



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 327 号

2016(平成28年)5月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人: 旭 博 之

編集: 広報委員会

ホームページ: <http://www.shisei.or.jp/>

Eメール: [shisei-home@shisei.or.jp](mailto:shisei-home@shisei.or.jp)

Shisei Senior Service Center

## 至誠ホーム

## 開設65周年の年にあたつて

至誠ホーム長 旭

博之



咲き誇った根川の桜も力強い青葉へとすっかり姿を変えました。

新年度、26名の新しい正規職員を迎えました。法人全体では64名の新しい仲間でしたから、ここでもやはり至誠ホームは社会福祉法人至誠学園立川のほぼ半分のボリュームを占めていることとなります。

さて、迎えた平成28年度は、至誠ホームの始まりとなった「至誠老人ホーム」を昭和26年に開設して65周年の記念の年に当たります。老人福祉法にさかのぼること12年、当時は生活保護法による養老事業で利用者は33名と資料にあります。

65年を経た今日、職員は600数十名、入所系の定員約400名、地域の各種サービスの利用者は2千名を超え、ボランティア活動者数は1万5千人という堂々たる規模と常に制度に先駆けるパイオニア的な存在として名を馳せる事業体になりました。



至誠ホーム開設当初の様子

ここまでご支援いただいた地域の皆様やご利用者とそのご家族、また職員として至誠ホームを築きあげた先輩職員の皆様に感謝申し上げます。

65周年ですので、華々しくは来る70年に譲ることとして、今年度は恒例の「感謝の集い」を開設記念「至誠ホーム

まつり」と称して6月4日に催す程度とする計画です。

もう一つ、今年度は65年の歴史の中でも間違いなく最大規模の事業「至誠ホームアウリニコ」開設へ向けた仕上げの年度、準備の年に当たります。

特別養護老人ホーム129名、ショート・ミドルステイ40名、障害者ショートステイ7名、全室個室の規模はもちろん、建築費22億超えも至誠ホーム史上最大の事業に間違いありません。

資金的にも勿論ながら、日増しに深刻化する人材確保を筆頭に多くの課題を、一つずつ皆で力を合わせて解決していく年でもあります。担当者の試算によると現職員に一切の退職者が出ない想定でも新たに65人の採用者が必要との数字が出ています。奇しくも「65」繋がりも不思議です。

年明けには開設記念のセレモニーや記念講演に映画の上映会、内覧会などの計画も進行中です。

65周年の今年度は、至誠ホームの持てる力のすべてを結集させて「アウリニコ計画」を成功させる年でもあるのです。

年度初めの時期から、なにか気忙しい記事となりました。

利用者の皆さんの生活援助とサービス提供には極力影響の無きよう努める所存です。引き続き皆様のご支援ご協力のほどをよろしくお願い申し上げます。

熊本地震で被災された皆様にお見舞い申し上げます。

一日も早く安心した生活に戻られますよう心よりお祈り申し上げます。

## 退任のご挨拶

春山 順子



昭和48年に至誠ホームに就職して以来、42年間の勤務でした。今までは前進のみで、これからもう少し余裕を持って周りを見渡しながら、自分自身の課題として高齢期を迎えて参りたいと思っております。

さて、42年間の勤務はあまりに長く時代の変動期でもあったので、何が一番記憶に残ることなのか一口ではとても言えません。それでも至誠特別養護老人ホームと至誠キートンホームの立上げ、介護保険の導入は大変だったことは、大変印象に残ります。

「私が仕事で印象に残ったこと」

至誠ホームは生活創りを支援する福祉の現場です。私たちが支援する生活の基本は自助・互助・公助です。その中でも互助を育てることは、福祉の基本である「関係性」の風土を耕やし育てることと考えて努力して参りました。私が勤務した至誠和光ホームの自治が入居者主体で運営され、そして職員は側面援助でそれぞれの役割を

果たす、と考え努力してまいりました。次に、認知症デイサービスで家族会を立ち上げたことです。家族会では在宅で認知症の家族を介護する家族同士が、涙、涙で語り合ったそのご家族の苦悩を、私は今も忘れることが出来ません。

そして「天寿を全うするケア研究会」での活動実績です。私が看護師として特養に勤務していたころは、病院で亡くなる事が当たり前でした。そして「死」は苦しうで大変そうでした。一方特養の現場では、いつも入退院で追われておりました。そんなとき「人間はどこで死ぬのかな?」という素朴な疑問があり、至誠ホームとして平成22年より研究会として正式に活動して参りました。何より特養の現場で「死」を体験したことのない、多くの若い介護職員さん達に、「大丈夫よ」とそっと支えてあげられるようなものを示すことが出来ないか、と思ったことです。

このようないろいろな経験は、至誠ホームの思い出として、貴重な私の宝物となりました。皆様のご支援を、本当に有難うございました。

## 園長就任のご挨拶

至誠和光ホーム園長 中川 謙夫



このたび、至誠和光ホーム園長を拝命致しました中川謙夫と申します。

私は至誠ホームに就職して以来、居宅介護支援や訪問介護、通所介護といった介護保険事業の在宅サービス部門を担当させていただき、昨年度は立川市幸町にあります至誠キートンケアセンターで副センター長をしております。

