



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / サービス付き高齢者向け住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 312号

2013(平成25年) 11月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX 527-2646

発行人：橋本正明

編集：広報委員会

ホームページ：<http://www.shisei.or.jp/>

Eメール：[shisei-home@shisei.or.jp](mailto:shisei-home@shisei.or.jp)

## Shisei Senior Service Center

### 「至誠ホーム在宅介護サービス調査」から 見えてきたこと

統括事務局 企画調整主任  
調査研究委員会 リーダー 佐藤 徹郎

#### ・はじめに

「暑さ寒さも彼岸まで」とは良く言ったもので、10月に入ってすっかり涼しくなってきました。そんな季節には勉強もはかどります。

去る平成25年10月2日、立川駅北の「女性総合センターアイム」にて至誠ホームが取り組んだ調査の報告会が開催されました。夕方7時からという時間にも関わらず多くの職員が参加して、ホームの提供している在宅サービスについて活発に意見交換をし、学びを深めました。

#### ・調査内容

橋本ホーム長から「至誠ホームが複合的に提供している在宅サービスについて、ここで一度その効果の検証を」との発案があったのは、遡ること平成24年の5月。集まったのは各ケアサービスの最前線にいるメンバーです。ケアマネジメント部門からは、もともとケアセンターの宮内美季さん、ホームヘルプからはスオミの吉岡正晶さん、デイサービスは柏センターの川鍋治さん、シヨートステイは錦特養の出井一宏

さん、小規模多機能はミンナの小板亮さんそして全体補佐を当時のスオミ居宅介護の松田光子さんに担っていたとき、外部から特任研究員として立教大学大学院の任賢宰さんが加わって委員会は発足しました。

アンケート調査とインタビューは24年の5月から11月にかけて行われましたが、この集計と分析、報告書へのまとめには大変苦勞をしました。様々な方の助言をいただき、ようやく報告書が完成したのは今年の7月です。

#### ・調査結果

その結果は次のように集約されます。

「至誠ホームはその時々での介護の状況に合わせて利用できる。これは介護を受ける本人と介護をする家族にとって安心なこと。」

つまり、要介護者の加齢による状態変化にに応じて、それでも切れ目が無いように個人を包括的にサポートする至誠ホームのあり方が、地域の方々にとって単なる「便利」としてではなく、「安心」として受け止められていることが分かったのです。

このことは本調査における最大の気づきだと言えます。言い換えれば、いま自宅での介護をされているご家族が、利用しているサービスのことで至誠ホームを評価しているのではなく、そのすべてで、「特養」のことも含めて評価しているということが見えてきたのです。

#### ・課題と新たな計画

その一方で、我々には多くの課題も提示

されました。たとえば「いくら施設ケアへ安心と期待を寄せていても本当に利用したいときにそれが可能なのか」という率直な意見に対する回答を、我々はまだ十分に持ち合わせていません。

しかし至誠ホームの取組みはすでに始まっています。その一つが錦地区の新たな施設設計計画です。この施設は特養フロアのほかに1フロア40ベッドすべてをシヨートステイ専用にする予定です。

こうして量的にお部屋の数を確保しつつ、さらに運営面でゆとりを持たせることで、地域の方が必要なときタイムリーに利用できることを目指しています。このフロアは自宅で介護をされる方を支える重要な役割を果たすのではないかと思います。

#### ・皆様への感謝

最後に、お答えいただいた141名のアンケート回答者の方、そしてご家庭でのインタビューにも真摯に応じてくださいました12名のご家族の方に、心からお礼を申し上げます。

また、この紙面には書ききれないほどのたくさんの方の励ましやメッセージも頂戴しました。課題がはつきりした一方で、地域の皆様方に支えられていることを実感し、元気が出ました。今後も地域の方々役に立つ高齢者総合福祉施設を目指して努力して参ります。

尚、報告書をご希望の方は至誠ホーム企画調整までどうぞご連絡ください。

「至誠学舎創設100周年」に際し、秋に「100周年記念 至誠まつり」を開催。職員はもとより、利用者の皆様、地域の皆様に、当法人の一体的な働きをアピールすることができました。

そこでの成果を生かし今年も、恒例の至誠ホームバザーの機会を利用して、至誠学舎立川の三事業本部（児童事業本部・保育事業本部・高齢事業本部）合同による「至誠合同バザー」を開催いたしました。

当日の10月12日は日中の気温30度の夏日。児童事業本部では10箇所の保育園の紹介パネルや各園自慢の手作りおやつコーナーなど。児童事業本部ではかき氷、たい焼きなど。高齢事業本部では、至誠ホーム高齢のバザーくじ、協力出店などがあり、幼児から高齢者



