



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 329 号

2016(平成28年)9月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人：旭 博 之

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center



至誠ホームでは「コミカフェ」を開いています。
(コミカフェの詳細は本紙 p5 をご覧下さい。)

認知症施策推進総合戦略を御存じでしょうか。通称「**新オレンジプラン**」といわれて、2015年から5カ年計画で策定されました。
認知症の人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で自分らしく暮らし続けられることができる

広がる認知症支援の輪

身近な場所で 気軽に相談を

ソーシャルワークセンター副センター長・統括事務局次長 松田 光子



社会の実現を目指すことが基本的考え方です。示されています。七つの柱(目標)の取組みからなり、その一つ「認知症の人の介護者への支援」のなかで「認知症カフェ等の設置」が挙げられています。

ここは、認知症の人や家族、支援する人たちが参加し、話あい、情報交換を行ったりする「場」です。介護経験者の話、悩みを打ち明けたりできる機会にもなり、全国的にも広がりを見せています。

「認知症カフェ」という表現はいささか直接的な名前ですが、全国的にみると名称は直接的な名前は避け、一例をあげると「オレンジカフェ」「名無しのカフェ」「レモンカフェ」などがあります。また、それぞれのカフェの取組みも個人またはグループ・地域包括支援センターが中心で行っています。行政がカフェの活動資金の一部を助成する場合もあります。

カフェの特徴は、月に1回〜2回程度で1回の時間は2時間程度で行う場合が多いです。場所はデイサービスなどの介護施設や公民間等の空時間を利用。参加費は0円から数百円です。

至誠ホームでも遅ればせながら、立川で「認知症カフェ」の取組みを行っています。

第14回

至誠福祉セミナー開催される

去る、7月22日(金曜日)午後6時より立川市女性総合センター(アイム)1階ホールにて「第14回至誠福祉セミナー」が開催されました。

この至誠福祉セミナーは、児童・保育・高齢と異なる分野の課題について、職員が実践の中での課題を抽出し、レポートをまとめることによる課題の整理、先輩や専門家からの助言を受けて職員が更に成長する場としています。

今年度の施設実践報告のテーマと発表者は、次の通りでした。

【児童事業本部】「職業図鑑制作プロジェクト」子ども達のより良い進路選択のために

発表者：至誠大空の家 ケアワーカー 熊田充・近藤史織

【保育事業本部】「新任職員指導・育成システム チューター制度の活用」

発表者：成育しせい保育園 副園長 平川由美

【高齢事業本部】「その人らしい生活と家族の想い」入居者の重度化にミナナとしてどう応えていくか

発表者：至誠ホームミナナ地域密着型特養 ケアワーカー 荒井和希・飯岡奈穂

【高齢事業本部】「災害食について」いざという時に職員が対応できる準備

発表者：至誠ホーム専門職研究会 栄養士部門トマトの会 管理栄養士 栗野加奈子・松原志乃舞

当日は至誠学舎立川で働く職員にとつて、他の事業本部の実践活動の取り組みを聞く数少ない機会となりました。児童・保育・高齢、それぞれで支援する対象は異なりますが、社会福祉法人で働く我々の、共通した役割やミッションを感じる事が出来ました。

さらに今年は4つのテーマ発表後、立教大学コミュニケーション福祉学部教授の浅井春夫先生に講評をいただきました。発表ごとに先生の長年の実践を踏まえた熱いメッセージが贈られ、特にご専門の一つである児童福祉に対しては、施設の運営から日々の児童との関わり方まで、幅広い知見から助言と励ましの言葉を頂戴しました。

最後は、本研修委員長である高齢事業本部長の旭博之ホーム長より閉会の挨拶があり、地域の方も含めて総勢153名が参加した今年の至誠福祉セミナーが終了しました。



橋本理事長による開会の挨拶

■「家族介護技術講座」&

「ホームヘルパー再チャレンジ講座」(2講座同時開催)

至誠キートスホームヘルプステーションでは、地域で家族介護をされている方を対象に、講義により認知症の理解を深めて頂き、実技により介護技術の基本を学んで頂く「家族介護技術講座」を年3回開催しております。また、ヘルパーの資格は持っているけど実務経験のない方、長い間実務から離れてしまった方、「現在介護職だけど自信がなく、こっそり勉強をしてみたい」という方を対象にした「ホームヘルパー再チャレンジ講座」も同時開催しております。

