



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 319号

2015(平成27年)1月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX 527-2646

発行人：橋本 正明

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/ Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

## Shisei Senior Service Center

### 新年のお慶びと

### ご挨拶を申し上げます



至誠ホーム長 橋本 正明



本年は4月に介護保険の大きな改定が予定されています。それによって従来の介護保険サービスが大きく変化します。また介護保険料の引き上げもあり皆様にはご不安も大きい事と存じます。至誠ホームでは制度の変更があつても、社会福祉法人としての役割と責任を自覚し、地域に役立つ施設、信頼をいただける介護・福祉サービスに努めてまいります。

さて、至誠ホームでは現在、第3次の中長期計画を策定しております。これは2015年からの10年を目的に、「2025 新しいステージへ」時代が変わっても 変わらない伝統「至誠ホーム」そしてこの10年間の事業の目標と課題についてまとめております。

そこで新しい事業として2017年に立川地区に介護複合型施設「アウリニコ」の建設、そしてその後には調布市において至誠ホームのテーマ「介護施設を中核とした地域包括ケア」を実現する施設造りを目標として掲げております。同時に事業を担う人材の育成、社会福祉法人としての地域貢献事業等至誠ホームが将来に向けて取り組むべきテーマを明らかにしております。

この中長期計画書の結語として、「至誠ホームのある市の市民は幸せである」と記されております。この言葉を高く掲げ、市民の皆様からのご支持を頂ける様、これからの10年を歩んでまいります。皆様のご支援とご協力に心からの感謝を申し上げます。

### <至誠ホーム諸事業>

#### 立川錦ブロック

至誠特別養護老人ホーム  
至誠和光ホーム(軽費)  
和光診療所

#### 多摩川ブロック

至誠ホームスオミ  
ケアハウス・グループホーム・サービス付き  
高齢者向け住宅  
至誠ホームスオミケアセンター

至誠ホーム・ホームヘルプステーション  
介護相談センター・福祉相談センター  
コミホームヘルプステーション

至誠ホーム調布若葉ケアセンター  
至誠ホーム・グループホーム・介護相談センター  
至誠ホーム調布柴崎ケアセンター  
至誠ホーム・介護相談センター

#### キートスブロック

至誠キートスホーム  
至誠キートスケアセンター  
至誠ホーム・ホームヘルプステーション  
介護相談センター

立川市北部中さいわい 地域包括支援センター  
立川市柏地域福祉サービスセンター  
至誠ホーム・介護相談センター  
シルバークリア生活援助員配置事業

#### 国分寺ブロック

至誠ホームミナ  
小規模特養・グループホーム・小規模多機能  
サービス付き高齢者向け住宅・児童グループ  
ホーム  
至誠ケアセンターもとまち  
至誠ホーム・介護相談センター  
国分寺地域包括支援センターもとまち  
国分寺地域包括支援センターなみぎ  
国分寺地域包括支援センターほんだ



立川錦ブロック



ブロック長  
春山 順子

新年明けまして  
おめでとございます。

錦ブロックでは、新施設開設に伴う準備として、各作業委員会を立上げて計画を着実に進めているところです。その一つが夜勤看護師業務の終了と、一般的な特別養護老人ホームがそうである様に、オンコール体制を敷く事です。そのためにあらゆる方向から少しづつ準備を整えています。同時に既存の至誠特別養護老人ホームのメンテナンス改修工事計画も着実に進めているところです。

平成29年春の新施設開設に向けて、錦ブロックが一丸となって目標に向かって頑張っております。

多摩川ブロック



ブロック長  
大村 洋永

多摩川ブロックは、スオミ（ケアホーム・せせらぎ）、スオミケアセンター（在宅支援・デイホーム・ホームケア・コミサールサービス室）及び調布市内の二つのケアセンター（調布若葉・調布柴崎）を統括する呼称です。

多摩川ブロックの大きな話題はコミホーム（立川市柴崎町）の建替えです。コミホームは、故巨海（こみ）昭子さんから平成13年に遺贈を受け、翌年、巨海さんのコミを採って「コミホーム」と名付けて開設。ご遺志を生かし地域福祉の活動拠点となつていますが、建物の老朽化により3月末の完成をめざして目下、建替中です。

開設3年目の調布若葉ケアセンターは、地域の方々のご協力により昨年8月より「若葉カフェ」（調布市社協の助成事業で毎月1回）を開設。また、開設2年目の調布柴崎ケアセンターとの連携により「第1回至誠ホーム調布バザー」を11月16日（日）に若葉ケアセンターで開催。センターの利用者・ご家族さらに地域の方々との有意義な交流のひとつとなりました。

