



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 323号

2015(平成27年)9月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX 527-2646

発行人：旭 博之

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

## 「啐啄同時」

(そつたくどうじ)

― 塩崎厚生労働大臣 至誠学舎立川を訪問 ―

至誠ホーム 統括事務局長 金井裕一

これは先日、塩崎厚生労働大臣から橋本理事長へ、訪問の御礼の意味で届いた色紙の言葉です。

去る6月25日(木)午後、厚生労働省から突然訪問のご依頼があり、急遽準備を始めました。社会福祉法人制度の見直しについて国会で審議中であることから、厚生労働大臣が自ら現地を視察され、話を聞きたいとのこと。至誠学舎立川に白羽の矢が立てられました。

最初に厚生労働省の担当官から電話を受けたところ、訪問日程は4日後の29日

塩崎厚生労働大臣(中央)を迎えて



右から高橋児童事業本部長、旭高齢事業本部長、橋本至誠学舎立川理事長、塩崎大臣、高橋至誠学舎立川顧問、稲永保育事業本部長

(月)の朝とのことです。理事長・ホーム長と連絡し「了解」と伝えてからの準備は大変慌ただしいものになりました。

翌日、担当官が午後3時に二人で来られ、法人内を回るルートを確認し、細かい時間の設定を計画し大臣の動きの打ち合わせをして帰りました。

その後、午後6時には厚生労働省社会援護局福祉基盤課長が当方への質問・懇談内容の打ち合わせに来られました。とても熱心な打ち合わせをして帰られました。この方は国家公務員キャリア新任研修の折、至誠ホームに実習で来園されたと懐かしそうに玄関を見上げておられました。

段々と大がかりなことになりました。土曜、日曜と理事長、ホーム長は出勤され準備をすることになりました。大臣の到着時間は予定より、どんどん早まり、結局朝8時に至誠ホームの玄関でお迎えました。

当初、予定の無かった社会・援護局長そして、高齢支援課長・福祉基盤課長も加わり、大臣以下10人の一行が法人内を



回ることになりました。

まずは至誠特別養護老人ホームを見学。グループリビング、ハーモニーやアク

ティビティをまわり、和光ホームの横から保育園のエリアに入りました。

そして、至誠保育園の園児や保育士さんと会い、園内の坂を上がって、至誠学園に向かいました。「至誠大地の家」も見学された後、いよいよ法人本部「まこと館」で懇談会に入りました。

大臣は社会福祉法人のガバナンス(内部統制)や働く人のことなど幅広くご質問されました。理事長はじめ当方から、経営組織・情報公開・財務規律・地域貢献事業の現状等をお話しました。

大臣は、社会福祉法人に直接訪問して、いろいろ現状を聴くことができ、また私達も福祉事業として、児童・保育・高齢の分野での現状をお伝えすることができ、まさにお互いが求めるものがここで良い機会を得たとの思いが感じられました。

「啐啄同時」とは、たまごが雛になるときに内側からコツコツと雛が突つき、親鳥がそろそろかなと突いた時、カラが割れるごとき様子を表し、「絶妙のタイミング」のことを表すことです。橋本理事長は就任されて1ヵ月、その時、大臣がやって来られたというわけです。

## 本年8月より 介護保険法が改正されました

①65歳以上の被保険者の自己負担割合が一定所得以上の人は2割

本人の合計所得金額が160万円以上(目安の年金額280万円以上)で、同一世帯内の65歳以上の介護保険被保険者の年金収入にその他の合計所得金額を合わせた金額が一人の場合は280万円以上、一人以上の場合は346万円以上の人は2割負担です。

「合計所得金額」とは収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や人的控除等の控除をする前の所得金額をいいます。

②負担限度額認定の要件の厳格化

世帯分離をしても、配偶者の所得も勘案され、配偶者が住民税を課税されている場合は軽減の対象外となります。また、預貯金等について、1人世帯の場合は1000万円を超える場合、夫婦世帯の場合は2000万円を超える場合は軽減の対象外となります。このためこの認定を受けている方が継続していくためには更新手続きが必要ですが、申請にあたっては本人と配偶者の通帳の写し等の提出が求められます。

③現役並所得者の高額介護サービス費(4万4400円)の新設

同一世帯内の65歳以上の介護保険被保険者に住民税課税所得145万円以上の人がいる場合の上限額が4万4400円となります。但し、同一世帯内の65歳以上の被保険者の収入が1人の場合383万円未満、2人以上の場合520万円未満の場合、申請により3万7200円です。

