



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 318号

2014(平成26年) 11月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX 527-2646

発行人：橋本正明

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

ボランティアライフのすすめ

興 梶 寛



積極的に他者や社会にかかわる
生き方を

えっ？そんな年齢になったのか。

それが、率直な感想でした。昨年の秋に65歳を迎えました。世間でいう「高齢者」の仲間に入れていただきました。しかし、まだ脳裏には、学生時代の苦悶と希望を求める記憶が生々しく残っています。何でも見てやろう、何にでも挑戦しよう、というチャレンジ精神は、少しも衰えていません。だから、あまり「自覚症状」はありません。

むしろ、無気力で無感動な周囲の若者たちを見ると、何とか凍りついたその心を溶かし、自分の無限の可能性を信じ、情熱の炎を燃やす手助けはできないものかと、ついつい、おせっかいをしてしま

興 梶 寛 (こうりき ひろし)



社会学者。昭和女子大学グローバルビジネス学部特任教授、社会福祉法人世田谷ボランティア協会理事長。著書に『希望への力』地球市民社会のボランティア学(光生館) 他。

います。

その手助けの方法のひとつが「ボランティアライフ」をしようという提案です。そんな生き方は、年齢的に若者である人びとに限ったものではありません。あらゆる世代に、積極的に他者や社会とかわるライフスタイルをすすめたいのです。

「どんな人間になるか」という目標

職業の選択の時期を迎えて、自分の歩む道の選択に悩む学生たちには、つぎのようなアドバイスをします。

きみたちは、これから「ふたつの目標」を掲げて歩をすすめていくことになる。ひとつの目標は、もっとも関心を持つ「どんな仕事」をするのかだ。しかし、もうひとつの目標もあることを忘れてはいけない。それは「どんな人間になるか」という目標です。

焦る心を落ち着けて、想像してみよう。これから社会に出ていき職業人となれば、不安に陥ること、失敗すること、自信を失うことなど、予想できない職業人としてのジレンマを味わうことになる。

転職もあるだろうし、やがては定年も迎えることになる。でも、人間には「転職」も「定年」もない。だからこそ「どんな人間になるか」という目標を追い求めていく生き方を忘れないようにしましょう。仕事で失敗しようとも、転職しようとも、定年になろうとも「どんな人間になるか」という目標を追い求めている自分があれば、困難も不安も克服できる。

「在る」(To be) ための生き方

「どんな人間になるか」とは、どのような生き方なのでしょうか。心理学者のエーリッヒ・フロムは、著書『生きるということ』(紀伊国屋書店刊)で、つぎのような考えるヒントをあたえてくれます。

人間の生き方には、二つの生活様式がある。「持つ」(To have) ための生き方。そして「在る」(To be) ための生き方だ、ということです。フロムのいう「持つ」(To have) とは、お金や財産、権力や社会的地位、肩書などをひたすら追い求めていく生き方。「在る」(To be) とは、限られた自己の能力を最大限に活かして、生きることの喜びを獲得していく生き方です。自分の存在の意味づくりは、たんなるお金や権力では不可能だということです。

それでは、人間が「自己の存在の意味」を自覚できるためには、いったい何が必要なのでしょうか。

その答えは、「必要とされる」ことです。

かけがえのない存在として、他者や社会から必要とされること。そして、その求めにたいして、夢中になって自分にある能力のすべてを活かすライフスタイルをつくることです。自分自身の生き方に責任をもち、社会に対して責任をもつ、必要とされる、より積極的な生き方、それがボランタリーライフです。

私が変わる、社会は変わる

ボランタリーライフとは、自分の日ごろの暮らしとかけ離れた生活ではありません。

暮らしの中で、いつも他者や社会とのよりよい関係を意識しながら、それをささやかな行動で表現する生き方です。近所の人に気持ちよい声をかけ、挨拶をかわす。人通りのある窓辺を美しい花で飾る。社会をよくするために、生活の知恵や仕事で培った知識・技術などを「オスソワケ」する。近所の人びとがつながり、助けあえるように「縁結び」をする。子どもや若者たちのためには、惜しまない応援をする。そうした「おたがいさま」の文化を育んでいく。誰にでも、できる生活のスタイルです。

もし、いま、65歳という年齢を意識するとするならば、そんな生き方を再発見するときでありたい、と考えています。自分の「存在」の意味づくりのために。

社会福祉法人と社会福祉施設 (2)

社会福祉法人至誠学舎立川 理事長 高橋利一

◆あり方に関する検討会から

昨年の9月に発足した厚生労働省の「社会福祉法人の在り方に関する検討会」は13回の検討を重ね、6月をもって終わり、報告書としてまとめられた。

骨子となるものは、公益的な活動をすべての社会福祉法人（以下法人）に法律で義務付け、法人の今日的な役割としての社会福祉のセーフティネットとしての対応は、制度の狭間のニーズ、市場原理のみでは満たされないニーズへの取り組み、公的責任の法人であるという認識、また国が責任を持つべき措置事業を代わって実施してきた役割がある。とはいえ法人の課題としてこの制度発足以来60年、地域ニーズへの対応は先駆的開拓的な地域貢献が一部に留まっている。財務状況の不透明さに対しては国民一般への公表を義務化すること、ガバナンスの見直し・組織の体制強化として全法人に評議員会を設置し、資金管理に対する法人の責任・本部機能を強化すること、内部保留資金の用途に対する計画的・目的別説明を明らかにすること、事業が公平に行われるように要件や手続きを見直すこと、複数法人による事業の協働化を図

