



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / 高齢者集合住宅 / ケアハウス / グループホーム / 小規模多機能

No. 293号

2010(平成22年) 9月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15 TEL 042-527-0031(代) FAX 527-2646  
発行人：橋本 正明 編集：広報委員会  
ホームページ：http://www.shisei.or.jp/ Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

## (仮称) 至誠ホーム調布若葉ケアセンター

### 建設決まる

至誠デイケアセンター センター長・開設準備室長

河合 晴夫

現在、至誠ホームでは、調布市若葉町3丁目にて認知症の方々のグループホーム2ユニット、デイサービス、居宅介護支援事業所を平成24年3月に開設する計画を進めています。

これは、調布市が市有地を無償貸与し、そこに認知症の方々のグループホーム、デイサービスとデイサービスのスペースを活用した地域交流スペースを設ける建設計画に基づいたものです。

調布市では、その建設に当たって、建設・運営する法人をプロポーザル(企画の提案)方式で公募しました。至誠ホームはその公募に申し込み、書類申請、プレゼンテーション、調布市地域包括支援センター運営協議会を経て選定された次第です。

建物は、近隣が住宅地であることを考慮し、2階建ての寄棟屋根とし環境に配慮しました。2階に2ユニット18名の全室個室

のグループホームを配置しました。1階には通いのデイサービスと、サービスの調整やサービス計画の作成などを行い在宅生活の要となる居宅介護支援事業所を配置しました。



デイサービスがない時間帯や曜日にスペースを地域に開放し、利用者・家族・ボランティア・地域の方々との語らいと触れ合いの場として、地域交流スペースを設ける計画です。

屋外に菜園を設け屋外活動を積極的にできるように考慮する他、災害時には防災拠点の二次避難所として、食料、飲料水などの備蓄とカマドを設置し、介護などのサービスが必要な方を受け入れ保護する機能を果たしていきます。

これまで、至誠ホームは地域を支え地域に支えられ地域の皆様と共に歩んできました。調布市においても、法人の理念である「まことの心」をもとに、市民の皆様の期待に応えられるよう、高齢期の豊かで安心できる生活づくりに努めてまいります。





鈴木くらさん  
(錦特養3階)

M. 41. 3. 20 102歳  
和裁がとてもお好きであり、今でも洋服に触れることが楽しみの一つです。優しい笑顔を見せて下さり、声掛けに「はい」と元気よく返事をして下さり、皆を温かい気持ちにさせます。これからも元気な鈴木さんでいて下さい。



松田キヨシさん  
(錦特養4階)

M. 37. 7. 8 106歳  
今年106歳をむかえられた松田さんは至誠ホームで最高齢の方です。いつも笑顔で私たち職員を気遣ってくださいます。身だしなみにも気を配られ、女性らしさを忘れない姿は私たちのお手本です。これからも素敵な笑顔を見せてください。

# 至誠ホームは 上寿・白寿 米寿・喜寿 長寿の里

## 皆様のご紹介



大井田千枝さん  
(錦特養4階)

M. 43. 12. 13 99歳  
いつも4階フロアの愛犬マリをかわいがって下さる大井田さん。自然と動物が大好きで、晴れの日は散歩に出かけるのを楽しみにされています。「ああ楽しかった」と笑顔でフロアに戻ってこられる姿にいつも皆が癒されています。



関田菊栄さん  
(ミンナ特養2階)

M. 43. 1. 15 100歳  
マイペースに過ごし、好き嫌いがなく食べることが長生きの秘訣。ずっとお針仕事をしていたという職人の手は、別名幸せの手。とても穏やかで時々お茶目な菊栄さんです。いつまでもお元気で過ごし下さい。



嶋崎キヨさん  
(キートス3階)

M. 43. 10. 8 100歳  
武蔵村山で生まれました。結婚してからは家事をしながら農家を手伝っていました。けやきユニットの入り口から「よく来たな」と歓迎して下さいますよ。ぜひ声を掛けにいらして下さい。



村瀬幸枝さん  
(錦特養5階)

