



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / 高齢者集合住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 295号

2011(平成23年) 1月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646

発行人: 橋本正明

編集: 広報委員会

ホームページ: <http://www.shisei.or.jp/>

Eメール: shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

新年明けまして

おめでとぅございませう



皆様方におかれましては希望に溢れた新しい年をお迎えになられたことお喜び申し上げます。いつも至誠ホームを

支えてくださる多くの皆様に心からの感謝を申し上げます。

至誠ホームは昭和26年(1951)から高齢者福祉に取り組み本年で60年となります。また法人も社会事業に取り組んだのが明治45年(1912)年、来年は100年です。創設者が掲げた「まことの心」と前至誠ホーム長が常々諭していた「人間尊重」という理念を大切に、歴史を受け継いでまいります。

さて介護問題は国民的な課題です。9月に実施された内閣府の「介護保険制度に関する世論調査」によると要介護者となることへの不安は、自分自身について「ある」と答えた人は75%、「ない」は24%。市民の4人に3人が、自分自身が寝たきりや認知症の要介護者になるかもしれないと不安に思っていることが分かりました。家族について「ある」は78%、「ない」は18%、家族が要介護者となることへの不安も8割近くの人が抱いていて、少子高齢化の不安がうかがわれます。

自分自身に介護が必要となった場合に困るこ

とを聞いた(複数回答)ところ、「家族に肉体的・精神的負担を掛ける」が73%で最も多く、「介護費用の負担が大きい」60%、「収入がなくなる」32%などが続きました。また自分が介護を受けたい場所では、「現在の住まい」を挙げた人が37%、次いで「特別養護老人ホームなど介護保険施設」が26%、「有料老人ホームや高齢者住宅」が19%でした。

至誠ホームは市民の方々の不安に対して積極的にその役割を果たしてまいります。来年3月には調布市若葉町で新たにグループホームとデイサービス、ケアプランセンターを包括したケアセンターを開業いたします。また建設以来30年以上を経過した至誠特別養護老人ホームをモデルチェンジし、現在の基準に適合した施設への再生計画を進めてまいります。

どうぞ本年もよろしく至誠ホームへのご支援とご協力を心からお願ひ申し上げます。

平成二十三年 元旦

社会福祉法人 至誠学舎立川

高齢者総合福祉施設 至誠ホーム

ホーム長 **橋本正明**

園長・職員・利用者一同

至誠ホーム後援会

会長 **梅田尚裕**

役員 一同

〓至誠ホーム諸事業〓

錦ブロック

至誠特別養護老人ホーム・至誠和光ホーム(軽費)・和光診療所

スオミブロック

至誠ホームスオミ(ケアハウス・グループホーム)・至誠アイケアセンター・至誠ホームヘルプステーション・立川市にしき福祉相談センター・至誠介護相談センター・シルバリアしせい・至誠ホームコミュニティヘルプステーション

キートスブロック

至誠キートスホーム・至誠キートスデイサービスセンター・至誠キートスホームヘルプステーション・立川市北部中さいわい地域包括支援センター・至誠キートス介護相談センター・立川市柏地域福祉サービスセンター・至誠柏介護相談センター

ミナブロッック

至誠ホームミナ(小規模特養・グループホーム・小規模多機能・高齢者専用住宅・児童グループホーム)・至誠ケアセンターもとまち(介護相談センター・デイホーム)・国分寺地域包括支援センターもとまち

至誠ホーム2010年の1年

至誠ホーム憲章ができました

利用者と提供者がお互いの立場に立ち合意によってサービスを提供し、利用するとう考えに基づく「至誠ホーム憲章」利用者スタッフ信頼のルールと絆」ができました。

検討は利用者、ご家族、第三者相談委員、職員の代表が会し、知恵を絞り合い作成。至誠ホームの各施設に掲示されています。(3月)

長妻厚生労働大臣(当時)の在宅介護視察とヘルパー体験



午前のホームヘルパー体験ではお二人のご利用者宅へ伺い、布団干し・掃除機かけ・簡単な調理・買物の外出援助などを体験。午後は至誠ホーム・ミンナに移り、グループホームや小規模多機能施設など複合施設を見学。利用者・職員との意見交換をされました。(1月)