そのようなことで、至誠和光ホームという入居施設を担当することは、自分自身の仕事のキャリアにおいて初めての経験となります。また、平成14年から今年の3月末までの14年間に渡り、入居者皆様の生活をしっかりと守ってこられた春山順子前園長の後任ということもあり、重責を感じ、とても身の引き締まる思いであります。

至誠和光ホームは開設して50年以上の歴史があり、都内でも伝統ある軽費老人ホームの一つです。

先ほどご紹介させて頂いた通り、私は福祉の仕事に従事して以来、歴史と

いう点ではまだ制度ができてから年数の浅い介護保険事業一筋に携わってきました。今後は至誠和光ホームでの事業を運営していく上で、それまでの仕事で必要とされてきた知識や、考え方とは異なる新たなものも必要とされてくると感じております。

その際、ご家族の皆様、行政機関や医療機関の皆様、介護サービス事業所の皆様、ボランティアの皆様など、地域の多くの方々からご助力をいただくとともに、学ばせて頂くことが数多くあるかと思います。

そして、そういった中で入居者皆様の生活を適切にお支えしていくことが、至誠ホームのテーマである「明るく、健康的で豊かな高齢期の生活づくり」につながるものと考えております。

関係者皆様のご意見、ご指導を頂きながら、福祉従事者として時代とともに常に学び、常に良い意味での変化(進化)を遂げていき、少しでも社会福祉に貢献できるよう、至誠和光ホーム職員と共に努めてまいりたいと思っております。

どうぞよろしくお願い致します。



# 第21回至誠ホームサービス向上大会

サービス向上委員長 長 畑 達 也

昨年度のサービス向上大会は、3月4日（金）に立川市女性総合センターアイムで開催されました。

この大会は至誠ホームの職員が1年間掛けて取り組んできた内容と成果を発表し、ホームの高齢者ケアを広く知っていただくために行われているものです。

今回発表したサークルは、3つの地区大会で代表となった「ミナナ特養」、「至誠特養ケア検討委員会」、「キートスデイ」の3サークルです。



壇上に並ぶ発表者

レベルの高い甲乙つけがたい発表でしたが、審査の結果、「その人らしい生活と家族の想い」をテーマにしたミナナ特養が最優秀賞を受賞しました。また、第二部では天寿を全うするケア研究会からの報告もありました。

ご来場いただきました皆様、誠にありがとうございました。今年度の第22回大会につきましても是非、ご来場いただきたいと思います。

■サークル名：ミナナファミリー（ミナナ特養ホーム）

テーマ：『その人らしい生活と家族の想い』入居者の重度化に、ミナナとしてどう応えていくか』

ミナナ開設から7年が経過しましたが、入居者の重度化が急激に進行している現状があります。

その中で、ご家族からは「最期までミナナで過ごしてほしい」という希望が多くあり、その想いにどう応えていくかを考えようと思い今回のテーマ選定に至りました。

今年度、現場では数多くの看取りに近いケース対応を通じて、ご本人の想

いやご本人らしさを、状態が悪化する前からご家族と共有しケアプランや生活そのものに結びつけていくことの重要さを再認識し、スタッフとご本人・ご家族の思いを共有するために「ミナナファミリーシート」を作成しました。その成果もあり、生活の延長上にある看取りについて職員の理解も深まりました。

今後も、その人らしさを家族の想いが反映されたケアプランと一緒に作成し「最期までミナナで生活できてよかった」と思ってもらえる体制・環境作りに努めたいと思います。

（関根洋平）



■サークル名：Action（至誠特養ホーム ケア検討委員会）

テーマ：『利用者のケアプラン理解度について』

ケアプランについて利用者は、「めんどくさいからいい、家族に任せているから」となかなか認識や理解が低い現状でした。理解を高める必要があると考えてアンケートや、ケアプランについて分かりやすく説明する場を設ける等、様々な取り組みを中心に発表を行いました。

今後も利用者のよりよい生活を目指して日々精進して行きたいと思っています。

（福嶋孝子）



■サークル名：キートスデイ（キートスデイホーム）

テーマ：『キートスデイから出来ること』総合事業に向けて』

「キートスデイ」では、介護保険制度改正により創設された「介護予防・日常生活支援総合事業」について、立川市の事業開始（平成28年4月）に向けて事業所全体で取り組むことになりました。

収支・職員配置のシミュレーション作成、職員勉強会、利用者・ケアマネジャーへの段階的な説明、活動的な生活を支える仕組み作りといった取り組みの結果、4月からの利用契約へつなげることができました。今年度は計画の過程を中心に実施しましたが、来年度も取り組みを継続していきます。

総合事業の創設により、より多くの地域のニーズを把握する機会が生まれ、既存の考え方にとらわれず、緩和型という新しいサービスだからこそできる柔軟なサービス提供により、地域のニーズに添って参ります。

今後の課題として、利用対象者の範囲が広がったことで多様なニーズに対する柔軟な対応と、新しいグループ支援の在り方が求められます。

（宮川紗綾）

# 至誠ホーム アウリンコ

## 建設準備室進捗情報

至誠ホームアウリンコについては、引き続き地域の皆様から様々なご支援をいただき、本当にありがとうございます。

建設工事は工区により若干の時間差はあるものの、おおむね順調に進められており、階段が立ち上がってきています。4月初めの東京都への出来高報告も予定の数字が報告できました。