M. 42. 1. 5 101歳  
101歳になりました。元気な歌声が毎日フロア内に響いています。素敵な笑顔が印象的で、「笑顔でいると幸せでしょ」と。その前向きな姿勢が、元気に過ごせる秘訣なのですね。これからもその素敵な歌声をお聞かせ下さい。



秋山貞己さん  
(キートス4階)

M. 41. 11. 10 102歳  
秋山貞己さんは、不思議な力をお持ちです。私たち職員が仕事に疲れた時、秋山さんと一言二言会話を交わすだけで、不思議と元気が回復し、癒されてしまいます。底抜けに明るい秋山さん、いつもありがとうございます。



阿部直平さん  
(和光ホーム)

T. 10. 10. 21 88歳  
平成17年9月に入所して、当初カラオケクラブに入って、他のフロアの慰問などをしていました。少し体調を崩しまして今は休んでおります。体調を整えて、ぜひもう一度カラオケで唄いたいと思っております。(自書)



宮本健寿さん  
(和光ホーム)

T. 10. 10. 1 88歳  
今年度より和光会の会長となり、皆さんの信頼を得ております。カラオケが好きで、ブルースを唄われると皆さんが聞き惚れています。現在もホームの愛犬のクロちゃんの散歩を雨が降っても行かれ、とても責任感がある宮本さんです。



高木芳江さん  
(ミンナ特養2階)

T. 10. 9. 24 88歳  
昨年10月よりミンナで生活されております。高木さんの毎朝の元気な挨拶と笑顔が、職員全員一日の活力になります。ご家族の愛情を受け88歳の米寿を迎えられました。これからもミンナの生活を楽しくして下さい。



中川邦子さん  
(キートス4階)

M. 44. 1. 22 99歳  
とっても明るく、いつも冗談を言って笑わせてくれるユーモアのある中川さん。中川さんの「100歳まで生きたい」という思い。絶対叶えましょうね。全員でサポートしていきます。いつまでもお元気で過ごし下さい。



津田春子さん  
(キートス4階)

M. 44. 1. 14 99歳  
今年で白寿の99歳になられた津田春子さん。いくつになられても凛とされておられ、長いこと小学校の教師をされていた優しさと強さが滲み出ていらっしゃる津田さんです！



新井トメさん  
(キートス4階)

T. 11. 1. 1 88歳  
新井トメさんは、今年の1月1日元日に米寿を迎えられました。おめでとうございます。いつも持ち前のにっこり素敵な笑顔で私達職員に元気を与えてくれるトメさん。いつまでもお元気で過ごし下さいね！



横井義身さん  
(錦特養3階)

T. 10. 12. 1 88歳  
歌や書道、マジックなど多彩な趣味をお持ちの横井さん。ホームにはご家族や趣味を通じたご友人の方が会いに来られます。横井さんの優しい笑顔が周りを和ませているのでしょうか。これからもたくさんの笑顔を見せて下さいね。



伊藤トクエさん  
(キートス4階)

T. 10. 11. 20 88歳  
伊藤トクエさんで、真っ先に思い出すのは、皆さんご存知のとおり太陽のようなチャーミングな笑顔です。職員みんなを魅きつけるその笑顔は、キートスホーム4階の宝だと思います。いつまでも元気でいて下さい。



折目スミエさん  
(キートス4階)

T. 10. 11. 4 88歳  
いつもにこやかに朗らかな折目さん。社交的な性格から自然と周りに人が集まってくる笑顔の持ち主です。今年は米寿です。益々、素敵な笑顔に磨きをかけて楽しく過ごしていきます。



四戸富貴さん  
(錦特養3階)

T. 10. 11. 1 88歳  
至誠ホームでボランティアの経験があり、控え目な性格ですが、とても社交的で、どの人にも微笑ましい笑顔で挨拶をされます。その笑顔に、誰もが心を癒され、大きな笑顔の輪を広げられます。いつまでも、明るく素敵な笑顔を見せて下さい。