④特養の複数人部屋(多床室)に入所あるいはショートステイを利用する課税世帯の人等は、室料相当額の負担

今まで食費・部屋代の負担軽減を受けていない方が対象ですが、月額840円を負担します。対象は単身で年金収入が年155万円を超える方です。

◆◆◆◆◆  
現状レポート

\*自己負担割合2割の人は至誠ホームの三カ所の特養では全入居者のうち6〜17%程で、制度が変わったので2割負担も仕方なしとの意見が多い。

\*預貯金があり、負担限度額認定の申請を見送る家族も見られる。

\*在宅高齢者の場合、自己負担が倍になりサービスの利用を減らす人もわずかに出ているが、費用がかさんでも必要なサービスなので現状の利用を維持する人が多い。(担当 栗原文男)

## 第13回 至誠福祉セミナー開催される

ソーシャルワークセンター副センター長 松田光子

去る、7月18日(土曜日)午前9時より立川市女性総合センター(アイム)1階ホールにて「第13回至誠福祉セミナー」が開催されました。

この至誠福祉セミナーは、児童、保育、高齢と異なる分野の課題について、職員が実践の中で課題を抽出し、レポートをまとめることによる課題の整理、先輩や専門家からの助言を受けて職員が更に成長する場としています。今年度の施設実践報告のテーマと発表者は、次の通りでした。

保育事業本部から、家族の絆を深める「親子サッカーチーム」の取組み、至誠第二保育園子育てサークル「至誠レディアント」活動事例から発表者至誠第二保育園至誠レディアントコーチ 福島由之さん

児童事業本部から、生活の中での心理ケア〜心理チーム・グループスーパーヴィジョンを活かして〜発表者 至誠大地の家治療指導員 清水優美さん、心理療法担当職員 繁田沙世子さん

高齢事業本部(至誠ホーム)から、認知症対応型通所介護へ行こう(移行)！発表者 柏ヶアセンター 川畑篤子さん、林剛正さん、大友正樹さん 至誠ホームにおける天寿を全うするケア〜特別養護老人ホーム職員の日常の介護と看取り介護に関する意識調査

発表者 至誠ホーム・天寿を全うするケア研究会(至誠ホームミナナ 大久麻美子さん、至誠特別養護老人ホーム 小澤宏之さん)

当日は、他の事業本部の実践活動の取り組みを聞く数少ない機会となりました。

至誠ホーム関係では2テーマの発表で、柏ヶアセンターは至誠ホームで毎年行われている「サービス向上大会」で最優秀賞を獲得した内容を発表しました。至誠ホームにおける天寿を全うするケアは、平成22年に研究会が発足し年度毎に研究テーマを設定しセミナーで発表を行っています。

4つのテーマ発表後、淑徳大学社会福祉学科教授・至誠学舎立川の評議員として今年の6月より就任した、稲垣美加子先生に講評をいただきました。稲垣先生の研究テーマである「家族支援」の視点も交えながら4つの発表について丁寧に講評をいただき、またさらなる実践研究のための宿題をいただき充実したセミナーとなりました。





平成26年の「長寿を祝う会」

至誠ホームは  
**長寿の里**  
 上寿・白寿・米寿・喜寿の  
 皆様をご紹介します



奥住カネさん  
(至誠特養) 99歳

奥住さんは昔からお料理が大好きな方で、いつもご飯をおいしそうに召し上がり、「おいしい」と最高の笑顔を見せて下さいます。お花が好きでご家族が持って来られるお花をいつも愛でています。ご家族から慕われ、5階フロアの皆から親しまれる、心優しい方です。



山崎ミカさん  
(至誠特養) 99歳

「自分のことは自分でやる」精神で毎日頑張っておられる、山崎さんが作り上げる陶芸や書道の作品は、とても白寿を迎えられたとは思えない力作ばかり。そして、何よりも、私達にいつも元気で温かい笑顔を与えて下さる山崎ミカさんは、太陽のような存在です！



石田 幸さん  
(至誠特養) 101歳

いつもニコニコで笑顔の石田幸さん。「もったいない、もったいない」と言われ、職員に語りかけます。職員や利用者からはいつも「こうさん！こうさん！」と呼ばれ、皆様から愛される存在の石田幸さん、これからもお元気でして下さい。



坂田藤江さん  
(至誠特養) 102歳

食べる事が大好きな坂田さん。長寿の秘訣を何うと「私はなんでも食べる。嫌いな物が無いの」と元気の秘密を教えてくださいました。100歳を超えても元気いっぱい、目標は「120歳まで元気に過ごす」との事です。これからも元気いっぱいにご一緒して下さい。