## 笑顔にあふれた 至誠合同バザー

までが一同に会し、地域の人々、ボランティアの方々などと共に笑顔にあふれた交流の機会となりました。

至誠合同バザー実行委員長

大村洋永（スオミ園長）

### 至誠合同バザーの御礼

10月12日（土）、法人の一体感を一層推進するために、今年度は保育、児童、高齢事業の3事業本部合同で「至誠合同バザー」と称し開催されました。皆様より物品のご寄贈やご寄附をいただきましたことを感謝申し上げます。また、値付け作業や当日には売り場・会場係のボランティアをしていただき、誠にありがとうございました。

当日は、30度を越す真夏日となり来場者の体調が心配されましたが冷たい飲み物で喉を潤し、大道芸・大正琴演奏・錦みよし会のおはやしも加わり賑わいを増しました。

バザーの主益金は新介護複合施設建設のために役立てられます。大勢の方々に支えられて至誠合同バザーが無事終了できたことを感謝申し上げます。

至誠ホーム担当リーダー

松田光子

### 第45回バザー感謝録

#### ①金員の部（敬称略）

小林謙一 双葉食品 中村純三  
アラコム㈱代表取締役社長西村日出穂  
㈱サンプロス代表取締役馬場弘行  
梶浦善江 武州交通興業㈱ ㈱ニフス  
磯崎静子 ㈱住研工業 蔵多得三郎  
（有）松山堂薬局松山宏  
（社）東京リハビリ協会理事長宍戸貞夫  
談話室アイアイ代表谷口富美子  
荒井益子 荒井末子 門川千雄  
上田朝子 笈川雅行  
前田金属工業㈱代表取締役社長前田正明  
石田 汎 佐藤美智子 三橋喜久  
伊藤産業（有） アオキ住宅機材販売㈱代表取締役社長米山鐘一 小野俊雄  
師岡恵美子 木宮絹江（有）食工房707 匿名

#### ②協力出店の部（敬称略）

NPO法人ブーゲンビリア 松本建装㈱  
フィランソロビー国際LEO協会  
ライヤと淳子のお店（竹内美幸、蔵田美智子、橋本富美子、橋本正明、橋本禎子、原智子、佐藤美智子、勝木敬子、高倉淳子、高尾幸江、岸幸子、高倉洋子、安藤道子、橋本ライヤ） スオミのお店 陶芸販売  
ジョージ兼路

#### ③ボランティアの部（敬称略）

あすなる洋裁ボランティアグループ  
綾部グループ 綾部青年グループ 至誠キートスホーム悠遊倶楽部 至誠ホーム家族会 錦六茶友会 真如苑青年社会員 献部 聖書の会 談話室アイアイ  
おはなしたまご なでしこ 日本G E  
みどりの会 明治安田生命 明星大学  
もみじ会 立正佼成会立川教会  
荒井百合子 五十嵐和子 五十嵐政枝  
磯野俊雄 出浦康子 今井幸子  
入江とも子 尾崎恵子 加藤 清  
門川康子 門川千雄 篠村綾子  
武富 智 田中芳美 玉井末子  
筒井常雄 中塚多恵子 永山幸子  
初沢徳巳 細田郁子 松田廣子  
山田ハル江 吉田一男 渡邊綾子

#### ④物品の部（敬称略）

浅井恭子 茂木ハマ子 谷口一美  
やしの木 谷書店 鈴木 文  
片山正雄 入山洋子 沖ウインテック㈱  
小塩菊子 ㈱トーコン 岸 幸子  
小倉洋子 国立市手作りボランティア  
中村 清 溝口礼子 小菅波香  
岩田三千代 鈴木芳江 新倉勢子  
さいたまメディカル 大澤ゆき  
磯崎初子 ㈱高島屋 内田 稔



山川富美恵 山下清超 宮崎恵美  
 阿川直人 ユメックス 高橋文江  
 (有)SK商事大久保義広 (株)ジャパンビバ  
 リッチイースト 竹内美幸 上野智誠子  
 出浦康子 梅川加代子 高島俊子  
 板谷美代子 澤圭子 小町二三江  
 小町文孝 (株)サンエイ電化 双葉食品  
 増田屋 松浦絹枝 小野慶子  
 内野光子 西武信金 榎本春江  
 星野孝子 松本美代子 金三津ゆき子  
 高橋久子 LOWSON柴崎3丁目店  
 萩原 和田悦子 角田和代  
 タアロアエンジニアリング(株)  
 慶野富美子 三上千鶴子 本田裕子  
 竹内 魁 佐藤耕司 土生ふさゑ  
 真如苑 クレストホテル・立川  
 グランドホテル 立川ワシントンホテル  
 桂樹社グループ 岩本睦秀 新日空サー  
 ビス(株) 前田金属工業(株) 田中正子  
 中央法規出版 森 野村豊子  
 鈴木幸子 (株)光洋 日本給食設備(株)