伊藤ハナコさん  
(キートス4階)  
T. 11. 3. 19 88歳

今年、米寿を迎えられた伊藤ハナコさん。どんな時でも明るく、優しく、そして温かく私達を見守って下さいます。伊藤さんのキュートな笑顔で私達は励まされています。



瀬谷雪子さん  
(和光ホーム)  
T. 11. 2. 12 88歳

平成8年2月に入所させて頂きました。根川の桜とけやき広場の素敵な所で、園長はじめ職員さんの温かい心に接し、いつのまにか88歳になりました。最近は歩行困難になりまして、利用者の皆様にもお世話になって居ります。本当に感謝いたしております。  
(自書)



本木あや子さん  
(錦特養4階)  
T. 11. 1. 29 88歳

米寿を迎えられた本木さん。フロアでは「たたむ物ないの?」と洗濯畳みやおしぼり作りなどをいつも率先してやって下さいます。職員へ「ありがとう」とねぎらいの言葉も忘れません。これからも思いやりのある本木さんでいてください。



長寿を祝う会の風景



松山キミ子さん  
(錦特養3階)  
T. 11. 6. 9 88歳

佐賀県でお生まれになり、佐賀弁でお話をされる姿がとても素敵な松山さん。食べる事も大好きでいつも食事を「美味しか」と楽しみに召し上がっています。今年米寿を迎えられました。これからも元気で長生きして下さいね。



福與歌子さん  
(キートス2階)  
T. 11. 6. 6 88歳

歌が大好きな歌子さん。三姉妹でよく歌の会に参加されています。また、「はいよー」という元気な声で、他の入居者や職員をほっこりな気持ちにさせてくださいます。これからも、皆さんに愛される素敵な女性でいてください。



波多野良子さん  
(和光ホーム)  
T. 11. 4. 27 88歳

平成12年8月に入所させて頂きました。主人亡き後、子供も無く、不安に思っ居りました所、区報で和光ホームを知り早速に入所させて頂きました。園長先生、職員の皆様に至れりつくせりにして頂きまして現在日々を幸せ一杯に過ごさせて頂いております。  
(自書)



小竹きのいさん  
(錦特養2階)  
T. 11. 4. 27 88歳

「ヨン様が好きではないの!」と満面の笑みで答えて下さる小竹さん。趣味は「韓国ドラマを見る事」と、とても若々しく生活されています。これからも若々しく、そして元気で過ごされますよう、願っております。



黄成善さん  
(キートス2階)  
T. 11. 3. 23 88歳

黄さんは台湾出身の男性です。キートスには開設当初から入居されており、今年で11年目になります。どんな方にも優しく声をかけて下さる黄さん。これからも、お元気で過ごされるよう願っております。



興津イツさん  
(ミンナ特養2階)  
S. 7. 12. 15 77歳

いつも若々しくユーモアのある興津さんは、ミンナにはなくてはならない存在です。誰に対しても優しく笑顔をもち、接して下さる興津さん。これからも、ご自分のペースで明るく元気に過ごして下さい。



荻野民造さん  
(和光ホーム)  
T. 11. 9. 5 88歳

平成21年3月に入所させて頂きました。今年和光ホームで米寿を迎えることが出来ますの喜んで居ります。ハローニーに居ります妻と共に、毎日天使の様に世話して下さる春山園長、吉上園長、職員の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。どうぞ今後共よろしくお願ひ申し上げます。  
(自書)



澤田由子さん  
(キートス2階)  
T. 11. 8. 8 88歳

大阪出身のいつも笑顔が絶えない素敵な女性です。利用者さん、職員共々、澤田さんの笑顔にいつも元気を頂いております。趣味は、音楽で毎週、歌の会に参加されられています。これからも素敵な笑顔で宜しくお願ひします。



角谷トクさん  
(キートス4階)  
T. 11. 8. 1 88歳

キートスホームに入居して早3年。体調を崩しても、お怪我をされても必ずお元気になるまで戻ってこられる強い精神力の持ち主であり、歌がお好きで笑顔が牡丹の様に華やかな角谷さん。これからもお元気で過ごして下さい。