ること、イコールフットイングとして公平性を考えること。また、生活困難者、虐待への取り組みなど措置施設の役割を国民へ強調する説明責任などである。

法人、組織体制の強化は従来の措置施設であれば施設中心の運営で良かったが利用契約制度になると経営という認識が明らかになる。もはや、「施設であって法人なし」というイメージは変えなければならぬ。

そのためには法人組織の機能強化として、権限と責任の明確化がさらに重視され、評議員会の権限と理事会の経営能力が機能として存在させなければならぬ。

法人運営の透明性の確保については、非営利法人であり、補助金や税制上の優遇を受けているわけであるから社会に対して信頼を得るためにも事業内容の公開など、本来事業のみならず地域を顧みる経営者の視点が必要である。

この法人の多様な事業の取り組みの中で、組織の拡大が目的ではなく多様なノウハウを持つことが社会や利用者へのニーズへの取組であり社会の信頼を得ることと考える。

◆当法人の歩み

顧みると当法人至誠学舎の創設者稲永久一郎が少年保護事業を創設するにについては、二人の不良少年の出会いがあり、その後の事業展開には、少年（利用者）の将来に対する愛情が開拓的なチャレンジとなった。その姿勢が支援者を得て継続する力となったのである。その理念が「まことの心」である。しかし、終戦後、創設者は多くのアイデアを描きながら他界した。その志を事業を供していた阿観心、事業運営に係っていた橋本良市、高橋利成の同族者たちによって新憲法下における事業すなわち創設者の新たな事業転用の思いを武蔵野・立川で実現させた。立川ではGHQ指導による戦災孤児救済、老人ホーム、農繁期の託児所から保育所の開設へと戦後荒廃した福祉のニーズ、地域への対応に取り組んだのである。この対応は創設者の志を具現化しようとして、後継者による必死な行いであったと思うのである。

当法人がこうした使命、目標とするのは、今日の社会的環境の中での時代のニーズに対応する戦略的事業であり、法人職員千名のアンケートを基に作成した中長期計画「新たな世代の羅針盤」による未来でもある。

検討会での議論に参加する中で、我が法人が歩んできた道程と進むべき将来の在り方を思いめぐらすのであった。

会場いっぱい笑顔があふれる 〜2014年至誠合同バザー開催〜

法人創設100周年に当たった一昨年(2012年)に、記念事業の一つとして法人内の三事業本部(高齢・児童・保育)が合同で「至誠まつり」を開催しました。昨年はその成果を踏まえて恒例の「至誠ホームバザー」をベイスに、三事業本部が協力し合い「至誠合同バザー」と称して開催しました。各事業本部間の連携と、地域との交流促進に意義があるとの認識が更に深まり、本年も10月11日(土)に「至誠合同バザー」が開催されました。

保育事業本部からは11か所の保育園がそれぞれ自慢のおやつを持ち寄っての販売コーナーや子供服のリサイクルコーナーなど。児童事業本部ではたいやき・ポップコーンやサイエンスクラブのロケット作りコーナーなど。高齢事業本部では家族会による青空市場、新品衣料雑貨コーナー、NPOや有志による協力出店など。ストーリーパフォーマンスも会場に花を添え、「笑顔が集う至誠合同バザー」というキャッチコピーの下、ボランティア104名を含め1,500名ほどの入場者で賑わいました。

至誠合同バザー実行委員長 大村洋永



保育・児童事業本部の交流でにぎわうけやき広場

10月11日(土)、雲ひとつない晴天のもと、『至誠合同バザー』を開催いたしました。合同企画としては今回が3回目の開催となりますが、至誠ホームとしては46回目のバザー開催となります。地域の秋の恒例行事としても歴史あるイベントです。

昨年からは児童事業本部、保育事業本部の企画も加わり、幅広い年齢層の方々に楽しんでいただけるイベントとしてバージョンアップいたしました。小さいお子さんを連れられたファミリー層のご来場も非常に多かったのが印象的でした。

もう一つ印象的だったのは「笑顔」。100名を超すスタッフ、同じく100名を超すボランティアさん、多くのご家族方、協力出店の方々、ご来場くださった地域の方々、そしてご入居者、ご利用者のみなさん、イベントにご参加下さった全ての方々の「笑顔」が、この日この会場に集まりました。「笑顔が集う至誠合同バザー」まさにコンセプト通りのイベントになったのだと思います。