キートス開設10周年



立川市幸町にある至誠キートスホームが開設10周年を迎えました。

一昨年の天皇誕生日に際し御下賜金を賜ることの宮内庁長官からの伝達があり、伝達式が1月にキートスで行われ10年の節目を飾る喜びとなりました。5月には開設10周年記念式典が開催されました。(5月)

至誠ホーム居宅部門・事務所移転

甲州街道に面した至誠記念館(レング色の三階建て)に、よろず相談所「にしき相談センター」、ケアプランセンター「ホームヘルプステーション」を移転。地域の方々が気軽に立ち寄って頂けることを目指しています。(3月)



至誠和光ホームエレベーター リニューアル工事終了

は、その後施設の改築を重ね、4階建てとなったところで、エレベーターを設置。それから25年の耐用年数満了を迎え、この度のリニューアル工事となりました。(8月)



昭和38年開設の軽費老人ホーム「和光ホーム」

(仮称) 至誠ホーム調布若葉 ケアセンター建設決まる

加した結果、至誠ホームが選定されたものです。事業内容など詳細は本号の7ページ及び9月号1ページをご参照ください。(8月)



調布市よりプ
ロポー
ザル方
式(企
画)の
案)の
公募が
あり参



キートスブロック：[8月] 地域夏祭りに参加
入居者・家族・ボランティア・職員で、地域の
「幸町団地夏祭り」に参加しました！



キートスブロック：[10月] 昭和記念のコスモ
ス観賞
三姉妹が入居されている福與姉妹、弟さん、職
員で出掛けました。



ミンナブロック：[10月] 近くの幼稚園児達が
来園し、利用者の皆さんにお遊戯を披露。元気
イッパイな踊りと歌に利用者も職員も大感激！
園児から利用者へ手作りのメッセージカードの
プレゼントもあり、大変良い交流ができました。



ミンナブロック：[11月] 国分寺祭りへの参加
市内の包括支援センターと相談センターが合同
で国分寺祭りにブース出展。身近な相談機関と
して、その周知やPRの活動に取り組みました。



錦ブロック：[11月] 防災訓練実施
立川消防署錦町出張所と至誠ホーム錦地区にて合
同防災訓練がありました。消防隊による救助・放
水消火実演もあり、実践さながらの訓練となりま
した。



錦ブロック：[11月] 和光ホームで沖縄旅行
守礼門を通り抜け首里城に向かいます。

スオミブロック：[5月]
スオミ開設7周年記念
誌発行記念パーティーを
開催
ホーム長・歴代園長・職
員も出席し、和やかに
行われました。



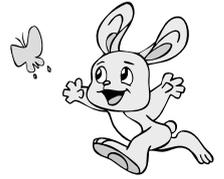
スオミブロック：[11月]
第8回スオミ福祉セミナ
ー開催。
[至誠ホームのあゆみ]と
題して、橋本富美子先生
より2回にわたりお話を
伺いました。



錦ブロックとスオミブロッ
ク：[8月] グループリビ
ングハーモニーと合同で暑
気払いを行いました。

各ブ ロッ ク1年 の活 動を 振り 返っ て

2011年

卯年
への抱負

✪ 錦ブロック

ブロック長 春山 順子



平成23年度は卯年、温厚で人に信用を得て成功を導く年です。

至誠ホームは、

法人100周年を来年に控え、そして今年には至誠ホーム創立60年の記念の年です。いくつかの大きな課題を乗り越え、大きく飛躍する年にしたいと、心から願っております。

錦ブロックでは、至誠特別養護老人ホームが昨年耐震診断を終え、いよいよ耐震工事・メンテナンス工事の実施を待つばかりです。是非安心して暮らし易い環境整備に向かって動き出すことを期待しているところです。

至誠和光ホームは昨年利用者・職員が一丸となってエレベーターの取り替え工事を乗り切りました。今年度も引き続き、至誠和光の基本方針に則り生活者同士お互いが思いやり合う仲間作り・健康づくりをテーマに、本年も尚一層それを深め合い「私のふるさと和光」の実感を目指

