



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / 高齢者専用賃貸住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 298号

2011(平成23年) 7月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX 527-2646
発行人：橋本正明 編集：広報委員会
ホームページ：http://www.shisei.or.jp/ Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

至誠ホームの震災対応を ご報告します



統括事務局長
金井裕一

あの地震の時は、幸町のキートスホームに車で向かっておりました。突然のことに車が壊れたかと思いましたが、キートスに着くと館内放送を繰り返し、エレベータは停止中とか電気系統の状況を知らせていました。利用者さんの状況を確認すると、皆さんはとも落ちついておられ、日頃の訓練のとおり、テーブルの下に入ったりして安全を確保されていました。職員より冷静なくらいでした。園長が、館内設備の被害状況を把握していました。幸い損傷などなく安心しました。同じ頃、錦地区、ミンナブロックでも、まずは利用者の方をお守りして、電気や水道などの点検・メンテナンスを励行していました。

至誠ホームでは、直ちに橋本ホーム長を「災害対策本部長」とし災害対策本部が設置されました。週が明けて14日には第1回の災害対策本部会議を開催し、①施設内の損傷確認②設備をはじめサービスの実施状況③食事業務の見直し④計画停電への対応を検討・審議しました。

計画停電はキートスとミンナが該当ブロックになり、階段を使って職員がご飯を運んだり、懐中電灯のための電池を集めた

り職員と利用者の方々为一体となって取り組みました。

その後、災害対策本部会議(3月28日)では、職員の家族・親族の被災等に見舞金を職員互助会と共に送りすることを決めました。また、各施設で始めた義捐金の第1回の集約を行いました。この時点で職員の利用者やボランティアの方々のほか、至誠ホームの各施設に來られた方々から集まった金額は50万円に達しました。

さらに、被災地への直接派遣も検討しました。震災から約2週間が経過し、行政や社会福祉協議会を通じての被災者の受け入れや職員の派遣について、至誠ホームとして積極的に働きかけておりましたが、時間の経過を見て、直接私たちが避難所や施設に職員の派遣を行うことを検討しました。

これに先立ち4月13日から高橋利一理事長はじめ栗原キートスブロック長、岡田企画推進本部長らによる宮城・福島への支援調査隊が出張し、現地の状況を確認しておりました。宮城県仙台の特養「杜の里」への職員派遣を決定し、4月23日から5月18日までのほぼ1か月間にわたり、1チーム2名編成で5チームを救援活動に派遣しま

した。

現地の様子は設備の損傷もさることながらそこで働く職員もお疲れだった模様ですが、第1チームから第5チームまで至誠ホームの職員の真摯な活動が先方の人達に伝わり、充分にお役に立てたと思われず。私も最終日に大村副ホーム長と現地へ訪問し、ご挨拶してきました。

活動が終了し全チームを集めて報告会を行いました。「福祉の仕事の原点」を学んだとの実感を得て活動を終えました。

先日の開設60周年記念至誠ホームまつり「感謝のつどい」でその活動報告をお話しするとともに展示コーナーを設置し、「支援活動報告書」をお配りしました。また、当日も会場に募金箱を設置しました。

義捐金は東社協を通じての日本赤十字社への送金、ユニットケア推進グループを通じての送金、宮城県「杜の里」「おながわ」への見舞金として活用しましたが、至誠ホームとしての義捐金合計は92万9千159円となりました。ご協力を感謝しております。今回の震災を通じて私たちが学ぶことは非常に多く、今後の活動に活かしていきたいと考えます。

開設60周年記念至誠ホームまつり

感謝のつどい

実行委員リーダー 鈴木祐子

去る6月4日(土)、至誠ホームは60周年という還暦の年を迎え、「開設60周年記念至誠ホームまつり」感謝のつどい」を開催いたしました。当日は快晴にも恵まれ、200名以上のお客様がお集まりくださいました。

感謝のつどいは日頃から至誠ホームを支えて下さっている方々に、感謝の意を表す最も大切な一日です。今回は60周年という節目の年となり、ご利用者、ご家族、後援会やボランティアの方々、ホームの事業を支えて下さっている多くの関係者の方々、そして職員も共に、大勢で60周年という歴史を振り返りながら感謝をお祝いの日を過ごすことができました。