浦田邦子さん  
(和光ホーム)  
T. 11. 7. 30 88歳

何歳になっても、ハタチぐらいのつもりで、元気でいられますのは、この暮らしが楽しいからだと思えます。食事がおいしい。食堂で、6人用の卓で、おしゃべりしながらたべるからです。おしゃべりは頭の中を活性化してくれます。1日3度の食事で頭の中を活性化。パンザイ!!  
(自書)



中口孝さん  
(錦特養3階)  
S. 8. 7. 20 77歳

至誠ホームには8月に入所されたばかりの中口さん。今年で喜寿を迎えられました。穏やかでとても温かみのある雰囲気印象的です。ホームでの生活に慣れ、いつまでもお元気で素敵な笑顔を見せて下さい。



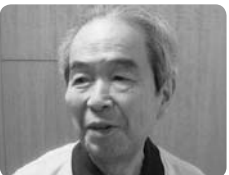
高島勝さん  
(錦特養5階)  
S. 8. 4. 21 77歳

喜寿の報告と感謝の気持ちは誰に伝えたいですか、と伺うと「奥さん」とおっしゃり、いつも奥様を大切に思う姿がとても素敵です。次の目標を伺うと「十年」と笑顔で答えて下さいました。次の目標が決まり、これからの人生もお元気で高島さんらしく過ごして下さい。



宮村シキ子さん  
(錦特養2階)  
S. 8. 3. 18 77歳

今年8月に入所された宮村シキ子さん。「昔はおしゃれが好きだったのよ」と話して下さいました。今も素敵な髪型を付けています。これからもおしゃれを楽しみながら、お元気に過ごして下さい。



吉田優秀さん  
(ミンナ特養2階)  
S. 8. 1. 3 77歳

スポーツとお孫さんが大好きな吉田さん。中日ドラゴンズ愛は誰にも負けません。今年は吉田さんの喜寿と中日ドラゴンズの優勝祝いが一緒にできると最高です。これからもミンナ2階のお兄さんとして頼りにして下さい。



中島武さん  
(錦特養5階)  
S. 7. 12. 25 77歳

喜寿を迎えられ「とても嬉しい」と笑顔で答えて下さいました。生まれと育ちは新撰組・鬼の副長こと土方歳三と同じ日野市。時折みせる男の強さに新撰組を感じさせられます。普段はとても優しい英語の得意な中島さん。これからもお体に気をつけて元気に楽しく過ごして下さい。

後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。  
(平成22年6月1日〜平成22年7月31日敬称略・順不同)

- 石射保 大橋とし江 内村邦行 (株)朝雅
佐藤文嗣 白井博司 土門とし子 大山一
アオキ住宅機械販売(株) 渡辺康子 内田務
林のり子 大谷和恵 内田好彦 高田智恵子
勝木敬子 (株)東洋食品 上阪晴子 藤本聰江
高橋教子 田中きぬゑ 熊谷育子 梅本順子
(株)プラザメディアカル 内野典子 渡辺美枝子
磯崎美佐子 竹内美幸 飯田能子 伊藤康子
中平百合子 木島三郎 前田金属工業(株)
橋詰亨 大倉秀夫 宮澤友子 山川和代
橋本ライヤ 橋本幸太 橋本誠 橋本禎子
林 个 櫻井悦子 南雲英子 矢野慶子
山下清超 三中西せい子 山崎厚子 鈴木有子
茂木ハマ子 山岸國麿 間野宏 岩下商事(株)
花田千代子 高橋雪子 北島泰子 深井文雄
深井真美子 菅野令子 野田民子 杉山清子
岡本征子 岩澤純 岡田勝広 辻口喜明
古川郁子 水越栄子 岸幸子 伊東とし子
(株)多摩健康企画 吉崎武子 阿部志げ子
吉上耕平 吉上沙紀 温品典子 神山稔子
初沢徳己 筒井常雄 木下紀子 志村久枝
百瀬千枝 師岡恵美子 師岡邦臣 高橋明子
大山紀子 竹内英子 三石和美 宮内雅子
西久保加代子 中野節子 花房孝助 高松聰子
江口三枝子 (有)リハビリサービス 野上温子
八百功商店 鈴木文 種市政信 岩淵ますみ
三宅泰子 小保方忠好 高久征子 澤井光枝
渡辺道子 永山幸子 関口ツネ 高橋君子
(株)トーコン 鈴木久子 及川雅弘 (有)小野印刷
倉本宣 以上112名