### 建設補助金

4月初旬の出来高報告に対して、20日午前、東京都の現地確認がありました。予定通り、第1回目の補助金給付が決定しました。

### 地域の皆様へPR

建設現場の甲州街道側の養生壁にアウリンコの開設をお伝えするパネルが取り付けられました。とても大きいので、皆様のお目にとめていただいていることと存じます。

また、多摩モノレール「柴崎体育館駅」の上下線ホームの案内版に、アウリンコの開設と係る職員募集をお伝えする広告を掲載させていただきました。ご利用いただく皆様には勿論ですが、介護の仕事をしてみたいと考えていらっしゃる皆様にも、折に触れ情報を提

供していききたいと考えておりますので、どうぞよろしく願っています。

### ご入所の相談

お陰様で申し込み開始時期についてのお問い合わせを頂戴いたしております。ただ今、急ピッチで準備を進めております。六月頃からお申し込みを受け付けさせていただけるよう努力しますので、宜しく願っています。

入所のお問い合わせ先…生活支援

TEL 042(527)0032



▲基礎工事状況

柴崎体育館駅ホームの広告看板▶

路線案内図  
Route Map

**柴崎体育館**  
Shibasaki-Taikukan

立川南  
Tachikawa-Minami

甲州街道  
Koshukaido

100年の伝統と信頼  
至誠ホームの新しい高齢者施設

介護スタッフ・看護スタッフ  
専門スタッフ（リハビリ・栄養等）  
正職員・契約職員とも

9/22日  
4月  
着工予定

042-527-0031

**アウリンコ**

## 高齢期を元気に 過すために!!

### 専門職からポイント！



### 「歩く」の効用

和光診療所医師・桜美林大学教授

新野 直明



健康のために身体を動かすことが良いと言われるが、特別な運動の継続は大変です。そこで重宝するのが歩くこと（歩行）です。厚生労働省の推進する健康日本21でも、日常生活において身体活動量を増やすには歩行を中心とした活動を増加させることが重要とされています。

ところで、歩行は本当に健康に役に立つのでしょうか。東京都健康長寿医療センター研究所が群馬県中之条町の高齢者を対象に行った研究では、一日の平均歩数と早歩き時間が、高血圧、糖尿病、がん、骨粗鬆症などの身体の病気、さらに、認知症、うつ病などの精神的な病気の予防に関係することが

示されています。国立長寿医療研究センターの調査でも、散歩（歩行）が体力維持、認知機能維持、うつの予防などに関することが報告されています。それ以外にも歩行が体力や健康の維持に有効とする研究は少なくありません。やはり、健康のために歩くことが大切なのは間違いないようです。

その際に、姿勢や速度などの歩き方について、運動の専門家に相談をするとうらに効果が高まるでしょう。ただし、無理は禁物です。膝や腰を痛めている方、心臓など内臓の悪い方などは、歩き過ぎが病気を悪化させる場合があります。無理な歩行が転倒、骨折につながることも確かです。不安のある方はお医者さんなどよく相談して下さい。

2015年度国民健康栄養調査によると、日本人の一日平均歩数は、20～64歳では男性7865歩、女性7006歩、65～74歳では男性6609歩、女性5934歩、75歳以上では男性4685歩、女性3707歩でした。健康日本21の日常生活における歩数の目標値は、20～64歳では男性9000歩、女性8500歩、65歳以上では男性7000歩、女性6000歩です。皆さんはどのくらい歩いていますか。

屋外での活動が心地よい季節です。無理のない範囲で、散歩など歩くことを楽しんで下さい。

# 後援会コーナー

## 後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

平成28年1月1日〜平成28年3月31日

庄司洋子 安本善理 神田京子  
鈴木有子 谷口富美子 金井裕一  
高松久美子 原 敏子 百瀬千枝  
高倉洋子 戸田理一 富山千代野  
橋本富美子 春山順子 堀口 勉  
戸田和三 村岡四郎 大澤桂子  
佐藤規子 鈴木幸子 渡辺正志  
石母田陽子 Yショップ柳沢店  
伊藤英雄 田中章司 加藤 清  
加藤道子 磯野初子 岸 幸子  
有限会社やしの木 吉岡恵一  
橋本ソコ 宮澤友子 松田圭彦  
安本善衛 安本サヨ子 高野依利子  
池谷正義 光西寺 清水春美  
清水紀代子 大倉秀夫 大館純子  
大山勝美 内田 務 小野瑛子  
江口三枝子 佐藤眞弘 岡田 清  
ときわ建設設計事務所常盤木隆  
御器谷喜久子 益子総一郎 井上富士子  
(株)多摩健康企画 水田康子  
太田 利 萩原千恵子 野村哈爾美  
山川和代 柴田道子 岩谷淳子  
長谷重子 小竹幸子 新林春子  
甲斐千里 御野秀雄 石橋京子  
小向敏江 木宮和子 木宮絹枝  
佐々木志保子 村瀬博子 竹内美幸  
矢野慶子 内藤 博 橋本 茂  
村田康子 (株)松山堂薬局  
(株)サンプロス代表取締役馬場弘行  
橋詰 亨 中村静子 渡辺道子  
渡邊綾子 安田良子 堀 満彦  
鳥山八重子 上田朝子 鈴木 文