してゆきます。

本年も一層利用者の幸せ作りに努力致したいと思えます。皆様には変わらずご支援・御協力を賜ります様よろしくお願ひ申し上げます。

✪ スオミブロック

ブロック長 大村 洋永



立川市シルバー

ピアせいは、平

成2年に立川市よ

り委託を受け、住

宅に困られた高齢

者の方で自立した生活を送れる方のため

の高齢者専用住宅として運営してきまし

た。この春で立川市との20年間の契約が

終了し建物が至誠ホームに返還されま

す。至誠ホームとしては新たに適合高齢

者専用賃貸住宅として4月よりニュー

アルオープンいたします。

故巨海昭子さんからの遺贈を受け、ご

本人の遺志を生かし「いこいの場」など

地域福祉活動の拠点として平成13年5月

に開設したコミホーム（立川市柴崎町）

が、本年で10周年を迎えます。秋に記念

イベントの開催を計画中です。

その他デイサービスセンターでは定員増を図り、またケアハウスでは昨年の「7周年記念誌」発行に続き、今年60周年を迎える至誠ホームの記念誌に、スオミ福祉セミナーでの橋本富美子至誠ホーム相談役の講演「至誠ホーム60年を振り返って」を載せる計画を進めています。

✪ キートスブロック

ブロック長 栗原文男



新年度のキート

スホームは、年明

けの居室の間仕切

り改修工事が終了

し、完全個室化の

し、完全個室化の

ユニット型特養としてスタートする年にな

ります。これまでも、ユニットケアとし

てのサービスを提供してきましたが、

個室化により、さらに進化した個別ケア

を実現したいと思えます。

また、看護職員と介護職員のより深い

連携を目指します。「天寿を全うするケ

ア（看取りケア）」を望まれる方々が増

えています。そのためにも、看護と介護

の垣根を越えた協働を進めます。

在宅サービスでは、サービスの質の向

上と地域のニーズに添えていけるよう

努力したいと思えます。地域では高齢者

虐待の事例が増えています。地域包括や

市と連携をとりながら、速やかな対応に

協力します。

今年もボランティアやご家族との連携により、地域と密着した施設の実現に努めていきたいと思えます。皆様のご協力をお願い申し上げます。

✪ ミンナブロック

ブロック長 旭 博之



皆様、新年明けましておめでとうございます。

一昨年開設の

「至誠ホームミン

ナ」とこの春で開設五年を迎える「ケア

センターもとまち」で至誠ホームミンナ

ブロックを構成し事業をすすめています。

振り返ると、小規模多機能サービス

や認知症対応型デイサービスの伸び悩

み、年末には入居系サービス利用者の入

院者続出など、経営上の苦しさも際立つ

寅年でした。

一方で、グループホームでのぶどう狩

り、餅つきなど着実な季節行事の実行は

堂々とした寅の風格の片鱗であったとも

いえます。

打って変わる来年が、白くてふわふわ、

愛らしく、見るからに幸せいっぱいの卯

年になりますように、ブロック全体によ

り一層事業に邁進いたします。

本年もどうぞよろしくお願ひいたしま

す。

後援会コーナー

新年のご挨拶



後援会会長 梅田 尚裕

あけましておめでとーございませう。本年もよろしくお願ひいたします。

さて、現代は高齢化が進んでおり、老人ホーム等の施設が沢山必要とされております。しかしながら、現況では沢山の待機者がございます。この待機者が多くいるということは、政治が貧困であるということと、昨年書きましたが、自民党から民主党に政治が変わって一年、変化を期待しましたがどうでしょうか。今のところあまり変化がみられません。「誰もが安心して豊かな高齢期が送れるように」をモットーに、今年もボランティア活動にがんばってまいりますので、後援会の皆様のご協力とご援助を賜りますようお願い申し上げます。

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。(厚くお礼申し上げます。)(敬称略・順不同)

平成22年10月1日～平成22年11月30日

- 助 宮子 荒井 文 神谷良江
齊藤藤子 伊東清子 清水富男
清水真理子 鳥山八重子 岩木信幸
荒川陽一朗 荻野民造 阿部直平
岡野典子 會澤喜代子 岡本三和子
以上15名

後援会副会長 師岡 恵美子

新年おめでとーございませう。

最近、身辺で嬉しい思いがありました。以前ボランティアをされていた方が認知症の疑いが出た時に、職員の方が親身に相談にのって、今はデイサービスに通えるようになりました。又ご主人が病氣退院後、どのように家で療養したものか相談され、地域包括支援センターにつなげ、感謝されて後援会にも人会されました。会員の方々に何かメリットを考えた時、知人や親戚の方々の前記のような不安や、これからの自分自身の老後の設計など、至誠ホームの様々な組織や情報の中で適切なアドバイスが受けられると思ひます。どうぞご利用ください。

ボランティア受入/福祉学習協力状況

Table with 3 columns: 種類, 期間, 平成22年度10月～11月, 平成22年度累計. Rows include general volunteering, internships, and various training activities.

