



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / 高齢者専用賃貸住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 300号

2011(平成23年) 11月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人：橋本正明

編集：広報委員会

ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

至誠ホーム60周年記念

## ヘルシンキ高齢者財団視察セミナーの報告

至誠特別養護老人ホーム 園長 吉上 恵子

至誠ホームは今年、開設60周年を迎えることができました。

当ホームは、60年間変わらず地域のニーズと共に歩み先駆的な事業を開発して参りました。その経過を振り返りますと、北欧特にフィンランドと深く関係を持ち、新規事業展開への示唆を受けて参りました。

60周年記念事業として、当ホームでは調布市に「至誠ホーム調布若葉ケアセンター」を24年1月に開設いたします。また、築34年経過した至誠特別養護老人ホームのアメニティ改善のために大規模改修を計画する一方、多くの特養待機者に対応するため、隣地に(仮)至誠第二特養の建設を視野に入れて、各行政とのご相談をさせていただいています。

今回、記念事業の一環として、姉妹施設のヘルシンキ高齢者財団において視察セミナー(以下セミナー)を開催しました。橋本ホーム長以下22名の職員等が参加しました。これは、毎年実施しているフィンランドとの職員交換研修と同様に橋本良市先生・富美子先生ご夫妻の拠金による「橋本基金」により実現されたものです。

セミナーでは ①長期施設利用とサービ

ス住宅利用の違いについて ②生活感を大切にした環境づくりと生活援助 ③フィンランド高齢者施設の設計および運営動向についての講義と質疑がありました。

フィンランドは高い税率で豊かな社会保障制度を構築している国であることは周知のことですが、国家の経済状況は他国同様に低迷している現状です。

また、要介護の方の増加でサービスのコスト負担が大きな課題となっております。

さらに、介護スタッフが不足しており、サービスにも影響が出始めています。

こうした現状で「長期滞在・まるめサービス提供型施設」から必要なサービスを個人が負担するという考え方の「サービス付き住宅」への方向に進んでいます。住み慣れた自宅ではなくとも「サービスの付いた居室」、地域で生活できるスタイルへの移行です。

また、歩行機能の低下した高齢者に注目し、できるだけ長く自立した生活を目標にリハビリが進められています。

大きな流れとしては、できる限り長く自宅で生活するという考え方、つまり Aging in place (日本で言う地域

包括ケアを進めており、自宅やサービス住宅などで24時間ホームヘルプサービスなどを利用して暮らしていくという生活スタイルです。日本とフィンランドの違いが気がつくのは、日本では重介護の方が多いことです。これからは日本も軽・中度介護の方へのサービスの充実ではないかと感じました。

こうしたセミナーの学びから、日本の介護保険制度は運用の煩雑さは改善が望まれるものとしても、社会の現状やニーズに適した制度であると感じました。

また、どの国も経済が低迷している中で社会保障や福祉のあり方が問われているという事を痛感し、改めて社会福祉法人の先駆性や独自性が問われる時だと実感しました。

ヘルシンキでのセミナーの他、エストニアの施設見学と講義等、大変充実した研修となりました。

— 充実したセミナーが終了して —



## 第43回 至誠ホームバザーの御礼



新品衣料・雑貨コーナー 今年も大盛況でした



けやき広場ライブステージ前のにぎわい

第43回至誠ホームバザー実行委員長 吉岡正品 (至誠ホームヘルプステーション チームリーダー)

去る10月8日(土)、至誠ホーム秋の恒例行事『至誠ホームバザー』が開催されました。本行事は入居者のお年寄りももとよりご家族様、地域の皆様も毎年楽しみにしていたいただいているイベントで、本年度43回目を迎えます。

バザー当日は気持ちのいい秋晴れに恵まれました。少し汗ばむ位の天候で、多くの方にお越しいただき、とても賑やかなイベントとなりました。

イベントの成功になくてはならないのがボランティアさんのお力です。至誠ホームバザーには毎年多くのボランティアさんがご協力くださり、今年も約140人のボランティアさんがご参加くださいました。ボランティアさんのオレンジ色のエプロンが会場内のいたるところでお見かけでき、笑顔と活気という彩をイベントに加えてくださいました。

例年ご出店くださったっている協力出店の皆様のお力は、やはり至誠ホームバザーになくてはならない彩です。このイベントのために新鮮な野菜や果物をご用意下さった木苺グループ様、松本建築様、おなじみ錦飯店様の餃子はバザーの名物となっています。株式会社ミナモト様の綿菓子やクレープはお子