地引 憲 大塚千恵子 大沢英一  
木村登志 坂 幹子 志村久枝  
橋本百合子 蓮見稔夫 蓮見恭子  
岩木信幸 梶浦善江 相田茂子  
宮川典子 佐藤晏子 山岸とし子  
中山詔八郎 青山夏樹 貴志朋子  
野末 至 福田修一 馬場維男  
(株)ワタナベ (株)朝雅代表取締役栗原義秋  
岩崎不動産(株) 油井浩二 田中幹子  
藤本聰江 三田憲次 三田美美子  
菅野令子 稲生良栄 高部 博  
斎藤藤子 渋谷まさみ 飯沼克美  
吉崎武子 大越朝子 上岡謙夫  
小野俊雄 岡田勝広 新井セツ子  
菅野 栄 下田光江 桜井典子  
宮本清孝 星野孝子 坂口孝憲  
飯田能子 (株)サンエー電化  
アオキ住宅機材販売(株)青木憲明  
高久征子 岩品昭夫 茂手木和子  
出浦康子 アオキ住宅機材販売(株)  
菊川操子 (株)東京ボン・サンテ  
上甲時子 桑原一雅 太田文子  
永井勝利 宮本直樹 林のり子  
NPO法人リナシャンテ土方一成  
岩崎元郎 竹村和子 梅本順子  
工藤 剛 四戸康一 上岡トミ子  
三宅泰子 (株)トーコン 山崎和子  
(株)サポートジャパン 小俣明洋  
杉山俊子 清原サツキ 及川清一  
及川悦子 高橋久子 橋本ライヤ  
(株)三上鯉節店 松田克己 大橋とし江  
山川俊子 磯崎 実 磯崎静子  
山下清超 奥 一郎 奥 陽子  
原 忠昭 榎本良一 酒井敦子  
名取 誠 高橋雪子 高橋昭三  
町田 實 菊池礼子 中島喜代子  
蔵田郁枝 篠村綾子 橋本 誠  
田代啓美 (有)カナイメディアカル  
松本 弘 樋口幸子 双葉食品徳崎健  
原田澄子 谷口一美 以上197名

## 前回開催の利用者 相談委員会報告

去る平成28年3月16日(水)、第47  
回利用者相談委員会が開催され、  
10月以降に寄せられたお申し出  
4件について話し合われました。

### 1. お手紙コーナー

**お手紙27-03** 至誠特別養護老人ホーム  
シヨートステイ利用者よりお礼  
「食事の印象について。鳥肉のうまみを  
生かした調理方法や、あなかの舌触り  
と風味などは素晴らしいものでした。い  
つも飽きが来ません。」  
(※回答者：至誠特別養護老人ホーム  
園長 吉上恵子)

このお手紙をいただいたのは、初回利  
用のときで、その後定期的に利用をされ  
ている方です。お手紙も職員を通じて手  
渡していただきました。直接お話をさせ  
ていただき、ご本人に承諾を得て利用者  
相談委員会へ入れさせてもらいました。  
日々の食事は決して豪華な食事ではなく、  
飽きのこない家庭料理を目指しているの  
で大変ありがたいお手紙でした。

### お手紙27-04 至誠特別養護老人ホーム

シヨートステイ利用者よりお礼  
「シヨートステイの初日に、職員さんが  
さわやかな声で快く迎えてくれた。忙し  
い中、努力のたまものだと感じました。」  
(※回答者：至誠特別養護老人ホーム  
園長 吉上恵子)

とてもうれしい報告ありがとうございます。  
担当スタッフと少し話をさせてい  
ただきました。丁寧かつ迅速な対応を努  
めておりますが、入所の件数が多い日は  
お待ちいただくことがあるようで申し訳

ありません。この度の「ご報告」をスタ  
ッフで共有し、「笑顔」と「挨拶」を忘  
れずに気持ちよく入所いただけるように  
していきます。

**お手紙27-05** 至誠コミケアセンター  
デイホーム利用者より要望  
「トイレの便座が冷たいので新しくして  
欲しい。」

(※回答者 至誠コミケアセンター セ  
ンター長 宮本智行)  
秋ごろより経年劣化で、修理しながら  
利用していましたが、再度故障をしてし  
まったようです。職員も気が付くのが遅  
くなりご迷惑をかけました。すぐに新し  
いものを購入し付け替えました。今後は  
朝温かくなっているか確認をするように  
職員と話し合いを行いました。

### 2. 専用電話受付

**電話27-03** 調布柴崎デイサービス 利  
用者より苦情

「調布柴崎デイサービスを利用した際、  
帰りたいと伝えたが職員に待つように言  
われ、タクシードも呼んでもらえなかった  
ので歩いて帰った。」

(※回答者：調布柴崎ケアセンターセ  
ンター長 井上富士子)

この方は介護サービス自体が初めての  
利用でした。ご家族の希望で急ぎでデイ  
サービスを利用することになり、体調面  
や普段お話しする内容等の情報が少ない  
中で対応しました。ただ、途中で帰宅の  
ご希望が聞かれ、転倒の危険がある方な  
ので後ろから職員がついていき、家に入  
るところまで見守りました。

この件は職員側も本人への説明が不十  
分だったと反省し、今後はより一人ひと  
りにあった柔軟な対応ができるよう取り  
組んでいきます。(以上を含め、下半期  
はお手紙が3通、お電話が1件でした。)