ボランティア活動状況 活動内容別

Table with 3 columns: 活動内容, 期間, 平成22年度10月～11月, 平成22年度累計. Rows include life support, health promotion, and regional support.

ボランティア活動状況地区別

Table with 3 columns: 地区別, 期間, 平成22年度10月～11月, 平成22年度累計. Rows include Kinokuni, Kōhoku, and various temples.

至誠ホーム利用者状況 (平成22年10月1日～22年11月30日) ():実人数

Large table with 5 columns: 事業内容, 10月, 11月, 累計. Rows list various services like home care, nursing, and day care across different centers.

*入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム150名 至誠ホームキートス70名
至誠ホームミナナ小規模特養29名 至誠和光ホーム50名 至誠ホームスオミ・ケアハウス50名
至誠ホームスオミ・グループホーム9名 至誠ホームミナナグループホーム18名
※高齢者集合住宅シルバーピアせい15戸 高齢者専用賃貸住宅「楽」7戸

<> はV体験で内数

ホーム日誌

平成22年10月1日〜平成22年11月30日
CH・ケアハウス、GH・グループホーム
自主研・職員自主研修会

- 4月 10月
としび法話会(錦)
アクティヴ福祉in東京参加
勉強しよう介護のあれこれ
(スオミ相談センター)
法人幹事監査
第42回至誠ホームバザー
杉井弁護士相談日
調布市若葉町施設建設住民説明会
給食委員会(和光) / コーヒータイム&コンサート(ミンナ)
サービス情報公開調査(もとま) / ぴんぴん長生きコロリのための食べ方術(スオミ相談センター)
文化祭祭品出店(17) / 介護予防教室(ミンナ) / 自主研・ホームヘルプ勉強会(キートス)
おもちゃ図書館(キートス)
赤い羽根街頭募金(和光)
自主研・ちようふ花園交換研修報告会(キートス)
勉強しよう介護のあれこれ(スオミ相談センター)
箱根バスハイク(和光)
法人理事会
柴崎町地域健康フェア介護相談コーナー(スオミ相談センター)
第2回職員採用試験
文化講座 講師 和光診療所渋谷先生(錦) / 運営推進会議(スオミCH) / 介護保険事業等推進責任者会議
運営懇談会(スオミCH)
コーヒータム&コンサート(ミンナ) / 自主研・ユニットリーダー研修伝達研修(キートス)

- 30土
至誠ホーム家族会幹事会 / 悠遊倶楽部世話人会(キートス) / 家族介護教室「認知症の理解と対応」
31日
錦町地域健康フェア介護相談コーナー(スオミ相談センター)
1月 11月
ピアタイム(ミンナ) / スオミDH定員変更 一般DH 25名 認知症対応型DH 20名
橋本良市先生供養祭
地域高齢者交流会(キートス)
車両運行研修会(ミンナ)
法人創立100年記念講演会
契約職員研修会(錦、キートス)
ホーム委員会・給食委員会(錦特養) / 契約職員研修会(ミンナ) / 自主研・安全衛生・腰痛予防研修会(錦) / 自主研・脱衣について・OS-1 / アクティブ福祉報告会(キートス) / 勉強しよう介護のあれこれ(スオミ相談センター)
10水
車両運行講習会(錦) / 第1回ボランティア養成講座(キートス)
11木
立川消防署錦町出張所との合同防災訓練(錦) / 給食委員会(和光) / コーヒータム&コンサート(ミンナ) / 介護者教室「認知症について」(キートス) / 自主研・安全衛生・腰痛予防研修会(キートス) / 悪質商法撃退講座(スオミ相談センター)
車両運行講習会(キートス)
フラダンスクラブ日帰り旅行
法人経営会議 法人理事会
15日
リーダー研修
第2回ボランティア養成講座
「認知症について」(キートス)
和光役員会 / 自主研・安全衛生・腰痛予防研修会
18木
ボランティア活動報告会(錦)
キートス集会 / ぶらっとなみき(ミンナ)
2019金
ボランティア活動報告会(錦)
キートス集会 / ぶらっとなみき(ミンナ)
21日
おもちゃ図書館(キートス) / 介護者教室「認知症の介護の実際」(キートス)
24水
和光集会 / 第三者評価受審(25(木)ミンナ多機能ホーム、ミンナGH) / 勉強しよう介護のあれこれ(スオミ相談センター)