さんに大好評でした。大勢のスタッフでご参加してくださったNPOブーゲンビリア様、国際LEO協会様にもとても会場を盛り上げていただきました。力作揃いの手作り作品市では、ご家族様のご出店や、デイサービスの利用者さんが自らスタンプとして参加される光景もみられました。至誠学園、まことクラブの出店も今年も好評でした。フィンランドからの研修生(パイヴィさん、ミリヤさん)も参加されたライヤさんの協力出店は素敵な雰囲気のお店でした。

多彩なメニューで来場者のお腹を満たして下さった食工房707の皆様、ネイルアートや似顔絵は来場された方の素晴らしい思い出としていただけたいと思います。

二つのステージではミュージックライブとマジック、南京玉すだれなどのパフォーマンスがイベントを一層盛り上げてくれました。

今年は地域の団体、企業、商店のご参加も募り「地域交流」イベントとして企画してまいりました。入船茶屋様(西とおり西商店街)の、立川の名産品でもあるウドを使った『立川ウドいなり寿司』はまさに「地元の味」で

大好評でした。また立川市と姉妹都市である信州信濃大町のアンテナショップ『アップルプラザ』様のご出店では、地域交流の場としてとても賑わっていました。居酒屋トップ様(錦商店街)のポップコーンもイベントに華を添えてくださいました。今回多くの地域の方にご参加いただけたのには、ひとえにご後援ご協賛下さった市民活動センターたちかわ様、立川商店街振興連合会様の多大なご協力の賜物だと深く感謝いたします。

またイベントの広報では、立川社協のあいあい通信を含む各市の広報誌等への掲載や近隣の町会、各お店でのポ



バザーくじ当選発表 本館前にて

スター掲示協力をいただきました。そして今年も立川市の地域密着情報誌『えくてびあん』様のご協力のもと、同誌面上・ホームページ『多摩でばこネット』上での告知でも大変ご協力をいただきました。(※イベント当日の様子を『えくてびあん』12月号で取り上げていただく予定となっております。是非ご覧ください！)

バザーくじでは、近隣のレストラン様、飲食店様から『地域お食事券』をご協賛いただきました。今回は『地域』というキーワードのもと、本当に多くの方々からのご協力をいただきました。ネットヨタ様の福祉車両展示も福祉施設ならではの催しでした。

バザーのメインでもある新品衣料・雑貨販売では、多くのご寄贈品により行列のできる盛況ぶりでした。売上金は協力出店様からのご寄付金と合わせ、高齢者福祉事業の運営資金として活用させていただきます。

至誠ホーム後援会や家族会をはじめとしたご家族様方のご協力も本イベントの成功にはなくてはならないお力です。年に1回、地域の皆様をホームにお招きしての大きな行事が「至誠ホーム

バザー」です。「地域に根差した福祉施設、地域に開かれた至誠ホーム」を合言葉に数か月の準備期間を持って企画してまいりました。共に準備してきたスタッフはもとより、ご協賛ご参加いただいた団体、企業、商店、そして入居者の方々、ご家族、ご来場くださった地域の方々、至誠ホームバザーに関わって下さったすべての方に最後に改めて深く感謝を申し上げて、御礼の言葉とさせていただきます。本当にありがとうございました。

### 〈バザー感謝録〉 (敬称略)

- ①金員の部 (以下掲載順は不同)
  - 大澤桂子 松山宏 (株)ニフス
  - アラコム(株)代表取締役社長西村日出穂
  - 蔵多美智子 小野敏雄 中村純三
  - 西村一夫 矢沢歯科 (株)住研工業
  - こまちや小町二三江 (有)食工房七〇七
  - (株)サンプロス代表取締役馬場弘行
  - 池上千鶴子 荒井弘 荒井益子
  - 談話室アイアイ 井出キミ子
  - 笈川雅行 石田汎 三橋喜久
- ②協力出店の部
  - ミナモト(株) 錦飯店 NPO法人ブーゲンピア ワークセンターまことくらぶ
  - 松本建築(株)代表取締役松本保夫
  - ライヤのお店(橋本富美子、橋本正明、パイヴィ・レヘトネン、ミリヤ・エララウツコ、安藤道子、佐藤美智子、橋本ライヤ)
  - フィンランソロピオ国際LEO協会

至誠学園 木苺グループ(東京多摩青果(株)、三井食品(株)・東京農産・旬ヨシモトフラワーデリバリー・(株)ベジテック・多摩商事(株)キララ・(株)オリンピック) 想画(SOUGA) 降矢ゆき

#### ③地域出店の部

日本キリスト教団練馬二丁目伝道所  
入船茶屋 御食事・酒処トップ  
NPO法人「育て上げ」ネット信濃大町  
アップルプラザ 後藤久美子 尾園栄子  
ネットヨタ国立店