米寿(八十八歳)

- 和田 綾子さん (至誠特養)
- 吉成 ミチ子さん (至誠特養)
- 佐藤 ハナさん (至誠特養)
- 荻野 シズエさん (至誠特養)
- 松本 フクノさん (至誠特養)



松元キヨさん  
(調布若葉GH) 99歳

松元さんは、大正5年生まれの99歳です。昔からとても手先が器用で布をたくさん集めてパッチワークをするのがお得意です。又、とてもお話し上手で、いつも冗談を織り交ぜながらユーモアたっぷりに他利用者を始め皆を笑顔にしてくださいませ。これからも、素敵な笑顔でいつももお元気に過ごしてください。



岡内 豊さん  
(至誠ホームミンナ) 100歳

今年の9月で100歳となり上寿を迎えられました。ミンナ特養ホーム最高齢である岡内さんは大黒柱のような存在です。いつも元気でお話しされ、周りの人を笑顔にしてくださいませ。これからもご家族の皆様と共に楽しくお過ごしください。



森田トメさん  
(キートスホーム) 101歳

いつも元気で礼儀正しい森田さん。会う人全員に笑顔で挨拶して下さり、森田さんがいる場所はいつも温かい雰囲気になっていきます。未永くお元気で、穏やかな生活をお送りください。そして、いつもの軽快なステップを我々に聞かせてください。

喜寿(七十七歳)

- 島津 綾子さん (至誠特養)
- 古山 昭子さん (至誠特養)
- 松澤 京子さん (至誠特養)
- 岩田 艶子さん (至誠特養)
- 金子 はまさん (至誠特養)
- 須田 延子さん (至誠特養)
- 波多野喜智さん (至誠特養)
- 穴山 サキさん (至誠ホームキートス)
- 遠藤 愛子さん (至誠ホームキートス)
- 呉 芳枝さん (至誠ホームキートス)
- 下條 茂さん (至誠ホームキートス)
- 高橋 幸子さん (至誠ホームキートス)
- 内藤あさ子さん (至誠ホームキートス)
- 永野 進さん (至誠ホームキートス)
- 三井しずるさん (至誠ホームキートス)
- 小岩井小百合さん (至誠ホームミンナ)
- 中島喜代子さん (至誠ホームミンナ)
- 梶原 悦子さん (調布若葉GH)
- 鈴木トミ子さん (至誠特養)
- 望月 淑枝さん (至誠特養)
- 池川千鶴子さん (至誠特養)
- 山田 耕史さん (和光)
- 村田 菊子さん (和光)
- 藤井 章輝さん (和光)
- 佐藤美智子さん (スオミケアハウス)
- 八木三千代さん (せせらぎ)
- 和田みさをさん (スオミグループホーム)
- 泉山 玲子さん (至誠ホームキートス)

納涼大会を終えて

「納涼大会を終えて」

7月24日(金)に恒例の納涼大会が開催されました。天気が心配されましたが、無事に開催出来ました。総勢100名を超えるボランティアの皆さんが準備、運営にご協力くださいました。

18時、鼓友会の勇ましい太鼓の音が納涼大会の始まりを告げ、器楽クラブ、至誠さわやかコーラスの皆さんがこの日の為に練習した楽曲を披露して下さいました。やぐらのまわりでは錦六会、竹俵会、地域の皆様・子供たち、そして利用者と家族の皆様が盆踊りの音楽にのって楽しく踊られました。園長方もやぐらの上で「炭坑節」を披露されました。

踊りの後は、錦六会お囃子部の伝統的祭り囃子が会場の目をくぎ付けにしました。お囃子の笛の音、太鼓の音、獅子が舞う様子が酔いしれました。最後は恒例の打ち上げ花火、夜空にあがる花火は実に綺麗でした。

約500人の参加がありました。皆様のご協力ありがとうございました。

(至誠特養) 山住 圭



キートスマツリ開催

7月4日

(土)に第15回開設記念キートスマツリを開催しました。ひと足早い夏祭りのように、地域の皆様と入居者・ご家族・ボランティアに楽しんでいただきました。当日は雨がぱらついたものの、無事に開催できました。



毎年恒例の模擬店に加え、今年はミニ・バザーコーナーを設け、H29年4月開設予定の新施設「アウリンコ」へのご協力をお願いしました。これにはたくさんの方々のボランティアさん・ご家族のご協力くださいました。本当にありがとうございました。