至誠ホームの歴史を取りまとめた「至誠ホーム六十年史」も皆様にお渡しすることができました。

第一部の式典では、清水立川市長、星野国分寺市長を始め多くのご来賓のご祝辞をいただき、総勢174名にな



光西寺様へ特別感謝状の贈呈

る援助協力、後援会、ボランティアの方々に感謝状を贈呈させていただきました。また今年度は、ご住職三代にわたり至誠ホームの納骨堂をお守りくださっている光西寺様と、永年至誠ホームの事業にご理解とご協力をいただいている松村弘様には、特別感謝状を贈りさせていただき、心からの感謝の気持ちをお伝えいたしました。そして忘れてはならない3月の東日

本大震災については、至誠ホームとして出来る限り行った仙台市若林区「杜の里」での援助活動について、実際に現場に出向いた職員よりご報告させていただきますました。それと共に現場の写真、至誠ホーム災害対策本部が作成した支援状況報告資料を展示し、いまだに被災の苦難の中におられる被災地の方々へ思いを馳せました。

それから、第一部の最後には今年度事業が始動する「至誠ホーム調布若葉ケアセンター」のご報告もさせていただきますました。

第二部はガーデンパーティー。橋本富美子相談役の乾杯で、賑やかな会がスタートしました。今年は学生ボランティアのご協力もあり、多くの利用者もパーティーに参加する事が出来ました。また、パーティーの初めには現在入居されている至誠ホームで職員として働かれていた方々へ、この場をお借りしてホーム長よりプレゼントも手渡されました。

アトラクションは国立音楽大学の吹奏楽十重奏。ファンファーレから曲目は4つ。会場に明るく和やかな雰囲気を作ってくれました。そして、2つ目は和太鼓「趣」。小学生から大人まで



国立音楽大学による吹奏楽十重奏

のメンバーで、元氣一杯場を盛り上げてくれ、小学生の可愛らしい挨拶が皆さんの顔をほころばせ、さらに温かい雰囲気を作ってくれていました。

至誠ホーム開設六十周年を200名を超える多くの方が集い、ご利用者、ご家族、職員、関係者各位がそれぞれ思い起こした歴史の中で、多くの方々と更なる交流を深められましたこと、大変嬉しく思います。改めて至誠ホームを支えてくださる多くの方々的心から感謝申し上げます、ここに報告と御礼を申し上げます。

また最後に東日本大震災で被災された皆様に心よりお悔やみ申し上げますと同時に、一日も早く復興されますことをお祈りいたします。

■感謝状贈呈者名簿 (敬称略・順不同)

援助協力者感謝状 5名

河 幹夫・正子 五十嵐栄治
坂内 寿 梅田尚裕
形如式典(有)代表取締役・杉本 栄

後援会会員 感謝状 82名

5年 (27名) 荒井 文 阿部直平 石郷岡清
磯崎静子 内村邦行 小川定時
小川昌子 神谷良江 貴志朋子
御器谷喜久子 齊藤ソノ子
三中西せい子 下東玲子 竹内英子
高田智恵子 種村和江 永山幸子
中島喜代子 西村静枝 温品典子
深谷四郎 福田禮子 町田 實
三宅奉子 山川和代 山岸とし子
山崎厚子
10年 (13名) 伊藤康子 黄 芳枝 大越鉄雄
大塚千恵子 小倉洋子 小野俊雄
景谷弓子 木島三郎 蔵多美智子
南雲英子 緑川源一 吉上ユクエ
渡邊美枝子
15年 (11名) 荒木郁子 大古春子 岡部梅子
上岡謙夫 (株)サンエー電化
談話室アイアイ 竹ヶ原郁子
富山喜久栄 成川昭平 仁科妙子
矢野慶子
20年 (8名) 大山 一 (有)小野印刷 加藤 清
神山稔子 鈴木有子 橋本幸太
橋本 誠 橋本ライヤ



けやき広場でのガーデンパーティー風景

25年 (15名)

五十嵐栄治 板谷隆子 出浦美代子
上次田政善 上田朝子 梅田尚裕
大滝千佐子 小町二三江 鈴木エン
高田健一郎 高野良子 高橋教子
中村静子 早野時枝 松岡貞子
30年 (3名) 木下紀子 小向敏江 今野和子

35年 (2名)

岡田 清 結城久雄

45年 (3名)

伊藤とし子 光西寺 三橋喜久

ボランテニア 感謝状 (82名)

3年 (40名)