本バザーの収益金は平成29年4月開設予定の新介護複合施設「アウリンコ」のために役立てられます。大勢の方々に支えられて至誠合同バザーが無事に終了できたことを、この場をお借りして感謝申し上げます。

2014年度至誠合同バザー(高齢事業本部) 実行委員会リーダー 吉岡正晶



うの目・たかの目の衣料品・雑貨コーナー (ウエストホール)

第46回バザー感謝録

①金員の部(敬称略)

(株)サンプロス代表取締役馬場弘行
アラコム(株)代表取締役社長西村日出穂
(株)ニフス (株)住研工業 (有)小野印刷

今井三雄 蔵多美智子 (株)セシモア代表取締役社長辻正司 談話室あいあい
荒井未子 荒井益子 上田朝子
箕川雅行 三橋喜久 佐藤美智子

松村恵子 小野俊雄 アオキ住宅機材販売(株)代表取締役社長米山鐘一
天空(株)代表取締役社長青木憲明

浅見義明 (有)食工房707
②協力出店の部(敬称略)

スオミのお店 悦子のお店
ライヤとサキコと淳子のお店
(橋本富美子 橋本正明 橋本慎子

高倉淳子 橋本早紀子 竹内美幸
原 智子 山崎きみよ 蔵多美智子
佐藤美智子 川渕克枝 高倉洋子

土屋裕美子 橋本ライヤ)
松本建装(株) NPO法人ブーゲンビリア
フィランソロピイ国際LEO協会

ジョージ兼路 (有)三幸電機製作所
③ボランティアの部(敬称略)

おはなしたまご 錦六茶友会 真如苑社会貢献部 談話室アイアイ なでしこ
みどりの会 もみじ会 日本G E

聖書の会 明星大学 Merc. 至誠ホーム
家族会 キートスホーム悠遊倶楽部
コンパステンタルクリニック

綾部 勇 五十嵐和子 磯野初子
出浦康子 伊東綾子 今井幸子
今村サユリ 入江とも子 遠藤宣子

大古春子 大村藍子 小沢のり子
加藤恵美 加藤和夫 加藤 清

- 川崎秀子 久世彩加 倉持亜美
 小磯卓也 阪口まり子 櫻井悦子
 佐藤慎一 佐藤由美子 篠村綾子
 田中彩絵 丹治信江 中財真紀
 永山幸子 西野嘉江 野口初子
 萩原千恵子 土方久恵 福原ミナ代
 藤本聰江 船田貴文 松田廣子
 目黒美知子 山田ハル江 吉川厚子
 吉田一男 吉野 明 渡邊綾子
- ④物品の部(敬称略)
 真如苑 東京少年友の会 諏訪ノ森保育
 園保護者会
 山岸とし子 高橋文江 片山正雄
 小川滋子 浦田素子 磯野初子
 小川治代 加藤 清 杉原メリ子
 加藤和夫 谷口秀子 雨宮むつ実
 宮川典子 宮崎久代 今井幸子
 久田純子 松澤 一 土方ケイ
 小関伸江 篠村綾子 甲斐千里
 長谷見満 下東玲子 中橋美奈子
 港井美佐子 吉岡佐知子 鈴木美津子
 古橋一泰 高部 博 田嶋信子
 小柳シマ 正田美奈子 石母田陽子
 渡辺正志 柴田道子 藤田美千代
 細谷トシ 井上礼子 荒木 正
 櫻村 修 高橋愛子 富塚栄子
 新田智子 根津往枝 牧野通子
 内田 眞 須崎フミヨ 鈴木万佐代
 中川孝子 鈴木美智子 永田恵子
 船橋真一郎 保坂栄子 小寺義孝
 岩田綾子 中原福子 大久保晃
 高橋勝行 堀 岳生 古賀良三
 清水テル 大木芳江 嶋村洋子
 角田和代 加藤晴之 松本美代子
 田中綾夫 山本武治 出浦 徹
 青木弥生子 出浦康子 小林宣昭

平成26年度バザー収支報告

2014年10月17日現在 (単位:円)

項目	金額
新品・雑貨	366,780
バザーくじ	192,800
手作り	90,660
家族会・園芸	111,605
協力出店	
スオミのお店	58,395
ライヤさん&淳子さん&サキコさんのお店	61,870
悦子さんのお店	43,695
陶芸(ジョージ兼路先生)	3,600
松本建築(株)	41,840
ブーゲンビリア	5,000
フィナンソロピー国際LEO協会	4,000
(有)三幸電機製作所	1,500
バザー寄付金	223,000
広告掲載料	20,000
その他	1,000
合計	1,225,745
諸経費	235,272
差引収益金	990,473