アトラクションでは、「秀三保会」の方にお願ひし、馴染みの民謡をご披露いただきました。あつという間の1時間半でしたが、楽しい一時を共有できました。

(至誠ホームキートス) 平田 敦子

ミンナ納涼祭を終えて

今年度のミンナ納涼祭は、諏訪園長の就任以降初めての納涼祭となりました。当日は天候にも恵まれ、最高の形で開催することができました。例年同様、地域老人会の盆踊りチームの方々がお見えになり、お年寄りを交え、ミンナの象徴でもある桜の木の下で行われる盆踊りを、踊り手はもちろん、観賞している方々も楽しまれました。ミヤスターズによる演奏やRenaさんによるベリーダンスもミンナ納涼祭の恒例となっています。

そして、今年度は旭ホーム長率いるクワトロ・デ・ミンナの演奏もあり、前ミンナ園長の姿を懐かしむお年寄りや職員の顔が見て取れました。新園長である諏訪園長もサックスを披露し会場を盛り上げて下さいました。お年寄りの多くが浴衣に着替え、ご家族と一緒にお祭りを全身で楽しむとともに、地域からたくさんの方々がお見えになり、ミンナの特性である地域密着型が生かされ、地域に浸透していることを実感しました。ご協力下さった皆様に感謝致します。ありがとうございました。

(ミンナ特養ホーム) 関根 洋平



ミンナ納涼祭

真夏のコンサート in 調布若葉

7月31日金曜日の午後のひと時、至誠ホーム調布若葉ケアセンターデイホーム室において「真夏のコンサート」が開催されました。

出演者は、若葉カフェ(※)有志の皆さんで人形劇、歌等を披露して下さいました。デイホーム利用者のみならずグループホームの皆さんも参加して大いに笑い楽しみました。司会是人形のウサギのうさちゃん、その絶妙なトークとそのかわいらしさに心癒され、また参加者全員で青い山脈、川の流れるように等を歌い夏の暑さを吹き飛ばした、時間でした。

(※若葉カフェは、調布市社会福祉協議会の助成事業であるひだまりサロンの位置づけで地域住民主体の活動です。月一回若葉ケアセンターがコミュニティホールを提供して活動を行っております。

(至誠ホーム調布若葉ケアセンター デイホーム) 川上奈津美

# 後援会コーナー

## 後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)

平成27年6月1日〜平成27年7月31日

- 蔵田美智子 高野良子 橋本ソコ
- 天野公博 明石浦子 高橋恵美子
- 門川千雄 結城久雄 種村和江
- 前田金属工業(株) 下東玲子
- 大澤桂子 油井浩二 岡田勝広
- 篠村綾子 伊東とし子 永山幸子
- 以上17名

## 後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。お申し込みは下記事務局へ

### 至誠ホーム事務局

立川市錦町6-28-15  
電話 042-527-0031

会費 2000円以上  
会長 師岡 恵美子

### 《振込口座》

口座番号:00120-9-32523

口座名:

高齢者総合福祉施設至誠ホーム後援会

## 至誠ホーム借入金状況の訂正

前号で掲載しました平成26年度決算報告の借入金状況で一部間違いがございました。ここでお詫の上訂正致します。(太字部分金額を、円単位にて誤掲載)

### 至誠ホーム借入金状況

(平成27年3月31日現在 単位:千円)

借入先	期末残高
福祉振興財団	645,116
福祉医療機構	700
金融機関	783,230
事業調整積立金(法人)	26,000
合計	1,455,046

## 高齢期を元気に

### 過「認知」!!

## 専門職から「認知ポイント」



## 「認知症最近の情報」

最近新聞やテレビなどで認知症の特集記事等、目にするが増えています。そんな最近の情報をリハビリの視点もいれてお伝えします。

まず、国家プロジェクトの一つとして認知症施策推進総合戦略(新オレンジプラン)の策定があります。12の関係府省庁による横断的な対策が実施されます。

また、4月の介護保険改正で謳われている地域包括ケアシステムの中にも認知症高齢者の地域での生活を支えるシステム構築が重要と明記されています。その中に地域リハビリテーション活動支援事業があり地域にリハビリテーションの専門職等の関与を促進するといったことも書かれています。

制度など大きい話はこのままでして、皆さん個々で取り組めることのご紹介をしましょう。

コグニサイズを知っていますか?

