難訓練の実施 ③災害時の個々の職員の行動マニュアルの作成になります。また、長年にわたって共に地域で活動しているNPOあおぞらさんが主催する定期的な防災訓練に参加させていただいています。そのご縁で地域有志によって運営されている「もとまち地域会議」の防災シンポジウムのスタッフに加えていただきました。今年度からは担当している利用者の安否確認体制作りの取り組みを開始しています。将来的には災害に対するの準備である「事業継続計画(BCP)」としてまとめいくことを検討しています。



至誠国分寺ケアセンター長
長畑 達也



のつながりが芽生えてきます。

防災に関する取り組みは国分寺に限らず、立川はもとより多くの地域で広がりをみせています。しかしながら、東日本大震災の安否確認の経験から、地域の自治会や老人クラブなどに属せず、近隣との関係性が希薄と思われる方々の支援をどのように考えていくのか？という課題があります。そういった方々への支援にこそ、ケアセンターとしての役割が果たせるのでは？と感じています。

至誠ホーム国分寺ブロックのケアセンターとして、ホームやブロックの取り組みと連動しながら、我々の役割で何か地域に貢献は出来ることはないのか？という視点を忘れる事無く、今後も取り組みを重ねていきたいと思います。

世代の垣根をこえた共通課題と思われる防災の取り組みは、地域のつながりが図られていく上で非常に有効であると思われまます。我々のケアセンターとして自分たちができる事業所内の取り組みから始めてみましたが、地域に飛び出し連携を図っていくことで様々な気づきがあり、新たな「仲間(パートナー)」と



至誠和光ホーム 長寿を祝う会的一幕

至誠ホームは 長寿の里

上寿・白寿・米寿・喜寿の皆様
おめでとうございます



小松フクさん

(至誠ホームアウリンコ) 100歳

4階フロアで一番最高齢です。他利用者さんや職員にいつも明るい笑顔を向けて下さいます。また、昔は色々な作物を育てていた為、栽培方法等とても詳しく、いつも学ばせていただいております。これからもお元気で毎日をお過ごし下さい。



千葉浩子さん

(至誠ホームアウリンコ) 102歳

平成29年7月に102歳で入所されました。102歳とは思えないくらい毎日元気に散歩されたり、本を読まれたりして過ごされています。昔は生け花の先生をされていたそうで皆さんと生け花のお話をされている時、とてもうれしそうに話されていました。千葉さんはいつも明るく陽気な歌を歌い皆さんに元気を与えています。これからもお元気で楽しくお過ごしください。



石田 幸さん

(至誠特養) 103歳

石田さんは昭和59年に和光ホームに入所し、99歳の時に至誠ホームに入所されました。今年で103歳になった石田さん。名前を呼ぶといつも元気に「はい」と返事をしてくださいます。時には、職員の手を握り「ありがとう、ありがとう」と、温かい言葉をくださいます。これからも、温かい笑顔でお元気に過ごしてください。



有吉トミヨさん

(至誠特養) 104歳

錦特養内最高齢の有吉さん。今年7月に入所されたばかりですが生活にも慣れてきた様子で毎日元気に過ごされています。これからの抱負をお聞きしたところ「みんなも健康に気をつけて長生きして下さい。」と周りの方々に気を掛けて下さる、励ましのお言葉をかけて下さいました。これからも穏やかに元気に過ごして下さい。

至誠ホームスオミケアハウス
斎藤 喜太郎さん
安藤 道子さん
神田 京子さん
谷口 幸枝さん
窪世 つねさん
柴田 道子さん

至誠和光ホーム
戸所 多喜さん
上野 タケコさん
清水 悦子さん

至誠特別養護老人ホーム
保坂 博さん
師田 清さん
内藤 泰子さん
中川 壽枝さん

遠藤 トミ子さん
小俣 タミ子さん
宮沢 三枝子さん
西尾 昌子さん

村田 清さん
内田 稔さん
馬淵 政子さん
熊倉 きみよさん

高村 義雄さん
金衛 敬興さん
中村 艶子さん
至誠ホームアウリンコ

米寿 (八十八歳)