アットホームな雰囲気のもと、毎回少人数で楽しく行い、参加者からも「とても勉強になった」「もっと早く参加していればよかった」等、ご好評頂いております。今年度はあと2回開催予定です(左記参照)。この機会に是非、皆様のご参加をお待ちしております。

日時：①平成28年10月29日(土) 9:00~12:00

②平成28年2月18日(土) 9:00~12:00

場所：至誠キートスホーム(立川市幸町4-14-1)

内容：講義「認知症ケアについて」

実習「介護技術の基本(移乗・移動介助、おむつ交換、着脱介助など)」

対象者：介護をされているご家族、及びホームヘルパー2級取得者、現任者、立川市総合事業ライフサポートサービスに興味のある方等

受講料：無料

申込み：☎042-538-2321

FAX 042-538-1302

メール kitos-h@shiseior.jp

至誠キートスホームヘルプステーション

担当：川鍋 治





至誠ホームは 長寿の里

上寿・白寿・米寿・喜寿の皆様

おめでとうございます



この佳き日を寿ぎ、ますますのご健康と
ご長寿をお祈り申し上げます。



杉谷信子さん
(至誠ホームキートス) 99歳

白寿おめでとうございますとお伝えすると、ご本人より一言「おかげさまで、幸せに過ごさせて頂いています」とおっしゃって頂きました。
名古屋城の近くに生まれ大学まで卒業されているそうです。これからも、元気で楽しく過ごして頂きたいと願っております。



山崎ミカさん
(至誠グループリビングハーモニー) 100歳

今年100歳を迎えられたグループリビングハーモニー最高齢の山崎ミカさんです。毎日フロア内を杖で歩き、食事はしっかりとよく噛んで全量召し上がっています。
厳しい所もありますが、とても優しく周りの皆さんを気にかけて、笑顔で元気にしてくださいませ。これからもお元気で、楽しく毎日を過ごしましょう。



森田トメさん
(至誠ホームキートス) 102歳

いつも明るく礼儀正しい森田さん。102歳を迎えられ毎日お元気に新聞を読んで過ごされています。会う方皆さんに笑顔で挨拶をし元気を与えてくれる方です。
これからも末永く、穏やかな生活をお送りください。そして、いつもの陽気なストン節を私達に聞かせてください。



石田 幸さん
(至誠特養) 102歳

石田さんは和光ホームに昭和59年に入所し、99歳の時に至誠ホームに入所されました。
昔はお稽古で長唄を習っていたそうで、照れくさそうにしながらも笑顔で歌って下さった姿がとても素敵でした。
これからも、温かい笑顔でお元気に過ごしてください。

鈴木 誠さん (至誠ホームキートス)

喜寿 (七十七歳)

江種 愛さん (至誠ホームミンナ)

眞島 綾子さん (至誠ホームキートス)

林 照子さん (至誠ホームキートス)

橋本 政三さん (至誠ホームキートス)

阿部 キンさん (至誠ホームキートス)

大神田貴美子さん (スオミグループホーム)

吉田 保子さん (和光ホーム)

御器谷喜久子さん (和光ホーム)

戸田 和三さん (和光ホーム)

竹島サチ子さん (至誠特養)

高橋 教一さん (至誠特養)

宮本千代子さん (至誠特養)

築山ミエ子さん (至誠特養)

滝田 カツさん (至誠特養)

木村 たけさん (至誠特養)

鎌田 清一さん (至誠特養)

雨宮 ハマさん (至誠特養)

米寿 (八十八歳)



至誠ホーム 錦



天候にも恵まれ、心地よい夕風を受けながら開催出来ました。地域の皆様、ボランティアの皆様、ご家族の皆様、ご協力ありがとうございました。
(至誠特養 和田拓也)

7月29日(金)に恒例の納涼大会が開催されました。今年は錦六会よりやぐらをお借りし、機材運びから組立を、また多くのボランティアの方々には会場の準備から運営までお手伝いを頂きました。

18時、鼓友会の太鼓の音が納涼大会の始まりを告げ、器楽クラブ、至誠さわやかコーラスの皆さんが素敵な楽曲を披露して下さいました。また錦六会、竹倅会の皆様、地域の皆様、そして利用者の皆様やご家族様が盆踊りを披露され、会場を盛り上げて下さいました。