## ボランティア受入 / 福祉学習協力 状況

| 種類       | 期間 | 平成27年度<br>2月～3月 | 平成27年度<br>累計 |
|----------|----|-----------------|--------------|
| 一 般 ボ ラ  |    | 2,374人          | 14,030人      |
| インターンシップ |    | 1人              | 41日          |
| ボランティア体験 |    | 55人             | 434人         |
| 実 習・研 修  |    | 53日             | 655日         |
| 体 験 学 習  |    | 15日             | 617日         |
| 見 学・視 察  |    | 24人             | 152人         |
| ご慰問・ご招待  |    | 0件              | 6件           |

## ボランティア活動状況 活動内容別

| 活動内容        | 期間 | 平成27年度<br>2月～3月 | 平成27年度<br>累計 |
|-------------|----|-----------------|--------------|
| 生 活 支 援     |    | 407             | 2,323        |
| 健 康 づ くり    |    | 439             | 2,339        |
| 生 き 甲 斐 支 援 |    | 1,321           | 7,609        |
| 地 域 支 援     |    | 152             | 917          |
| 行 事         |    | 39              | 695          |
| 事 務 等       |    | 16              | 147          |
| ボランティア体験    |    | 55              | 434          |
| 合 計         |    | 2,429           | 14,464       |

## ボランティア活動状況 地区別

| 地区       | 期間 | 平成27年度<br>2月～3月 | 平成27年度<br>累計 |
|----------|----|-----------------|--------------|
| 錦ブロック    |    | 927〈39〉         | 5,629〈223〉   |
| 多摩川ブロック  |    | 429〈0〉          | 2,616〈58〉    |
| キートスブロック |    | 916〈16〉         | 5,379〈153〉   |
| 国分寺ブロック  |    | 157〈0〉          | 840〈0〉       |
| 合 計      |    | 2,429〈55〉       | 14,464〈434〉  |

〈〉はV体験で内数

## 至誠ホーム利用者状況

| 事業内容                  | 2月           | 3月           | 累計       |
|-----------------------|--------------|--------------|----------|
| ふれあい夕ごはん事業            | 502 (45)     | 460 (44)     | 5,907    |
| ホームケア食事サービス           | 0 (0)        | 0 (0)        | 0        |
| 居宅介護支援事業 (SWC)        | 53           | 58           | 477      |
| 自立者短期入所事業 (軽費)        | 0 (0)        | 0 (0)        | 14       |
| 短期入所生活介護 (至誠特養)       | 613 (59)     | 603 (65)     | 7,255    |
| 通所介護 (至誠アクティブセンター)    | 35 (10)      | 45 (10)      | 522      |
| 保養ステイ事業 (軽費)          | 1 (1)        | 2 (1)        | 160      |
| 通所介護 (至誠デイケアセンター)     | 777 (76)     | 808 (79)     | 9,456    |
| 通所介護 (調布若葉ケアセンター)     | 600 (81)     | 658 (85)     | 7,965    |
| 通所介護 (調布柴崎ケアセンター)     | 478 (79)     | 508 (77)     | 6,060    |
| 訪問介護 (コミホームヘルプ)       | 1352.0 (137) | 1442.0 (135) | 17,274.3 |
| 居宅介護支援事業 (至誠)         | 98           | 99           | 1,130    |
| 居宅介護支援事業 (調布柴崎)       | 131          | 131          | 1,484    |
| 保養ステイ事業 (スオミ)         | 0            | 14           | 37       |
| 短期入所生活介護 (キートス特養)     | 581 (74)     | 581 (70)     | 7,271    |
| 通所介護 (キートスデイサービスセンター) | 1,071 (162)  | 1,120 (155)  | 13,406   |
| 訪問介護 (キートスホームヘルプ)     | 770.0 (106)  | 856.0 (104)  | 10,062.5 |
| 居宅介護支援事業 (キートス)       | 167          | 171          | 2,064    |
| 自立者短期入所事業 (キートス)      | 0 (0)        | 0 (0)        | 2        |
| 通所介護 (柏)              | 756 (130)    | 815 (120)    | 9,464    |
| 居宅介護支援事業 (柏)          | 109          | 107          | 1,285    |
| 小規模多機能 (ミンナ)          | 551          | 597          | 7,069    |
| 通所介護 (もとまち)           | 580 (81)     | 654 (82)     | 6,442    |
| 居宅介護支援事業 (もとまち)       | 78           | 79           | 969      |

※入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム150名、至誠ホームキートス70名、至誠ホームミンナ小規模特養29名、至誠和光ホーム50名、至誠ホームスオミ・ケアハウス50名、至誠ホームスオミ・グループホーム9名、調布若葉ケアセンターグループホーム18名、至誠ホームミンナグループホーム18名

※サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ15戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「案」7戸

※訪問介護は提供時間

## ホーム日誌

平成28年2月1日～平成28年3月31日  
CH…ケアハウス、GH…グループホーム  
多…多摩川ブロック 調…調布地区  
自主研…職員自主研修会 国…国分寺ブロック

2月 自主研…職員自主研修会 国…国分寺ブロック

2月 ドイツインターンシップ・ブッシュマン氏来日 / サービス向上地区大会 (国・多) / 第三者評価結果報告会 (キ)

9月 サービス向上地区大会 (錦)

11月 コーヒータイム (国)

12月 給食委員会 (和光) / 自主研「総合事業について (ホームヘルプ)」

13月 ヘルパー再チャレンジ講座 (キ)