田中綾夫 宮川典子 岡部梅子  
 八木キミ子 須崎正枝 中山章  
 蔵多美智子 宮沢典代 小沢常子  
 林 正明 岩田さち子 土方ケイ  
 (有)小野印刷 下東玲子 南館近子  
 伊藤英雄 小川治代 (株)ウチダシステムズ  
 クンプロダクト近藤 (株)東京ボン・サンテ  
 高島屋労働組合立川支部 浅見富江  
 園部タケ 荒井益子 松澤一  
 谷口秀子 ナンコードー 澤田ナカ  
 野口経子 山田美和子 田中文子  
 岩井富佐子 花てまり 多摩信用金庫  
 錦町支店 野手慶一郎 師岡恵美子  
 近森英子 山川和代 NKS能力開  
 発センター笠毛昭彦 川田芳子  
 お茶の古川園 阿南利恵 日新火災海  
 上保険(株)茂木隆泰 久野安沙子  
 綾部 勇 NPO法人バイオマス産  
 業機構 西都ヤクルト販売(株) 諏訪の森  
 保育園保護者会 エーエムサービス(株)H  
 SS多摩事業部 ワタキューセイモア(株)  
 佐藤せき 岩田綾子 中岡カツ子

平成25年度バザー収支報告

2013年10月17日現在 (単位:円)

項目	金額
新品・雑貨	352,180
バザーくじ	120,000
手作り	90,540
青空・園芸	120,460
スオミのお店	100,000
ライヤさん&淳子さんの店	63,600
陶芸(ジョージ兼路)	4,860
松本建装	18,405
ブーゲンビリア	5,000
バザー寄付金	389,000
広告掲載料	50,000
合計	1,314,045
諸経費	148,108
差引収益金	1,165,937

内田 真 ミラー絹子 保坂栄子  
 石井行雄 大村 睦 喜納芳子  
 鶴巻清子 草場久子 蒔 宮子  
 三橋喜久 藤田三千代 渡辺正志  
 柴田道子 荒井キミ 春日良子  
 渋谷 勇 千野節男 齊藤ミチ  
 井上ミ子 桑名みつ子 齋藤綾子  
 井上智恵 芳賀邦正 永田和江  
 中山静枝 高橋勝行 ソラスト国分寺  
 加藤 清 新井洋子 堀 岳夫  
 ヘルシーフード 根津往枝 井上礼子  
 昼間晴子 三浦モト 吾妻米店  
 井上畜産(株) 柏木商事(株) タカナシ販売  
 (株)東京西営業所 (有)田口魚店 東京中央  
 食品(株) 東西青果(有) (株)星野商店  
 メイトーフードサービス(株) (株)ヤマダ  
 Yショップ柳澤店 (株)渡辺製麺  
 日本食研(株)  
 ⑤ポスター印刷 (敬称略)  
 (株)朝雅  
 ⑥広告協賛 (敬称略)  
 ガーデン&クラフツ やな瀬  
 シェイなば キコー商事(株) 三上饜節店  
 (有)食工房707 (株)多摩健康企画  
 錦堂谷書店 パリー舎ランドリー

第3次 至誠ホーム  
 中長期計画策定委  
 員会始まる

昨年度至誠学舎は法人創設100年を迎え、合わせて法人の将来構想基本計画が策定されたことは2013年5月号で紹介しているところです。この構想計画を受け至誠ホームでは、第3次至誠ホーム中長期計画策定委員会を9月17日に発足し第1回目の委員会を開催しています。

立教大学コミュニケーション福祉学部森本佳樹教授に委員長をお願いし、副委員長に橋本正明至誠ホーム長、外部委員として地域での福祉のまよめの役割を持つ社会福祉協議会事務局長の近藤忠信氏と至誠学舎立川法人全体の経営コンサルタントとして関わっている川原経営コンサルタントの高橋喜彦氏にお願いしております。

至誠ホーム内部では、吉上恵子至誠特別養護老人ホーム園長、諏訪逸ミンナもとまちセンター長、遠藤妙子錦brook生活看護主任、鈴木伸行至誠キートンデイサービスセクションマネジャー、吉住聡子至誠デイケアセンター介護支援専門員が委員の構成メンバーとなります。

至誠ホームでは、先に「ステップ

2015」で2015年までの中長期計画を策定しており、今回は2016年から2025年までの10年間を見通した計画となります。

計画策定担当事務局 松田 光子

## フィンランド研修報告

至誠ホームの海外交換研修は「人財育成橋本基金」により平成4年から始まり、今回で31名が研修に行きました。平成7年からフィンランドのパキラホームと姉妹施設になり毎年交換研修をしています。

8月30日より3週間、フィンランド研修に行ってきました。初めて訪れたフィンランドの綺麗な街並みや歴史ある建築物は歩いていただけでも心が踊るような気持ちでいっぱいになり、また、木々が生い茂る自然溢れる環境はとても居心地が良かったです。

研修では4つの高齢者施設を見学しました。フィンランドの福祉の現場に入り、毎日新しいものに触れ、驚いたり、疑問に感じたり、感心したりと、あらゆる感情を抱いたのを覚えています。