後半では、錦六会お囃子部の伝統的なお囃子に酔いしれました。



至誠ホーム納涼祭

各施設で賑やかに開催される

至誠ホームキートス



7月2日(土)に第16回開設記念キートスまつりを開催しました。今年はお天気に恵まれ、近隣の皆様と入居者・ご家族・ボランティア・キートス／柏デイサービスの利用者さんと、多くの方が参加されました。

毎年恒例の模擬店と、アトラクションではZOOさんによる歌とピアノの「お陽さまコンサート」で懐かしい昭和の歌や夏の唱歌をメドレーで皆さんと共に歌い、楽しく賑やかに楽しみたいできました。

多くの皆様の御支援とご協力のお陰で、無事に終わることができ感謝しております。どうもありがとうございます。

(至誠ホームキートス 土方素史)

至誠ホームミンナ



納涼祭直前まで雨の心配がありましたが、本番は天候にも恵まれ、とても素晴らしい納涼祭となりました。老人会の盆踊りチームの方々と共に、お年寄りや地域の方々が一緒になって盆踊りを楽しむ様子、また、恒例となっているミヤシスターズによる演奏、旭ホーム長率いるアミーゴ・デ・ミンナの演奏を楽しみながら、聴いている参加者皆様の様子が印象的でした。お年寄り、ご家族の皆様、そして地域から多くの皆さんが参加され、地域密着型というミンナの特性を強く感じました。

ご協力頂いた皆様に感謝致します。ありがとうございます。

(ミンナ特養ホーム 木下ちはる)

至誠ホーム調布若葉



8月3日(水)にグループホーム・デイホーム合同の夏祭りを開催しました。皆さんで吹き流しや垂れ幕も作りました。

盆踊りは踊りの先生方と利用者の方々が一緒に輪になり、楽しく踊りました。和太鼓も利用者の方が叩かれ大いに盛り上がりました。お隣のわかば学童から多くのお子様が見え、元気な歌の披露や、輪投げ、ヨーヨーを利用者の皆様と楽しみました。音楽活動の先生による歌のコーナーでは、一人一人の歌声で会場全体が一つになりました。

地域の皆様のご協力もあり、賑やかで楽しい夏のひと時となりました。

(調布若葉ケアセンターデイホーム 川上奈津美)



後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)
平成28年6月1日〜平成28年7月31日

蔵多美智子 水越栄子 水越進
水越豊 茂木ハマ子 木下紀子
小泉千緒美 内田稔 伊東とし子
和田悦子 齋藤喜太郎 齋藤美津子
窪世つね 永山幸子 大村洋永
温品典子 多摩中南米文化同好会
前田金属(株)代表取締役社長前田総一郎
以上18名

後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。
お申し込みは下記事務局へ

事務局

至誠ホーム 立川市錦町6-28-15 電話 042-527-0031
至誠キートンホーム 立川市幸町4-14-1 電話 042-538-2323
至誠ホームミナ 国分寺市並木町3-12-2 電話 042-300-3700

会費 2,000円以上
会長 師岡 恵美子

《振込口座》

口座番号: 00120-9-32523

口座名: 高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会



高齢期を元気に 過ごそう!!

専門職から
コンパインター!!



「認知症初期集中支援 チーム員」

過日、チーム員研修に参加しました。認知症初期集中支援チームの定義は、複数の専門職が家族の訴え等により認知症が疑われる人や認知症の人及びその家族を訪問し、アセスメントや家族支援などの初期支援を包括的、集中的に行い、自立生活のサポートを行うチームをいいます。

「初期」とは、①認知症発症段階の早期という意味だけでなく、②認知症の人への関わり(初期(ファーストタッチ)という意味をもちます。

すなわち、対象は認知症を発症してから時期的に初期の人に限り、中期であっても医療や介護との接触がこれまでになかった人も含まれることになります。

認知症の人は認知機能の低下や生活機能の低下が現れ、社会との関わりが希薄になり、身体的不調も現れやすくなります。

経過が進行し、本人や家族のQOL(生活の質)が低下する前に、認知症の初期段階で必要な支援につながる必要が重要です。

症状が軽い段階で適切な治療を受けられれば、薬で認知症の進行を遅らせたり、場合によっては症状を改善したりすることもできます。

自分自身や家族など周りの人について「もしかして認知症」と思われる症状に気づいたら、かかりつけ医師や医療機関「もの忘れ外来」、地域包括支援センターに相談しましょう。

地域包括支援センター
至誠しほさき 實川勇治



「コミカフェ」
やってみよう!