感謝録

- 温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。
平成22年10月1日〜平成22年11月30日(敬称略)
①金員の部
藤田三千代・野村哈爾美 石郷岡清
近藤れい子 下東玲子 富山千代野
榎原保之 坂内寿 渡邊綾子
水野昭美 西村弘子 桑原花子
木村恵子 山崎郁子 池田幸子
スオミサンソンクラブラブラ
春山順子 16件(延251件)
②物品の部
若本かつ津恵 立正佼成会立川教会
(株)川原経管総合センター「ぶらっとなみき」事務局 (株)小野印刷 福島眺美
荒瀬アツ子 加固美枝 中村三枝子
東京ガス(株)都市エネルギー事業部
学校法人白梅学園 渡辺ヒロ子
中村隆彦 片山正雄 齋藤良祐

- 田中正子 岩下正人 東亜合成社
会貢献委員会(社福) 東京都社会福祉
社協議会東京善意銀行 岩下昭子
稲垣泰邦 佐藤恭子 早川春三
③ボランティア(錦地区)
23件(延81件)
(1)一般ボランティア
【立川市】 エクセルシオ 菊正会
錦大茶友会 さわかぐグループ
すだちの会 談話室アイアイ
みどりの会 もみじ会 立正佼成会
朗読サークルこえ
相田茂子 麻生ミエ 阿部志げ子
綾部勇 安藤道子 井澤いつよ
石部トヨ子 岩谷淳子 及川悦子
及川清一 大井田フサエ 大倉弘子
大古春子 大澤康子 大島昭雄
太田利 小川隆 奥陽子
小栗カツ子 尾園栄子 小俣かつ江
梶浦善江 加藤典子
神田京子 神田ミヨ 黒岩俊文子
久保田友子 坂本美智子 佐々木慶吉
久泉喜与子 坂本千賀子 下東玲子
佐藤美智子 島本徳恵 荒井和子
篠村綾子 杉田幸子 鈴木恵子
下山静子 杉田幸子 鈴木恵子
鈴木敬司 鈴木幸子 鷹左右元代
鷹左右清道 高田和彦 高橋恵美子
高橋ひなた 高橋陽子 滝下敏子
田原衣子 遠山百世 戸田フミ子
富山喜久栄 中田良子 永森初子
永山幸子 似内フサエ 野口初子
野村祥子 橋本ライヤ 坂場雛子
古谷文子 細川光子 前中美佐子
前中光雄 満田満子 宮内雅子
宮下皆子 百瀬千枝 安ヶ平金造
山内幸子 山岸國麿 山下記代子
山田ハル江 山本久仁子 米山勝利
和田恵美 和田由杏 渡部沙織
渡部調匡
【日野市】 ウケホアヘレ
石井匡代 伊藤さつき 今井幸子
岩下昭子 大場春子 小澤洋一
勝又純子 金尾眞砂子 川北きみ
小塩菊子 阪口満里子 須山ひとみ