至誠ホームスオミせせらぎ
黒坂 富さん
至誠キートスホーム
松本 すすさん
松下 修也さん

至誠ホームミンナ
藤田 芳子さん
原田 昭さん
矢嶋 和子さん

調布若葉ケアセンター
太田 和子さん

喜寿 (七十七歳)

至誠ホームアウリンコ
並木 勝男さん
林 毅一さん
阿由葉 豊さん

至誠特別養護老人ホーム
久野 紀代子さん
至誠和光ホーム
佐々木 昭治さん

至誠キートスホーム
住谷 敏子さん
鳥居 美都琉さん





上 齋さん
(至誠ホームミンナ) 99歳

上齋さん、白寿おめでとうございます。「99歳なんてすごいですね」とお声かけすると、「何か知らないうちにそうなっちゃった！」と明るい笑顔で答えてくださいました。お話をさせて頂くだけで、職員も入居者の皆さんも、自然と笑顔になってしまいます。10月には100歳を迎えられますが、またみんなでお祝いをしましょう。



山川ハルさん
(至誠キートスホーム) 99歳

優しく穏やかな山川さん。よく食べよく飲み、よくお話しします。90歳になるまで、朝から晩まで畑仕事をしていたそうです。体は小さいけれど、とってもしっかり。いつも素敵な笑顔で私たちを癒してくださいます。これからもお元気で、山川さんのペースでゆっくりお過ごしください。



竹下かず子さん
(至誠ホームアウリンコ) 99歳

今年99歳を迎えられた6階の竹下かず子さんです。誕生日に本人から「実は今日誕生日なんです」と笑顔で話をして下さりました。毎日、周りの皆さんに話しかけ、笑顔でユニットを明るくして下さいます。これからも、かず子さんらしく笑顔で穏やかな生活をお過ごし下さい。



平澤ヨキさん
(至誠特養) 100歳

平澤さんは平成29年1月に至誠特別養護老人へ入所されました。今年で100歳となりましたが、まだまだ矍鑠として、お元気で過ごしていらっしゃいます。いつも大きな声で「ありがとうねえ。」と職員を労って下さる平澤さん、これからも益々お元気で過ごして下さい。

第15回 至誠福祉セミナー開催される

去る、7月29日(金) 午後6時より立川市女性総合センター(アイム) 1階ホールにて「第15回至誠福祉セミナー」が開催されました。

この至誠福祉セミナーは、児童・保育・高齢と異なる分野の課題について、職員が実践の中での課題を抽出し、レポートをまとめることによる課題の整理、先輩や専門家からの助言を受けて職員が更に成長する場としています。

今年度の施設実践報告のテーマと発表者は、次の通りでした。

【児童事業本部】

「地域力と高める『はねきんネット』の取り組み」
〜 錦・羽衣町地区による「子どもクッキング」の活動事例から〜

発表者：至誠学園

自立支援コーディネーター 山田俊一

【保育事業本部】

「モンテッソーリ活動の環境を見直す」

発表者：至誠いしだ保育園

保育士 志村 舞/PC操作 山中夕香利

【高齢事業本部】

「健康は口の中から」

〜口腔ケアを通して見えたこと〜

発表者：〜

至誠特別養護老人ホーム

ケアスタッフ 石川久理子・鈴木悠聖

至誠アウリンコホーム

ケアスタッフ 瀧 智彦



とが出来ました。

さらに今年度は3つのテーマ発表後、今年度より法人の評議員に就任された昭和女子大学非常勤講師の月田みづえ先生に講評をいただきました。発表ごとに先生の長年の実践を踏まえた熱いメッセージが贈られ、特にご専門の一つである児童福祉に対しては、幅広い知見から助言と励ましの言葉を頂戴しました。