国立長寿医療研究センターが開発した運動と認知課題(計算、しりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした取り組みの総称を表した造語です。英語の cognition(認知)と exercise(運動)を組み合わせて cognicise(「コグニサイズ」と言います)。

基本的には、運動をしながら認知課題を行います。ただし、以下の内容を前提とします。

- ①運動は全身を使った中強度程度の負荷(軽く息上がる程度) 脈拍数が上昇する。(身体負荷のかかる運動)
- ②運動と同時に実施する認知課題によって、運動の方法や認知課題自体をたまに間違えてしまう程度の負荷がかかっている。

### 難易度の高い認知課題

コグニサイズの目的は、運動で体の健康、同時に脳の活動を活発にして認知症の発症を遅延させることです。

コグニサイズの課題自体がうまくできることはありません。課題がうまくできないということは、脳への負担が少なすぎたり、逆に多すぎたり、課題に慣れ始めたら、どんどんと創意工夫によって内容を変えて下さい。「課題を考えること」も大事な課題です。頑張ってみてください。

作業療法士 柴 元之

## ホーム日誌

平成27年6月1日〜平成27年7月31日  
CH・ケアハウス、GH…グループホーム  
多…多摩川ブロック 調…調布地区

自主研・職員自主研修会 国…国分寺ブロック

### 6月

1月 臨時理事会

4月 自主研「福祉の森 FUTURE 取扱」

6月 第64回感謝のつどい

7月 市民陶芸教室(キ)

10月 自主研「症状別チャート(看護介護連携作業委員会)」

11月 給食委員会(和光/コーヒータイム(国))

15月 契約職員研修(キ)

16月 運営推進会議(調/若葉カフェ(調))

18月 和光役員会(和光/自主研「ユニツトケア重度化対応」伝達研修

20月 ぷらっとなみき(国)

21月 おもちゃ図書館(キ)

24月 運営懇談会(CH)/介護保険事業等推進責任者会議/居酒屋キートス

25月 コーヒータイム(国)/介護保険事業等推進責任者会議/立川市老人福祉施設会総会

26月 介護保険事業等推進責任者会議/契約職員研修/自主研「認知症デイを深める」

30月 運営推進会議(スGH)/階層別研修(副主任)/自主研「症状別チャート(看護介護連携作業委員会)」

### 7月

1月 二代目理事長法要

2月 自主研「案々介護報告会」

4月 家族会幹事会(錦)/第15回キートスマツリ(キ)

8月 橋本理事長就任を祝う会

9月 給食委員会(和)/食事懇談会(キ)/コーヒータイム(国)/自主研「H26年度健診結果(錦)」

10月 サマー健診(キ)/法人ソーシャルワーカー研究会

11月 DH家族交流会(キ)

14月 ホーム委員会・給食委員会(錦特)



ボランティア受入 / 福祉学習協力 状況

Table with 3 columns: 種類, 期間, 平成27年度 6月~7月, 平成27年度 累計. Rows include 一般ボラ, インターンシップ, ボランティア体験, 実習・研修, 体験学習, 見学・視察, ご慰問・ご招待.

ボランティア活動状況 活動内容別

Table with 3 columns: 活動内容, 期間, 平成27年度 6月~7月, 平成27年度 累計. Rows include 生活支援, 健康づくり, 生き甲斐支援, 地域支援, 行事, 事務等, ボランティア体験, 合計.

ボランティア活動状況 地区別

Table with 3 columns: 地区別, 期間, 平成27年度 6月~7月, 平成27年度 累計. Rows include 錦ブロック, 多摩川ブロック, キートスブロック, 園分寺ブロック, 合計.

<>はV体験で内数

至誠ホーム利用者状況 (平成27年6月1日~27年7月31日) ( ):実人数

Large table with 4 columns: 事業内容, 6月, 7月, 累計. Rows are categorized by 事業本部 (主事業, 介護, 福祉) and 事業種別 (自立者短期入所, 短期入所生活介護, 通所介護, 居宅介護支援, 小規模多機能).

\* 入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム150名、至誠ホームキートス70名、至誠ホームミンナ小規模特養29名、至誠和光ホーム50名、至誠ホームスオミ・ケアハウス50名、至誠ホームスオミ・グループホーム9名、調布若葉ケアセンターグループホーム18名、至誠ホームミンナグループホーム18名
\* サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ15戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット〔案〕7戸
\* 訪問介護は提供時間

感謝録

- List of names and organizations expressing gratitude, including 金員の部 (e.g., 茂木ハマ子, 古川正男), 物品の部 (e.g., 新井セツ子, 三倉千帆人), and 40件 (延63件).