#### ④ボランティアの部

あすなる洋裁ボランティアグループ  
アンサンブルたちかわフレンズ  
錦六茶友会 国分寺婦人ボランティア  
至誠キートンホーム家族会  
品田とゆかいな仲間たち  
真如苑社会貢献部 すだちの会  
聖書の会 談話室アイアイ  
東京都立八王子北高等学校  
東京都立富士森高等学校  
東京府中ローターアクトクラブ



「ライヤさんの店」では、フィンランド研修生も大活躍！

中藤ボランティア会 なでしこ  
虹の音楽隊と南京玉すだれの仲間  
日本GE みどりの会 もみじ会  
明星大学Zenon 立教大学2ndステージ  
立正佼成会

- 安部めぐみ 安部安恵 阿部志げ子
- 綾部 勇 綾部佳世 池田貞栄
- 池田 誠 磯野初子 今井幸子
- 岩下昭子 大井田フサエ 大垣敬之
- 岡田 正 小川 隆 小沢のり子
- 小沢優太 小澤洋一 加藤 清
- 門川康子 門川千雄 金尾真砂子
- 佐藤美智子 篠村綾子 鷹左右元代
- 武村恵里 武村さや花 田中英子
- 田中恵子 田中康雄 丹治信江
- 戸田フミ子 中財真紀 中塚多恵子
- 永山幸子 那須ルーリー 西野嘉恵
- 野口初子 初沢徳己 平野亮太
- 目黒美知子 諸井 緑 矢島美穂子
- 山下記代子 山田ハル江 山本久仁子
- 吉岡真紀 吉田一男 渡邊縁子
- 渡辺保子

#### ⑤物品の部

- 宮城春江 宮崎久代 松林優
- 小林三治 鶴巻清子 ミラー絹子
- 中川順吉 矢嶋なを 奥住チカ
- 大家千枝子 山縣 山川和代
- 渡邊美登利 原島トシ 栗原麗子
- 齊藤ソノ子 新日空サービス(株)
- 伊藤産業(有) 松井建設(株)東京支店
- 白石ウラ 国立あおやぎ苑立川介護相談センター 安達政逸 幸部フミ
- 飯窪智代子 金美齡 (株)多摩電業
- 井上照子 遠藤基古 沖ウインテック(株)
- 浅井恭子 (株)NKS能力開発センター
- (株)東京ウチダシステム 岩田さち子
- 榎本春江 磯野初子 三浦隆二

バザー収支報告 (単位:円)

項目	金額
新品・雑貨	423,865
お楽しみクジ	207,700
家族会 園芸	87,100
お遊びゲームコーナー	9,100
手作り作品	78,270
アロマ・ネイル	14,000
協力出店	73,660
地域交流出店	11,295
広告代	40,000
お祝金	294,000
その他	10,000
売上総額	1,248,990
材料代及び諸経費	147,978
差引収益金	1,101,012

岡部治子 阿部志げ子 片山正雄  
 松山宏 門川千雄 栗山芳美  
 クンプロダクト近藤親則 草野綾子  
 金三津ゆき子 加藤清 国分金一  
 西武信用金庫立川南口支店 下東玲子  
 鈴木幸子 島津京子 深田和子  
 (株)サンエー電化 坂井ミチ子  
 鈴木正臣 (株)サポートジャパン  
 佐藤正文 佐藤耕司 郊外土地建物  
 (株)小川泰正 斉藤敏子 真如苑  
 (株)ジャパンビバレツジイースト  
 島崎ハナ 高橋文江  
 東京ビルサービスク (株)高島勝  
 堤栄子 田部井史子 田中綾夫  
 錦堂谷書店 田中一夫 竹内美幸  
 メンズショップたけうち 日本エンゼル(株)  
 中藤ポランティアグループ 内藤博  
 (株)ニフス 内藤紅美子  
 ドラッグストアナンコードー 中島勝子  
 肥田節夫 (株)八洋 土方ケイ  
 兵庫和子 (株)東京ボン・サンテ  
 星野孝子 細谷稔 羽田野泰孝  
 武州交通興行(株) 古川園 八木キミ子  
 福島曉美 宮川典子 溝口礼子