最後は、本研修委員長である高齢事業本部長の旭博之ホーム長より閉会の挨拶があり、地域の方も含めて総勢124名が参加した今年の至誠福祉セミナーが終了しました。

当日は至誠学舎立川で働く職員にとって、他の事業本部の実践活動の取り組みを聞く数少ない機会となりました。児童・保育・高齢、それぞれで支援する対象は異なりますが、社会福祉法人で働く我々の、共通した役割やミッションを感じるこ





至誠ホーム錦町

至誠ホーム納涼祭

今年も賑やかに開催される



至誠ホーム 錦町

8月4日(金)に恒例の納涼大会が開催されました。昨年に引き続き、錦六会より立派なやぐらをお借りし、また多くのボランティアの方々に会場の準備から運営のお手伝いを頂きました。18時、多くの来場者の方も集まる中、鼓友会の太鼓の音が納涼大会の始まりを告げ、至誠さわやかコーラスの皆さんが素敵な歌声を披露して下さいました。また錦六会、竹倅会の皆様、地域の皆様、そして利用者の皆様やご家族様が盆踊りを披露され、会場を盛り上げて下さいました。



利用者の皆さん、近隣の皆様と、多くの方が参加され楽しく賑やかに催しました。アトラクションではNOGさんによる歌とピアノの「お陽さまコンサート」で

事、感謝しております。地域の皆様、ボランティアの皆様、ご協力ありがとうございました。天候にも恵まれ、無事に終わることができ

(至誠特別養護老人ホーム 小澤宏之)

至誠キートスホーム

第17回を迎えた開設記念「キートスマツリ」を7月1日(土)に開催しました。当日午前は雨天の中の準備でしたが、開催時には雨が止みホッと胸をなでおろしました。入居者やご家族の皆さん、ボランティアさん、キートス・柏テイサービス

8月10日(水)、国分寺市並木町の夏の風物詩、「至誠ホームミナナ納涼祭」が行われました。当日は小雨に見舞われたものの、100名を超える方々がお越し下さいました。地域老人会の皆様による味わいと風情ある踊りをはじめ、旭ホーム長率いるバンド「アミーゴ・デ・ミナナ」や瑞々しさ溢れる国立音大生の演奏など盛りだくさんの内容でした。浴衣姿で笑顔のお年寄り、お遊びコーナーで無邪気にはしゃぐ地域の子どもの姿を見て、地域密着型というミナナの特性を改めて感じることができました。



至誠ホームミナナ

(至誠キートスホーム 土方素史)

懐かしい昭和の歌や夏の唱歌をメドレーで皆さんと共に歌いお楽しみただけたかと感じております。多くの皆様の御支援とご協力で開催ができ、感謝しております。どうもありがとうございました。

至誠ホーム調布若葉

ご協力下さった皆様に心より感謝致します。ありがとうございました。

(至誠ホームミナナ 栗林秀和)



7月26日(水)にグループホームとテイホーム合同で夏祭りを開催しました。生憎夏祭り当日は雨となりましたが、楽しい夏祭りとなりました。

盆踊りは地域の神代農協婦人部の方に来ていただき、利用者の皆様、職員ともに輪になって踊りました。踊っている間、利用者の方が和太鼓を叩いてくださったり、盆踊りの歌を口ずさんだりしている姿が印象的でした。近隣のわかば学童の子もたちの歌の発表に皆さんも喜ばれているようでした。今年も地域の皆様のご協力のおかげで盛大に催すことができました。どうもありがとうございました。

(調布若葉ケアセンター 千葉里恵)



あなたも地域を支える担い手に！

生活支援サポーターの養成

至誠コミュニケーションセンター

統括主任 森 幸夫

我が国は世界一の超高齢社会となり、介護人材の確保は喫緊の課題です。予防給付から移行された「新しい介護予防・日常生活支援総合事業（通称：総合事業）」では、介護の担い手を増やす方策として、訪問介護で行う「生活援助」の一部を、資格を持たないヘルパーでも行えるようになりました。