平成22年8月までに
お手紙コーナーにいただいたご意見・ご要望等
平成22年4月から8月までに、お手紙コーナーへは計3通のお手紙(要望)を
いただきました。いずれも記名がありましたので、ご本人様とも直接お話をさ
せていただきました。

Table with 4 columns: 受付番号, 日付, 申込人, 苦情・要望・意見内容要旨, 対応等. Contains details for L22-03 (要望) 2010.5, L22-02 (要望) 2010.6, and L22-01 (要望) 2010.6.

至誠ホームのサービスに関する
ご意見・ご要望・苦情の窓口
〒190-0022
立川市錦町6-28-15
至誠ホーム「利用者相談委員会」
専用電話 042(527)0374
FAX 042(527)2646

### 納涼大会を終えて



錦ブロック特養2階 鈴木孝雄

今年梅雨明け以後、天気の良い日が続く、納涼大会当日も夏の日差しが眩しい、晴天という最高の天気の下、実施する事が出来ました。皆が踊りを楽しめる納涼大会という

コンセプトのもと、盆踊りを中心にしたプログラムを、錦六踊り部の方や、竹俵会の皆様に盛り上げて頂きました。お年寄りや近隣からお越し頂いた方々、職員も踊りの輪の中に入り、とても楽しい一時を過ごす事が出来ました。そして踊りに花を添えて頂いた和太鼓、鼓友会の方々の御協力。錦六お囃子部によるお囃子の披露によりさらに会は盛り上がりました。毎年恒例の花火がけやき広場の空を彩り、納涼大会は無事終了しました。盆踊りを楽しむ皆様の笑顔。花火を見上げるキラキラした瞳。とても印象的でした。最後になりましたが、納涼大会を迎えるにあたり、ご家族様、多くのボランティアさん、地域の方々の御支援、御協力を頂き、心より感謝申し上げます。本当に有難う御座いました。

### 共同募金配分金の御礼

至誠特別養護老人ホーム  
副園長 鈴木 篤

当ホームに東京都共同募金会より「NHK歳末たすけあい義援金」の配分を頂戴することができ、洗濯機・乾燥機・汚物用洗濯機を購入し、7月中に納品されました。

洗濯機・乾燥機は、ハウスキーピングで使用する大型のもので、使用年数が経ち、故障も増え、業務に支障をきたすことも多くなり、買い替えが必要になってきていました。各フロアにある汚物用洗濯機も同様でした。

おひとりひとりの善意が大きな支援となり、私たちの事業を支えて下さっていることに本当に感謝し、今後も精一杯業務にあたらせて頂きたいと感じております。



### ボランティア受入 / 福祉学習協力状況

種類	期間	平成22年度	平成22年度
		6月~7月	累計
一般ボラ		2,461人	4,623人
インターンシップ		0人	0人
ボランティア体験		114人	115人
実習・研修		168日	219日
体験学習		43人	58日
見学・視察		138人	195人
ご慰問・ご招待		0件	0件

### ボランティア活動状況 活動内容別

活動内容	期間	平成22年度	平成22年度
		6月~7月	累計
生活支援		563	1,133
健康づくり		517	942
生き甲斐支援		946	1,807
地域支援		113	237
行事		251	359
事務等		71	145
ボランティア体験		114	115
合計		2,575	4,738

### ボランティア活動状況地区別

地区別	期間	平成22年度	平成22年度
		6月~7月	累計
錦地区		1,508 <66>	2,785 <67>
幸・柏地区		894 <41>	1,680 <41>
国分寺地区		173 <7>	273 <7>
合計		2,575 <114>	4,738 <115>