- 溝口礼子 伊藤英雄 高橋久子
 新井セツ子 稲田治子 岩田さち子
 竹内美幸 花井良子 前川正幸
 近森英子 飯村 睦 園部タケ
 宿谷幸代 荒井益子 阿部晴美
 綾部 勇 春原盛子 菅原順臣
 阿久沢淳子 荒井 文 木浦康雄
 澤 圭子 岡崎幸平 伊藤富士子
 岩井富左子 蔵多美智子 久野安沙子
 中村紀久子 牧野ミヤ 坂口孝憲
 松永万知 芳賀裕子 木島トミ子
 斉藤綾子 鈴木まさ子 松本ケイ子
 井上ミ子 白石ウラ 湯澤留美子
 後藤久美子 永野和江 中山静枝
 坪ノ内トク 澤井ミツエ 田中文子
 立川グランドホテル ザ・クレストホテル
 ル立川 (株)川原経営総合センター 新日
 空サービス(株) (株)折安 ヘルシーフード
 (株) フジ自動車商会 昭和ケア 吾妻米
 店 井上畜産(株) 柏木商事(株) (有)田口魚
 店 エームサービス(株) (株)八洋 西都
 ヤクルト販売(株) (株)ジャパニバレッジ
 イースト (株)スポーツジャパン (有)リハ
 ビリサービス タアロアエンジニアリング

- グ(株) (株)サンエー電化 ローソン立川南
 口大通店 ネギシ薬品 (株)サカイヘルス
 ケア タカナシ販売(株)東京西営業所 東
 京中央食品(株) 東西青果(有) 日本食研(株)
 (株)福吉 双葉食品 (株)星野商店 (株)増田
 屋 スマイルハイケア 東京サラヤ(株)
 (株)日立システムズ (株)マルミ屋 三上鯉
 節店 メイトーフードサービス(株) (株)渡
 辺製麺 Yシヨップ柳澤店 第一興商
 (有)フジタグリーンシテイ 白十字(株)
 NKS能力開発センター (株)多摩電業
 (株)東京ボン・サンテ 東京リハビリ協会
 こまちや (株)光洋 クンプロダクト
 (株)テクノコーポレーション 芙蓉オート
 リース(株) ナンコードー (株)クリエイト
 (株)ケアコム 日産自動車販売(株) (株)タチ
 ケミ 多摩信用金庫錦町支店 ワタキ
 ユーセイモア(株) (株)立川紙業 クリーニ
 ングふくちゃん 伊藤産業(有) 西武信用
 金庫立川南口支店 花てまり さいたま
 メディカル 酒井医療(株) パワーメディ
 カル(株) 日通商事(株) 昭和繊維プロケア
 (株) オリオン書房
- ⑤ポスター印刷 (敬称略)
 (株)朝雅

- ⑥広告協賛(敬称略)
 シェ・いなば
 キコー商事(株)
 (有)食工房707
 (株)多摩健康企画
 錦堂谷書店
 パリー舎ランドリー
 家具の石塚

職員の帰宅困難者 受け入れ態勢整う



去る東日本大震災の際には、東京都内に帰宅困難者が352万人いたといわれています。至誠ホーム関係者でも都内で帰宅困難となったり、歩いて帰ることになったり、出勤できなくなったり等多くのことがありました。

先日の消防法改正により、帰宅困難者受け入れ態勢を整えることが努力義務となりました。至誠ホームとしても積極的に取り組みを行い、今回至誠ホームスオミせせらぎの事務所一部を改修し、職員の帰宅困難者等を受け入れられる宿泊施設を整えました。

これで既存のスペースのほかに更に10名程度の受け入れが可能となりました。日常の用途については、まだまだ検討中ですが有効に活用していければと考えています。

他にも日常の用途にも活用できる防災備品等を順次揃えています。また、万が一の際のマニュアルの更なる見直しも進めています。これからもどうぞよろしくお願ひします。

(至誠ホーム統括事務局 高橋てつや)

後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。(敬称略・順不同)
平成26年8月1日〜平成26年9月30日

- 宮原俊子 田口英子 大澤桂子
- 談話室アイアイ代表谷口富美子
- 小町二三江 池上敏明 内田好彦
- 下川綾子 大竹延栄 渡辺道子
- 及川雅弘 岡田勝広 石橋京子
- 土門とし子 永井勝利 小岩井直吉
- 上田朝子 三宅孝二 小松 滋
- 小松万壽子 初沢徳己 高久征子
- 藤本聰江 ヘアクリーン 倶楽部代表者
- 宮川征矢 以上24名

後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。お申し込みは左記事務局へ

至誠ホーム事務局

立川市錦町6-28-15
電話 042-527-0031

至誠キートンホーム事務局

立川市幸町4-14-1
電話 042-538-2323

至誠ホームミナ事務局

国分寺市並木町3-12-2
電話 042-300-3700

会費 2000円以上
会長 梅田尚裕

高齢期を元気に

過「エナジー」!!

専門職からワンポイント!