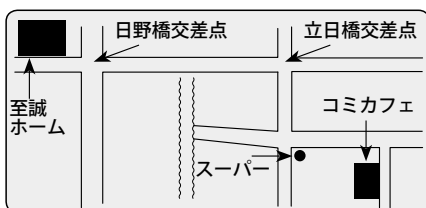
至誠ホームの立川拠点で行っている認知症カフェ「コミカフェ」をご紹介します。

昨年春にリニューアルオープンした、柴崎町のコミホーム1階で、同年10月より主に第3土曜日の14時〜15時30分の間にカフェをオープンしています。

コミホームでは、にしき福祉相談センターが月に一回介護予防教室を開催しています。「柴崎町を知ろう」というタイトルで参加者と柴崎町について語り合うなかで、「認知症」について話題に上がったことがきっかけとなり、「コミケアセンター・にしき福祉相談センターとのコラボで認知症カフェ「コミカフェ」をオープンしました。

ようやく一周年を迎え、まだまだ暗中模索ではありますが、地域での「居場所づくり」をモットーに店員一同笑顔でお待ちしております。

所在地: 立川市柴崎町3-18-18 至誠コミホーム1階 にしき福祉相談センター 松田・藤巻



TEL. 042-527-0321



ボランティア受入 / 福祉学習協力 状況

種類	期間	平成28年度 6月～7月	平成28年度 累計
一般ボラ		2,385人	4,599人
インターンシップ		32人	67日
ボランティア体験		109人	131人
実習・研修		70日	86日
体験学習		88日	124日
見学・視察		4人	4人
ご慰問・ご招待		1件	4件

ボランティア活動状況 活動内容別

活動内容	期間	平成28年度 6月～7月	平成28年度 累計
生活支援		223	570
健康づくり		320	691
生き甲斐支援		1,471	2,735
地域支援		121	260
行事		238	319
事務等		12	24
ボランティア体験		109	131
合計		2,494	4,730

ボランティア活動状況 地区別

地区	期間	平成28年度 6月～7月	平成28年度 累計
錦ブロック		1,000〈72〉	1,903〈94〉
多摩川ブロック		426〈25〉	839〈25〉
キートスブロック		927〈12〉	1,726〈12〉
国分寺ブロック		141〈0〉	262〈0〉
合計		2,494〈109〉	4,730〈131〉

〈〉はV体験で内数

至誠ホーム利用者状況

事業内容	6月	7月	累計
ふれあい夕ごはん事業	518 (49)	460 (45)	1,927
ホームケア食事サービス	0 (0)	0 (0)	0
居宅介護支援事業 (SWC)	67	67	259
自立者短期入所事業 (軽費)	0 (0)	4 (1)	17
短期入所生活介護 (至誠特養)	633 (58)	684 (61)	2,589
通所介護 (至誠アクティブセンター)	38 (8)	35 (8)	145
保養ステイ事業 (軽費)	3 (1)	0 (0)	13
通所介護 (至誠デイケアセンター)	840 (102)	815 (96)	3,199
通所介護 (調布若葉ケアセンター)	733 (107)	744 (104)	2,829
通所介護 (調布柴崎ケアセンター)	479 (96)	417 (93)	1,906
訪問介護 (コミホームヘルプ)	1360.0 (133)	1299.0 (97)	5,423
居宅介護支援事業 (至誠)	96	96	387
居宅介護支援事業 (調布柴崎)	127	149	544
保養ステイ事業 (スオミ)	4	3	14
短期入所生活介護 (キートス特養)	558 (78)	626 (82)	2,392
通所介護 (キートスデイサービスセンター)	1,154 (174)	1,139 (172)	4,454
訪問介護 (キートスホームヘルプ)	815.0 (111)	810.5 (110)	3,239.0
居宅介護支援事業 (キートス)	211	202	812
自立者短期入所事業 (キートス)	0 (0)	0 (0)	0
通所介護 (柏)	799 (119)	762 (121)	3,105
居宅介護支援事業 (柏)	115	114	458
小規模多機能 (ミンナ)	570	589	2,372
通所介護 (もとまち)	643 (88)	584 (86)	2,397
居宅介護支援事業 (もとまち)	76	78	315