フィンランドでは特にリハビリに強く力を入れており、歩行器を使用している方が多い印象を受けました。歩行

器を使用しながらも自分の足で、自分の行きたい場所へ、自分の行きたい時に、「自由に」行き来して過ごしている方も多かったのです。

リハビリの様子を見学し、また実際に自分が体験したところ、メニューの内容は正直負荷をかけすぎでは？と心配になりましたが、それも前向きに取り組んでいました。その背景には、フィンランドのスタッフやお年寄りの自分の足で歩くことへの意志の強さがあり、自立支援の考えを大切にしていることが分かりました。

研修を通して、日本とフィンランドの違いをソフト面からハード面まで様々な視点から学ぶことができました。日本の介護のきめ細かさを改めて感じ日本の福祉の素晴らしさにも気付かされ、もっと自分たちのケアに誇りを持つていいのだと確信しました。また、自分自身の今までの働き方を客観的に見つめ直す機会となりました。

今後、この研修を現場で活かし、新たな気持ちで仕事に励んでいきたいと思えます。

今回の研修で、多くの方に支えられ協力して下さいました皆様へ感謝の気持ちでいっぱいです。 Kitosii

キートスブロック特養4階介護

川島 みなみ



今年度フィンランド研修に参加させ

ていただきました。3週間、フィンランドのシニア財団が運営をしている高齢施設で研修をしました。

「フィンランドでの、介護の現場を知りたい!」「歴史や文化を学びたい!」「たくさんの人と触れ合いたい!」とわくわくしながら研修に望みました。

最初の1週間は、緊張していたせいもあってか、少し長く感じました。しかし、職員さんや入居者の方が笑顔で迎えてくださり、とてもうれしく、また、安心して研修に望むことが出来ました。

フィンランド語も少し勉強して行ったのですが、言葉でのコミュニケーションはほとんど英語でした。入居者の方も英語を話せる方が数名いました。



日本語で挨拶してくださいる方もいて、交流の深さを知ることが出来ました。

フィンランドは、自然がとても豊かで、日中の暖かい時間は、施設敷地内の庭や、ベランダで日光浴をしたり、お茶を楽しんだりしている方が多くいらっしゃいました。入居者は寝たきりの方も多く、また、介護度が高い方も多いように感じました。ベッドごとリビングまで出てきている方もおり、気分転換になるように配慮してのことでした。必ずしも、他の方と同じように車いすや歩いて出てくる必要なく、柔軟に対応している様子が窺えました。多くの方が日本について興味を持ってくださり、研修中、「あなたの国はどんな国ですか?」と聞かれることが多くありました。フィンランドの文化やケアについて学ぶだけではなく、日本についても知ってもらうことの重要性について感じました。

3週間の中で、日本でのケアと似ているな、同じだな、と感じることや、新たな考え方、仕組みの違いなど学ぶことが多くありました。研修をとおして、学んだことや感じたことを今後に活かしたいと思えます。

たくさんの人に支えられ無事3週間の研修を終えることができたことにも感謝しています。

ありがとうございました。

錦ブロック生活支援

阿部 紗也可

## 後援会コーナー

### 後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。  
(敬称略・順不同)

平成25年8月1日～平成25年9月30日

尾崎照男 深井文雄 深井貴美子  
渡辺厚子 三石和美 西久保加代子  
談話室アイアイ 樋口幸子  
温品典子 地引 憲 大越鉄雄  
佐藤典子 以上12名

至誠ホーム後援会副会長

師岡 恵美子

日頃より至誠ホームへのご支援ご協力ありがとうございます。私自身もボランティアを続けて利用者の方々や職員さんとの交流の中、いつの間にか二十年が過ぎました。ふり返って人生の大先輩の利用者の方から嫁や孫の接し方を、高齢者問題のエキスパートの職員さんから父母の介護等、皆さんにだけだけ励まされたことか！ホームの中だけではモッタイナイ、もっと外に発信して役立てたいとの思いが拡がり、とても安心なことです。

団塊の世代・頑張ってきた人たちも介護に直面、介護する側の人口増加の中、自分の老後の生活設計も不安になってきます。

後援会に参加し、ホームをご利用下さい。

また、地域住民にむけ新介護複合型施設の計画もすすめています。入居を心待ちの方もおられます。どうぞ、そちらの資金面でのご協力もよろしくお願い致します。



## 利用者相談委員会が開催されました。

去る、9月25日(水)に第42回利用者相談委員会が開催されました。

そして今回より、至誠キートンホーム・悠遊倶楽部で第四代部長でもある山縣仰様が新たに委員として就任されました。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

法人の監事になられた関係で委員を退任された山下清超様には永きに亘り本委員会にご協力いただきまして誠にありがとうございます。本紙面上をお借りして改めて感謝申し上げます。