③ ボランティア

(1) 一般ボランティア(錦地区)

- 【立川市】 NPO法人立川レクリエーション協会 おはなしたまご 髪職人 菊正会 錦六茶友会 クロロパーチー ム 真如苑社会貢献部 鈴の会 竹俣会 逢悠会 みどりの会 もみじ会 遊木会 朗読サークルこえ 立正佼成会壮年部ボランティアチーム 悠ゆうクラブ
- 相庭鳩枝 赤松富子 麻生ミエ 荒井キミ 荒井百合子 安藤道子 五十嵐和子 磯野初子 伊藤信子 今村サユリ 岩谷淳子 梅津美和子 及川悦子 及川清一 大古春子 大澤康子 太田 利 大館純子 小川 隆 奥 一郎 奥 陽子 小栗カツ子 尾園栄子 小俣かつ江 梶浦善江 加藤和子 加藤衣子 加藤 清 加藤典子 金澤シズ子 神田ミヨ 菅野寿菜 岸 幸子 木村孝子 木村千世子 木村玲子 蔵田郁枝 小松万壽子 近藤庄司 境田美夏 坂本美智子 佐藤さち 佐藤爽一 佐藤真子 佐藤美智子 佐藤ゆかり 篠村綾子 ジョージ兼路 杉田幸子 鈴木幸子 鈴木 文 高田和彦 高橋禮子 高松久美子 田中彩絵 田中 暁 田中美紗子 田中由紀子 土屋梨乃 遠山百世 永野和江 永山幸子 野口初子 野村哈爾美 橋本早紀子 橋本美津子 橋本ライヤ 島山知也 坂場雛子 浜中広見 深水芳子 福原ミナ代 古谷文子 宝諸博文 前中光雄 水田康子 水野美鈴 村田芳江 茂木ハマ子 百瀬千枝 安ヶ平金造 山本久仁子 山本 元 油井ハル江 義江明子 吉川厚子 吉田一男 吉見鈴花 米山勝利 若村ふみ子 渡邊綾子 渡部調匡 渡辺正志
- 【日野市】 ウケホアヘレ クイーンマジッククラブ 音楽ひろば 明星大学 Mer ci

池田貞栄 石井匡代 今井幸子

- 岩下昭子 遠藤宣子 大場春子 金尾眞砂子 倉林 武 小塩菊子 小西千賀子 阪口満里子 桜井奏乃 渋川朝子 須山ひとみ 竹内美幸 直井 節 永島律子 西垣まき子 西野益石 西山寛子 平澤一雄 蛭田美子 目黒美知子 吉崎武子 蔵多美智子 温品典子 小見伊津子 向井志門 向井みどり 久野安沙子
- 【国分寺市】 芳賀邦正 前田博美 【他市】 ゴスベルフランチ ユミ れコーラス 聖書の会 ともしび法話 会 東京都立八王子北高等学校 東京 都立富士森高等学校ボランティア部 日本G.E 阿川聡子 磯崎静子 出浦康子 井上知加子 内田直輝 梅津龍太 大久保杏莉 岡部恵美 小川滋子 小崎絵美 加藤晴枝 金子明日香 金子優美 子幡初恵 島村正博 白子健治 鈴木保明 瀬戸章子 竹内晃二 竹内靖子 谷中宥紀 田村真悠 丹治信江 中尾 隆 中財真紀 二階堂耕司 堀野秀美 宮原原子 古澤雄太 山田剛規 渡辺裕次 延1349名
- 【一般ボランティア(コヒーム)】 雨宮むつ実 磯野初子 金子元衛 磯野俊雄 加藤 清 宮下皆子 清水春美 和地登喜子 延22名
- 【立川市】 おもちゃ図書館 音楽隊 柏町団地隣人会 朗読サークルこえ 幸オカリナサークル 上水めぐみ教会 青木豊子 青木融子 浅川恵子 阿部邦子 阿部たい子 荒井和子 生澤清子 池田三郎 石川悦子 石川久美子 板羽多枝子 市谷諒子 伊藤和子 稲垣明子 岩田綾子 梅津美和子 大森千代子 奥野智恵子 小熊李菜 奥脇光子 織原良江 加賀晴子 金森 耐 菅生佳子 河野美和子 菊池正勝 北瀬明子