※入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム 150名、至誠ホームキートス 70名、至誠ホームミンナ小規模特養 29名、至誠和光ホーム 50名、至誠ホームスオミ・ケアハウス 50名、至誠ホームスオミ・グループホーム 9名、調布若葉ケアセンターグループホーム 18名、至誠ホームミンナグループホーム 18名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ 15戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「案」 7戸

※訪問介護は提供時間

ホーム日誌

平成28年6月1日～平成28年7月31日
CH…ケアハウス、GH…グループホーム
多…多摩川ブロック 調…調布地区
自主研…職員自主研修会 国…国分寺ブロック

6月

第65回開設記念ホームまつり
給食委員会(和)／コーヒータム

9月 至誠ホームボランティア講座1回目
(国)

11月 至誠ホームボランティア講座2回目
(錦)

14月 至誠ホームボランティア講座3回目
(錦)

18月 ぷらつとなみき(国)
おもちゃ図書館(キ)

21月 階層別研修(主任)
ボランティア交流会(キ)

28月 コーヒータム(国)
至誠ホームボランティア講座3回目
(錦)

29月 居酒屋キートス(キ)
キートスまつり(キ)／家族会幹事会
(錦)

6月 二代目理事長供養祭
としび法話会(錦)

9月 迎え火(錦)
給食委員会・和光役員会(和)／食事
懇談会(キ)／コーヒータム(国)／

14月 職員研修(対人援助サービスの基本)
お盆供養祭／送り火(錦)

15月 ぷらつとなみき(国)／新人居家族懇
談会(キ)

17月 おもちゃ図書館(キ)
全体集会(錦)

19月 若葉カフェ(調)／運営推進会議(国)
和光集会(和)／居酒屋キートス(キ)

21月 至誠福祉セミナー
／運営懇談会(スCH)

22月 至誠福祉セミナー
理事会 評議員会

28月 コーヒータム(国)
納涼大会(錦)

感謝録

温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く
御礼申し上げます。(敬称略)

①金員の部

大塚清人 斎藤 博 庄司イワ子

下東玲子 阿部叔子 大倉富子

今井幸子 和光会 眞島綾子

至誠ホーム家族会 安本善衛

安本サヨ子 蔵多美智子 佐藤美智子

三橋喜久 伊東綾子 加藤晴枝

橋本ソヨ 加藤 清 光西寺

(社)東京リハビリ協会理事長緑川清美

(株)サポートジャパン 至誠キートス悠遊倶楽部

タアロアエンジニアリング(株)代表取締役米倉正明

小野俊雄 師岡恵美子 ワタキューセイモア

(株)東京支店支店長長純生 藤田三千代

(有)やしの木代表取締役馬場清

ザビんぐり(石川・斉藤・濱田)

多摩信用金庫錦町支店支店長新井慎太郎

錦六会会長飯島ひとみ 桜ヶ丘記念病院

齋藤佐知子 (株)多摩電業代表取締役東田英昭

(社)福立川市社会福祉協議会 クン・プロダク

ト一級建築士事務所代表近藤親則

エムサービス(株) (株)フジタ (株)食工房707

アラコム(株)代表取締役西村日出穂

(株)東京ボン・サンテ代表取締役社長林守

形如式典(有) 新日本法規出版(株) 真如苑

高橋勝行 杉田英一 宮本清孝 立川調剤薬局

立正佼成会立川教会教会会長馬場久枝 西武信用

金庫立川南口支店支店長牛山淳一

前田金属工業(株)取締役会長前田正明・代表取締

役社長前田聡一郎 砂川園施設長加藤栄治

磯野俊雄 皆口万里子 中島順敬

(有)原島管工 松村 茂 (株)住研工業

宮原俊子 櫻井悦子 今野和子

(株)ブラザメディカル 熊澤和枝

山崎厚子 鈴木和子 茂木ハマ子

窪世つね 村松工務店 栗原雅子

(株)サンブロス 小野村一郎 幸町団地自治会

(社)福祉敬愛会あおば保育園 セレモアつくば

(株)多摩健康企画 錦六会踊り部部長井上照子

(有)矢向建築設計事務所 松浦商事(株) 持田洋子

錦六会堤義和 飯沼電気(株)代表取締役飯沼克美

あゆみの箱 94件(延148件)