さて、委員会の内容ですが、今回は主に本年度4月から9月までに頂戴したお手紙や電話での問い合わせについて話し合われました。お手紙は3件、

電話は2件です。そのうちのいくつかについてご紹介いたします。

【トイレのトイレの電気が長らくついておらず、暗くて見えづらい。工事してほしい】

錦地区のデイホームでご利用者からの要望でした。

職員も以前から蛍光灯がチカチカしていることに気付き、結果工事が必要だということまで話を進めていたのですが、その発注依頼を出し忘れていた、というのがこのたびの経緯です。

お手紙があったその日のうちに工事を発注しその後工事を完了いたしました。委員の方からは、事故があつてからは遅いので、気づいた職員が迅速に対応する仕組みづくりを、というご指摘がありました。これからはチームで処理できるよう対策して参ります。

【至誠コミホームですかという間違い電話が多々ある。】

統括事務局に直接お電話を頂戴しました。調べていった結果、至誠ホームのホームページではない別の事業者のホームページ上に、至誠コミホームの電話番号が間違えて掲載されていたことが判明しました。

その中には一部立川市の出しているものもあり、すべて訂正の依頼をしました。電話をいただいた方にもお礼を申し上げます。

委員の方からは、連絡から対応までがとても迅速だったケースだと思えます。というご意見がありました。

それでは最後に、お礼のお手紙を紹介させていただきます。錦地区のショートステイご利用者からのお手紙です。お手紙の様に感じていただけたと、職員一同とても嬉しく思っています。

「納涼祭にショートステイに数年お世話になっていて初めて参加することができました。猛暑の中でいつ大雨が降るかと思案しつつ、人間大のてるてる坊主に祈りを込めて…。最後は美しい花火の連発。あがるたびにワァ〜と大声を出して拍手を送りました。まるで子供に返った様でした。」

(一部修正し要約)

至誠ホームでは、皆様からのご意見等をお待ちしております。各施設に設置されており、お手紙ポストや、苦情受付専用電話をご利用ください。

至誠ホームのサービスに関する  
ご意見・ご要望・苦情の窓口

〒190-0022  
立川市錦町6-28-15  
至誠ホーム「利用者相談委員会」  
専用電話 042(527)0374  
FAX 042(527)2646

ボランティア受入 / 福祉学習協力 状況

Table with columns: 種類, 期間, 平成25年度 8月~9月, 平成25年度 累計. Rows include 一般ボラ, インターンシップ, ボランティア体験, 実習・研修, 体験学習, 見学・視察, ご慰問・ご招待.

ボランティア活動状況 活動内容別

Table with columns: 活動内容, 期間, 平成25年度 8月~9月, 平成25年度 累計. Rows include 生活支援, 健康づくり, 生き甲斐支援, 地域支援, 行事, 事務等, ボランティア体験, 合計.

ボランティア活動状況 地区別

Table with columns: 地区別, 期間, 平成25年度 8月~9月, 平成25年度 累計. Rows include 錦地区, 幸・柏地区, 国分寺地区, 合計.

<> は V 体験で内数

至誠ホーム利用者状況 (平成25年8月1日~25年9月30日) ( ) : 実人数

Table with columns: 事業内容, 8月, 9月, 累計. Rows include 自主事業 (ふれあい夕ごはん事業, ホームケア食事サービス), 委託事業 (自立者短期入所事業, 短期入所生活介護, 通所介護, 通所介護, 通所介護, 訪問介護, 訪問介護, 居宅介護支援事業, 居宅介護支援事業, 居宅介護支援事業), スオミブロック (通所介護, 通所介護, 通所介護, 訪問介護, 訪問介護, 居宅介護支援事業, 居宅介護支援事業, 居宅介護支援事業), キートスブロック (短期入所生活介護, 通所介護, 訪問介護, 居宅介護支援事業, 自立者短期入所事業, 通所介護, 居宅介護支援事業), ミナブロック (小規模多機能, 地域相談センター, 通所介護, 居宅介護支援事業).

\* 入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム150名、至誠ホームキートス70名、至誠ホームミナ小規模特養29名、至誠和光ホーム50名、至誠ホームスオミ・ケアハウス50名、至誠ホームスオミ・グループホーム9名、至誠ホームミナグループホーム18名
\* サービス付高齢者向け住宅せせらぎ15戸 高齢者専用賃貸住宅「楽」7戸