五十嵐和子 井澤いつよ 金子元衛
ウケホアヘレ 音楽の広場
神田ミヨ 木村孝子 後藤久子
佐藤美智子 杉本栄一 鈴木敬司
高木優佳 高田和彦 林 敬子
前中美佐子 前中光雄 山岸國麿
和田恵美 井上玲子 及川宏克
大橋とし江 小野千代 北瀬明子
絹谷光江 小林とも子 小林正徳
佐々木染子 鈴木幸子 鈴木さや香

5年 (17名)

及川清一 梶浦善江 蔵田郁枝
黒岩倭文字 国生友子 山同千賀子
高石ふみ子 戸田フミ子 宮内雅子
山岸とし子 山内 孝 勝倉ナホミ
紅林由美子 黒田眞知子 櫻井千佳子
服部ちづ子 渡辺佳子

10年 (13名)

阿部志げ子 稲葉彰子 篠村綾子
さわやかグループ
鷹左右元代 野村祥子 みどりの会
安ヶ平金造 山下チカ 吉川厚子
大内田由紀子 金森 耐 鈴木小波
15年 (3名) 尾蘭榮子 内田純子 黒田直子

25年 (3名)

あすなる洋裁グループ 直井 節

30年 (4名)

南山博子
出浦美代子 富山喜久栄
中藤ボランテニア会 立正俊成会

40年 (1名)

ともしび話話会

特別感謝 (2名)

光西寺 松村 弘

永年勤続職員 表彰

62名

5年 (29名)

江田真紀子 緒方ひとみ 鹿島優子
川口のぶ 小平正子 坂本由美子
島 きや子 清水直美 下田智子
菅原久美子 瀬尾美津子 高泉亮太郎

武田利子 田島香実 田中敬子

田中まり子 成田実津子 橋本ともえ
橋本眞紀子 原 礼子 平岡清子
平田茂子 比留間れい子 深水和子
福元律子 松本芳子 本橋 栄
柳澤真紀 山口タカ江

10年 (21名)

浅倉 専 奥山美和子 掛川四郎
川嶋富美子 金 光守 新保真知子
辻川田津美 岡谷友季子 富上雅好
戸田啓子 仲長和美 西牧佳子
野田美津枝 細井千佳 細谷祥子
堀田トシ子 丸山智枝 水村安代
山本 紘 吉住聡子 若林健太

15年 (7名)

石川シズエ 入口久美子 遠藤妙子
菊嶋由美子 櫻井桃世 千葉真理子
平原多喜子

20年 (2名)

矢田 充 渡辺真理子

30年 (2名)

榎本洋子 村上茂子

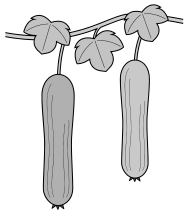


和太鼓「趣」による元気いっぱいの演奏

後援会コーナー

後援会22年度事業報告

- 1 役員会(第1回)
平成22年6月8日(火)
(至誠ホーム本館4階)
- 2 役員会(第2回)
平成23年3月22日(火)
(至誠ホーム本館4階)
- 3 永年会員褒章
至誠ホーム開設記念日にて
平成22年6月5日 67名
- 4 ホーム祭り・長寿を祝う会にお花を贈る
- 5 バザー協賛
- 6 至誠ホームへ寄付326万8千円
- 1 役員会2回
- 2 ホーム事業協力
- 3 開設記念日、長寿を祝う会にお花を贈る
- 4 永年会員褒章 ホームまつりに於てバザー協賛
- 5 至誠ホームへ寄付
- 6 その他



後援会23年度事業計画

平成23年度予算書

<収入の部>至誠ホーム後援会 単位:円

科目	23年度予算	22年度予算	増減額	摘要
会費収入	3,000,000	3,000,000	0	
雑収入	500	500	0	郵便貯金利息他
前期繰越金	500	500	0	
計	3,001,000	3,001,000	0	

<支出の部>

科目	23年度予算	22年度予算	増減額	摘要
通信費	70,000	60,000	10,000	はがき、切手等
印刷費	5,000	5,000	0	
会議費	10,000	10,000	0	
振込手数料	31,000	31,000	0	振替口座手数料他
事業費	30,000	30,000	0	開設記念・長寿祝い
雑費	5,000	5,000	0	
予備費	50,000	60,000	▲10,000	
寄付金	2,800,000	2,800,000	0	至誠ホームへ寄付
計	3,001,000	3,001,000	0	