村野百合子 松本英雄 三橋達夫  
 山岸とし子 山崎和子 山下忠  
 矢沢功一 山崎博子 山崎よう子  
 山田美和子 渡辺厚子  
 芙蓉総合リース(株) 細谷トシ  
 内野光子 井上礼子 小川千枝子  
 中村和子 昼間晴子 (株)折安  
 吾妻米店 井上畜産(株) 柏木商事(株)  
 タカナシ販売(株)東京西営業所 (有)田口魚店  
 東西青果(有) 東京中央食品(株) (株)福吉  
 双葉食品 (株)星野商店 (株)増田屋  
 (有)三上鯉節店 メイトーフードサービスク (株)  
 (株)ヤマダ Yショップ柳澤店  
 (株)渡辺製麺 くにたち手作りポランティ  
 アグループ 多摩信用金庫錦町支店  
 加藤恭子 藤田美千代 原田澄子  
 梅津美和子 佐原健聰 金子久子  
 東京新聞 東京コカ・コーラボトリン  
 (株)府中営業所 オリオン書房  
 西都ヤクルト販売(株) (株)山本商会  
 (株)住建工業 大塚製菓(株) 無門庵  
 ザ・クレストホテル立川 東京パツハ合  
 唱団大村健二 トラットリアドンシエ  
 立川すえひろ シェいなば 高尾亭  
 ガーデン&クラフツ 賀田健夫  
 澤圭子 常盤木隆 吉崎武子  
 岩谷淳子 橋本美津子 五十嵐栄治  
 三橋喜久 矢島千代子 黒岩倭文子  
 岩木晃範 (株)トーコン

⑥ポスター印刷  
 (株)朝雅  
 ⑦広告協賛  
 (株)多摩健康企画 錦堂谷書店  
 三上鯉節店 やな瀬 ホマレヤ  
 (株)朝雅 パリー舎ランドリー  
 キコー商事(株) シェいなば  
 (有)食工房707

フィンランド交換研修を終えて

生活アクティビティ 柴 元之  
 柏地域福祉サービスセンター 川 鍋 治

8月27日〜9月24日の約1ヶ月間、フィンランドのヘルシンキ市にあるヘルシンキ高齢者財団の4施設において研修をさせて頂きました。

気候や文化の違いにより、生活スタイルや食生活はやや異なるものの、利用者さん・スタッフの優しさや笑顔は日本と変わりなく、人間の本質的なものは国境など関係ないということ、この1ヶ月を通して強く感じたと共に、とても温かい気持ちになりました。

ただし、フィンランドにおいても少子高齢化や施設利用者の重度化が進んできているとのことで、実際に重度認知症や寝たきりの方々を多く目にしました。高負担・高福祉で成り立ってきたフィンランドがこのような問題に直面することで、今後どのような政策をとっていくのかという部分は非常に興味深いところです。

それはさておき、海外自体が初めての私達にとって今回の研修は、五感で

感じるもの全てが新鮮で刺激的でした。また、現在の業務から離れることにより、日本で行っている自分の業務内容や意識の持ち方について見つめ直すよい機会となりました。この機会を与えて下さった関係者の皆さまに心より御礼申し上げます。

この研修は交換研修ということで、10月にはフィンランドから研修生が2人おみえになりました。今後もこの研修が続いてほしいと願っています。



お世話になった皆さんと夕食会

# 後援会コーナー

## 後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。  
(平成23年8月1日～平成23年9月30日敬称略・順不同)

- 宮原俊子 安藤道子 大村洋永
  - 大山 一 榎サンエー電化
  - 北島泰子 熊澤和枝 西久保加代子
  - 中野節子 三石和美 古津洲海子
  - 神山稔子 竹下富子 江口三枝子
  - 渡辺厚子 談話室アイアイ谷口富美子
  - 梅田尚裕 岡野典子 松本 弘
  - 伊藤 令 伊東清子 関口ツネ
  - 高橋雪子 桑原一雅 結城久雄
  - 永田徳雄 木下紀子 大館純子
  - 梅浦善江 下東玲子 大神田貴美子
  - 五十嵐栄治
  - 松岡貞子
- 以上38名

## 後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力を  
お願い申し上げます。

お申し込みは左記事務局へ

至誠ホーム事務局  
電話 042-527-0031

至誠キートンホーム事務局  
電話 042-538-2323



## 利用者相談委員会が開催されました。

去る平成23年9月15日(木)、第38回利用者相談委員会が開催され、今年度前半のお手紙について話し合われました。

今回は食事に関するご要望が2件でした。苦情はありませんでした。また後半では前回委員会の折、ホーム内の検討をご意見としていただいた「職員のマラルとマナー」について、その後の対応をご報告させていただきました。

「昼食の時汁物があるとおいしく、楽しく食事ができる」(スオミテイ)

【対応】至誠デイケアセンターに通所されている利用者からのお手紙で、アンケートを実施する予定ですと回答しておりました。お手紙をいただいて早速6月にアンケートを実施。翌月結果を集計したところ汁物の希望が多いことがわかり、業者と交渉して650円の食事はそのまま、9月から汁物