15月 自主研「総合事業について (デイ)」

16月 運営推進会議 (調布若葉) / サービス向上地区大会 (キ)

17月 若葉カフェ (調) / 居酒屋キートス

18月 和光役員会 (和光)

20月 ぷらっとなみき (国)

21月 おもちゃ図書館 (キ)

22月 立川市社会福祉法人地域貢献懇談会

23月 運営推進会議 (スGH)

24月 運営懇談会 (スCH)

25月 コーヒータイム (国)

26月 ボランティア交流会 (錦)

19土 ぷらっとなみき (国)

20日 おもちゃ図書館 (キ)

22火 全体集会 (錦)

23水 運営推進会議 (国) / 彼岸供養祭

24木 和光集会 (和) / 運営懇談会 (スCH) / コーヒータイム (国)

25金 理事会・評議員会

26土 平成28年度法人辞令交付式

28月 誓いの式

31木 退職者辞令交付

## 感謝録

温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略)

## ①金員の部

笠原 元 鈴木重子 土井ふさ子

内田 稔 安本善衛 安本サヨ子

悠遊倶楽部代表本間和吉 大倉富子

石崎富江 原 敏子 下東玲子

百瀬千枝 戸田理一 伊藤英雄

松田圭彦 光西寺 清水紀代子

大倉秀夫 大館純子 江口三枝子

佐藤真弘 常盤木隆 太田 利

柴田道子 長谷重子 甲斐千里

竹内美幸 橋本 茂 橋詰 亨

㈱サンプロス代表取締役馬場弘行

中村 静子 渡邊綾子 安田良子

地引 憲 大塚清人 大西信一

板谷誠一 木村登志 志村久枝

眞島綾子 橋本百合子 梶浦善江

相田茂子 山岸とし子 中山詔八郎

佐藤晏子 船橋優子 竹ヶ原郁子

高部 博 齊藤藤子 小野俊雄

㈱総合エンジニアリング研究所

岡田勝広 大越朝子 上岡謙夫

奥 一郎 奥 陽子 辻口喜明

辻口三穂子 吉崎武子 坂口孝憲

飯田能子 菊川操子 ㈱東京ボン・サンテ

出浦康子 アオキ住宅機材販売 ㈱

坂本秀高 茂手木和子 林のり子

岩崎元郎 宮崎富司 清原サツキ

及川清一 及川悦子 松田克己

ヘアクリーン 倶楽部代表宮川征矢

大橋とし江 山下清超 菊池礼子

② 物品の部

町田 實 中島喜代子 原忠昭  
蔵田郁枝 高橋昭三 高橋雪子  
山川和代 田代啓美 神山稔子  
佐藤美智子 安藤道子  
双葉食品徳崎健 樋口幸子  
岡田 清 益子総一郎 あゆみの箱  
101件 (延329件)

飯沼電気(株) 長嶋登紀 Kトレイデ  
インク(株) (社福) 東京都社会福祉協  
議会東京善意銀行 アビリティーズ・  
ケアネット(株)会長兼社長伊東弘泰  
中村能己 飛山聖子

日本音楽文化交流協会代表及川光悦  
相田みつを美術館 片山正雄  
岩下昭子 (株)川原経営総合センター  
「ふくろう会」事務局 15件 (延114件)

③ ボランティア

(1) 一般ボランティア (錦地区)  
NPO法人立川レクリエーション協会  
おはなしたまご 髪職人 菊正会 錦  
六茶友会 逢悠会 みどりの会 もみ  
じ会 遊木会 朗読サークルこえ  
立正佼成会壮年部ボランティアチーム  
真如苑社会貢献部 鈴の会 アイアイ  
相田茂子 相庭鳩枝 赤松富子  
麻生ミエ 荒井キミ 安藤道子  
五十嵐和子 磯野初子 伊藤信子  
今村サユリ 岩谷淳子 梅津美和子  
及川悦子 大川清一 大内保幸  
大古春子 大澤康子 太田 利  
大館純子 小川 隆 奥 一郎  
奥 陽子 小栗カツ子 小沢法子  
尾園栄子 小俣かつ江 賀田恵子  
加藤衣子 加藤恵美 加藤典子  
金澤シズ子 狩森禮子 神田ミヨ  
岸 幸子 木村千世子 木村玲子  
蔵田郁枝 小松万壽子 近藤庄司  
境田美夏 佐々木智大 佐藤さち  
佐藤爽一 佐藤美智子 篠村綾子  
ジョージ兼路 杉田幸子 鈴木恵子  
鈴木幸子 鈴木 文 高松久美子  
田代えつ子 田中彩絵 田中 暁  
田中美紗子 田中由紀子 遠山百世

永野和江 永山幸子 野村哈爾美  
橋本早紀子 橋本ライヤ 島山知也  
坂場雛子 浜中広見 足田美奈子  
平田道子 深水芳子 福原ミナ代  
古谷文子 宝諸博文 前中光雄  
水田康子 水野美鈴 南館近子  
村田芳江 茂木ハマ子 百瀬千枝  
安ヶ平金造 山本久仁子 山本 元  
油井ハル江 義江明子 吉川厚子  
吉田一男 米山勝利 若村ふみ子  
渡邊綾子 渡辺夷名子 渡邊薫夫  
渡部調匡 渡辺正志