平成22年度収支決算書

<収入の部>至誠ホーム後援会 単位:円

科目	22年度決算	22年度予算	差引額	摘要
会費収入	2,487,000	3,000,000	▲513,000	(392件)
寄付金	978,000	0	978,000	97件
雑収入	224	500	▲276	郵便貯金利息ほか
前期繰越金	1,125	500	625	
計	3,466,349	3,001,000	465,349	

<支出の部>

科目	22年度決算	22年度予算	差引額	摘要
通信費	71,085	60,000	11,085	はがき、切手等
印刷費	0	5,000	▲5,000	封筒印刷代
会議費	11,184	10,000	1,184	
振込手数料	31,690	31,000	690	振替口座手数料他
事業費	26,250	30,000	▲3,750	ホーム事業参加費他
雑費	25,750	5,000	20,750	お香典他
予備費	0	60,000	▲60,000	
寄付金	3,268,000	2,800,000	468,000	至誠ホームへ寄付
次期繰越	32,390	0	32,390	
計	3,466,349	3,001,000	465,349	

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。
(平成23年4月1日〜平成23年5月31日敬称略・順不同)

- 今井二三雄 三橋喜久 神田京子 岸 幸子
 - 齊藤ソノ子 瀬谷雪子 蓮見稔夫 蓮見恭子
 - 荒井キミ 今野ツヤ子 門川千雄 上岡とみ子
 - 蔵多美智子 坂 幹子 関口達夫 原田澄子
 - 神田ミヨ 夏目玲子 武村恵里 本間義雄
 - 鈴木エン 南親ことぶき会会長和田悦子
 - 金三津ゆき子 松本英雄 加藤 清 加藤道子
 - 磯野初子 根本良一 上田朝子 星野信一
 - 筒井常雄 初沢徳己 谷口幸枝 大家千枝子
 - 安ヶ平金造 保坂 實 甲斐千里 西巻 泰
 - 小菅房子 富山千代野 明石浦子 戸田千代子
 - 佐藤美智子 小川定時 小川昌子 内館ミドリ
 - 高田健一郎 クンプロダクト代表近藤親則 鈴木栄治郎
 - (旬食工房)707 北川恭代 鈴木栄治郎
 - 松村恵子 山崎和子 鈴木久子 種市政信
- 以上55名

後援会加入のお願い

皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。

お申し込みは左記事務局へ

至誠ホーム事務局

電話 042-527-0031

至誠キートンホーム事務局

電話 042-538-2323

社会福祉法人至誠学舎立川

至誠ホーム

平成22年度決算報告

5月28日第82回評議員会・第292回理事会が開催され、平成22年度収支決算が次のとおり、承認されましたのでご報告します。なお、法人全体の詳しい決算書は法人本部に備えてあります。法人全体の会計概要については、法人のホームページで報告いたします。

<http://www.gakusha.org/>

至誠ホーム収支計算書概要

(平成22年4月1日～平成23年3月31日) 単位：千円

	介護保険事業	その他の事業	合計
経常活動収入	2,073,894	394,748	2,605,256
経常活動支出	2,017,778	354,650	2,473,990
経常活動収支差額	56,115	40,098	131,265
当期資金収支差額	△84,119	3,310	△80,046

至誠ホーム借入金状況

(平成23年3月31日現在) 単位：千円

借入先	期末残高
福祉医療機構	728,380
東京都福祉保健財団	11,200
金融機関	417,001
合計	1,156,581

※本部会計を含む



オペラ歌手宮崎京子さん

第2回 『日本の歌コンサート』

ボランティアコーディネーター 寺澤育代

オペラ歌手として活躍をなさっている宮崎京子さんが、今年もボランティアとして至誠ホームで、コンサートを開いて下さいました。ピアノ伴奏はお仲間の今野菊子さんでした。

高齢者施設でボランティアを始めようと思われたきっかけは、宮崎さんのファンのお一人からのメッセージでした。「毎年コンサートを楽しみにしていました、施設に入ることにしたのでもうあなたの歌声を聴くことができません。」それを読まれた宮崎さんは、「それなら私から出かけましょう。」と、数ある施設の中から至誠ホームを選んで来てくださることになったのです。