が付くことになり、利用者から大変好評との報告がありました。

「塩分やカリウムの事は別にして、汁物があった方が普通はおいしく食事ができるように思われる。予算内に提供でき利用者に好評であるなら他のデイドでも検討できるのでは？」との委員からの質問には、利用者からの希望により、現在は週に数回提供しているところや、アンケート実施しても汁物の希望がなく提供していない所等様々でしたが、委員からのご意見もあり今後検討を重ねることになりました。

「主食にうどん・そば・そうめん・パン等取り入れて欲しい」  
(至誠ホームミンナ)

【対応】各種麺類もメニューに取り入れていること、事前の申し出があれば主菜の代替も可能である事を回答として掲示しました。委員からは柔軟な対応性についての掲示をご提案いただきましたが、掲示によるお知らせは画一的になる恐れもあり、入居時に十分な説明をすることと個々の状況や好みを職員がタイムリーに把握すべきとの認識をお伝えしました。



「前回第37回利用者相談委員会からの課題について」

至誠ホームでは前回の委員会のご提案を受けて、職員間の情報誌「そよ風」に「ドレスコード」について掲載し、さらに園長会や主任会議等で話題にいたしました。その結果職員が個々に意識化できた様子が伺える事をご報告しました。

至誠ホームでは、皆様のご意見・ご要望等をお待ちしています。苦情や要望を伝えたいとお考えの方は、至誠ホーム内に設置してある「お手紙ポスト」や、利用者相談委員会専用電話をご利用下さい。直接職員にお声かけいただいても結構です。

以前、感謝の気持ちをお手紙にしてお手紙ポストに頂戴したことがありません。職員にとりましては、大変ありがたい励ましの言葉になりました。何卒皆様の声をお聞かせください。よろしくお願いたします。

至誠ホームのサービスに関する  
ご意見・ご要望・苦情の窓口

〒190-0022  
立川市錦町6-28-15  
至誠ホーム「利用者相談委員会」  
専用電話 042(527)0374  
FAX 042(527)2646

ボランティア受入 / 福祉学習協力状況

Table with 3 columns: 種類, 期間, 平成23年度 8月~9月, 平成23年度 累計. Rows include 一般ボラ, インターンシップ, ボランティア体験, etc.

ボランティア活動状況 活動内容別

Table with 3 columns: 活動内容, 期間, 平成23年度 8月~9月, 平成23年度 累計. Rows include 生活支援, 健康づくり, 生き甲斐支援, etc.

ボランティア活動状況地区別

Table with 3 columns: 地区別, 期間, 平成23年度 8月~9月, 平成23年度 累計. Rows include 錦地区, 幸・柏地区, 国分寺地区, etc.

<>はV体験で内数

至誠ホーム利用者状況

(平成23年8月1日~23年9月30日) ( ):実人数

Large table with 5 columns: 事業内容, 8月, 9月, 累計. Rows include 自立者短期入所事業, 介護保険, etc.

\*入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム150名 至誠ホームキートス70名 至誠ホームミンナ小規模特養29名 至誠和光ホーム50名 至誠ホームスオミ・ケアハウス50名 至誠ホームスオミ・グループホーム9名 至誠ホームミンナグループホーム18名 \*高齢者集合住宅シルバーピアしせい15戸 高齢者専用賃貸住宅「楽」7戸

ホーム日誌

平成23年8月1日~平成23年9月30日 CH:ケアハウス, GH:グループホーム 自主研:職員自主研修会
8月 園長会一泊研修(3日) / 聖書の会コスベルフラ 職員研修会:サービスの基本 なみき庵(ミンナ) / 自主研:「褥瘡予防」「ユニットリーダー実地研修報告(キートス)」

12月 (錦) / 立川市委託認知症支援事業 「センター方式を学ぶ」(キートス)
せせらぎ長寿を祝うティーパーティー
13日 ホーム委員会・給食委員会(錦特)
長寿を祝う会(錦DH)
14日 長寿を祝う会(錦DH) / 和光役員会 / 利用者相談委員会
15日 コミホーム10周年記念祝賀会
16日 長寿を祝う会(錦) / ぶらつとまみきサロン(ミンナ) / 至誠学園訪問(錦)
17日 長寿を祝う会(キートス) / 至誠キートス悠遊倶楽部家族懇談会
18日 長寿を祝う会(キートス) / 至誠キートス悠遊倶楽部家族懇談会
19日 福祉相談日 / 給食委員会(ミンナ) / 介護者のリフレッシュ懇談会(コミ)
20日 彼岸供養祭 / コーヒータイム&コンサート(ミンナ) / 立川市委託認知症支援事業「認知症ケアを考えよう」(キートス)
21日 渥美バレエアート / クラシックバレエで楽しい一時(錦)
22日 歌舞伎ツアー(和光)
23日 アクティヴ福祉in東京研修運営推進会議(ミンナ) / 井原先生相談日
24日 運営懇談会(CH)
25日 温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。
平成23年8月1日~平成23年9月30日(敬称略)