【日野市】 ウケホアヘレ  
クイーンマジッククラブ 音楽ひろば  
池田貞栄 石井匡代 岩下昭子  
遠藤宣子 大場春子 金尾眞砂子  
小塩菊子 小西千賀子 阪口満里子  
佐藤悦子 須山ひとみ 竹内美幸  
直井 節 永島律子 西垣まき子  
西野益右 西山寛子 平沢一雄  
蛭田美子 目黒美知子 吉崎武子  
蔵多美智子 上野 睦 小見伊津子  
向井みどり 温品典子 久野安沙子

【国分寺市】 伊是名智美  
【他市】 聖書の会 ともしび法話会  
ゴスペルフラチーム リラブレカリア  
フローラルカルチャークラブ  
阿川聰子 荒井百合子 磯崎静子  
井上知加子 岡部恵美 加藤晴枝  
駒ヶ嶺ゆかり 島村正博 鈴木保明  
瀬戸章子 高田和彦 高野信子  
高森珠美 丹治信江 二階堂耕司  
塙 浩光 堀野秀美 水月恵美子  
延1202名

一般ボランティア (コモホーム)  
【立川市】 雨宮むつ実 金子元衛  
磯野俊雄 磯野初子 加藤 清  
宮下皆子 清水春美 山口はるみ  
和地登喜子 延41名  
一般ボランティア (キートス)  
【立川市】 おもちゃ図書館 音楽隊  
柏町団地隣人会 朗読サークルこえ  
立川マンドリンクラブ  
青木豊子 青木融子 浅川恵子  
阿部たい子 荒井和子 池田三郎

石川悦子 板羽多枝子 岩田綾子  
梅津美和子 及川宏克 岡部洋子  
奥野智恵子 小野江仁子 織原良江  
加賀晴子 荳生佳子 河野美和子  
菊池正勝 北瀬明子 木村浩通  
草場久子 栗本和夫 紅林由美子  
黒田眞知子 神山喜久江 斎藤 博  
櫻井百合子 貞島哲嗣 佐藤民江  
澤田照代 三中西せい子 三中西博介  
静田記代子 柴田きよ子 清水淳子  
清水テル子 城 和子 鈴木洋子  
諏訪幸子 関根太治 高橋明子  
高橋 貞 高橋珠美 高橋征子  
高橋陽子 高橋好弘 武井容子  
竹内雅子 田中清子 田中秀穂  
田中眞知子 田中美智子 田邊シゲ子  
辻 靖子 土蔵恵美子 土屋悌子  
鶴巻清子 中嶋カズ子 中根幸子  
中野庸夫 成田 綴 成瀬彰子  
西村次子 西山靖子 二瓶祥子  
根津和子 野矢悠子 服部ちづ子  
羽鳥亜矢 濱田弘子 羽村ミサ子  
早坂勝子 原 静江 藤井美千代  
別府ひろ子 堀部晴子 本間秋子  
本間和吉 町田好久 松本恵美  
溝口礼子 嶺岸貞子 宮坂一栄  
宮島君代 村野紀美子 村野順大  
持丸 治 持丸弘子 本木紀作  
元島美子 桃野幸子 森生愛子  
谷治晴子 山川和代 山口弘子  
山崎絹江 吉村竹美 若月里美  
渡辺佳子 渡会和子 渡会弘恭  
小野俊雄 大井 京 小野千代  
小林邦子 勝倉ナホミ 河村裕理  
中山淳子 高橋和裕 時枝由美子  
丸尾高史 山本佳子 花園歌子  
【他市】 ウクレレ・ホアピリ とみん  
のメガネ 五十嵐幸次 伊藤 滋  
井上玲子 伊吹美帆子 内田喜美子  
内田純子 大西次子 小澤 廣  
笠原加代子 児玉早苗 佐伯節子  
櫻井千佳子 佐々木染子 澤田ゆかり  
鈴木眞弓 高野信子 伊達美紀子  
富永勝人 富永允信 並木章好  
林 幸子 土方和子 菱山好雄

肥田木雅子 福島央巳 保坂栄子  
山田佳子 横川澄子 横川好行  
若杉恵美子 延76名  
一般ボランティア (柏センター)  
【立川市】 東 トク 飯村 睦  
石橋京子 磯兼逸子 岩田綾子  
黒田直子 小林正子 小林好子  
篠田紀子 鈴木真弓 高橋明子  
高橋雪子 近森英子 羽村みさ子  
土方和子 平野富士枝 広木かほる  
福西正弘 師岡恵美子 鷺沢美美  
延133名

一般ボランティア (ミンナ)  
【国分寺市】 原垣内和加子 熊崎咲子  
熊崎 弘 濱ひで子  
笹谷信子 佐野文子 滝沢百合子  
丸山秀雄 栗原克徳 浅水京子  
大澤早智子 杉浦英美子 秦 桂子  
秦 伸介 西田実都希 延104名  
宮シスターズ  
一般ボランティア (もともち)  
【国分寺市】 NPO法人日本笛協会  
国際文化理美容専門学校  
石橋幸子 池田幸子 横山交子  
和田博子 延53名

【他市】 菅野彰子 福田洋子  
吉富晶子 萬 由美 延53名  
一般ボランティア (調布若葉)  
【調布市】 石橋隆二 江上芳子  
益イッ子 大村哲夫 押部忠康  
狩野富枝 小泉圭右 齊藤 孝  
椎名ひさ代 田代和美 中澤禮吉  
中島玲子 萬 由美 延46名  
一般ボランティア (調布柴崎)  
【調布市】 荒川 進 江上芳子  
鈴木委子 田中百花 萬 由美  
延28名