今回のコンサートは童謡が中心でした。「ちようちょ」、「むすんでひらいて」など6曲をメドレーで、その他アンコールも入れ10曲を歌ってくださいました。

利用者のみなさんは宮崎さんの美しい歌声に身を乗り出して聞き惚れ、一緒に手拍子を取って楽しめました。

どうぞご覧ください。そしてまた次回是非お楽しみに！

<http://www.ast21.net/kyoko/>

至誠ホーム調布若葉ケアセンター 上棟式



至誠ホーム調布若葉ケアセンター 準備室長 河合晴夫

5月末に入梅し、雨の日が続きましたが、平成23年6月1日(水)は雲間から日差しが射し込む良い天気となりました。至誠ホームからは橋本ホーム長をは

じめ、設計のクンプロダクトの近藤代表、松井建設の現場監督や棟梁を交えて上棟式を行いました。

唐松の柱から漂う木の香が心地よく感じ、建物の四方に塩とお神酒を供え、棟が上ったことに感謝すると共に、今後の工事が無事であることを祈願いたしました。

7月29日(金)の午後2時から、調布市若葉町1丁目の東部公民館にて、認知症サポーター養成講座を開催します。

調布市の地域包括支援センターの職員が講師となり、認知症についての理解によつて、ご本人やご家族をさりげなく支える認知症サポーターの方が、住み慣れた地域で安心して暮らせる街づくりの、ささえ手になっていただけたらと思います。

コンサート終了後は小さなお茶会を開き、そこでもまた宮崎さん、今野さんの温かいお人柄に触れることができました。

至誠ホームでのコンサートの様子は宮崎さんのオフィシャルサイトで紹介されています。どうぞご覧ください。

ボランティア受入 / 福祉学習協力状況

Table with 3 columns: 種類, 期間, 平成23年度 4月~5月, 平成23年度 累計. Rows include 一般ボラ, インターンシップ, ボランティア体験, 実習・研修, 体験学習, 見学・視察, ご慰問・ご招待.

ボランティア活動状況 活動内容別

Table with 3 columns: 活動内容, 期間, 平成23年度 4月~5月, 平成23年度 累計. Rows include 生活支援, 健康づくり, 生き甲斐支援, 地域支援, 行事, 事務等, ボランティア体験, 合計.

ボランティア活動状況地区別

Table with 3 columns: 地区別, 期間, 平成23年度 4月~5月, 平成23年度 累計. Rows include 錦地区, 幸・柏地区, 国分寺地区, 合計.

<>はV体験で内数

至誠ホーム利用者状況

(平成23年4月1日~23年5月31日) ():実人数

Large table with 5 columns: 事業内容, 4月, 5月, 累計. Rows are categorized by department (事業部) and service type (事業, 介護保険, 自主事業).

*入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム150名 至誠ホームキートス70名 至誠ホームミンナ小規模特養29名 至誠和光ホーム50名 至誠ホームスオミ・ケアハウス50名 至誠ホームスオミ・グループホーム9名 至誠ホームミンナグループホーム18名 *高齢者集合住宅シルバーピアせいせい15戸 高齢者専用賃貸住宅「楽」7戸

ホーム日誌

平成23年4月1日~平成23年5月31日 CH・ケアハウス、GH・グループホーム自主研 職員自主研修会
4月
1金 至誠ホーム辞令交付式
2土 福祉相談日
3日 初代理事長供養祭
4月
5日 都知事選挙不在者投票(錦特養、和光)
6水 なみき庵(ミンナ)
7木 ともしび法話会/花祭り(錦)
8金 /創設者墓参
9土 至誠ホーム家族会総会/春のお食事会(錦)/花見(和光GH)
10日 杉井弁護士相談日/自主研「ユニットケア・緊急時の対応その1」(キートス)
11水 コーヒータイム(ミンナ)/給食委員会(和光)/特和会総会(錦特養)/食事懇談会(キートス)
12火 職員研修会(キートス)
13日 ぷらつとなみきサロン(ミンナ)
14水 おもちゃ図書館(キートス)
15金 職員研修会(ミンナ)
16土 和光役員会/スオミ・ミニコンサ
17日 採用セミナー/悠遊倶楽部世話人会(キートス)
18日 全体集会(錦)/運営推進会議(スオミGH)/職員研修会(錦)
19日 運営懇談会(CH)
20日 コーヒータイム(ミンナ)/自主研「利用者の心を知る」
21日 滝乃川学園へこどもの日のお祝い届け
22日 福祉相談日
23日 自主研「介護の視点と緊急時対応、食中毒予防」(キートス)
24日 フットケアボランティア(錦)/ピ
25日 アタイム(ミンナ)/2年目職員