ホームヘルパーは、これまで必ず介護福祉士か、初任者研修（旧ヘルパー2級）の資格が必要でした。無資格のヘルパーにいきなり訪問介護を任せるのは、事業所としても自治体としても不安です。

そこで立川市は、一般市民の方に向けた約12時間の研修を実施することになりました。それが「立川市生活支援サポーター研修」です。受講者には「修了証」が授与され、各訪問介護事業所に登録した後、ヘルパーとして生活援助のお仕事（掃除・洗濯・買物・調理など）を行う事が出来ます。

28年3月から始まった研修はすでに5回を数え、120名以上のサポーターを送り出しています。私は「実践の現場から」という講義を担当させて頂き、ヘル



パーとしての心構え等をお話していきます。現役のヘルパーにもお話をさせて頂き、受講生からは「現場の声が聞けて良かった」「人の役に立てる仕事なので一歩踏み出してみたい」と前向きな言葉が多く聞かれました。

「卒業生」がすでに、キートスに3名、コミホームに1名、ヘルパーとして活躍されています。今後も多くの市民の方に参加して頂き、介護の担い手として活躍して下さる事を期待しています。

● 次回の立川市生活支援サポーター研修
日時 10月24・25・26日 9:30～13:30
会場 たましんリッスルホール
(立川市民会館)

受講料 無料
申込み 042-523-2111
(立川市高齢福祉課 内線1471)

高齢期を元気に 過「ジム」!!

専門職から

コンポイント!!



「食生活の改善について」

至誠特別養護老人ホーム

管理栄養士 新藤 佳奈

高齢期を元気に過ごすための条件の一つとして、「食生活の改善」が挙げられます。食事バランスを整え、塩分の摂りすぎに気を付けることで、健康寿命を延ばしましょう。

毎日の食事バランスが大切!

バランスのとれた食事とは、ごはんや麺類、パンなどの「主食」を基本に、肉や魚、卵、大豆などの「主菜」、野菜、きのこ、海藻などの「副菜」を組み合わせた食事が理想的です。

そして一日の必要摂取量を意識して、食べすぎないようにしましょう。

塩分を減らす3つのポイント!

1 塩分が多い食品の摂取は控える
漬物、梅干し、練り製品、加工品などは塩分が多く含まれるので控えましょう。

また、食事が量が増えれば増える程、

全体の塩分摂取量が多くなるので食べ過ぎには注意が必要です。

2 麺類の汁は飲まないようにする

ラーメンのスープを全部飲んだ場合、1食で2食分以上の塩分を摂ってしまうこととなります。味噌汁も塩分が多いので、具を多くして1日1杯にしましょう。

3 調味料の選び方を工夫する

調味料を選択する際に、塩分量が少ない調味料を使用すること。例えば、塩より醤油、醤油よりポン酢、ポン酢よりお酢、を使うようにする。また、だしや香辛料を利用すると少ない調味料で美味しく感じる事ができるので、おすすめです。最近では減塩の調味料も多数出回っているので、活用していけると尚良いでしょう。