<> はV体験で内数

### 至誠ホーム利用者状況 (平成22年6月1日~22年7月31日) ( ):実人数

事業内容		6月	7月	累計	
事業本部	自主事業	ふれあい夕ごはん事業	559(51)	529(52)	2,065
	ホームケア食事サービス	0(0)	0(0)	0	
錦ブロック	委託事業	自立者短期入所事業(軽費)	0(0)	0(0)	0
	介護保険	短期入所生活介護(至誠特養)	496(66)	513(56)	2,051
自主事業	通所介護(至誠アクティブセンター)	99(14)	99(15)	372	
	保養ステイ事業(軽費)	0(0)	4(1)	21	
スオミブロック	委託事業	生甲斐活動支援通所事業(至誠デイケアセンター)	6(1)	9(1)	29
	介護保険	通所介護(至誠デイケアセンター)	706(21)	705(23)	2,711
自主事業	訪問介護(至誠ホームヘルプ)	771.5(26)	746.0(27)	3,027	
	訪問介護(コミホームヘルプ)	673(18)	710(18)	2,754	
委託事業	居宅介護支援事業(至誠)	106	99	403	
	保養ステイ事業(スオミ)	2	7	14	
キートスブロック	介護保険	短期入所生活介護(キートス特養)	616(86)	653(86)	2,483
	通所介護(キートスデイサービスセンター)	1,068(40)	1,074(35)	4,124	
委託事業	訪問介護(キートスホームヘルプ)	1169.0(34)	1177.5(32)	4,620.5	
	居宅介護支援事業(キートス)	181	178	707	
介護保険	自立者短期入所事業(キートス)	0(0)	0(0)	0	
	通所介護(柏)	924(16)	894(15)	3,512	
委託事業	居宅介護支援事業(柏)	82	81	322	
	介護保険	小規模多機能(ミンナ)	450	477	1,855
委託事業	地域相談センター(ミンナ)	167	153	790	
	介護保険	通所介護(もとまち)	584(11)	580(11)	2,288
委託事業	居宅介護支援事業(もとまち)	64	59	248	

※入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム 150名 至誠ホームキートス 70名  
至誠ホームミンナ小規模特養 29名 至誠和光ホーム 50名 至誠ホームスオミ・ケアハウス 50名  
至誠ホームスオミ・グループホーム 9名 至誠ホームミンナグループホーム 18名  
※高齢者集合住宅シルバーピアしせい 15戸 高齢者専用賃貸住宅「楽」7戸

ホーム日誌

平成22年6月1日〜平成22年7月31日  
CH…ケアハウス、GH…グループホーム  
自主研…職員自主研修会

- 7月 2代目理事長供養祭/ピアタイム (ミンナ)/ボランティア講座(第3日目・錦)
1木 至誠ホーム家族会幹事会(錦)
3土 第8回スオミ福祉セミナー「ケアはアート 第2回目」講師大村園長/階層別研修
7水 参議院議員選挙不在者投票(錦)
8木 給食委員会(和光)/コヒーティブM&コンサート(ミンナ)/立川市委託「認知症介護講座(キートス)シルバードピア懇談会/GEボランティアオリエンテーション
9金 ともしび法話会(施食会)(錦)
10土 ヴァイオリンコンサート(錦)
11日 ホーム委員会・給食委員会(錦特養)/職員健康診断結果報告及び研修会
13火 和光役員会(和光)/自主研・腰痛体操講座(キートス)
15木 お盆供養祭/自主研・天寿を全うするために〜高齢者の体・食事を考える〜(キートス)
16金 第8回至誠福祉セミナー(至誠学園)
17土 おもちゃ図書館(キートス)
18日 新津先生勉強会(キートス)/運営委員会(コミホーム)
20火 調理支援の実践実習(コミHH)/自主研・対人援助サービスの基本(錦)/ボランティア交流会(キートス)
21水 コヒーティブタイム(ミンナ)/夏祭り(スオミDH)
22木 納涼大会(錦)/夏祭り(スオミDH)
23金 語り合いサロン「ふらっとなみき」(ミンナ)/DH家族介護教室(キートス)/平成21年度新入居者懇談会(キートス)/パーキンソン病について(キートス)
24土 全体集会(錦)
27火 和光集会(和光)/運営推進会議
28水