12木 フォロー研修
コーヒータイム(ミンナ)/給食委員会(和光)/食事懇談会(キートス)
13日 ともしび法話会観音供養祭(錦)
14土 /至誠キートス悠遊倶楽部総会(キートス)
15日 おもちゃ図書館(キートス)/アートギャラリー展覧会(錦)
16日 コミ運営委員会/自主研「ターミナルケア」
17火 給食委員会(ミンナ)/福祉相談日
18水 和光役員会
19木 地蔵供養祭(錦)
20金 キートス集会/介護予防教室「体操で認知症を予防しよう」(ミンナ)
21土 職員互助会総会
22日 和光集会/契約職員研修会(ミンナ)/運営推進会議(ミンナ)
23日 契約職員研修会(キートス)/運営懇談会(CH)/コーヒータイム&コンサート(ミンナ)
24日 契約職員研修会(錦)/せせらぎウエルカムティーパーティー
25日 温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。平成23年4月1日~平成23年5月31日(敬称略)
①金員の部
橋本美穂 和田イソエ 大倉富子
下東玲子 高木昇 矢沢歯科
(株)増田積司商店代表取締役増田太郎
(株)東洋食品代表取締役秋久保英男
大倉富子 東京サンブライト(株)
市村酸素(株)代表取締役市村博
多摩協立オートドア(株)
双葉食品
大澤桂子 坂内英子 高野良子
中村純三 今井幸子 矢島澄子
林愛子 安本善衛・サヨ子
宮本清孝 磯崎静子 あゆみの箱
匿名一名 25件(延25件)

感謝録



②物品の部

- 佐藤京子 近藤博子 宇治原恵子
- (株)川原経営総合センター「ふくろう会」事務局若島礼子 (旬花てまり)
- 中藤ボランティア会代表小川治代
- 明治神宮崇敬会会長岡村正
- 下東玲子 松本祥枝 藤田桂子
- 理容やじろべえ 高木昇
- ドラッグストアナンコードー
- 橋本正明 15件(延15件)
- ③ボランティア (錦地区)
- (1) 一般ボランティア
- 【立川市】エクセルシオ 菊正会
- 錦六茶友会 さわかかグループ
- すだちの会
- ジャパンインターナショナルユースバレー
- 立川レクリエーション協会
- 談話室アイアイ みどりの会
- もみじ会 朗読サークルこえ
- 相田茂子 朝倉陽子 麻生ミエ
- 阿部志げ子 綾部勇 安藤道子
- 井澤いつよ 石部トヨ子 磯野俊雄
- 磯野初子 井上晴美 井上孝行
- 岩谷淳子 及川悦子 及川清一
- 大井田フサエ 大古春子 大澤康子
- 大島昭雄 太田利 大竹勝義
- 岡村宗立 小川隆 奥一郎
- 奥陽子 小栗カツ子 尾蘭栄子
- 小俣かつ江 梶浦善江 加藤衣子
- 加藤清 加藤典子 神田ミヨ
- 北島君子 木村玲子 久保田友子
- 蔵田郁枝 黒岩俊文子 黒羽里枝
- 小泉喜与子 近藤庄司 坂本美智子
- 佐々木慶吉 佐藤美智子 山岡千賀子
- 篠原園子 篠村綾子 下東玲子
- 下山静子 杉田幸子 鈴木恵子
- 鈴木敬司 鈴木幸子 鈴木文
- 高久征子 鷹左右元代 鷹左右清道
- 高田和彦 滝下敏子 武村絵理
- 田中千尋 田中由紀子 田原衣子
- 筒井常雄 遠山百世 戸田フミ子
- 富山喜久栄 永森初子 永山幸子
- 似内フサエ 野口初子 野村祥子
- 橋本ライヤ 初沢徳己 坂場雛子