キートスブロック



ブロック長  
栗原 文男

昨年を振り返ってみますと、柏センターを含め、ブロック全体で大きな人事異動のあった年でした。いろいろありましたが、漸く地に足のついた業務になってきたところでです。

本年も、サービスご利用の皆様だけでなく、地域にお住まいの方々の強い味方になれるようお手伝いしていきたいと思っております。また、働く職員にとっても、業務にやりがいを感じることも、自分の生活も大事にする、バランスの良い仕事になるよう応援していきたいと思っております。

ホームを支えていただいている皆様方全員に良い年でありますように。

国分寺ブロック



ブロック長  
旭 博之

新年のご挨拶!!  
皆様、新年明けましておめでとうございます。

旧年中も大勢の皆様にご愛お世話

新介護施設 アウリンコ



平成29年4月開設予定

なりました。早いもので「至誠ホームミンナ」は6度目の新春を迎えました。昨年の文化の日には内々で五周年記念の催事を開催しました。

小規模ながら複合、多機能な至誠ホームミンナ全体の利用者ご家族、職員が一堂に会し、情緒あふれる「大江戸かつぱれ」を堪能し、実演の握り寿司に一同舌鼓をうち、プチ贅沢なひと時でした。

本年もなにとぞよろしくお願い申し上げます。

施設名「アウリンコ」…フィンランド語で「太陽」。関係者にとっても地域にとっても、太陽のようにかけがえないホームになります。

## 平成26年度フィンランドの研修報告

至誠ホームミナ

特養ホーム2階 大久 麻美子

入職した当初から行ってみたくて思っていたフィンランド研修に今年度参加させていただきました。初めてのヨーロッパ、初めてのフィンランドということで、多少の不安も感じましたが、フィンランドは空気が澄んでいて、水が美味しく、自然があふれる素敵な国でした。また、研修先の入居者や職員の方たちはとても温かく、とても優しく、私たちを迎え入れてくれました。

今回の研修中、職員・入居者ともにのんびりと過ごしている印象を受けました。入居者一人ひとりの生活リズムに合わせたケアを提供していたり、天気の良い日には日光浴ができるようテラスがあり、セミパブリック・スペースやパブリック・スペース等の環境が充実しており、入居者が自由にフロアでくつろいでいました。

フィンランドでは、認知症や身体に麻痺があっても、それぞれ自分でできることや残



存機能を活かした生活を送っています。少しの距離でも車椅子から歩行器に変えて歩く機会をつくったり、職員も必要以上に手をかさずに見守る姿が多く見られました。

また、施設内ではアニマルセラピーや音楽活動、入居者の希望を実現させるための活動など、様々なレクリエーションが行われていました。入居者の希望を実現させた活動の写真が施設内に飾られており、とても素敵な笑顔でした。

フィンランドでのケアを学んだことで、参考にすべき点や改めて日本でのケアの良いところも再確認することができました。研修で学んだことを大切に、これから

のケアに活かしていきたいと思えます。

緊張する日々が続きましたが、たくさんの方に支えられ、3週間の研修を無事に終えることができました。ありがとうございました。

至誠キートンケアセンター

デイホーム 大西 敦子

今年度、8月29日から9月20日までの日程で北欧交換研修に参加させていただきました。

3週間はあっという間でしたが、高齢者ケアについて新しい気づきや共感を得ながら、観光ではフィンランドの風土も楽しみ、とても充実した研修期間を送ることができました。研修先のヘルシンキ高齢者福祉事業財団の皆さん始め、フィンランドの方々はとても明るく、気遣いも細やかで、壁を感じさせないばかりでした。

フィンランドと日本の違いとしては、ほとんど外出できない冬の期間があることが特に大きな違いだと感じました。職員も入居者も、日光浴や外出活動をととても大切に考えており、どの施設でも週に1回は企画されている中庭でのお菓子作りやダンスパーティーなど、外で活動する際には活動以外にも1時間程、ゆっくりと庭で過ごす時間を設けていたのが印象的でした。

また、職員の方々に個別に話を伺っていて、どの職員も「忙しさはあるが、お年寄りの方々のことが好きだから、この仕事は楽しい」とやりがいを感じていることにも感銘を受けました。勤務年数や職種に関わらず、皆さんがそう話されており、それに心を打たれま



縫い物ボランティアさんと 左端が筆者

した。

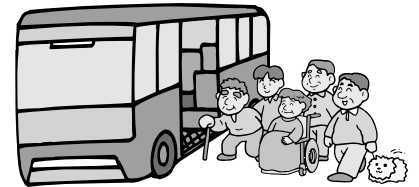
日本ではつい仕事に追われてしまうこともありますが、私もそういった気持ちを共有しながら、やりがいをもって働ける職場の雰囲気を作っていききたいと感じました。