(2) ボランティア体験  
【錦】 至誠保育園 延39名  
【キートス】 たかのみち保育園 延16名  
【柏センター】 なし  
【ミンナ】 なし  
【もともち】 なし  
【調布若葉】 なし

平成28年1月1日～平成28年3月31日  
福祉学習協力  
① 実習研修  
◎社会福祉士  
大妻女子大学 佐藤有花(24日)／文京  
学院大学 丸山実来(23日)  
計2名 延47日  
◎その他の実習  
東京都立府中看護専門学校3名(各2  
日) 計3名 延6日

(2) 体験学習  
錦地区  
◎教員免許取得のため介護体験  
東京女子体育大学1名(5日)  
計1名 延5日  
キートス地区  
◎ユニットケア体験研修  
多摩養育園10名(各1日)  
計10名 延10日

(3) インターンシップ  
ブッシュマン・ジョイ(41日)  
計1名 延41日  
(4) 見学・視察  
松戸市特別養護老人ホーム連絡協議会  
19名／淑徳大学山口先生ゼミ生5名  
計24名 累計152名  
(5) ご慰問・ご招待  
なし 計0件 累計6件

至誠ホームのサービスに関する  
ご意見・ご要望・苦情の窓口  
〒190-0022  
立川市錦町6-28-15  
至誠ホーム「利用者相談委員会」  
専用電話 042(527)0374  
FAX 042(527)2646

## 地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター 042(538) 2339  
 立川市にしき福祉相談センター 042(527) 0321  
 国分寺地域包括支援センターもとまち 042(301) 5001  
 国分寺地域包括支援センターなみき 042(300) 3702  
 国分寺地域包括支援センターほんだ 042(300) 2339  
 調布市地域包括支援センター至誠しばさき 042(488) 1300

## 「わが街自慢」 ～熱中症予防見守り報告会に

### おいまの取り組み

国分寺ケアセンター もとまち包括 吉岡 正晶

地域包括支援センター（以下包括）では、地域の高齢者が安心して暮らせるまちづくりのお手伝いをしています。地域に密着した地域支援は、包括の重要な役割です。そしてその取り組みの一つに「熱中症予防見守り事業」があります。昨年取り組んだ一つの取り組みをご紹介します。

毎年梅雨時期から盛夏8月にかけて、高齢者の単身世帯もしくは夫婦世帯など、見守りが必要な方々を対象に一軒一軒訪問し、安否確認と共に、熱中症予防のお声かけをします。見守り訪問は民生委員さんと包括職員との協働作業です。

そして9月、訪問にあたっていただいた民生委員さんと包括職員で報告会を行います。「Aさんはとてもお元気でしたよ」「Bさんは前回と比べてお身体が弱っていて、要注意です」など、安心するエピソードがある反面、新しい課題を

見することもあります。

この報告会を活用して、地域支援をさらに一歩進めることはできないか考え、昨年試みたのが「わがまち自慢」グループワークです。地域の「自慢」でできる資源や住民交流など、課題と共に「いいところ」を共有することで、地域の理解をより深めることが狙いです。

報告会では、民生委員さんと包括職員が担当町域で別れ「ワールドカフェ」グループワークを行いました。ワールドカフェとは、グループワークの一つの方法です。ワールドカフェを以下に紹介いたします。

【1】まず担当グループでの話し合いをします。

【2】グループでの話し合いの後、各グループから一人ずつ他グループの話し合いに参加します。その際、話し合った内容を「お土産」として紹介します。

違つ視点を加味するイメージです。

【3】元のグループに戻り、再度話し合います。出向いた先で話し合った内容はここでも活かされます。

【1】～【3】と段階を踏むことによって、グループでの話し「幅」と「深み」が生まれます。

このグループワークを経て、様々な視点で地域を再認識することができました。住人だからこそ見えてくる良い部分や問

## 和光ホームの改修工事が終わりました

至誠和光ホームは、ところどころに雨漏りがみられ、入居者の皆さんにはご迷惑をおかけしてしまいました。少しずつ補修工事をしていたのですが、外壁の防水工事をしなければ改善できない状態となり、年明け1月18日から和光棟の外壁防水・給湯設備工事が始まりました。和光棟全体に足場を掛け、布で覆い、大規模な工事となりました。

今回の工事では、外壁・屋上・ベランダの防水塗装、建物を増設した接続部分の補修、外階段の手すりの高さ調整をして新たに設置、3階・4階のラウンジのエアコン設置など多岐に渡り行われました。また、今までは、特養からもらい湯をしていましたが、今回新たに和光ホーム専

用の給湯器を設置しました。

和光ホーム入居者の皆様のご協力もあり、2ヶ月に渡る工事が無事に完了し、クリーム色の綺麗な至誠和光ホームとなりました。



題点、商店や交通事情、集会所や住人交流など生きた情報が出されます。興味深かったのは「リタイヤしてウチにいる旦那（お父さん達）」に、社会資源として役立つかもしれない」という話題。笑いも交えながら「作戦会議」は繰り広げられました。地域支援における「次の一手」として、確かな「手」を感ずることができた取り組みでした。