- 古谷文子 細川光子 前中美佐子
- 前中光雄 三浦英敏 宮内雅子
- 宮下皆子 百瀬千枝 安ヶ平金造
- 山岸國麿 山下記代子 山田ハル江
- 山本久仁子 吉川厚子 米山勝利
- 若村ふみ子 和田恵美 和田靖史
- 渡部調匡
- 【日野市】ウケホアへレ 音楽ひろば
- 池田誠 石井匡代 今井幸子
- 岩下昭子 大場春子 大林めぐみ
- 小澤洋一 勝又純子 金尾眞砂子
- 川北きみ 小塩菊子 阪口満里子
- 鈴木百合子 須山ひとみ 竹内美幸
- 直井節 永島律子 西垣まき子
- 逸見洋子 目黒美知子 吉崎武子
- 【国立市】岡田正 蔵多美智子
- 国生友子 国分金一 澤井良子
- 末次亜紗美 温品典子 久野安沙子
- 【国分寺市】国分寺婦人Vグループ
- 安齋恵 前田博美
- 【他市】ともしび法話会 聖書の会
- 阿川聰子 市川りか子 小室恵里奈
- 今野菊子 佐藤寿人 佐藤綾
- 座間佳世 座間佐央理 高石ふみ子
- 丹治信江 土屋邦男 中財真紀
- 波田野翔太 久江敏直 程内智也
- 松本祥枝 水越恵美 宮崎京子
- 宮島香 横山久子 吉岡真紀
- 吉岡正晶 延1223名
- 一般ボランティア(コミホーム)
- 【立川市】阿部志げ子 磯野俊雄
- 出浦美代子 大井田フサエ 加藤清
- 金子元衛 金三津ゆき子 永山幸子
- 宮下皆子
- 【日野市】小澤洋一 延85名
- 一般ボランティア(キートス)
- 朗読サークル「こえ」 上水めぐみ教会
- 浅野道子 青木豊子 荒井和子
- 生澤清子 池田三郎 石橋孝子
- 稲垣明子 岩田綾子 潤井和子
- 大内田由紀子 大家千枝子
- 大森千代子 小熊艶子 及川宏克
- 加賀晴子 笠間久子 萱生佳子
- 河野美和子 岸みつ江 菊池正勝

- 北瀬明子 木村浩通 絹谷光江
- 草場久子 小町志帆 紅林由美子
- 黒田眞知子 黒野一十三 神山喜久江
- 笹田恵子 坂口洋子 櫻井百合子
- 澤田照代 三中西博介 三中西せい子
- 新林春子 鈴木洋子 高橋好弘
- 高橋征子 高橋明子 高橋貞
- 高内信子 田中真知子 武井清子
- 田中秀穂 田中美智子 田邊シゲ子
- 辻靖子 鶴巻清子 鳥居美都琉
- 中野庸夫 成田綴 服部ちづ子
- 羽村ミサ子 松原菜都子 平野信子
- 比留間裕子 藤井美千代 別府ひろ子
- 古島清子 松田廣子 丸山淳子
- 溝口礼子 宮坂一栄 宮島君代
- 持丸治 持丸弘子 元島美子
- 桃野幸子 横川澄子 丸山勝美
- 【国分寺市】井上允恵 小野千代
- 大山永子 小野俊雄 鈴木幸子
- 勝倉ナホミ 加藤康子 中山淳子
- 鈴木さや香 鈴木小波 福岡美智子
- 藤本俊郎 藤本睦代
- 山本佳子
- 【他市】ロゼラニ・ウイングス
- 花島演芸 準ちゃんの歌会
- 安達喜代光 井上玲子 内田喜美子
- 内田純子 小寺義孝 児玉早苗
- 佐々木染子 鈴木真弓 高野信子
- 高橋桂子 二階堂登美 林幸子
- 土方和子 肥田木雅子 保坂實
- 保坂栄子 宮本桐子 宮本桃子
- 吉岡正晶 吉岡真紀 横川好行
- 渡辺保子 山本美佐子
- 一般ボランティア(柏センター)
- 市村敏雄 岩田綾子 大山紀子
- 黒田直子 小林正子 小林好子
- 斉藤究 鈴木真弓 高橋明子
- 高橋雪子 中野庸夫 花房孝助
- 羽村みさ子 東トク 土方和子
- 平野富士枝 広木かほる 福西正弘
- 師岡恵美子 鷺沢美美 延120名



6月15日から29日にかけて3回シリーズでボランティア講座を開催しました。

講師は東洋大学ライフデザイン学部准教授横山貴美子先生で、『お話相手とボランティア』をテーマに、コミュニケーションの取り方、ボランティアの在り方を学びました。

- 一般ボランティア(ミンナ)
- 【国分寺市】河崎喜代 笹谷信子
- 佐野文子 中村啓子 中村紀子
- 原垣内和加子 濱ひで子 三谷雄次
- 丸山秀雄 角文喜
- 【他市】宮シスターズ 延45名
- 一般ボランティア(もともち)
- 【国分寺市】国分寺婦人Vグループ
- 石橋幸子 神原巨(他5名)
- 宮田美代子 木村幸子 和田博子
- 丸本彩乃 池田幸子 和由美
- 【他市】飯島波奈 中山久仁彦
- 山本周子 吉富晶子 萬由美
- 今井幸子 延76名
- (2) ボランティア体験(錦)
- 至誠保育園 延30名
- 片江康裕 近藤碧 宮島香
- 【キートス】近藤碧 延30名
- 【柏センター】なし
- 【ミンナ】なし
- 【もともち】なし 延3名