『風邪に負けない、免疫力を高める体づくり』

風邪の予防といえば、第一に「うがいと手洗い」ですが、免疫力を高め、体力をつけるためには栄養・運動・休養も大切です。体力や免疫力が落ちているとウイルスに対する防御作用が働かず、風邪をひきやすくなります。毎日の食事や休養で体力や免疫力をつけましょう。

食事での一つのポイントは「バランスの取れた食事」です。

体力をつける良質なたんぱく質(魚介類・肉類・大豆製品・乳製品・卵)、免疫力・抵抗力をつけるビタミンC(キウイ・みかん・いちご・ブロッコリーなど)、亜鉛(魚介類・肉類・レバー・ナッツ類など)、喉や鼻などの粘膜を保護するビタミンA(緑黄色野菜・うなぎ・チーズなど)、これら、風邪の

予防に効く栄養素を十分にとり、バランスの良い食事を心がけましょう。二つめのポイントとして、「食べ方の工夫」です。

風邪の予防には、体を冷やさないことも大切です。体が温まり、血液の循環が良くなるほど、免疫機能が高まります。



お勧めは鍋料理やスープです。緑黄色野菜や肉・魚介類をたっぷり入れることで、栄養も取ることができます。また、体を温める食材(ねぎ、にら、にんにく、たまねぎ、しょうがなど)を活用してみてください。

それでも風邪をひいてしまったら.....

エネルギー補給のために糖質を含む炭水化物(ごはん、パン、麺)の摂取をしっかりと。発熱で体温が上がり、消費されてしまったエネルギーを補います。食欲のない時は、果物や果汁、消化の良いものを選びます。

こまめな水分補給も大切です。そして、「何だか体調がすぐれない」と感じたら、無理せず体を休めましょう。

食事の工夫を毎日の生活の中に取り入れ、必要な栄養を取り、風邪をひかない体づくりで元気に冬を過(こ)しましょう。(管理栄養士 松原志乃舞)

ホーム日誌

平成26年8月1日〜平成26年9月30日
CH・ケアハウス、GH・グループホーム
自主研・職員自主研修会 国・国分寺ブロック

- 8月
 - 1金 納涼祭(国)
 - 5火 安全衛生委員会(国)
 - 7木 給食委員会(和光)／コーヒータム(ミナ)／サービス向上委員会／夏祭り(若葉)
 - 8金 法人管理者研修会
 - 11月 経採用3か月茶話会
 - 14木 和光役員会(和光)／安全衛生・感染予防委員会(錦)
 - 15金 「カレーを食べよう」(特和念)／幸町団地夏祭り(キートン)
 - 16土 ぷらっとなみき(ミナ)
 - 19火 運営推進会議(若葉GH)／防炎委員会(錦)／安全衛生・感染予防委員会(キートン)
 - 20水 救命救急講習会／若葉カフェ(若葉)居酒屋キートン
 - 21木 諏訪神社祭礼神輿来訪(錦)
 - 23土 運営推進会議(スオミGH)／階層別研修(中堅職員)
 - 27水 運営懇談会(スオミCH)／井原先生相談日／防炎委員会(キートン)
 - 28木 サービス情報公表訪問調査(キートン)／夏祭り(和光)／コーヒータム(ミナ)
 - 29金 夏祭り(和光)
 - 30土 キートン集会／悠遊倶楽部世話人会(キートン)
- 9月
 - 2火 安全衛生委員会(国)
 - 3水 訪問礼拝
 - 5金 ウィズアスパティー(スオミCH)
 - 6土 ともしび法話会(錦)
 - 7日 地域合同防災訓練参加(キートン)
 - 8月 法人経営会議
 - 9火 ホーム委員会・給食委員会(錦)／厚生委員会
 - 10水 広報委員会／長寿を祝う会(和光)
 - 11木 給食委員会(和光)／長寿を祝う会

ボランティア受入/福祉学習協力状況

Table with columns: 種類, 期間, 平成26年度 8月~9月, 平成26年度 累計. Rows include 一般ボラ, インターンシップ, ボランティア体験, 実習・研修, 体験学習, 見学・視察, ご慰問・ご招待.

ボランティア活動状況 活動内容別

Table with columns: 活動内容, 期間, 平成26年度 8月~9月, 平成26年度 累計. Rows include 生活支援, 健康づくり, 生き甲斐支援, 地域支援, 行事, 事務等, ボランティア体験, 合計.

ボランティア活動状況 地区別

Table with columns: 地区別, 期間, 平成26年度 8月~9月, 平成26年度 累計. Rows include 錦・調布地区, 幸・柏地区, 国分寺地区, 合計.

<>はV体験で内数

至誠ホーム利用者状況 (平成26年8月1日~26年9月30日) ():実人数

Large table with columns: 事業内容, 8月, 9月, 累計. Rows are categorized by 事業内容 (e.g., ふれあい夕ごはん事業, ホームケア食事サービス) and 事業種別 (e.g., 自主事業, 委託事業).

* 入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム150名、至誠ホームキートス70名、至誠ホームミナ小規模特養29名、至誠和光ホーム50名、至誠ホームスオミ・ケアハウス50名、至誠ホームスオミ・グループホーム9名、調布若葉ケアセンターグループホーム18名、至誠ホームミナグループホーム18名

* サービス付き高齢者向け住宅せせらぎ15戸 サービス付き高齢者向け住宅フラット「楽」7戸

感謝録

① 金員の部

温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。(敬称略) 平成26年8月1日~平成26年9月30日

- List of names and titles under '金員の部', including 内藤博 (立正佼成会立川教会会長), 馬場久枝 (矢澤興司 高久慶子), 宮原俊子 (大倉富子 高尾幸江), etc.