- 蔵田郁枝 黒田真知子 小松万壽子 小向喬子
- 近藤庄司 境田美夏 坂本美智子 佐藤さち
- 佐藤爽一 佐藤美智子 篠村綾子 ジョージ兼路
- 鈴木恵子 鈴木幸子 関口鈴代 関根哲子
- 高松久美子 田代えつ子 田中彩絵 田中 暁
- 田中美紗子 田中由紀子 坪井 都 遠山百世
- 永野和子 永山幸子 野村哈爾美 橋本早紀子
- 橋本ライヤ 畠山知也 坂場雛子 浜中広見
- 正田美奈子 平澤基幸 平田道子 深水芳子
- 船橋知津子 古谷文子 宝諸博文 前中光雄
- 松村シマ子 水田康子 水野美鈴 南館近子
- 村田芳江 茂木ハマ子 百瀬千枝 安ヶ平金造
- 山本久仁子 山本 元 油井ハル江 義江明子
- 吉川厚子 米山勝利 若村ふみ子 渡邊綾子
- 渡邊薫夫 渡辺正志
- 【日野市】 ウケホアヘレ クイーンマジッククラブ
- 音楽ひろば 石井匡代 今井幸子 岩下昭子
- 遠藤宣子 大場春子 金尾真砂子 須山ひとみ
- 竹内美幸 直井 節 永島律子 西垣まき子
- 西山寛子 蛭田美子 目黒美知子 吉崎武子
- 【国分寺市】 歌の広場 浦野萌々 小川 亮
- 小見伊津子 五島 空 山根浩子 山本日向子
- 【国分寺市】 前田博美
- 【他市】 クロバーチーム 聖書の会
- ともしび法話会 リラブルカリア 真如苑社会貢献部
- ゴスペルフラチーム 安談亭
- 阿川聰子 磯崎静子 井上知加子 内田明子
- 浦野萌々 岡部恵美 加藤晴枝 島村正博
- 鈴木ともみ 鈴木保明 高田和彦 高森珠美
- 田村咲都 中里菜貴 二階堂耕司 山本日向子
- 横田結利奈 吉田きみ子 延1038名
- 【一般ボランティア(コミホーム)】
- 【立川市】 金子元衛 磯野俊雄 磯野初子
- 加藤 清 宮下皆子 清水春美 山口はるみ
- 和地登喜子 宇井章子 延46名
- 【他市】 雨宮むつ美
- 【一般ボランティア(キートス)】
- 【立川市】 音楽隊 朗読サークルこえ 幸才カリナ
- サークル 上水めぐみ教会
- 青木豊子 青木融子 赤松富子 浅川恵子
- 網代トモ子 荒井和子 池田三郎 池田静子
- 石川悦子 板羽多枝子 市谷諒子 伊藤和子
- 岩田綾子 鶴沢けい子 梅津美和子 大峽幸子
- 大森千代子 岡部洋子 奥野智恵子 奥脇光子
- 織原長江 加賀晴子 加藤幸子 門脇孝子
- 榊沢啓二 河野美和子 菊池正勝 北瀬明子
- 木村浩通 草場久子 栗本和夫 紅林由美子