感謝録

温かい御支援・御協力下さいました方々に厚く御礼申し上げます。
平成22年6月1日〜平成22年7月31日(敬称略)

①金員の部

- 戸田千代子 長谷部貴志子 水越栄子
朽木秀和 平野清恵 岡本征子
古川郁子 徳田良仁
(社福) 東京リハビリ協会理事長穴戸貞夫 佐藤美智子 三橋喜久
富士ゼロックス多摩(株) 磯崎実
クン・プロダクト一級建築士事務所代表近藤親則 松田克己
(尙食) 工房707代表取締役磯崎静子
芙蓉総合リース(株) 金三津ゆき子
梅田尚裕 伊藤令 エクセルシオ
エクセルシオ代表小野瑛子
大神田貴美子 上岡とみ子
(株) 益子不動産代表取締役益子悦雄
新日本法規出版(株) 桜ヶ丘記念病院
(株) サンプロス代表取締役馬場弘行
池上千鶴子 竹内美幸 酒井医療(株)
タアロアエンジニアリング(株) 代表取締役米倉正明 林整形外科林靖邦
日野市社会福祉協議会 福島敏雄
多摩信用金庫 錦町支店支店長友貞樹
錦六会会長西村一夫 (株) ニフス
(株) 多摩電業代表取締役東田英昭
形如式典(尙)代表取締役杉本栄
(社福) 立川市社会福祉協議会
(尙) 矢向建築設計事務所 五十嵐栄治
医療法人社団竹口病院 理事長竹口甲二
松本建築(尙)代表取締役松本保夫
立正佼成会立川教会 会长稲毛田貴史
助宮子 小川妙子 小泉和枝
(社福) 共働学舎理事長山本治史

②物品の部

- 幸部フミ 柴田泰子 若本康博
(尙) 川原経営総合センター「ふくろう会」事務局 帆足美和 野呂政樹
山崎美貴子 伊山陽子 安納薫子
ドラッグストアアナンコードー
形如式典(尙)代表取締役杉本栄
(尙) 光洋 (株) 日本共同システム
小澤将男 小林克次 FCS治療院
小林昭二 滝沢祥子

- 牛崎ツヨイ 真如苑 (尙) 住研工業
アラコム(尙)代表取締役西村日出穂
中村冷熱工業所 郊外土地建物(尙)
医療法人社団聖美会多摩中央病院
御器谷喜久子 高橋利一 下東玲子
山崎美貴子 今野ムメ 佐藤高嘉
水上邦夫 (株) 立川紙業 谷内恵子
伊藤英雄 澤井光枝 澤田喜美子
田沼亜矢子 松本栄 石郷岡清
坂内英子 内藤千恵子 石射保
藏多得三郎・美智子 錦六会踊り部
立川錦はやし 蓮 宮崎茂男 冲睦子
桜井悦子 錦六茶友会松村恵子
林のり子 西村よね 勝木敬子
飯田美枝 田中きぬゑ 熊谷育子
大沢英一 渡辺美枝子 竹内美幸
飯田能子 大倉秀夫 山川和代
山下清超 三中西せい子
前田金属工業(尙)代表取締役社長前田正明
山岸國麿 大滝千佐子 花田千代子
高橋雪子 北島泰子 岡田勝広
神山稔子 志村久枝 師岡邦臣
高橋明子 大山紀子 竹内英子
花房孝助 高松聰子 江口美枝子
野上温子 関口ツネ 高橋君子
(尙) 小野印刷小野優 宮内雅子
伊東とし子 倉本宣 今泉節子
佐藤剛太 野岡藤次郎 池田幸子
谷内恵子 上甲登紀子
至誠キートス 悠遊倶楽部 春山順子
至誠キートス 127件(延203件)



(株)ポリシヨイサーカス  
 (社福) 東京都社会福祉協議会東京善  
 意銀行 (株)シルバーサポート  
 社団法人立川法人会女性部会林愛子  
 橋本ライヤ 伊藤美代子 政法大学  
 現代福祉学部紀要編集委員会