絹谷光江 木村浩通 草場久子

- 栗本和夫 紅林由美子 黒田眞知子 神山喜久江 斎藤 博 櫻井百合子 貞島哲嗣 佐藤民江 澤田照代 三中西博介 三中西せい子 城 和子 静田記代子 柴田きよ子 関根太治 鈴木洋子 砂山和子 高橋喜久江 高泉亮太郎 高橋明子 高橋陽子 高橋 貞 高橋征子 高橋陽子 高橋好弘 武井容子 田中清子 田中秀穂 田中真知子 田中美智子 田邊シゲ子 辻 靖子 土屋翔栄 土屋梯子 鶴巻清子 中澤京子 中嶋カヅ子 中根幸子 中野庸夫 中村久美子 成田 綴 西村次子 西山悠子 二瓶祥子 根津和子 野矢悠子 長谷川初子 服部ちづ子 濱田弘子 羽村ミサ子 原 静江 藤原大生 別府ひろ子 本間秋子 本間和吉 前田きよ子 町田好久 松本恵美 松本和美 溝口礼子 嶺岸貞子 宮坂一栄 宮島君代 村野紀美子 村野順大 持丸 治 持丸弘子 本木紀作 元島美子 桃野幸子 谷治晴子 山川和代 山口弘子 山崎絹江 山宮久美子 吉村竹美 米澤 稔 若月里美 渡辺佳子 渡会和子 渡会弘恭 オージンズ 小野千代 小野裕理 小野幸子 勝倉ナホミ 河村裕理 鈴木さや香 高橋和裕 時枝由美子 中山淳子 橋本美穂 藤本睦代 山本佳子 橋本美穂
- 【他市】 ウクレレ・ホアピリ 伊藤 滋 井上玲子 阿部吉朗 内田喜美子 内田純子 伊吹美帆子 大西次子 奥山 豊 小澤 廣 大西次子 児玉早苗 佐伯節子 櫻井千佳子 佐々木染子 鈴木真弓 鈴木洋子 高野信子 伊達美紀子 戸井田知代 富永勝人 富永允信 新海寿美子 林 幸子 土方和子 菱山好雄 肥田木雅子 福島史巳 保坂栄子 松井順子 村田敏郎 山越美津江 山田佳子 横川澄子 横川好行

若杉恵美子 若山千恵子 渡辺保子 延805名

- 【一般ボランティア(柏センター)】 延805名 【立川市】 東 トク 飯村 睦 石橋京子 市村敏雄 岩田綾子 黒岩三子 黒田直子 小林正子 小林好子 小山安子 篠田紀子 鈴木真弓 高橋明子 高橋雪子 近森英子 野口京香 羽村みさ子 土方和子 平野富士枝 広木かほる 福西正弘 師岡恵美子 鷲沢英美 延140名
- 【一般ボランティア(ミンナ)】 延140名 【国分寺市】 原垣内和加子 熊崎咲子 熊崎 弘 佐野文子 濱ひで子 中村啓子 笹谷信子 滝沢百合子 井上和江 丸山秀雄 栗原克徳 大澤早智子 杉浦美美子 栗原克徳 雨宮政恵 高井みどり 延103名
- 【他市】 菅野彰子 福田洋子 吉富晶子 萬 由美 延47名
- 【一般ボランティア(調布若葉)】 延47名 【調布市】 石橋隆二 江上芳子 益イッ子 大村哲夫 押部忠康 狩野富枝 木ノ内桂子 小泉圭右 齊藤 孝 捧 敏子 椎名ひさ代 龍池菜々子 田代和美 中澤禮吉 中島玲子 緑ヶ丘そば打ちクラブ 萬 由美 山田多賀子 延72名
- 【一般ボランティア(調布柴崎)】 延72名 【調布市】 江上芳子 鈴木委子 田中百花 萬 由美 延17名
- (2) ボランティア体験 延60名
- (錦) 延60名

福祉学習協力

- 平成27年6月1日～平成27年7月31日
- (1) 実習研修
  - ◎社会福祉士実習 立教大学 鈴木滯・田邊夏生(各12日間) / 明星大学 渡辺裕次(23日間) 計3名 延47日
  - ◎介護福祉士 東京YMCA医療福祉専門学校 深谷浩・倉岡しおり(各5日) 計2名 延10日
- (2) 体験学習
  - 錦地区 人事院初任者研修7名(各5日) 人事院初任者研修3名(各4日) 多摩信用金庫新人職員研修8名(各3日) 計18名 延71日
  - キートン地区 多摩信用金庫新人職員研修9名(各3日) 計9名 延27日
  - (3) インターンシップ 累計0名
  - (4) 見学・視察 調布市高齢支援課(14名) / 厚生労働省高齢者支援課課長ほか2名(3名) / アビリティーズ・ケアネット(株)(2名) 計19名 累計29名
  - (5) ご慰問・ご招待 なし 累計2件