② 物品の部

② 物品の部
Kトレディング(株) (社福)東京都社
会福祉協議会東京善意銀行
TCワークス(株) 茂木ハマ子
形如式典(株) 庄子まり子 三井物産(株)
浦田素子 (株)川原経営総合センター
「くろろ」会 事務局 末木洋子
ハーマントリー・ジョシユア
(株)太平ビルケア 須崎工務店
(株)多摩健康企画 白十字(株)
(社福)東京リハビリ協会 タアロアエ
ンジンアリング(株) マル幸小林米穀店
加瀬栄子 (株)テクノコーポレーション
横山素子 横川将也 26件(延45件)
③ ボランティア
(1) 一般ボランティア(錦地区)
NPO法人立川レクリエーション協会
おはなしたまご 髪職人吉澤 菊正会
錦六茶友会 逢悠会 みどりの会
もみじ会 遊木会 立正佼成会壮年
部ボランティアチーム 朗読サークル
こえ 真如苑社会貢献部 鈴の会
アイアイ 宮スターズ 竹俣会
すだちの会 クローバーチーム
相田茂子 相庭鳩枝 赤松富子
麻生ミエ 荒井キミ 安藤道子
五十嵐和子 磯野初子 今村サユリ
岩爪瑞穂 岩谷淳子 梅津美和子
及川悦子 及川清一 大内保幸
大古春子 大澤康子 太田キミ子
太田利 大館純子 小川隆
奥 陽子 小栗カツ子 小沢法子
尾園栄子 小野瑛子 小俣かつ江
梶浦善江 賀田恵子 加藤恵美
加藤和夫 加藤衣子 加藤 清
加藤典子 金澤シズ子 神田ミヨ
岸 幸子 木村千世子 蔵田郁枝
黒田真知子 小松万壽子 近藤庄司
境田美夏 坂本美智子 桜井好乃
佐藤さち 佐藤美智子 佐藤ゆかり
篠村綾子 ジョージ兼路 鈴木恵子
鈴木幸子 関次悦子 関根哲子
高松久美子 田代えつ子 田中彩絵
田中美紗子 田中由紀子 谷口幸枝

遠山百世 中島洋子 永野和江
永山幸子 野村哈爾美 橋本早紀子
橋本ライヤ 島山知也 坂崎雛子
浜中広見 正田美奈子 久道裕美
平田道子 深水芳子 福原ミナ代
古谷文子 宝諸博文 前中光雄
南館近子 水田康子 水野美鈴
百瀬千枝 村田芳江 茂木ハマ子
山本 元 安ヶ平金造 山本久仁子
吉川厚子 油井ハル江 義江明子
若村ふみ子 吉田一男 米山勝利
渡邊薫夫 渡部調匡 渡辺夷名子
渡辺正志
【日野市】 ウケホアヘレ
クイーンマジッククラブ 音楽ひろば
明星大学 Merck
池田貞栄 石井匡代 今井幸子
岩下昭子 岩下正人 遠藤宣子
大場春子 金尾眞砂子 勝又純子
倉林 武 小塩菊子 小西千賀子
佐藤悦子 沢川朝子 須山ひとみ
竹内美幸 永島律子 西垣まき子
西野益石 西山寛子 平沢一雄
蛭田美子 目黒美知子 吉崎武子
【国立市】 歌の広場 東京YMCA
医療福祉専門学校
上野 睦 小見伊津子 蔵多美智子
温品典子 久野安沙子
【国分寺市】 伊是名智美 前田博美
【他市】 聖書の会 ともしび話話会
安談亭 GE Volunteers
東京都立福生高等学校 東京都立富士
森高等学校 リラプレカリア
阿川聰子 荒井百合子 安藤 豪
井澤健介 磯崎静枝 出浦康子
岡部恵美 加藤晴枝 島村正博
鈴木ともみ 鈴木保明 瀬戸章子
高田和彦 高橋慶哉 高部 愛
高森珠美 田邊夏生 七部友理子
二階堂耕司 堀 浩光 堀野秀美
町田智佳 延1194名
一般ボランティア(コミホーム)
【立川市】 雨宮むつ美 金子元衛
磯野俊雄 磯野初子 加藤 清
宮下皆子 清水春美 山口はるみ
和地登喜子 延47名