そして、観光で国立公園を訪れた時には、高台から一面に広がる森と湖を眺めることができ、その景色に感動しました。キャンプをしている人やジョギングをしている人、きのこ狩りやベリー摘みをしている人なども多く出会った。フィンランドの土地の豊かさも感じることもできました。

とても貴重な経験ができた3週間でした。

# 元気に飛び出せ バスハイク!

実行委員リーダー  
小川 隆 大



10月28日・29日の2日間に渡り、山梨県笛吹市一宮にある浅間園に、リフト付大型バス2台と中型バス1台で、ぶどう狩りに行ってきました。

2日間通して、ご利用者が78名・ご家族が24名・ボランティアが30名・職員が75名と総勢207名の大規模な外出活動となりました。

両日とも天候に恵まれて、日差しを受けると少し暑いような気候でした。ブドウ園に到着してすぐに集合写真の撮影を行い、その後早速山梨県名物のほうとう鍋を頂きました。豊かな自然の中、普段中々食べる機会のないほうとう鍋を皆で囲んで頂く事で、食も進み何杯もおかわりをする方もいて大好評でした。

その後のぶどう狩りでは、日差しを受け輝いている綺麗なぶどうをたくさん召し上がる方や、お土産のぶどうを採る方もいたり、皆様の目が輝いて

いるのがとても印象的でした。また、売店も併設されており、ホームのお友達や、ご家族、ご自分のお土産等たくさん買われていました。皆様がとても充実した時間を過ごすことができた事もあり、帰りのバスでは、「是非また行きたいです。」との言葉も多々頂きました。

今回、このような大きな行事を事故もなく無事に成功させることができたのも、ご家族・ボランティア・各セクションの職員の皆様より御協力を頂いたお陰と思っております。どうもありがとうございました。



## 至誠ホーム調布バザー大盛況に開催

至誠ホーム調布若葉ケアセンター  
セクションマネージャー 井上 富士子

昨年11月16日(日)に調布若葉ケアセンターにおいて初めてのバザーが開催されました。若葉ケアセンターと柴崎ケアセンターの合同バザーとしての開催でした。地域の方々が足を運んでくださるか不安がりましたが、当日は天気にも恵まれて地域の方が大勢来園してくださいました。地域の方々から多くの寄贈品もいただき感謝しております。

新品衣料・雑貨コーナー、利用者ボランティアの手作り作品コーナー、お遊びコーナーに加えて株式会社ニフスによる模擬店、ひだまり活動サロン「若葉カフェ」の出店協力、永研会訪問診療部歯科部門は健康相談コーナーとして協力していただきました。また、若葉ケアセンターデイホーム職員有志によるフリーマーケット出店もあり会場を盛り上げてくれました。当日はホーム長夫妻はじめ立川本部より大村ブロック長、職員も応援に駆け付けてくれました。職員ボランティアによるパルンアートもあり、お子さんたちにも大盛況でした。

お陰様で収益金も108,530円となりました。今後、高齢者福祉事業

に有効に使用させていただきます。改めて大勢の方々の支えがあつて無事に開催できたと痛感いたしております。

当バザー開催にあたりご協力、ご支援をいただいた皆様に心より御礼申し上げます。今後とも調布若葉ケアセンター・柴崎ケアセンターの両センターが地域の皆様に信頼していただけるように誠実に取り組んでいきたいと思っております。



至誠ホーム調布バザー感謝録  
金員の部(敬称略)

濱中孝平

協力出店の部(敬称略)

ひだまり活動サロン「若葉カフェ」  
至誠ホーム調布若葉ケアセンター



イホーム職員有志 (株)ニフス  
永研会訪問診療部歯科部門

ボランティアの部 (敬称略)

吉岡正晶

物品の部 (敬称略)

坂井郁子	富田恵里	三田善作
清水千恵子	濱島三郎	藤田地子
根岸一江	伊藤康子	植村 勝
高橋章正	神山千香子	安田和雄
黒澤善子	立花榮一郎	菱沼 武
宗像力兄	高橋勝行	角田公恵
濱中孝平	橋本富美子	橋本ライヤ

## 後援会コーナー

### 新年あけましておめでとう

### ございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は至誠ホーム後援会にご協力を賜わり心から御礼申し上げます。現在後援会の会員数は450名となっております。昨年24名の新会員が加入して下さいました。

会費につきましては順調にご納入いただいております。また、後援会の呼びかけにご賛同いただいた至誠ホームへのご寄附も多くの方々に協力いただき大変に感謝いたしております。