ホーム日誌

- 平成25年8月1日~平成25年9月30日
CH・ケアハウス、GH・グループホーム
自主研・職員自主研修会
8月
和光ホーム創立50周年橋本富美子先生の記念公園
納涼祭(ミナ)
杉井弁護士相談日
特和会主催「おぶくろの味(錦) / 給食委員会(和光) / コーヒータム(ミナ)
ナ)消防設備点検
9金
幸町団地夏祭り(キートス)
和光役員会
ぶらっとなみき
おもちゃ図書館(キートス)
運営推進会議(岩葉GH)
コーヒータム(ミナ)
20火
錦六会神輿来園(錦) / フィンランド交換研修出発
24土
運営推進会議(スオミGH)
27火
運営懇談会(スオミCH) / 救命救急講習 / 井原先生相談日
28水
職員採用セミナー / 居酒屋キートスキートス集会 / 悠々クラブ世話人会
31土
9月
ウイズアスパティー
ともしびご法話 / 転倒予防教室(ミナ) / 自主研「センター方式について」(キートス)
10火
ホーム委員会・給食委員会(錦特) / 長寿を祝う会(キートスステイホーム)
自主研「認知症事例研究」(キートス) / 柏センター長寿を祝う会
11水
食事懇談会(キートス) / 給食委員会(和光) / コーヒータム(ミナ)
12木
長寿を祝う会(錦特養・和光 / 至誠学園訪問(錦))
14土
長寿を祝う会(悠遊倶楽部家族懇談会・おもちゃ図書館(キートス))
15日
長寿を祝う会(ミナ)
16月
井原先生相談日 / キートスDH長寿を祝う会
18水
和光役員会 / 中堅職員研修会
19木

感謝録

- 20金 納骨堂清掃 / 立教大学セカンドステーション
21土 転倒予防教室(ミナ) / フィンランド研修帰国
25水 秋の彼岸供養祭 / 国分寺地域包括支援センターほんだ内覧会 / 利用者相談員会 / 運営推進会議(ミナ)
26木 コーヒータム(ミナ) / 運営懇談会(スオミCH) / 和光集会 / 人事考課者研修 / 国分寺地域包括支援センターほんだ内覧会
27金 居酒屋キートス
30月 国分寺地域包括支援センターほんだ開所式 / 自主研「真寿園交換研修報告」それぞれの場所での看取り(キートス)
① 金員の部
高島せつ子 野岡富昭
クン・プロダクト一級建築士事務所
社会福祉法人東京リハビリ協会理事長
穴戸貞夫 小塩菊子 出浦康子
下東玲子 立川錦囃子 蓮 芝中鳳華
半田ミツエ 岩崎吉一
梅田会計事務所税理士梅田尚裕
師岡恵美子 御器谷敏夫 鎌田美智子
大倉富子 内田静子 荒田洋子
新井セツ子 (柳)ドリミー
白木建設(株)代表取締役白木毅生
飯沼電気(株)代表取締役飯沼克美
川原経営グループ代表川原丈貴
社会福祉法人国分寺市社会福祉協議会
会長北原輝久 温品典子 あゆみの箱
28件(延240件)
② 物品の部
ダイエーユニオン東日本グループ
日本ペプシコーラ販売(株)
(株)テクノコーポレーション
青木八重子 (株)川原経営総合センター「くろろ」事務局
伊藤英雄 (株)劇団飛行船
社会福祉法人東京都社会福祉協議会東京善意

銀行 錦六会 至誠ホーム出版会
吉田 榮 (株)電通関西支社 真如苑
公益社団法人立川法人会女性部会
見崎康一 金井裕一 20件(延68件)

③ ボランティア

(1) 一般ボランティア(錦地区)

【立川市】 菊正会 おはなしたまご
NPO法人立川レクリエーション協会
髪職人 錦六茶友会 鈴の会
真如苑社会貢献部 すだちの会
損保ジャパン 談話室アイアイ
なでしこ みどりの会 もみじ会
日本キリスト教団立川教会 遊木会
富士子連親子隊よさこい同好会
富士友の会 朗読サークルこえ
立正佼成会壮年部ボランティアチーム
相田茂子 赤松富子 麻生ミエ
綾部 勇 安藤道子 五十嵐和子
磯野俊雄 磯野初子 伊藤信子
伊東綾子 岩谷淳子 内野光子
梅津美和子 及川悦子 及川清一
大古春子 大澤康子 太田 利
大館純子 小川 隆 奥 一郎
奥 陽子 小栗カツ子 尾蘭栄子
小俣かつ江 梶浦善江 加藤衣子
加藤 清 加藤典子 金澤ンス子
川崎秀子 神田ミヨ 貴志 力
岸 幸子 木村千世子 木村玲子
蔵田郁枝 黒羽里枝 小松万壽子
近藤庄司 佐々木慶吉 佐藤カヨ子
佐藤さち 佐藤美智子 山同千賀子
篠原園子 篠村綾子 ショージ兼路
杉田幸子 鈴木恵子 鈴木幸子
瀬戸章子 染谷球子 高田和彦
田中由紀子 玉井末子 田村和子
田村雅子 タン千秋 タン・レイラ
筒井常雄 遠山百世 戸田フミ子
永野和江 永山幸子 野村源次郎
野村祥子 橋本美津子 橋本ライヤ
島山知也 初沢徳己 坂場雛子
浜中広見 古谷文子 宝諸博文
前中美佐子 前中光雄 松田廣子
百瀬千枝 安ヶ平金造 山岸國麿
山口京子 山下記代子 山田ハル江
山本久仁子 吉川厚子 吉田一男