一般ボランティア(キートン)
【立川市】 おもちゃ図書館 音楽隊
柏町団地隣人会 朗読サークルこえ
幸オカリナサークル 虹の音楽隊
青木豊子 青木融子 浅川恵子
阿部たい子 荒井和子 池田三郎
石川悦子 板羽多枝子 市谷諒子
岩田綾子 梅津美和子 岡部洋子
奥野智恵子 奥脇光子 小野江仁子
織原良江 加賀晴子 萱生佳子
河野美和子 菊池正勝 北瀬明子
木村浩通 草場久子 栗本和夫
紅林由美子 黒田真知子 神山喜久江
斎藤 博 櫻井百合子 眞島哲嗣
佐藤純一 佐藤民江 澤田照代
三中西せい子 三中西博介
静田記代子 柴田きよ子 清水テル子
城 和子 鈴木洋子 関根太治
高橋明子 高橋 貞 高橋征子
高橋陽子 高橋好弘 武井容子
竹内大海 竹内雅子 田中清子
田中秀穂 田中真知子 田中美智子
田邊シゲ子 辻 靖子 土蔵恵美子
土屋梯子 鶴巻清子 中澤京子
中嶋カズ子 仲藤和子 中根幸子
中野庸夫 成田 綴 成瀬彰子
西村次子 西山靖子 二瓶祥子
根津和子 野矢悠子 長谷川初子
服部ちづ子 羽鳥亜矢 濱田弘子
羽村ミサ子 早坂勝子 藤原静江
藤井美千代 藤井光枝 藤原まゆみ
別府ひろ子 堀部晴子 本間秋子
本間和吉 松本恵美 溝口礼子
宮坂一栄 宮島君代 村野紀美子
村野順大 持丸弘子 本木紀作
元島美子 桃野幸子 森生愛子
谷治晴子 山川和代 山口弘子
山越美津江 山崎絹江 山宮久美子
吉岡正晶 吉村竹美 若月里美
渡辺佳子 渡会和子 渡会弘恭
【国分寺市】 小野俊雄 河村裕理
小林邦子 高橋和裕 時枝由美子
中山淳子 橋本美穂 花園歌子
藤本睦代 山本佳子
【他市】 ウクレレ・ホアピリ

泉田歩聖 伊藤 滋 井上玲子
内田喜美子 内田純子 大西次子
小澤 廣 笠原加代子 功刀いずみ
児玉早苗 佐伯節子 櫻井千佳子
佐々木染子 澤田ゆかり 新海寿美子
鈴木眞弓 高野信子 田久保妙子
伊達美紀子 富永勝人 富永允信
並木章好 鳴島祐子 林 幸子
土方和子 菱山好雄 肥田木雅子
福島央巳 山田佳子 横川澄子
横川好行 若杉恵美子 若松 勝
若山千恵子 渡邊綾貴子 延76名
一般ボランティア(柏センター)
【立川市】 年金者組合立川市部・踊
りの会の仲間
東トク 安部 操 飯村睦
磯兼逸子 岩田綾子 黒田直子
小林正子 小林好子 篠田紀子
鈴木真弓 高橋明子 高橋雪子
近森英子 羽村みさ子 土方和子
平野富士枝 広木かほる 福西正弘
師岡恵美子 鷺沢美美 延135名
一般ボランティア(ミンナ)
【国分寺市】 原垣内和加子 熊崎咲子
熊崎 弘 佐野文子 濱ひで子
笹谷信子 丸山秀雄 栗原克徳
浅水京子 大澤早智子 秦 桂子
秦 伸介 滝沢百合子 富士野伊久子
延94名
一般ボランティア(もともち)
【国分寺市】 NPO法人日本笛協会
国際文化理美容専門学校
石橋幸子 横山交子 和田博子
吉富晶子 菅野彰子 福田洋子
秋山真理美 萬 由美 丸本真代
延47名
一般ボランティア(調布若葉)
【調布市】 石橋隆二 江上芳子
益 イツ子 大村哲夫 押部忠康
狩野富枝 小泉圭右 齊藤 孝
椎名ひさ代 田代和美 中澤禮吉
中島玲子 緑ヶ丘そぼ打ちクラブ
宮崎雅代 山田多賀子 萬 由美
延51名
一般ボランティア(調布柴崎)
【調布市】 荒川 進 江上芳子