### 至誠ホーム調布バザー収益一覧 (円)

新品衣料・雑貨	28,940
手作り作品	16,140
模擬店	35,450
協力出店	
若葉カフェ	15,000
至誠ホーム調布若葉 ケアセンターデイホーム職員有志 フリーマーケット	3,000
バザー寄付金	10,000
計	108,530

本年は至誠ホームの新しい事業「アウリンコ」の建設がスタートします。大きな夢を持って本年も努力して参ります。

至誠ホーム後援会事務局

至誠ホーム統括事務局

金井・大畑

### 後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)  
平成26年10月1日〜平成26年11月30日

山岸とし子	高橋直子	宮本直樹
荒井 文	池上千鶴子	高橋恵美子
神谷良江	神谷尚男	木下紀子
井上富士子	堀口 勉	佐藤さち
池谷正義	小竹幸子	野村哈爾美
岡本征子	荒川陽一朗	高倉洋子
(有)ユーアイ自動車工業清本昌邦		
山下記代子	春山順子	以上21名

## 高齢期を元気に

### 過ごそう!!

### 専門職からポイント!



### 『高齢期にとりたい栄養素』

若い頃に比べて食欲が減り、食べられなくなった、体力がなくて運動しなくなった...からだの変化を感じることはありませんか?

高齢になると、からだの機能が落ち、変化がみられるようになります。個人差はありますが、若い時よりも内臓機能の衰え、骨や関節の異常により多くの人が運動をしなくなります。そのため、筋肉が委縮し、一方で脂肪が増えていく割合が高くなります。また、活動量も減り、からだが消費するエネルギー量が少なくなるため、食事からエネルギーをたくさん摂らなくてもよくなります。若い頃よりも食欲が減り、食べられなくなるのはそのためです。また、味覚や嗅覚が低下し、のみ込む力も弱くなります。内臓機能も低下するため、消化吸収する胃腸の働きが

鈍くなります。そのため、食事から十分な栄養をとりにくくなります。

食事は生活の中で大きな楽しみでもあります。元気に過ごしていくには、食事は欠かすことができません。

食べるといっても、自分の好みものばかりでは栄養的にも偏った食事になりやすいので、バランスよくとることが大切です。

からだの機能を維持するうえでまず必要なのは、エネルギーとたんぱく質です。この2つが足りないと、体力も抵抗力も落ちてしまいます。ビタミンやミネラル、食物繊維などは、体の調子を整える大事な栄養素や成分。これらは、エネルギーとたんぱく質が充分満たされた状態で力を発揮します。

エネルギーは、ごはん・油・砂糖などからとれます。主に熱や力のもとになります。たんぱく質は卵や肉魚・牛乳・大豆製品に含まれ、血や肉のもとになります。ビタミンはほうれん草やトマトなどの野菜やりんごなどの果物に、カルシウムは牛乳などの乳製品に含まれます。食物繊維は芋類などに含まれており、便秘予防効果があります。食べることは楽しみのひとつです。からだの変化を正しく理解して、状態に合った食事をとりましょう。

(栄養士 高麗美由紀)

ボランティア受入/福祉学習協力状況

Table with 3 columns: 種類, 期間, 平成26年度10月~11月, 平成26年度累計. Rows include 一般ボラ, インターンシップ, ボランティア体験, 実習・研修, 体験学習, 見学・視察, ご慰問・ご招待.

ボランティア活動状況 活動内容別

Table with 3 columns: 活動内容, 期間, 平成26年度10月~11月, 平成26年度累計. Rows include 生活支援, 健康づくり, 生き甲斐支援, 地域支援, 行事, 事務等, ボランティア体験, 合計.

ボランティア活動状況 地区別

Table with 3 columns: 地区別, 期間, 平成26年度10月~11月, 平成26年度累計. Rows include 錦・調布地区, 幸・柏地区, 国分寺地区, 合計.

<>はV体験で内数

至誠ホーム利用者状況 (平成26年10月1日~26年11月30日) ( ):実人数

Table with 5 columns: 事業内容, 10月, 11月, 累計. Rows include 自主事業 (ふれあい夕ごはん事業, ホームケア食事サービス), 委託事業 (自立者短期入所事業, 短期入所生活介護), 自主事業 (通所介護, 保養ステイ事業), 介護保険 (通所介護, 訪問介護, 居宅介護), 事業 (ゲストルーム), 介護保険 (短期入所生活介護, 通所介護, 訪問介護, 居宅介護), 委託事業 (自立者短期入所事業), 介護保険 (通所介護, 居宅介護), 介護保険 (小規模多機能, 通所介護, 居宅介護).