- 神山喜久江 斎藤 博 貞島哲嗣 佐藤純一
- 佐藤民江 澤田照代 三中西せい子 静田記代子
- 柴田きよ子 城 和子 須崎シツ子 鈴木洋子
- 諏訪幸子 関根太治 高梨栄子 高野明子
- 高橋明子 高橋 貞 高橋珠美 高橋征子
- 高橋陽子 高橋好弘 武井容子 竹内雅子
- 田中清子 田中秀穂 田邊シゲ子 辻 靖子
- 土屋梯子 鶴巻清子 栃木房義 中澤京子
- 中嶋カツ子 中根幸子 中野庸夫 中山早智子
- 成田 綴 鳴島和江 成瀬彰子 西村次子
- 西山靖子 二瓶祥子 野矢悠子 長谷川初子
- 濱田弘子 羽村ミサ子 早坂勝子 原 静江
- 藤井美千代 別府ひろ子 堀部晴子 本間秋子
- 本間和吉 前田ヒロ 松本恵美 溝口礼子
- 宮坂一栄 宮島君代 向島よし江 虫本敏弘
- 村野紀美子 村野順大 持丸弘子 元島美子
- 桃野幸子 森生愛子 谷治晴子 山川和代
- 山口弘子 山崎絹江 横田照夫 吉村竹美
- 若月里美 渡辺佳子 渡会和子 渡会弘恭
- 【国分寺市】 大井 京 小野千代 小野俊雄
- 片野知子 勝倉ナホミ 河村裕理 久保田洋子
- 時枝由美子 中山淳子 橋本美穂 山本佳子
- 【他市】 ウクレレ・ホアピリ
- 内田喜美子 内田純子 小澤 廣 笠原加代子
- 車 恵順 児玉早苗 斎藤康江 佐伯節子
- 櫻井千佳子 佐々木染子 鈴木真弓 高野信子
- 田久保妙子 伊達美紀子 つつきようた
- 都築尚佳 つつきよつば 富永勝人 富永允信
- 並木章好 林 幸子 樋口恵美子 土方和子
- 菱山好雄 肥田木雅子 福島央巳 保坂栄子
- 村野博子 八重野佐登子 横川澄子 横川好行
- 若杉恵美子 延703名
- 【一般ボランティア(柏センター)】
- 【立川市】 宮シスターズ 東 トク
- 安部 操 飯村睦 石橋京子 市村敏雄
- 岩田綾子 植野ふじ子 黒田直子 小林正子
- 小林好子 篠田紀子 鈴木真弓 高橋明子
- 高橋雪子 近森英子 羽村みさ子 平野富士枝
- 広木かほる 福西正弘 師岡恵美子 鷲沢美美
- 小川紀貴 延145名
- 【一般ボランティア(ミンナ)】
- 【国分寺市】 原垣内和加子 大澤早智子 熊崎 弘
- 熊崎咲子 佐野文子 濱 ひで子 中村啓子
- 栗原克徳 井上允恵 國井洋子 丸山秀雄
- 秦 伸介 延91名
- 【一般ボランティア(もとまち)】
- 【国分寺市】 NPO法人日本笛協会 国際文化理美容

- 専門学校 横山交子 和田博子 吉富晶子
- 【他市】 菅野彰子 福田洋子 延58名
- 萬 由美 秋山真理美 今井佐智子
- 【一般ボランティア(調布若葉)】
- 【調布市】 石橋隆二 江上芳子 益 イツ子
- 大村哲夫 押部忠康 狩野富枝 小泉圭石
- 齊藤 権名ひさ代 鈴木悦子 田代和美
- 中澤禮吉 三宅正信 宮崎雅代 萬 由美
- 緑ヶ丘そばうちクラブ 中島玲子 延62名
- 【一般ボランティア(調布柴崎)】
- 【調布市】 荒川 進 鈴木委子 鈴木真弓 延16名
- 【(錦) ボランティア体験】
- 【錦】 至誠保育園 立川女子高等学校 延80名
- 【キートス】 たかのみち保育園 延33名
- 【柏センター】 なし
- 【(ミンナ)】 なし
- 【(もとまち)】 なし
- 【調布若葉】 調布市立第四中学校 延25名
- 平成29年6月1日〜平成29年7月31日
- ① 実習研修 計4名 延12日
- ② 社会福祉士 計0名 延0日
- ③ 介護福祉士 計0名 延0日
- ④ 東京Y M C A 医療福祉専門学校 矢野沙来菜(5日) 計1名 延5日
- ⑤ その他 計12名 延12日
- 東京医療保健大学12名(各1日)
- ⑥ 体験学習 計21名 延60日
- 錦町地区 多摩信用金庫新任職員研修9名(各2日)
- 人事院初任者研修6名(各5日) / 多摩信用金庫新任職員研修6名(各2日)
- 幸町地区 計46名 累計61名
- ⑦ 見学・視察 計21名 延60日
- 社会福祉法人三光会大野北誠心園4名 / 社会福祉法人立川市社会福祉協議会地域あんしんセンター1たちかわ30名 / タイChulalongkorn University 2名 / 福祉保健局高齢社会対策部施設支援課10名

職員募集中!