福祉学習協力

大久保侑香 鈴木委子 田中百花
野口未奈 萬 由美 延32名
② ボランティア体験
至誠保育園 立川女子高
等学校茶道部 田中桃郁 山本直樹
丸 桜月 延73名
【キートン】 立川市立第3中学校
【柏センター】 なし 延12名
【ミンナ】 なし
【もともち】 なし
【調布若葉】 調布市立第四中学校 延25名
平成28年6月1日〜平成28年7月31日
① 実習研修
◎社会福祉士
明星大学 竹内大海(17日間)／立教大
学 砂取絵美里・今井優奈(各12日間)
大室伊玖(10日間) 計4名 延51日
◎介護福祉士
東京YMCA医療福祉専門学校 村山
沙耶香・二宮美香(各3日間)／東京福
祉保育専門学校 高橋泉美(13日間)
計3名 延19日
② 体験学習
錦町地区
人事院初任者研修4名(各3日間) 8名
(各5日間)／多摩信用金庫新入職員研
修8名(各2日間)
幸町地区
多摩信用金庫新入職員研修10名(各2
日間) 計30名 延88日
③ インターンシップ
ブッシュマン・ジョイ(32日間)
計1名 延32日
④ 見学・視察
立川相互病院研修医他4名 計4名 累計4名
⑤ ご慰問・ご招待
フラダンス・舞踊披露富士野様他10名
計1名 累計4名



地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(301)5001
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)1300

「自分の体の状態を知って、いつまでもイキイキ生活しよう」

「介護予防健診」「おたつしや21」

国分寺地域包括支援センターなみき 看護師 武村恵里

先日、当センターでは、介護予防教室として「おたつしや21」を開催しました。

「おたつしや21」とは、国分寺市の高齢者向けの事業で、「ご自身の体の状態チェックと、年齢とともにおきてくるさまざまな不具合（老年症候群）を早期に発見し、適切な対応をするための介護予防健診です。

生活に関する18項目の質問に答え、「握力（利き手）」「歩行（標準速度で5秒）」「片足立ち（開眼・立ちやすい足で）」の3項目の測定を行います。結果をもとにご自身の介護リスク（危険な兆候）の傾向を知り、これからどんなことに注意して生活するか、運動や活動に参加するか、などのきつかけ作りにしていきます。

当センターでは、毎年この時期に地

域の方々にご参加いただき、この「おたつしや21」を開催しています。

今年も20名程のご参加をいただき、皆さん真剣な眼差しで、測定に臨んでいらつしやいました。測定値が昨年と変わらない方、少し変わった方、と様々でしたが、最後の総評まで、皆さん熱心に耳を傾けていました。

歳を重ねても住み慣れた地域でイキイキと生活していくこと、今だけでなく2年・3年後に元気でいられることを目指すためにも、ご自身の今の体の状態を知ることが大切なことです。

国分寺市のみでなく、他の市でも同様の事業があると思いますので、皆様も健康でイキイキとした生活を送るためにも、ぜひ、ご自身のお体の「チェック」をしてみたいかがでしょうか。

2016

至誠合同バザーのご案内

児童事業本部、保育事業本部と合同になり5回目のバザーです。

高齢者福祉事業充実のためにご協力を

日時／平成28年10月8日(土) 10時～14時

場所／至誠ホーム敷地内（立川市錦町）雨天決行

◆新品衣料品・雑貨コーナー、手作り作品など。

◆協力出店の皆様他、いろんな模擬店が並びます。

法人合同ならではの企画が多数出店します。お楽しみにどうぞ！

「ご寄贈品のご協力を
お願い致します！」

ご寄贈品は10月6日まで、毎日受け付けております。

恐縮ですがお届け頂ければ幸いです。

新品（衣類、タオル、シーツ、食品など）

雑貨、石鹸、洗剤、

バザーくじ景品（文具、雑貨など）

恐れ入りますが中古の品物は、

ご遠慮させていただいております。

お問い合わせ 042-527-0031

担当／佐藤（スオミケアハウス）



家族会青空市場はいつも完売