② 物品の部

- List of names and titles under '物品の部', including 芝中鳳馨 (山崎郁子 小町三三江), 大竹延栄 (下川緩子 板谷誠一), etc.

③ ボランティア

- List of names and titles under 'ボランティア', including 立川市 (立正佼成会壮年部ボランティアチーム), 一般ボランティア (錦地区), etc.

- 深水芳子 古谷文子 宝諸博文
- 前中光雄 松田廣子 水野美鈴
- 村田芳江 百瀬千枝 安ヶ平金造
- 山口京子 山田ハル江 山本久仁子
- 山本 元 義江明子 吉川厚子
- 吉田一男 米山勝利 若村ふみ子
- 渡部調匡 渡辺正志
- 【日野市】ウケホアヘレ
- クイーンマジッククラブ 音楽ひろば
- 池田貞栄 石井匡代 今井幸子
- 岩下昭子 遠藤宣子 大場春子
- 勝又純子 金尾真砂子 倉林 武
- 小塩菊子 阪口満里子 渋川朝子
- 須山ひとみ 竹内美幸 直井 節
- 永島律子 西垣まき子 西野益右
- 西山寛子 平沢一雄 目黒美知子
- 諸星善治 吉崎武子 蔵多美智子
- 【国立市】 小見伊津子 久野安沙子
- 玉井末子 温品典子
- 向井みどり
- 【国分寺市】 前田博美
- 【他市】 ともしび法話会 聖書の会
- 阿川聰子 荒井百合子 磯崎静子
- 井上知加子 小川滋子 加藤晴枝
- 島村正博 白子健治 鈴木保明
- 瀬戸章子 高場千絵 田口英子
- 丹治信江 中財真紀 堀野秀美
- 渡邊綾子 延1137名
- 【一般ボランティア(コムホーム)】
- 【立川市】 磯野俊雄 大井田フサエ
- 加藤 清 金子元衛 金三津ゆき子
- 宮下皆子 和地登喜子
- 【日野市】 小澤洋一 延32名
- 【一般ボランティア(キートン)】
- 【立川市】 おもちゃ図書館 音楽隊
- 柏町団地隣人会 朗読サークル「こえ」
- 立川ホノルルウクレレクラブ 幸オカ
- リナサークル
- 青木豊子 青木融子 浅川恵子
- 阿部たい子 荒井和子 池田三郎
- 石川悦子 板羽多枝子 市谷諒子
- 伊藤和子 稲垣明子 乾 由紀子
- 岩田綾子 梅津美和子 奥野智恵子
- 織原良江 加賀晴子 金森 耐
- 萱生佳子 河野美和子 河村裕理
- 菊池正勝 北瀬明子 絹谷光江

- 木村浩通 草場久子 栗本和夫
- 紅林由美子 黒田真知子 神山喜久江
- 小昏久美子 斎藤 博 櫻井百合子
- 佐々木サチ子 佐々木栄子 笹田恵子
- 澤田照代 三中西せい子 三中西博介
- 静田記代子 柴田きよ子 城 和子
- 新海寿美子 鈴木洋子 関根太治
- 高橋明子 高橋喜久江 高橋 貞
- 高橋征子 高橋雪子 高橋好弘
- 武井容子 田中清子 田中秀穂
- 田中真知子 田中美智子 田邊シゲ子
- 塚原寿美子 鶴巻清子 鳥居美都琉
- 中沢京子 中嶋カツ子 中根幸子
- 中野庸夫 成田 綴 西山靖子
- 二瓶祥子 根津和子 服部ちづ子
- 羽鳥亜矢 濱田弘子 原 静江
- 土方和子 藤原大生 別府ひろ子
- 本間秋子 本間和吉 前田ヒロ
- 町田好久 松本恵美 松本和美
- 溝口礼子 嶺岸貞子 宮坂一栄
- 村野紀美子 村野順大 持丸 治
- 持丸弘子 本木紀作 元島美子
- 桃野幸子 山川和代 山口弘子
- 山崎絹江 吉村竹美 米澤 稔
- 若月里美 若山千恵子 渡辺佳子
- 渡会和子 渡会弘恭
- 【国分寺市】 エアロン隊 オージンズ
- 井上允恵 小野千代 小野俊雄
- 勝倉ナホミ 鈴木幸子 鈴木さや香
- 時枝由美子 山中淳子 橋本美穂
- 藤本睦代 山本佳子
- 【他市】 ウクレレ・ホアピリ
- とみんのめがね
- 天川谷 昭 伊藤 滋 乾 由紀子
- 内田喜美子 内田純子 大西次子
- 小澤 廣 影山和子 功刀いずみ
- 児玉早苗 佐伯節子 櫻井千佳子
- 佐々木栄子 鈴木真弓 鈴木洋子
- 高野信子 伊達美紀子 富永允信
- 林 幸子 菱山好雄 肥田木雅子
- 福島央巳 古沢宗子 保坂栄子
- 松井順子 村田敏郎 山越美津江
- 山田佳子 横川澄子 横川好行
- 若杉恵美子 渡辺保子 延77名
- 【立川市】 一般ボランティア(柏センター)
- 東 トク 飯村 睦