米山勝利 若村ふみ子 渡部調匡
渡辺正志 ウケホア(ヘレ) 音楽ひろば
【日野市】 クイーンマジッククラブ
池田貞栄 石井匡代 今井幸子
岩下昭子 遠藤宣子 大場春子
金尾眞砂子 小塩菊子 阪口満里子
桜井奏乃 須山ひとみ 竹内美幸
直井 節 永島律子 西垣まき子
西野益右 平沢一雄 目黒美知子
吉崎武子 明石浦子 蔵多美智子
【国立市】 国生友子 国分金一 戸田竜史
中澤妙子 西川瑛里 温品典子
久野安沙子 向井みどり 前田博美
【国分寺市】 芳賀邦正 聖書の会
【他市】 ゴスペルクラブ
立教セカンドステージ大学
明星大学 Merici
阿川聰子 磯崎静子 板倉 萌
小川滋子 小川治代 加藤清枝
加藤晴枝 木下ほか 佐藤杏南
島村正博 鈴木保明 吉岡正晶
渡邊綾子 鈴木保明 吉岡正晶
延1213名

(2) ボランティア体験

【立川市】 柏町隣人会 音楽隊
朗読サークル「こえ」 おもちゃ図書館
カサブランカ 幸オカリナサークル
青木豊子 青木融子 浅川恵子
阿部たい子 天野希恵 荒井和子
生澤清子 池田三郎 石川悦子
板羽多枝子 市谷諒子 乾 由紀子
岩井川勝代 岩田綾子 梅津美和子
潤井和子 及川宏克 大田雅子
大西次子 大峯幸子 大庭文子
奥野智恵子 小野江仁子 織原良江
加賀晴子 笠間久子 金森 耐
樺沢啓二 萱生佳子 河野美和子
河村裕理 菊池正勝 北瀬明子
絹谷光江 木村浩通 草場久子
紅林由美子 黒田眞知子 神山喜久江

(3) ボランティア体験

小昏久美子 斎藤 博 坂口洋子
櫻井百合子 澤田昭代 三中西せい子
三中西博介 柴田きよ子 清水淳子
鈴木洋子 諏訪幸子 高梨栄子
高橋 貞 高橋明子 高橋ひさ
高橋征子 高橋雪子 高橋好弘
武井容子 田中清子 田中秀穂
田中真知子 田中美智子 田邊シゲ子
塚原寿美子 辻 靖子 鶴巻清子
鳥居美都琉 中沢京子 中嶋カヅ子
中根幸子 中野康夫 中山早智子
成田 綴 成田文子 西村次子
西山靖子 二瓶祥子 萩原孝子
羽鳥亜矢 服部ちづ子 濱田弘子
羽村ミサ子 本間千代子 藤原大生
別府ひろ子 本間秋子 本間和吉
松本和美 溝口礼子 宮坂一栄
宮島君代 向島よし子 村野紀美子
村野順大 持丸 治 持丸弘子
元島美子 桃野幸子 山川和代
山口弘子 山崎絹江 米澤 稔
渡辺佳子 渡会和子 渡会弘恭
井上允恵 岩崎京子
小野千代 小野俊雄 勝倉ナホミ
加藤康子 金田一恵美 種市政信
鈴木幸子 鈴木さや香 時枝由美子
中山淳子 橋本美穂 花園歌子
藤本俊郎 藤本睦代 丸尾高史
山本佳子 藤本睦代 丸尾高史

(4) ボランティア体験

ロゼニ・ウイングス
井上玲子 内田喜美子
小澤 廣 影山和子
黒澤香菜 河野秀子 児玉早苗
佐々木染子 佐伯節子 白井友里恵
鈴木真弓 鈴木洋子 高野信子
伊達美紀子 寺崎勢津子 富永勝人
富永充信 中根智子 錦織雅子
野本まゆみ 林 幸子 土方和子
肥田木雅子 福島宏巳 保坂菜子
松井順子 山越美津江 山田佳子
横川澄子 横川好行 若杉恵美子
渡辺保子 横川好行 若杉恵美子
延720名

(5) ご慰問・ご招待

計12名 累計99名
計0件 累計0件

小山安子 齊藤 究 篠田紀子
鈴木真弓 高橋明子 高橋雪子
中野庸夫 羽村みさ子 土方和子
平野富士枝 広木かほる 福西正弘
師岡恵美子 鷲沢美美 延122名
一般ボランティア(ミンナ)

(6) ボランティア体験

【国分寺市】 熊崎咲子 熊崎 弘
笹谷信子 佐野文子 中村啓子
山根泰宇 三谷雄次 原垣内和加子
井上和江 滝沢百合子 新澤 明
角 文喜 濱心で子 大澤早智子
杉浦美美子 栗原克徳 延92名
【他市】