\* 入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム150名、至誠ホームキートス70名、至誠ホームミナ小規模特養29名、至誠和光ホーム50名、至誠ホームスオミ・ケアハウス50名、至誠ホームスオミ・グループホーム9名、調布若葉ケアセンターグループホーム18名、至誠ホームミナグループホーム18名
\* サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ15戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」7戸
\* 訪問介護は提供時間

ホーム日誌

平成26年10月1日~平成26年11月30日
CH・ケアハウス、GH・グループホーム
自主研・職員自主研修会 国・国分寺ブロック
5月 認知症支援事業市民向け講座「今知
りたい認知症の薬の基礎知識」(キ
ートス)
8月 認知症支援事業事例検討会
監事監査/給食委員会(和光)/コ
ヒータム(ミナ)
9月 至誠合同バザー/フィンランド研修
生来日(10/31まで)
10月 和光役員会(和光)/第三者評価訪問
調査(スオミGH)
ともちび法話会(錦)/ぷらっとなみ
き(国)/DH家族交流会(調布若葉)
おもちゃ図書館(キートス)
文化講座(錦)/運営推進会議(若葉
GH)(スオミGH)
居酒屋キートス/コヒータム(ミ
ナ)
23日 家族会幹事会(錦)/ホームヘルパー
再チャレンジ講座(キートス)
25日 バスハイク(至誠特養)/運営懇談会
(スオミCH)
29日 故橋本良市先生供養祭
31日 月
11月 認知症支援事業「在宅の認知症高齢
者のためのCP作成について学ぶ①」
(キートス)
5日 第三者評価訪問調査(キートス)
ともちび法話会(錦)
8日 ホーム委員会/給食委員会(至誠特養)
給食委員会(和光会)/食事懇談会(キ
ートス)/コヒータム(ミナ)
13日 27年度職員採用試験
14日 悠遊倶楽部世話人会・悠遊セミナー
(キートス)/ぷらっとなみき(国)
16日 おもちゃ図書館(キートス)/至誠ホ
ーム調布バザー
18日 居酒屋キートス
19日 若葉カフェ(調布若葉)

感謝録

20日 和光役員会(和光)/リーダー研修会
23日 地域高齢者交流会(キートス)
26日 運営推進会議(ミナGH)/契約職員
研修(錦)/認知症事例研究(キート
ス)
27日 和光集会(和光)
28日 運営懇談会(スオミCH)/コヒータ
ム(ミナ)/契約職員研修(キ
ートス)
29日 キートス集会/認知症支援事業「在
宅の認知症高齢者のためのCP作成に
ついて学ぶ②」(キートス)
温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く
御礼申し上げます。(敬称略)
平成26年10月1日~平成26年11月30日
① 金員の部
山岸とし子 高橋直子 高橋恵美子
村尾政子 下東玲子 持田洋子
荒川陽一朗 田代啓美 安本サヨ子
㈱ニフス代表取締役加藤欽彦 大館純子
池上千鶴子 堀美佐夫 松村 健
高久慶子 加藤和子 村田 清
神長宮子 谷口一美 木田マサ子
新津ふみ子 矢沢南科矢沢護 24件(延237件)
② 物品の部
渡辺正樹 荒瀬アツ子 松本政雄
ジョージ兼路 中村紀久子 (㈱)川原経営総合セ
ンター「ふくろう会」事務局 塩澤隆雄
松澤 一 内野光子 10件(延70件)
③ ボランティア(錦地区)
(一) 一般ボランティア(錦地区)
【立川市】立正佼成会壮年部ボランティアチーム
NPO法人立川レクリエーション協会 おはな
したまご 髪職人 菊正会 錦六茶友会 真如
苑社会貢献部 鈴の会 すだちの会 談話室ア
イアイ なでしこ みどりの会 もみじ会
朗読サークルこえ
相庭鳩枝 赤松富子 麻生ミエ
綾部 勇 荒井百合子 安藤道子
五十嵐和子 磯野初子 伊藤信子
今村サユリ 岩谷淳子 上野和夫
梅津美和子 及川悦子 及川清一