感謝録

①金員の部
下東玲子 北島泰子 吉川タマ
立川錦離子 芝中鳳輦 西上貞子
古津洲海子 神山稔子 渡辺厚子
すぎもと米店 榎本晏夫 福島暁美
高橋雪子 飯塚まち子 原口宣子
山崎和子 御器谷俊夫 谷口一美
梅田会計事務所 税理士 梅田たかひろ
五十嵐栄治 新井セツ子 松下喜久子
二・三・五・組合 村瀬文雄
渡邊典子 24件(延227件)

② 物品の部

藤原由紀子 嘉悦大学 木下正己
渡邊綾子 井口文 錦六会
立正佼成会立川教会 田中正子
(株)原経営総合センター「ふくろう会」
事務局 下東玲子 磯本房枝
大原みかオフィス (株)電通関西支社
(社)東京都社会福祉協議会東京善
意銀行 橋本美穂 塚田みどり
東京ガス(株)都市エネルギー事業部
17件(延49件)

③ ボランティア

(1) 一般ボランティア(錦地区)
【立川市】 菊正会 錦六茶友会
錦六踊り部 さわやかグループ
スズキ・メソッド松井バイオリン教室
立川レクリエーション協会
談話室アイアイ などしこ
みどりの会 もみじ会 立正佼成会社
年部ボランティアチーム
朗読サークルこえ

相田茂子 東 保子 麻生ミエ
阿部志げ子 綾部 勇 安藤道子
五十嵐和子 池内英明 井澤いつよ
石部トヨ子 磯野初子 伊藤清香
伊藤里沙子 岩谷淳子 及川悦子
及川清一 大井田フサエ 大古春子
大澤康子 大島昭雄 太田 利
大竹勝義 大館純子 小川 隆
奥 一郎 奥 陽子 小栗カツ子
尾蘭栄子 小侯かつ江 梶浦善江
加藤衣子 加藤 清 加藤典子
川崎秀子 神田ミヨ 北島君子
木村玲子 久保田友子 蔵田郁枝
黒羽里枝 近藤庄司 佐々木慶吉
佐藤美智子 山同千賀子 篠原園子
篠村綾子 下東玲子 下山静子
杉田幸子 鈴木恵子 鈴木敬司
鈴木幸子 鈴木 文 関口敏江
染谷球子 高久征子 鷹左右元代
鷹左右清道 高田和彦 滝下敏子
竹下富子 田中千尋 田中由紀子
田原衣子 筒井常雄 遠山百世
時田千枝子 戸田フミ子 戸田竜二

富山喜久栄 永森初子 永山幸子
野口初子 野村祥子 橋本ライヤ
初沢徳己 坂場雛子 浜中広見
疋田美奈子 古谷文子 細川光子
前中美佐子 前中光雄 三浦英敏
満田満子 宮内雅子 宮下皆子
百瀬千枝 矢島美穂子 安ヶ平金造
山内幸子 山岸國麿 山下記代子
山田ハル江 山本久仁子 吉川厚子
吉田一男 米山勝利 若村ふみ子
和田恵美 和田二葉 和田由杏
渡部調匡 和山由杏
【日野市】 ウケホア(ヘレ) 音楽ひろば
明星大学 Meru
池田貞栄 池田 誠 石井匡代
今井幸子 岩下昭子 大場春子
小澤洋一 勝又純子 金尾眞砂子
小塩菊子 阪口満里子 鈴木百合子
須山ひとみ 竹内美幸 直井 節
永島律子 西垣まき子 逸見洋子
目黒美知子 吉崎武子
【国分寺市】 国分正 蔵多美智子
国生友子 岡田金一 澤井良子
末次亜紗美 温品典子 久野安沙子
向井みどり 武藤寿子
【国分寺市】 国分寺婦人Vグループ
前田博美
【他市】 聖書の会
東京府中ローターアクトクラブ
中藤ボランティア会
阿川聰子 足立佳織 磯崎静子
市川りか子 井上和成 大原三佳
片江康裕 加藤里美 川上千亜希
川上夕貴 シュナイダー由貴
高石ふみ子 丹治信江 中財真紀
丸丸幸子 成田実央 藤生倫枝
星野えり子 松本祥枝 水越恵美
村上茂子 谷野由希子 吉岡真紀
吉岡正晶 延1250名
一般ボランティア(コミホーム)
【立川市】 阿部志げ子 磯野俊雄
出浦美代子 大井田フサエ 加藤 清
金子元衛 金三津ゆき子 永山幸子
宮下皆子 小澤洋一 延84名
【日野市】 小澤洋一 延84名