職員を募集中です。見学も受け付けておりますので、ぜひ足をお運び下さい。お問い合わせはTELまたはメールで至誠ホーム統括事務局まで


後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。お申し込みは下記事務局へ

事務局
 至 誠 ホーム 立川市錦町6-28-15 TEL.042-527-0031
 至誠キートスホーム 立川市幸町4-14-1 TEL.042-538-2323
 至誠ホームミンナ 国分寺市並木町3-12-2 TEL.042-300-3700

会費 2,000円以上
 会長 師岡 恵美子

《振込口座》
 口座番号:00120-9-32523
 口座名:高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会



後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名 (敬称略・順不同)
 誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。平成29年6月1日〜平成29年7月31日

古林昌子 水田康子 梶浦善江
 窪世つね 岩澤 純 金井裕一
 福田節子 広木かほる 伊藤康子
 篠村綾子 萩原千恵子 佐藤美智子
 三橋喜久 安藤道子 石川敏子
 神田ミヨ 佐藤さち 蓮見稔夫
 蓮見恭子 寺島英子

以上20名



地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)	2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)	0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(301)	5001
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)	3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)	2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)	1300

「情報の宝庫 地域包括支援センター」

調布柴崎ケアセンター 副センター長 福田靖子

私は、社会福祉士やケアマネジャーの資格を活用し、成年後見人の業務を含め、いろいろな地域福祉の仕事に携わってきました。地域の情報はそれなりに持っていますが、長年働いている地域以外のことになると、どこから情報を得ていいかわからないことがあります。

そんな時に役に立つのが「情報の宝庫」である地域包括支援センターです。お住いの地域の医療・保健・福祉サービスに精通し、相談者の状況に合わせて、情報提供や手続き等を行います。私が担当している被後見人は、これまで私が関わったことがない地域に在住の方だったので、後見人就任当初は地域包括支援センターにお世話になりました。おかげさまで、今ではその方にあった施設に入所することができ、安心して生活することができています。

介護保険制度をはじめとした公的サービスだけでは高齢者の暮らしを支えきれ

ない世の中になってきました。民間サービス、地域の助け合い活動、地域サロン活動などサービスも多種多様になっています。調布では近隣住民主体によるサロン活動が盛んになってきました。地域包括支援センターではサロン活動をバックアップする活動をしています。また9月には地域住民、医療・福祉の関係機関と地域包括支援センター至誠しばさきが協働して「認知症の人を地域で見守る」あ



「調布市地域包括支援センター至誠しばさき」のメンバーです。

バザーのご案内

- ①第6回至誠合同バザー
- ②第4回至誠ホーム調布バザー



至誠合同バザーの様子、毎年多くの来園者で大盛況。

①至誠合同バザー

■日程／平成29年10月14日(土)
10時～14時

■場所／至誠ホーム敷地内
(立川市錦町6-28-15) 雨天決行

◎新品衣料品・雑貨コーナー・手作り作品など
◎協力出店の皆様他、いろんな模擬店が並びます。

「ご寄贈品のご協力をお願い致します。」

◎寄贈品は10月12日まで、毎日受け付けております。

恐縮ですが、お届け頂ければ幸いです。
新品(衣類・タオル・シーツ・食品など)
雑貨・石けん・洗剤、バザーくじ景品
(文具・雑貨など)

お問い合わせ 電話 042-527-0031
担当／大久麻美子 (至誠和光ホーム)
オオヒサ

②調布バザー

■日程／平成29年11月19日(土)
10時30分～14時

■場所／至誠ホーム 調布若葉ケアセンター

(調布市若葉町3-1-5) 雨天決行

◎内容 模擬店・手作り作品お遊びコーナー・リフレコーナー・協力出店 など
◎その他の企画も計画中です。

お楽しみに！
ご来園をお待ちしております。

お問い合わせ 電話 03-3326-7600
担当／鈴木孝雄 (至誠調布若葉)

「んしん声かけ訓練」を実施します。
みなさまも、ご自身のお住いの地域にどのような「使えるサービス」があるのかを、身近な地域包括支援センターで確認してみたいかがでしょうか？
お気軽にご相談ください！