(7) ボランティア体験

【調布市】 田中 遙 田中 希
延17名

(8) ボランティア体験

延118名
延38名

(9) ボランティア体験

延118名
延38名

【調布若葉】
齊藤悠太・本間俊平・齊藤諒健・原正
城 延16名

(10) ボランティア体験

延118名
延38名

(11) ボランティア体験

延118名
延38名

(12) ボランティア体験

延118名
延38名

(13) ボランティア体験

延118名
延38名

福祉学習協力

(1) 実習研修

◎社会福祉士実習
法政大学 鈴木健太(23日) / 文京学院
大学 齋藤宏美・富田智恵子(各23日)
/ 東京家政学院大学 鈴木千尋(23日)
/ 日本社会事業大学 佐藤菜奈(10日)
/ 日本社会事業大学 道祖田聖也(4日)
◎介護福祉士実習
東京福祉保育専門学校 田中裕子(11日)
/ 日本社会事業大学 丹直道(12日)
/ 日本社会事業大学 大野貴樹(23日)
/ 東京Y.M.C.A医療福祉専門学校
近藤七恵・鈴木悠聖・大久保彩乃・山田拓哉(各15日) 7名 延106日

(2) 体験学習

◎教員免許取得のための介護等体験
東京女子体育大学12名(各5日)・15名(各5日)うち2名は各1日 / 一橋大学1名(5日) / 日本体育大学3名(1日) 31名 延135日

(3) インターンシップ

嘉悦大学 / 石賀誠一朗・西川佳与子(各5日) 計2名 累計2名

(4) 見学・視察

社会福祉法人みちのく協会 山下直基
・最上雄我 / 香港YWCA 徐英賢・
藩廣輝 / 国上市市議会議員及び関係者(8名) 計12名 累計99名

(5) ご慰問・ご招待

計0件 累計0件

## 地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター 042(538) 2339  
 立川市にしき福祉相談センター 042(527) 0321  
 国分寺地域包括支援センターもとまち 042(301) 5001  
 国分寺地域相談センターなみき 042(300) 3702  
 国分寺地域包括支援センターほんだ 042(300) 2339  
 調布市地域包括支援センター至誠しばさき 042(488) 1300

## 最近「あれ？」と思うことはありませんか？

### ～認知症の早期発見について～

立川市北部中さいわい地域包括支援センター 水村安代

『自分は年を取ったら呆けたい』と思う方はいないと思います。認知症となる一番のリスクは“加齢”であり、超高齢化社会においては誰にでも起こり得るといえます。

認知症とは、一旦取得した知的機能が低下し“日常生活に支障をきたした状態（およそ6ヶ月以上継続）”を指します。

認知症とアルツハイマーは同じですか？と訊かれることがあります。腹痛にもいろいろな原因があるように、アルツハイマー型認知症は認知症の原因の一つです。逆に安心して頂きたいのは、認知症が直接原因として命を奪うことはありません。

認知症の原因疾患は、治療可能なものを含めると300近くあります。原因疾患が分かれば治療が可能ですし、

たとえ治療困難な脳の変性疾患による認知症でも、早めに見つけることが出来れば症状の進行を遅らせることが出来ます。症状を遅らせることが出来れば、将来に備えることも可能です。

「認知症の人と家族の会」の会員の経験からまとめた早期発見の目安です。医学的な診断基準ではありませんが、いくつか思い当たることがあれば、かかりつけ医や地域包括支援センターに相談しましょう。

#### 【もの忘れがひどい】

- ① 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ② 同じことを何度も言う・問う・する
- ③ しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ④ 財布・通帳・衣類などを盗まれたと

人を疑う

#### 【判断・理解力が衰える】

- ⑤ 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ⑥ 新しいことが覚えられない
- ⑦ 話のつじつまが合わない
- ⑧ テレビ番組の内容が理解できなくなつた

#### 【時間・場所がわからない】

- ⑨ 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ⑩ 慣れた道でも迷うことがある

#### 【人柄が変わる】

- ⑪ 些細なことで怒りっぽくなった
- ⑫ 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ⑬ 自分の失敗を人のせいにする
- ⑭ 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

#### 【不安感が強い】

- ⑮ ひどいになると怖がったり寂しがったりする
- ⑯ 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ⑰ 「頭が変になった」と本人が訴える

#### 【意欲がなくなる】

- ⑱ 下着を替えず、身だしなみを構わなくなつた
- ⑲ 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなつた
- ⑳ ふさぎこんで何をするのも億劫がり、いやがる

## 国分寺に新しい支援センター開所！

10月1日に国分寺地域包括支援センターほんだ（国分寺市委託事業）が開所しました。

国分寺市の中で、もとまち・なみきに次いで至誠ホーム3か所目のセンターとなります。

スタート前日の開所式には、国分寺市長・副市長をはじめ、関係機関の皆様約30名がお越し下さいました。

おかげさまで、開所初日から電話や来所による多数のご相談が入っており、市民の皆様からの期待の大きさを日々感じています。

その期待に応え、皆様に信頼されるセンターとなるよう、スタッフ一丸となって頑張ります。



明るくモダンなつくりのセンターです。介護予防体操やサロンを開ける交流スペースも併設されています。