- (1) 実習研修
- ◎東京都福祉保険局指導監査部新任職員施設実習研修
- 齊藤公一(2日)
- ◎訪問介護員養成研修2級課程
- (株)メイズ7名(延14日)
- ◎ユニットリーダー研修
- 小川雅美・植竹恵美・天和美智代・安田彬・山下義胤・湯川京子(各5日) 延46日
- (2) 体験学習
- 人事院公務員研修4名(各5日)
- (3) インタビュシップ なし 延20日
- (4) 見学・視察
- (福) 奉優会(等々力の家) 4名
- ストヴィラ2名、東京YMCA医療福祉専門学校9名 計15名 累計15名
- (5) ご慰問・ご招待
- 堀江バレー団/宮崎京子コンサート 計2名 累計2名

福祉学習協力

地域包括支援センターコーナー
 立川市北部中さいわい地域包括支援センター 042(538)2339
 立川市にしき福祉相談センター 042(527)0321
 国分寺地域包括支援センターもとまち 042(301)5001
 国分寺地域相談センターなみき 042(300)3702

介護予防の取り組み

立川市にしき福祉相談センター 副センター長 **松田光子**

前号で、東日本大震災に関連しての地震対策について情報をお伝えしましたが、被災地では依然として避難生活を余儀なくされている高齢者の状況を「ご存じのことと思います。その方々のなかで特に深刻な問題となつているのが、長期化する避難所生活のなかで、日常生活が極端に制限されることにより、今まで歩くことができたのが、動くことが困難になり介助が必要になつてしまうケースがみられています。地震発生後医療・福祉の専門家が被災者の実態把握・対応等で支援を行い予防にも努めて活動を行つてきた状況は承知のことと思います。しかし、まことに残念ながら被災された高齢者一人ひとりに対し十分な対応を行つことは、現状のシステムでは限界があります。

避難所生活での生活の不活発による機能低下は、実は普段の日常生活にも同様のことが言えます。特に極端に外出することが減ることにより、閉じこもりが機能低下に繋がることがあります。介護予防では、「介護が必要とならないように」を目的に、予防としての取り組みがなされ、介護予防事業が提供されています。


ところで、介護が必要になつても現状の機能を維持・改善する意味で、予防をしていくことは必要です。よく見られる事ですが、介護が必要な状態となり機能改善するために、通所・訪問でのリハビリに取り組み、リハビリは一生懸命に頑張るが、それ以外日常生活の中では寝ていることが多いというようなことがあります。リハビリを行うことが、目的となつてしまつていことが言えます。洋服の着脱での例を取つてみた場合、家族が手伝つてしまえば早く着替えが済んでしまいます。しかし、時間がかかっても一人で着替えをすることで腕を動かすことが結果的に、週に1回行つりリハビリより効果的なこととなります。

**平成23年度
納涼大会のお知らせ**
 平成23年7月22日(金)
 午後6時～8時

会場：
 至誠ホームけやき広場
 (雨天時 センター2階)

内容：
 盆踊り・花火・模擬店 など
 ご来園を心よりお待ちしております。

※お車でのご来園は、ご遠慮下さい。
 担当：尾崎晶子(至誠特養 5F)
 Tel 042-527-0405



第43回 至誠ホームバザー
 高齢者福祉事業充実のためにご協力を

日時 平成23年10月8日(土)
 10時～14時

場所 けやき広場他(錦町6-28-15)

御寄贈品のお願ひ

御寄贈品は毎日受付しておりますので、お届けいただければ幸いです。

受付期間 10月1日(土)まで(尚、お引き取りにつきましてはご容赦願ひ致します。)

御寄贈品の内容について
 新品(衣類、タオル、シーツ等)
 雑貨類、石鹸、洗剤等
 なお、恐れ入りますが中古の品物は、ご遠慮させていただきます。

協力出店募集/個人・団体可

後援/社会福祉法人 立川市社会福祉協議会
 共催/至誠ホーム後援会
 担当/吉岡・佐藤守・松田
 電話 042-527-0031 FAX 042-527-2646