一般ボランティア(キートス)
【立川市】 幸オカリナサークル
立川マンドリンクラブ 音楽隊
たかのみち保育園 おもちや図書館
朗読サークルこえ
青木豊子 荒井和子 生澤清子
石川悦子 稲垣明子 池田三郎
岩田綾子 小瀬和子 大西次子
大家千枝子 小熊艶子 及川宏克
織原良江 加賀晴子 金森 耐
菅生佳子 河野美和子 菊池正勝
北瀬明子 木村浩通 絹谷光江
紅林由美子 黒田眞知子 黒野一十三
小町志帆 斎藤 博 坂口洋子
斎藤真由美 澤田照代 三中西博介
櫻井百合子 新林春子 鈴木洋子
高瀬 咲 田口美織 高橋明子
高橋幸子 高橋ひさ 高橋好弘
高橋征子 高橋 貞 高橋雪子
高橋妙子 田口智子 竹内信子
田中美智子 田中真知子 田中清子
田中秀穂 田邊シゲ子 辻靖子
鶴巻清子 鳥居美都琉 中嶋カツ子
中野庸夫 成田 綴 服部ちづ子
濱田弘子 羽村ミサ子 松原栄都子
平野信子 藤井美千代 別府ひろ子
古島清子 松田廣子 丸山淳子
溝口礼子 宮坂一栄 宮島君代
持丸 治 持丸弘子 元島美子
桃野幸子 山宮久美子 横川澄子
渡辺佳子 井上允恵 小野俊雄
【国分寺市】 勝倉ナホミ 加藤康子
小野千代 鈴木幸子 鈴木小波
河村裕理 鈴木幸子 橋本美穂
鈴木さや香 中山淳子 橋本美穂
福岡美智子 藤本睦代 藤本俊郎
山本佳子
【他市】 ロゼラニ・ウイングス
都民のメガネ シルバール
花島演芸
井上玲子 内田喜美子 内田純子
榎山加代子 大橋とし江 影山和子
功力いずみ 児玉早苗 小寺義孝
小林とも子 桜井千佳子 佐々木染子

佐瀬佳子 佐藤綾子 白井友里恵
シュナイダー由貴 富永有里乃
鈴木真弓 高野信子 林 幸子
中田こづえ 二階堂登美 保坂栄子
土方和子 肥田木雅子 宮本桃子
松井純子 宮本桐子 吉田和子
山本美佐子 横川好行
若杉恵美子 渡辺保子
一般ボランティア(柏センター)
延810名
市村敏雄 岩田綾子 大山紀子
黒田直子 小林正子 小林好子
斎藤 究 鈴木真弓 高橋明子
高橋雪子 中野庸夫 花房孝助
羽村みさ子 東 トク 土方和子
平野富士枝 広木かほる 福西正弘
師岡恵美子 鷺沢美美 石橋京子
延115名
一般ボランティア(ミンナ)
【国分寺市】 河崎喜代 熊崎咲子
熊崎 弘 笹谷信子 佐野文子
中村啓子 中村紀子 原垣内和加子
丸山秀雄 三谷雄次 角文喜
宮ノスターズ
【他市】
一般ボランティア(もとまじ) 延65名
【国分寺市】 国分寺婦人Vグループ
石橋幸子 神原巨(他5名)
宮田美代子 木村幸子 和田博子
池田幸子
【他市】 飯島波奈 中山久仁彦
山本周子 吉富晶子 萬由美
今井幸子 延67名
(2) ボランティア体験(錦)
至誠保育園
立川市立立川第八中学校
立川社協夏ボラ(岩本真弥)
立川女子高等学校茶道部
東京都立八王子北高等学校
東京都立富士森高等学校
桂 淳太 佐藤菜摘 田中穂華
田中桃郁 根津彩花 樋口史華
三崎春奈
延88名