- 竹内美幸 直井節 永島律子
西垣まき子 藤本聰江 逸見洋子
目黒美知子 吉崎武子 渡辺洋子
【国立市】 蔵多美智子 国生友子
国分金一 澤井良子 末次亜紗美
温品典子
【国分寺市】 国分寺婦人Vグループ
ハイビスカス 安齋恵 前田博美
【他市】 ともしび法話会 聖書の会
阿川聰子 市川りか子 小室恵里奈
佐藤寿人 白沢征爾 高石ふみ子
丹治信江 富永美紀 中財真紀
波田野翔太 松本祥枝 山内孝
横山久子 吉岡真紀 吉岡正晶
延1384名
一般ボランティア(コミホーム)
延1384名
【立川市】 阿部志げ子 磯野俊雄
出浦美代子 大井田フサエ 加藤清
金子元衛 永山幸子 宮下皆子
金三津ゆき子
【日野市】 小澤洋一 延76名
一般ボランティア(キートス)
【立川市】 音楽隊 朗読サークル「こえ」 寿フラダンス 国立音楽大学
幸町墨彩の会 立川市立第九中学校
荒井和子 生澤清子 池田三郎
石橋孝子 稲垣明子 岩田綾子
潤井和子 大内田由紀子 大家千枝子
大森千代子 小熊艶子 織原良江
及川宏克 加賀晴子 笠間久子
金森耐 菅生佳子 河野美和子
岸みつ江 菊池正勝 北瀬明子
木村浩通 絹谷光江 草場久子
小町志帆 紅林由美子 黒川牧子
黒田眞知子 黒野一十三 坂山喜久江
斉藤恵子 笹田美子 坂口洋子
櫻井百合子 佐藤美貴子 澤田照代
三中西博介 三中西せい子 新林春子
鈴木洋子 高橋征子 高橋明子
高橋真 高橋雪子 武井容子
竹内信子 田中真知子 田中清子
田中秀穂 田中美智子 田邊シゲ子
種市政信 鶴巻清子 鳥居美都琉
中嶋カツ子 中野庸夫 永沢真由美
成田綴 花摘純子 服部ちづ子

- 羽鳥亜矢 羽村ミサ子 松原菜都子
- 平野信子 別府ひろ子 丸山淳子
- 溝口礼子 宮坂一栄 持丸治
- 持丸弘子 元島美子 桃野幸子
- 桃野富美男 山宮久美子 横川澄子
- 和田靖史
- 【国分寺市】 井上允恵 小野俊雄
- 【千代寺】 勝倉ナホミ 加藤康子
- 小野千代 鈴木さや香 鈴木小波
- 鈴木幸子 藤本俊郎 藤本睦代
- 中山淳子 山本佳子
- 【他市】 ロゼラニ・ウイングス
- 花島演芸 シルバーベル
- 準ちゃんの歌会 トミンのメガネ
- 河口湖美術館 明治学院東村山高校ハ
ンドベルクワイヤ
- 安達喜代光 市川澄子 伊藤紀明
- 井上玲子 内田喜美子 内田純子
- 大橋とし江 楠木合子 児玉早苗
- 小林とし子 小林正徳 佐々木染子
- 白井友理恵 鈴木真弓 高野信子
- 高橋桂子 富永有里乃 二階堂とみ
- 林幸子 林洋子 土方和子
- 肥田木雅子 保坂栄子 松田貞雄
- 宮本桃子 宮本桐子 山越美津江
- 横川好行 吉岡真紀 吉岡正晶
延27名
- 渡辺保子
- 【一般ボランティア(相センター)】
- 安部操 岩田綾子 大山紀子
- 小林正子 小林好子 齊藤究
- 高橋明子 高橋雪子 中野庸夫
- 花房孝助 広木かほる 土方和子
- 師岡恵美子 鷺沢美美 黒田直子
延109名
- 【一般ボランティア(ミンナ)】
- 【国分寺市】 浅見有美 河崎喜代
- 吾郷ソエ子 笹谷信子 佐野文子
- 原垣内和加子 中村恭子 三谷雄次
- 濱ひで子 中村啓子 中村紀子
- 後藤美喜子
- 【他市】 洲鎌あかり 中山寛子
- 高橋いつみ 伊藤里紗 小山内希枝
- 千葉加奈子 橋本奈実 小西鮎美
延60名
- 一般ボランティア(もとまち)