- 石橋京子 市村敏雄 岩田綾子
- 黒田直子 小林正子 小林好子
- 小山安子 篠田紀子 鈴木真弓
- 高橋明子 高橋雪子 近森英子
- 中野庸夫 野口京香 羽村みさ子
- 土方和子 平野富士枝 広木かほる
- 福西正弘 師岡恵美子 鷲沢芙美
- 延151名
- 【一般ボランティア(ミンナ)】
- 【国分寺市】 井上和江 大澤早智子
- 角 文喜 熊崎咲子 熊崎 弘
- 笹谷信子 佐野文子 杉浦美美子
- 中村啓子 新澤 明 濱ひで子
- 原垣内和加子 山根泰宇 丸山秀雄
- 宮シスターズ
- 【他市】
- 【一般ボランティア(もともち)】 延84名
- 【国分寺市】 NPO法人日本笛協会
- 秋山真理美 石橋幸子 池田幸子
- 横山交子 和田博子 山本賢弥
- 【他市】 菊池彩乃 菅野彰子
- 福田洋子 吉富晶子 萬 由美 延47名
- 【一般ボランティア(調布若葉)】 延47名
- 【調布市】 神代農協婦人部
- ハワイアン演奏グループ
- 石橋隆二 江上芳子 益 イツ子
- 大村哲夫 押部忠康 加納富枝
- 上條剛史 小泉圭右 齋藤 孝
- 椎名ひさ代 田代和美 長尾敏博
- 渡辺隆吉 中島玲子 萬 由美 延82名
- 【一般ボランティア(調布柴崎)】 延82名
- 【調布市】 柴 朋宏 鈴木委子
- 田中 希 田中 遙 田中百花 延57名
- 田村眞智子 延57名
- (2) ボランティア体験
- 至誠保育園 多摩信用金庫
- 立川市立第三小学校 立川市立立川第
- 八中学校 立川女子高等学校 茶道部
- 高橋ひなた 大柿楓子 立石日菜
- 立石利子 樋口千菜津 山本直樹
- 丸 さつき 延108名
- 【キートン】 たかのみち保育園

- 立川市立第九中学校 立川市立第五中
- 学校 石井優美 東條 舞 延44名
- 【柏センター】 佐藤桃子 小室愛理
- 保坂雅幸 森田裕紀 延10名
- 【ミンナ】 なし
- 【もともち】 なし
- 【調布若葉】 私立世田谷学園中学校
- 私立晃華学園中学校 都立神代高等学
- 校 調布市立第四中学校 延18名
- (1) 実習研修
- ◎社会福祉士実習
- 日本社会事業大学 高橋夏美(23日)・
- 森祐太郎(8日)・永井絵菜(11日)／昭
- 和女子大学 江原榛香(23日)／文京学
- 院大学 坂本あずさ(23日)／東京家政
- 学院大学 浦谷ありさ(24日)／大妻女
- 子大学 曲尾沙也花(15日) 計7名 延127日
- ◎介護福祉士実習
- 日本社会事業大学 小林鈴夏(23日)・
- 関本奈穂子(12日)／東京Y.M.C.A 医療
- 福祉専門学校 相田展洋(15日)・杉田
- 美沙(15日)・渡邊美悠(15日)・岸野
- 憲二郎(15日) 計6名 延95日
- ◎ユニットリーダー研修
- 川島瞳・菊澤昌広・早川仁揮・宮澤敏
- 之・清隆真・菅野和樹・村田重尚・長
- 谷川健児・西幸子・豊島絵美・古川香
- 奈・石川綾子・小林裕貴・田村仁美・
- 船橋徹也(各5日) 多田豊・内山百合
- 子・中畑良輔(各2日) 計18名 延81日
- (2) 体験学習
- 錦地区
- 教員免許取得のための介護等体験
- 東京大学・東京芸術大学・桐朋学園大
- 学・明星大学通信教育(各1日)／東京
- 芸術大学・明星大学(5名)・創価大学
- ・明治大学(3名)・国立音楽大(2名)
- ・上智大学(2名)・目白大学・尚美学
- 園大学・國學院大学・文教大学(4名)
- ・東京家政学院大学(4名)・日本大学

『ホームヘルパー再チャレンジ講座開催!!』

資格を持つてはいるけど...
ご家族介護を担っ
ていらっしゃる方
プロの介護技術を
学んでみませんか?
(※参加要件に資格の有無は問いませ
ん)