【キートス】 金久保麻衣 小泉 友 中村優子
戸井田貴佑 横川千賀子 横川航太
延13名
【柏センター】
立川市立第五小学校 勝村 元
東京学芸大学付属小金井中学校 原田貴史
延8名
【ミンナ】 なし
延3名
【もとまじ】 佐藤圭汰 中村陽菜 海野 漣
延3名
福祉学習協力
(1) 実習研修
◎社会福祉士
十文字学園女子大学 内田歩(15日)
大妻女子大学 井上裕香(23日)
法政大学 大城執(23日)
日本社会事業大学 中島あゆみ(23日)
金森真麗(15日)
昭和女子大学 西畑有桂(23日)
◎介護福祉士
東京福祉保育専門学校 千原典子(13日)
日本社会事業大学 道祖田聖也(12日)
伊藤千春(18日)
東京YMCA医療福祉専門学校 三田晃輝・鳥澤快之・星野泰弘・山元穂瑛(各15日)
◎ユニットリーダー研修
安部扶早子・菅野智晴・小林知子・堀英継・山形村・佐野綾子・高根雄二・金寄奈緒美・村上大輔・福士雄一郎・吉本史彦・廣瀬久美子・張昊・時田和彦・川田芳江・田本裕亮・竹村恵理・奥野雅章・千葉寛子・橋田大輔・谷山大介・三井高大(各5日)
◎その他の実習
立川市立看護専門学校 在宅看護実習
2名(各2日)
延339日

(2) 体験学習  
 教員免許取得のための介護等体験 (東京電機大  
 学・東京女子体育大学・國學院大學・東京学芸  
 大学) 40名  
 (3) インターンシップ  
 嘉悦大学3名(各5日)  
 延198名

(4) 見学・視察  
 特別養護老人ホームちようふ園1名/特別養護  
 老人ホームシンフォニア7名/天翁会富士本様  
 他3名/立教大学2名  
 計14名 累計85名

(5) ご慰問・ご招待  
 長寿を祝う会(錦特養) 至誠学園のお子さん  
 計1件 累計3件



模擬店には素敵な品物が  
 たくさんならんでいました

皆さんの笑顔が一番の彩りでした!



**地域包括支援センターコーナー**

立川市北部中さいわい地域包括支援センター042(538)2339  
 立川市にしき福祉相談センター042(527)0321  
 国分寺地域包括支援センターもとまち042(301)5001  
 国分寺地域相談センターなみき042(300)3702

**振り込め詐欺・悪質商法にご用心!**

国分寺地域相談センターなみき 山本康智

立川市や国分寺市では現在も振り込め詐欺事件が多発しており、国分寺市に至っては、被害額が全国でワースト1位(6月末現在)という不名誉な結果となっています。振り込め詐欺・悪質商法等消費者被害への市民啓発を目的に、国分寺市では「悪質商法撃退キャラバン」を毎年2回開催しています。今年も、管轄の小金井警察署や近隣自治会の協力のもと、第1回目が先日開催され20名の高齢者の皆さんが参加されました。今回のキャラバンの主な内容をご紹介します。

まずは、国分寺市消費生活相談室の職員により《国分寺市における消費者被害の現状と対策》と題して、平成22年度国分寺市の相談状況や、消費者トラブルの特徴・事例を踏まえ、被害にあわないためにはどうしたらよいかの説明がありました。

高齢者には「3Kの不安」と呼ばれる健康・経済・孤独に対する不安があり、その心理を巧みに利用した多様な手口で被害が起きています。被害にあわないためには、「上手い話にだまされない」、「見知らぬ人の親しげな接近に注意する」、「断り方を上手にする」、「おかしいと思ったら早く消費生活相談室等に相談する」といった対策を教わりました。

次に、小金井警察署生活安全課より《悪質商法手口の実態》と題して、会場の参加者に会話形式でどのように悪質商法が展開されるかを疑似体験してもらいました。

犯人役の警察官が、「こかねい、警察の者です」と挨拶しながら警察手帳を一瞬見せ、警察を装うことで会場の参加者を安心させ、名前や生活状況を聞

き出しました。「警察の名前を装う話し方(警察名を「小金井」ではなく「こかねい」と言う)」や「警察の『方』から来ました(警察署から来たとは断言していない)」といった手口には十分注意するようアドバイスがありました。また、犯人は男性がほとんどだそうで、息子や孫を装った連絡があった場合は注意する必要がありますことを教わりました。



最後に、地域包括支援センターと地域相談センターの紹介をしました。

私たちセンターは、警察とも協力しながら市民の身近な相談窓口として振り込め詐欺や悪質商法からの被害の防止・早期発見に努めています。

しかしながら、次々と新たな手口が登場し、悪質商法による被害は後を絶ちません。被害を受けた方からは、「まさか自分が騙されるとは思わなかった」との声をよく聞きます。もしも怪しい電話や訪問があった時は、一人で勝手に判断するのではなく、冷静に周囲に相談をすれば未然に被害を防ぐことができます。決して人ごとではありません。皆さんも「明日は我が身」と思って、一緒に手を取りあい振り込め詐欺や悪質商法を撃退しましょう!