- 【国分寺市】 国分寺婦人Vグループ
- 石橋幸子 神原巨(他5名)
- 宮田美代子 和田博子
- 【他市】 飯島波奈 中山久仁彦
- 山本周子 吉富晶子 萬由美
延65名
- (2) ボランティア体験(錦)
- 立川市立立川第一中学校(3名)
- NPO法人東京賢治の学校自由ツア
ルドルフシユレ(3名)
延27名
- (キートス) なし
- (相センター) なし
- (ミンナ) なし
- (もとまち) なし
- (1) 実習研修
- ◎社会福祉士
- 立教大学 神圃由紀・金子直美・島津
正太郎(各12日) / 法政大学 太田亮
平(2日)・渡辺真帆(6日) / 日本社
会事業大学 牛込久美子(9日) / 日本
社会事業大学通信課程 加々美俊(10
日)
- ◎介護福祉士
- 東京YMCA医療福祉専門学校 八木
原栄造・佐々木政行(各15日)・志村
宗紀・野村明子(各10日)
- ◎ユニットリーダー研修
- 藤田裕介・豊岡真理・唐澤好恵・堀内
渉・中込登志美(各1日) / 佐藤有亮
・大橋直樹・嶋田亮介・清信昌・二階
堂麻奈(各5日)
- ◎訪問介護員養成研修2級課程
- 地域福祉サービス協会9名(各3日)・
1名(2日)
- ◎その他の実習
- 明星大学大学院 臨床心理実習 川上
郁美(7日) 延179名
- (2) 体験学習
- 教職員免許取得のための介護体験
(国立音楽大学・東京学芸大学・日本大
学)
29名(延129日)

福祉学習協力

- (3) インターンシップ
- (4) 見学・視察
- 東京都人材支援事業団主催介護技術実
践講座20名・ニチイ学館3名 / 社会福
祉法人池上長寿園経営企画課長丸山泰
一他4名 / 東京大学教養学部「法と社
会と人権」ゼミ生5名 / 東京都瑞穂町
議会7名 / 老人給食協力会ふきのとう
桜丘支部10名 / 榎フレール館2名 /
国分寺市北地区青少年委員会13名
- (5) ご慰問・ご招待
- 至誠学園お子さん七五三のお祝い
計1件 累計3件

顕彰のご報告

国・都より表彰・感謝状を戴きましたのでご報
告いたします。

① 全国社会福祉大会での表彰
春山順子和光園長が社会福祉事業に永年従事し
てきた功績により、11月に日比谷公会堂で行われ
た全国福祉大会で厚生労働大臣表彰を受けました。

② 都民の日に表彰
至誠デイケアセンターの穴口心一職員が、10月
1日の都民の日に東京都知事より労働精励の表彰
を受けました。

③ 都知事からの感謝状
大村洋永副ホーム長が、11月9日に高齢者福祉
の増進に尽力したことに東京都知事より感謝状を
受けました。

④ 東京都社会福祉大会での表彰
12月21日に行われた東京都社会福祉大会では、
昭和54年から至誠ホームでボランティア活動をし
てくださっている立川市朗読サークル「こえ」に
東社協会会長より感謝状が贈られました。

また、旭博之・ミンナ園長と至誠ホームスオミの
岩木礼子職員が、東京都知事より感謝状を受けま
した。吉上恵子至誠特養園長と、ケアセンターも
とまちの鈴木祐子室長は東社協会会長表彰を、至誠
特養の鈴木孝雄職員は東社協会会長感謝状を受けま
した。

これもひとえに皆様からのご支援のおかげと感
謝いたしております。今後とも「まことの心」で
精進してまいります。どうぞよろしく願います。

(仮称) 至誠ホーム調布若葉 ケアセンターの建設へ



至誠デイケアセンター
センター長・開設準備室長
河合 晴 夫

平成24年3月の開設を目指して、(仮称) 至誠ホ
ーム調布若葉ケアセンターの建設準備が順調に進ん
でいます。

平成22年10月9日(土)と10月13日(水)に調布
市若葉町にある東部公民館で、近隣の方々今回の
若葉町での高齢者福祉施設の建設についての説明会
を、調布市役所の関係部署の方々にもご列席の上開
催しました。

近隣の方々のご挨拶や今回の説明会を通
じて、高齢者福祉施設建設の反対意見は聞かれず、
概ね賛成で建設への期待の発言もいただきました。

この計画では、認知症の方々を対象にしたグルー
プホーム2ユニット、ご自宅からの通いのデイサー
ビス、相談やサービス計画の作成を行う居宅介護支
援事業所の他、防災拠点としての二次避難所と地域
交流スペースを設ける予定です。

平成23年3月に建設工事の着工、10月に竣工を目
指しています。今後は、近隣の皆様の期待にお応え
できるよう、介護・認知症・ボランティアなどにつ
いての講座を開催し、来春のオープンを共に迎えた
いと思っております。

地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター042(538)2339
 立川市にしき福祉相談センター042(527)0321
 国分寺地域包括支援センターもとまち042(301)5001
 国分寺地域相談センターなみき042(300)3702