- 大古春子 大崎晶子 大澤康子
- 太田利 大館純子 小川隆
- 奥 一郎 奥陽子 小栗カヅ子
- 尾園栄子 小侯かつ江 梶浦善江
- 加藤衣子 加藤典子 金澤ンス子
- 鴨下智丈 神田ミヨ 菅野寿菜
- 岸 幸子 木村千世子 木村玲子
- 蔵田郁枝 黒羽里枝 小松万壽子
- 近藤庄司 境田美夏 坂本美智子
- 佐藤さち 佐藤美智子 篠塚邦夫
- 篠村綾子 ショージ兼路 杉田幸子
- 鈴木恵子 鈴木幸子 鈴木文
- 高 和子 高田和彦 高橋陽子
- 田中彩絵 田中千穂 田中由紀子
- 田村和子 遠山百世 中澤綾乃
- 中澤利子 永野和江 永山幸子
- 野口初子 橋本早紀子 橋本美津子
- 橋本ライヤ 島山千夏 島山知也
- 坂場雛子 浜中広見 平塚 修
- 深水芳子 福田のり子 福原ミナ代
- 古谷文子 宝諸博文 前中光雄
- 松田廣子 水野美鈴 村田芳江
- 百瀬千枝 安ヶ平金造 山尾桂子
- 山口京子 山下記代子 山田ハル江
- 山本久仁子 山本 元 義江明子
- 吉川厚子 吉田一男 米山勝利
- 若村ふみ子 渡部調匡 渡辺正志
- 【日野市】 ウケホアヘレ 音楽ひろば
- クイーンマジッククラブ 今井幸子
- 池田貞栄 石井匡代 遠藤宣子
- 岩下昭子 岩下正人 倉林 武
- 大場春子 金尾真砂子 沢川朝子
- 小塩菊子 阪口満里子 直井 節
- 須山ひとみ 竹内美幸 西野益右
- 永島律子 西垣まき子 目黒美知子
- 西山寛子 平沢 一雄
- 吉崎武子 小見伊津子 蔵多美智子
- 【国立市】 玉井末子 温品典子 久野安沙子
- 向井みどり 前田博美 芳賀邦正
- 【国分寺市】 micomico 聖書
- の会 ともしび法話会 ワタキュー
- 阿川聰子 荒井百合子 磯崎静子
- 出浦康子 井上知加子 小川滋子
- 加藤晴枝 島村正博 白子健治

- 鈴木保明 瀬戸章子 高場千絵
- 田口英子 丹治信江 中財真紀
- 中山久晃 渡邊綾子 延1265名
- 一般ボランティア(キートス) 音楽隊
- 【立川市】 おもちゃ図書館
- 柏町団地隣人会 朗読サークル(こえ)
- 幸オカリナサークル 浅川恵子
- 青木豊子 青木融子 池田三郎
- 阿部たい子 荒井和子 板羽多枝子
- 石川悦子 石川豊子 稲垣明子
- 市谷諒子 伊藤和子 梅津美和子
- 稲素彰子 岩田綾子 加賀晴子
- 奥野智恵子 織原良江 河野美和子
- 金森 耐 菅生佳子 絹谷光江
- 菊池正勝 北瀬明子 栗本和夫
- 木村浩通 草場久子 神山喜久江
- 紅林由美子 黒田真知子 酒井恵子
- 小昏久美子 斎藤 博 澤田照代
- 櫻井百合子 佐々木サチ子 三中西博介
- 三中西せい子 三中西博介 柴田きよ子
- 静田記代子 柴田きよ子 外池 幸
- 鈴木洋子 関根太治 高橋 貞
- 高橋明子 高橋喜久江 高橋好弘
- 高橋征子 高橋雪子 田中秀穂
- 武井容子 田中清子 田邊シゲ子
- 田中真知子 田中美智子 中沢京子
- 辻 靖子 鶴巻清子 中野庸夫
- 中嶋カヅ子 中根幸子 西村次子
- 永山幸子 成田 綴 根津和子
- 西山靖子 二瓶祥子 濱田弘子
- 服部ちづ子 坂場雛子 藤井美千代
- 羽村ミサ子 原 静江 細谷陽子
- 藤原大生 別府ひろ子 前田きよ子
- 本間秋子 本間和吉 松本和美
- 町田好久 松本恵美 宮坂一栄
- 溝口礼子 嶺岸貞子 持丸 治
- 村野紀美子 村野順大 元島美子
- 持丸弘子 本木紀作 山口弘子
- 桃野幸子 山川和代 吉村竹美
- 山崎絹江 山宮久美子 渡辺佳子
- 米澤 稔 若月里美 渡辺佳子
- 渡会和子 渡会弘恭
- 【国分寺市】 井上允恵 大井 京 小野千代
- 小野俊雄 勝倉ナホミ 河村裕理
- 鈴木幸子 時枝由美子 中山淳子