期日：平成26年11月29日(土)
10時～16時30分

午前：講義(介護保険概要、
午後：介護技術演習

※午前午後どちらかだけでも可
場所：至誠ホーム(立川市錦町)
ウエストホール

お問合せは、至誠ホームヘルプ
ステーション 吉岡・森まで
TEL 042-1527-10057



- ・東海大学(2名)・東京学芸大学(4
- 名)・国士舘大学(2名)(各5日)／明
- 星大学通信教育(2名)・明治大学(2
- 名)・日本大学・高千穂大学(各2日)
- 計43名 延181日
- キートン地区
- 東京学芸大学・立教大学・明星大学
- 計8名 延81日
- (3) インターンシップ 計0名
- (4) 見学・視察
- 医療福祉法人久幸会(5名)／東京経済
- 大学(20名)／韓国高齢者研究情報セン
- ター(12名)／社会福祉法人うるてるホ
- ーム(4名) 計41名 累計62名
- (5) ご慰問・ご招待
- 宮シスターズ(国立音大学生)(4名)
- 計1件 累計2件

地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター	042(538)	2339
立川市にしき福祉相談センター	042(527)	0321
国分寺地域包括支援センターもとまち	042(301)	5001
国分寺地域包括支援センターなみき	042(300)	3702
国分寺地域包括支援センターほんだ	042(300)	2339
調布市地域包括支援センター至誠しばさき	042(488)	1300

みまもり もっと 関心を!

―調布市見守りネットワーク事業の取り組み―

調布市地域包括支援センター至誠しばさき 時弘夏美

調布市では、孤独死・孤立防止の為に、市と地域包括支援センターを中心に、市と見守りネットワーク事業、愛称「みまもつと」に取り組んでいます。

みまもつとによる見守り活動は、地域住民、協力団体等が日常生活または業務の中で、地域の高齢者等のちょっとした異変や生活上の困りごと等に気付いたら①「発見」して頂き、その情報を各地域包括支援センターに連絡し②「通報」、地域包括支援センターが対象者の現状把握と即時対応③「相談・支援」を行い、継続的に見守り、状況に応じた福祉サービス等の提供を行うものです。障害者や生活困窮者等も対象としています。

そのネットワークを構築する為に、みまもつと担当が各地域包括支援センターに配置されています。

サロン・老人会・自治会・商店・公的機関・医療機関・金融機関等に事業

についてのPR活動を毎月10件以上行っています。

PR方法もポスター掲示をお願いするだけでなく、広報誌を作成し、市民の皆様に興味を持って頂けるようにしています。最近では、市内のあちこちでみまもつとポスターを見かけるようになっていきます。

また、みまもつとには独自の体操や音頭があり、地域のお祭りや集会で歌って踊ったり、寸劇を行ったり、積極的に地域に出向いています。

みまもつとがあることで、プライバシーを気にして相談出来ずにいたことが、相談しやすい環境になってきており、年々、市民・関係機関からの相談が増え、早期発見・早期対応に繋がっています。

今後とも、地域の皆様に安心・信頼して相談頂けるように頑張っていきたいと思えます。

若葉カフェ オープン!!



本年8月20日、至誠ホーム調布若葉ケアセンター コミュニティホールにおいて「若葉カフェ」がオープンしました。

当センターを地域の方にもっと知ってもらいたい、また足を運んでくださる機会を作りたいという思いが実った瞬間でした。

この若葉カフェは、調布市社会福祉協議会の助成事業であるひだまりサロン活動に位置づけられます。この事業は市民ボランティアが自ら運営する形で、代表者を含めて少なくとも3名のボランティアが必要であり、エントリーしてその活動に対して助成がなされます。若葉カフェは、狩野富枝さんが代表で、副代表は大村哲夫さん、会計係は益イッ子さんの3人で、快く引き受けてくださり、開催に至りました。

高齢者、子育て中のママ、学生、主婦等市民誰でもが参加できる地域の縁的な活動です。すでに調布市内では70箇所のみだまりサロン活動が実施されており、若葉カフェは71箇所目のサロンとなります。

サロンが行われる場所は自宅、集会所等さまざまであり若葉カフェは至誠ホーム調布若葉ケアセンターが場所を

至誠ホーム調布若葉ケアセンター
セクシオンマネジャー 井上 富子

提供する形でオープンとなりました。

オープン当日は社会福祉協議会の担当者の参加もあり、総勢20名の参加で大盛況でした。ほとんど当センターの近所にお住まいの20代〜80代の世代を超えた方々の参加でした。オープンングセレモニーの後自己紹介、歌、人形劇、お抹茶、ティータイム等々盛りだくさんで皆さん楽しまれておりました。

今後の活動に期待が膨らみます。

「若葉カフェ オープン日」

※毎月第3水曜日 月1回開催

※場所 至誠ホーム調布若葉ケアセンター コミュニティホール

※時間 午後1時30分〜4時

※問い合わせ先

03-3326-7600 (調布若葉)



どなたでも参加できます。皆様のお越しをお待ちしております!!

写真…左から 益さん、狩野さん、大村さん