「介護保険の要介護認定で、要支援1・要支援2と認定された方は、地域包括支援センターで予防プランを作成して介護予防サービスを利用することが出来ます。地域包括支援センターから委託されたケアマネージャーが予防プランを作成することも出来ます。そもそも予防プランとは何でしょうか？」

介護保険の要介護認定で、要支援1・要支援2と認定された方は、地域包括支援センターで予防プランを作成して介護予防サービスを利用することが出来ます。地域包括支援センターから委託されたケアマネージャーが予防プランを作成することも出来ます。そもそも予防プランとは何でしょうか？

平成19年国民生活基礎調査によると、65歳以上の高齢者が要介護状態になる原因は、①脳血管疾患 ②認知症 ③高齢による衰弱が ④関節疾患 ⑤転倒・骨折の順位となっており、③～⑤の原因や軽度の認知症、低栄養、失禁、うつ状態等は、「老年症候群」と呼ばれています。

この老年症候群は早めに対処すると改善がみこめますが、そのままにしておくと悪循環を繰り返して身体機能全体の低下が進み、「廃用症候群(生活不活発病)」へ進行して要介護にいたりします。

しかし老年症候群は ①明確な病気と呼べない ②徐々に表れるので当初は本人も気づかない ③致命的な症状でない(年のせいと諦める) という特徴があるために、早期発見(自覚)が難しいとされ

ています。

そこで、「老年症候群への気づき」をうながしつつ「介護予防」を目的として計画されるのが「介護予防プラン」で、要介護予備軍であり、適切にサービスを利用すれば生活機能が改善する可能性が有る要支援1・要支援2の方が対象なのです。

その中には、認知症の初期やガン末期のかたもいらつしやり、その趣旨のとおりにはいかない場合もありますが、老年症候群への気づきをポイントとして介護予防の手順を進めることで、廃用症候群(生活不活発病)へ進行することがないよう働きかけがなされます。

予防プランを作成する上で重要なことは、本人自身が自分らしい生活を継続するために、現在の自分自身を見つめ、6ヶ月後、1年後の自分の生活の目標を自分で立てて、地域包括支援センターの職員やケアマネージャーあるいはご家族と目標達成への方法を一緒に考えることだと思えます。

国分寺地域包括支援センターもとまち

鈴木 祐子

インフォメーション

第16回至誠ホームサービス向上大会のお知らせ

至誠ホーム職員によるサービス向上への取り組みを発表します！

日時 平成23年3月8日(火) 19時開会

会場 立川市女性総合センター・アイム 1階ホール(立川駅北口 高島屋北側)

立川市曙町2-36-2 電話 042-528-6801

入場無料 参加希望の方は直接会場へお越し下さい。

内容 ○挨拶 立教大学コミュニケーション福祉学部教授 至誠ホーム長 橋本正明
 ○取り組み発表

主催 社会福祉法人至誠学舎立川至誠ホーム(担当サービス向上委員会)

問い合わせ 至誠キートスホーム 宮本

電話 042-538-2323 FAX 042-538-2324

至誠ホームのサービスをより良いものにするべく、職員が取り組んだ熱き想いとその成果をお見逃しなく！ 皆様のお越しをお待ち申し上げております。

キートスホーム悠遊セミナー

「ボランティアと共に作り上げる
 コミュニティー型施設のさらなる発展を目指して」

至誠キートスホームは開設以来、地域を支え、地域に支えられる施設づくりに努めてきました。現在、様々な在宅サービスを持つほか、地域住民を対象に介護者教室、認知症の人や家族を支える地域フォーラムにも取り組んでまいりました。また、ボランティアコーディネーターを置き、年間4500名を超えるボランティアに支援をいただいています。

開設12年目をむかえ、「コミュニケーション型」施設として新たな発展を目指し、家族会と共催でセミナーを開催いたします。講演をいただいた後、グループ討議で内容を深めたいと考えています。お電話で申し込みください。

*日時 平成23年2月19日(土) 午後1時半～4時

*講師 大原 一興先生(横浜国立大学大学院建築学教室)

*参加費 無料(定員50名)

*会場 至誠キートスホーム食堂 立川市幸町4-14-1

*申込 至誠キートスホーム 大西 電話042-538-2323