- 橋本美穂 藤本睦代 山本佳子
- 【他市】 ウクレレ・ホアピリ
- NNガールズ 乾 由紀子 内田喜美子
- 伊藤 滋 大西次子 小澤 廣
- 内田純子 児玉早苗 小寺義孝
- 影山和子 櫻井千佳子 佐々木染子
- 佐伯節子 鈴木真弓 鈴木洋子
- 澤田ゆかり 伊達美紀子 富永勝人
- 高野信子 長濱久美 錦織雅子
- 富永允信 野本まゆみ 林 幸子
- 入戸野政代 肥田木雅子 福島史己
- 菱山好雄 保坂栄子 松井順子
- 古沢容子 山田佳子 横川澄子
- 村田敏郎 吉田和子 若杉恵美子
- 横川好行 渡辺保子 延801名
- 一般ボランティア(柏センター) 飯村 睦
- 【立川市】 東 トク 黒岩二三子
- 石橋京子 岩田綾子 小林好子
- 黒田直子 小林正子 鈴木真弓
- 小山安子 篠田紀子 近森英子
- 高橋明子 高橋雪子 羽村みさ子
- 中野庸夫 野口京香 広木かほる
- 土方和子 平野富士枝 鷲沢英美
- 福西正弘 師岡恵美子 延152名
- 一般ボランティア(ミンナ) 大澤早智子
- 【国分寺市】 井上和江 熊崎 弘
- 角 文喜 熊崎咲子 笹谷信子
- 栗原克徳 加藤昌孝 滝沢百合子
- 佐野文子 杉浦芙美子 濱ひで子
- 中村啓子 新澤 明 延43名
- 原垣内和加子 丸山秀雄
- 宮シスターズ 延81名
- 【他市】 一般ボランティア(もともち) NPO法人日本笛協会
- 【国分寺市】 石橋幸子 池田幸子 横山交子
- 和田博子 菅野彰子 福田洋子
- 【他市】 吉富晶子 萬 由美 延43名
- 一般ボランティア(調布若葉) 石橋隆二 江上芳子
- 【調布市】 益 イツ子 大村哲夫 押部忠康
- 加納富枝 上條剛史 小泉圭右
- 齊藤 孝 椎名ひさ代 田代和美

- 長尾敏博 中澤禮吉 中島玲子
- 山田多賀子 萬 由美 渡辺隆雄
- 一般ボランティア(調布柴崎) 延77名
- 【調布市】 鈴木委子 田中百花
- 田村眞智子 延31名
- (2) ボランティア体験 (錦) 延31名
- 至誠保育園 東京都立立川国際中等教育校
- 吉野 明 延47名
- 【キートス】 立川市立第五中学校
- 日本舞踊白扇会 江戸芸かっぼれ
- 谷本鈴響 新井千香 國分りか
- 佐藤民江 篠原一夫 堀田芳子
- 高橋珠美 小笠原光子 保坂英代
- 【柏センター】 延31名
- (ミンナ) なし
- (もともち) なし
- 【調布若葉】 なし

### 福祉学習協力

- (1) 実習研修
  - ◎社会福祉士実習 永井絵菜(12日間)
  - 日本社会事業大学 加藤
  - ・森祐太郎(15日間) / 法政大学
  - 冬子(23日間) / 明星大学 土田佳奈(23日間)
  - 計4名 延73日
  - ◎介護福祉士実習 東京YMCA医療福祉専門学校相田展洋・杉田美沙・渡邊美悠・岸野憲二郎(各15日間) / 白井明日子・細川美波(各10日間) / 十文字学園女子大学 佐京真衣・梶原愛美・黒沼愛友花・桜井優奈(各5日間) 計10名 延115日
  - ◎ユニットリーダー研修 多田豊・内山百合子・中畑良輔(各3日) 齋藤恵・保坂康浩・片岡佑也・小山寛人・田中万喜・馬場宏樹・鈴木一史・岡剣人・森川隆・荻原一美・宮下泉・高木啓嗣・瓜生秀彦・村松保志・荒井友子・金子智・田近和弘・吉村拓朗・八代美帆・之瀬瀨・水落充應(各

『ホームヘルパー再チャレンジ講座開催!!』

資格を持つてはいるけど...  
ご家族介護を担っていらっしゃる方  
やヘルパーの再就職をお考えの方  
介護の基礎を学んでみませんか?

期日:平成27年2月21日(土)  
9時~12時

内容:講義と介護技術演習  
場所:至誠キートスホーム  
(立川市幸町)

お問合せは、至誠キートスホームへ  
LPステーション 中川まで  
TEL 042-153381-23221

- 5日) 計27名 延129日
- ◎その他研修 東京都新任研修 中板裕真・渡邊拓人・霜垣元希(各2日) / 東京大学市民後見人講座白井啓子・石田周平(各1日) 計5人 延8日
- (2) 体験学習 錦地区 延8日
- 教員免許取得のための介護等体験 明星大学・明治大学(2名)・高千穂大学・日本大学(各3日) / 東京芸術大学(5名)・明星大学(2名)・創価大学・明治大学・東京女子大学(各5日) 計15名 延65日
- キートス地区 東京学芸大学・明星大学 計14名 延64日
- (3) インターンシップ 計0名
- (4) 見学・視察 ㈱パソナライフケア(4名) / 会津地区老人福祉施設協議会(14名) / 明星大学山井先生ゼミ(6名) / 小矢部福祉会(8名) 計32名 累計94名
- (5) ご慰問・ご招待 計0件 累計2件