# 地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)	2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)	0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(301)	5001
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)	3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)	2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)	1300

## 『認知症になっても住みやすい地域づくりをめざして』

### 『小地域ケア会議の取り組み』

国分寺地域包括支援センターなみき 小山 藍

今年4月、介護保険制度の大幅な改正がありました。地域包括支援センターなみきには、日々市民の皆さんからこの件に関する多くの問い合わせや相談が寄せられています。私たちセンターの職員も、改正の内容を日々勉強しながらその対応に追われています。浸透するまでにはもうしばらく時間がかかりそうです。

さて、今回の制度改正に伴い、「地域ケア会議の推進」というものが法に位置付けられました。

「地域ケア会議」とは、地域にお住まいの高齢者やそのご家族が安心して生活を続けていけるよう、様々な専門職や関係機関がネットワークを組んで、地域の課題を吸い上げ、その解決に向けて新たな資源を開発し、その後の行政の政策につながるといった地域づくり（地域包括ケアシステムの構築）を進めるための手法です。

国分寺市では、平成12年の介護保険制

度開始当初から、その形に変化を重ねながら「地域ケア会議」を実施しています。

現在は、①市内6ヶ所の地域包括支援センターが随時開催する「個別支援会議」を通じて様々な事例から高齢者支援の課題を検討・分析し、②市を東西2つのエリアに分け、3センターずつが合同で開催する「小地域ケア会議」（年3回）を通じて、東西それぞれの地域における強み・課題などの実情を集約します。その結果を受け、③市が主催し、担当各課や医療・保健・福祉・法律・地域の専門家から構成される「地域ケア会議（年3回）」にてその後の政策形成に向けた検討を行うといった3段階の手法をとっています。

この中でも、私たち地域包括支援センターは、特に②の「小地域ケア会議」の位置づけが重要だと考えています。

去る7月1日、地域包括支援センターなみきが属する市内西部の今年度第1回「小地域ケア会議」が開催されました。

「認知症の高齢者を地域でどのように見守り、支えていくか」を年間のメインテーマとし、認知症の症状などが原因で近隣とのトラブルが生じている事例をもとに、グループワークを行いました。ケアマネジャー、サービス事業者、社協、民生委員、自治会・老人会、介護保険サポーターズ、シルバー人材センターなど、地域で活動されている方々、総勢60名の方が参加して下さい、一人一人が支援するだけでなく、ネットワークを作りながら、地域みんなで支えていくことについて考えました。

参加者の皆さんの地域福祉に対する関心は非常に高く、特に民生委員や自治会・老人会の方々の問題意識や熱意には圧倒されます。高齢者の生活には公的な支援はもちろん、地域住民のつながりを中心としたインフォーマルな支援が不可欠です。

今回は参加者の三分の一がこうしたインフォーマルな支援者の方々で、より地域に密着した前向きな意見・課題提起などが多数ありました。解決すべき課題は多々ありますが、地域の力は弱くないことが実感でき心強く思っています。

この会議で明らかになった課題は「地域ケア会議」に報告し、資源開発や政策形成につなげていきます。

地域包括支援センターなみきは、今後も地域におけるネットワークを大切にしながら、高齢者やご家族が安心して生活し続けられる地域づくりに取り組んでいきたいと思えます。

## 2015 至誠合同バザーのご案内

児童事業本部、保育事業本部と合同になり4回目のバザーです。

高齢者福祉事業充実のためにご協力を

日時／平成27年10月10日(土)

10時～14時

場所／至誠ホーム敷地内

(立川市錦町) 雨天決行

◆新品衣料品・雑貨コーナー、手作り作品など。

◆協力出店の皆様他、いろんな模擬店が並びます。

法人合同ならではの企画が多数出店します。オンステージの企画もお楽しみにどうぞ！

「『寄贈品のご協力を』  
お願い致します！」

ご寄贈品は10月8日まで、毎日受け付けております。

恐縮ですがお届け頂ければ幸いです。

新品（衣類、タオル、シーツ、食品など）

雑貨、石鹸、洗剤、

バザーくじ景品（文具、雑貨など）

恐れ入りますが中古の品物は、ご遠慮させていただきますいております。

お問い合わせ 042-5271-0031

担当／佐藤（スオミケアハウス）