# 地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)	2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)	0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(301)	5001
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)	3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)	2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)	1300

## 地域包括ケアの実現に向けて

立川市北部中さいわい地域包括支援センター 小平正子

立川市では地域包括ケアシステムの  
実現に向けて、地域包括支援センター  
が主催で、2ヶ月に1回「小地域ケア  
会議」を開催し9年目となります。

小地域とは立川市を6つの生活圏域  
に分けた(地区民生・児童委員協議会  
の地区割りと同一)地域を指しており、  
地域の課題を、地域の関係者とともに  
考える場として地域の特性を生かしな  
がら、それぞれ独自に開催しています。  
開催当初はケアマネジャーや介護保  
険サービス事業者中心の30名ほどの会  
でありましたが、今は、行政、社会福

### ■ 顕彰のご報告

国・東京都や東京都社会福祉協議会よ  
り表彰・感謝状を戴きましたのでご報告  
いたします。

#### ① 東京都高齢福祉功績者

10月28日に、至誠ホームスオミ佐藤  
守セクションマネジャーが高齢福祉の  
増進の功績に対して、東京都知事感謝

社協議会、民生委員や地域のボランテ  
ィア団体、医療関係者、法律家などの  
さまざまな職種の方々に賛同頂き、毎  
回、60名以上の参加者で、学習会やグ  
ループワークを重ねております。  
今年度、さいわいエリアは、『太く  
長くネットワークの強化ー地域を知  
ろうー』というテーマを掲げ、地域  
にいる関係者がどんな人どんな事が  
できるのか、まずは知り合おうとい  
う事で企画し、私たちの地域をどうして  
いくか、夢を語りあっています。

状を受けました。

#### ② 全国社会福祉大会での表彰

11月21日に行われた全国社会福祉大  
会では、多年にわたり社会福祉発展の  
功労に対し至誠キートスホーム栗原文  
男園長が厚生労働大臣表彰を受けまし  
た。また、至誠コミホームヘルプステ  
ーション土方充世チームリーダー・至

誠調布柴崎ケアセンター柴元之  
チームリーダー・矢田 充副主任  
が全国社会福祉協議会会長表彰を  
受けました。

#### ③ 東京都社会福祉大会での表彰・感謝

12月19日に行われた東京都社会  
福祉大会では、至誠キートスデイ  
サービスセンターの齊藤久美子チ  
ームリーダーと至誠柏介護相談セ  
ンターの荒井 央チームリーダー  
が東京都社会福祉協議会会長表彰  
を、調布若葉・柴崎ケアセンター  
の河合晴夫センター長と至誠ホ  
ームスオミ・グループホーム小島比  
菜チームリーダーが東京都社会福  
祉協議会会長感謝状を受けました。  
この東京都社会福祉大会では、  
ボランティア等社会福祉協力者と  
して至誠ホームで永年シツ交換  
の活動をしてくださっている古谷  
文字様、利用者の衣類の修理・整  
理をしてくださっている永島律子  
様に東京都社会福祉協議会会長感  
謝状が贈られました。永年に渡り  
ボランティア活動を続けてこれら  
れた方が、このような感謝状を受け  
られることは私どもにとって大変  
うれしいことです。  
職員の表彰・感謝は至誠ホーム  
で高齢者福祉に携わり、皆様に支  
えられてきたおかげと感謝いたし  
ます。

## 第20回 至誠ホーム サービス向上大会の お知らせ

至誠ホーム職員によるサービス  
向上への取り組みを発表します！

日時 平成27年3月17日(火)

19時開会

会場 立川市女性総合センター

アイム 1階ホール

(立川駅北口 高島屋北側)

立川市曙町2-36-2

電話042-528-6801

### 入場無料

参加希望の方は直接会場へお越し下さい。

### 内 容

○発表 代表3サークルの取り組み・  
天寿を全うするケア研究会(報告)

主催 社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホーム  
(担当 サービス向上委員会)

### 問い合わせ

国分寺地域包括支援センターもとまち 長畑

電話 042-1301-5001

FAX 042-1301-5003

至誠ホームのサービスをより良いものにする  
ことを目的に様々なテーマを設定し、職  
員が取り組んだ経過と成果を発表します！  
皆様のお越しをお待ち申し上げておりま  
す。