③ ボランティア 25件 (延41件)

(1) 一般ボランティア (錦地区)

【立川市】 エクセルシオ 菊正会  
 錦六茶友会 さわやかグループ  
 真如苑青年会社会貢献部 すだちの会  
 竹俣会 立川市奇術愛好会  
 談話室アイアイ みどりの会  
 もみじ会 立正佼成会  
 朗読サークル「こえ」

相田茂子 助宮子 麻生ミエ  
 阿部志げ子 綾部勇 安藤道子  
 五十嵐和子 井澤いつよ 石谷トヨ子  
 磯野俊雄 磯野初子 岩谷淳子  
 内田稔 内山栄子 及川悦子  
 及川清一 大井田フサエ 大倉弘子  
 大古春子 大澤康子 大島昭雄  
 太田利 小川隆 沖睦子  
 小栗カツ子 尾蘭栄子 小俣かつ江  
 加藤衣子 加藤清 加藤典子  
 神田京子 神田ミヨ 木村玲子  
 久保田友子 蔵田郁枝 黒岩俊文子  
 小泉喜与子 近藤庄司 坂本美智子  
 佐々木慶吉 佐藤美智子 山同千賀子  
 篠原園子 篠村綾子 島田いそみ  
 島田善彦 島本徳恵 下山静子  
 杉田幸子 鈴木恵子 鈴木敬司  
 鈴木幸子 鷹左右元子 鷹左右元代  
 鷹左右清道 高田和彦 滝下敏子  
 竹内正吉 田原衣子 筒井常雄  
 遠山百世 戸田フミ子 富田佑樹  
 富山喜久栄 中田良子 中村八重子  
 永森初子 永山幸子 那須ルーリー  
 似内フサエ 野口初子 野村祥子  
 橋本ライヤ 初沢徳巳 初沢紀子  
 坂場雛子 林幸 廣戸麻佐子  
 藤本聰江 古谷文子 細川光子

前中美佐子 前中光雄 水野樹里  
 満田満子 宮内雅子 宮下皆子  
 宮本健寿 百瀬千枝 安ヶ平金造  
 山内幸子 山岸國麿 山下記代子  
 山田ハル江 山本久仁子 米山勝利  
 和田恵美 和田夏子 和田由杏  
 渡部沙織 渡部調匡

【日野市】 ウケホアヘレ

池田誠 石井匡代 今井幸子  
 岩下昭子 大場春子 小澤洋一  
 勝又純子 金尾眞砂子 川北きみ  
 小塩菊子 阪口満里子 須山ひとみ  
 竹内美幸 直井節 永島律子  
 西垣まき子 逸見洋子 目黒美知子  
 吉崎武子 渡辺洋子 国生友子  
 【国立市】 蔵多美智子 温品典子  
 澤井良子 末次亜紗美

【国分寺市】 国分寺婦人Vグループ

ハイビスカス 安齋恵 大石成美  
 前田博美 諸井緑  
 【他市】 ともしび法話会 立教大  
 学フェイールドスタディ 立教大学セカ  
 ンドステージ 聖書の会  
 阿川聰子 市川りか子 岩田康晴  
 大原三佳 黒沢喜久恵 小南源次郎  
 小南秀次郎 小室恵里奈 佐藤寿人  
 鈴木裕也 鈴木良輔 高石ふみ子  
 竹内晃二 竹内靖子 丹治信江  
 土屋邦男 鳥居織江 中財真紀  
 松本祥枝 宮崎京子 山内孝  
 横山久子 吉岡正晶 延1352名

一般ボランティア (コミホーム)

【立川市】 阿部志げ子 磯野俊雄  
 出浦美代子 大井田フサエ 加藤清  
 金子元衛 金三津ゆき子 永山幸子  
 宮下皆子

【日野市】 小澤洋一 延90名

一般ボランティア (キートス)  
 【立川市】 おもちや図書館 音楽隊  
 朗読サークル「こえ」 柏町団地隣人会  
 幸オカリナサークル 和紙ちぎり絵第  
 二クラブ 立川マンドリンクラブ

荒井和子 井口文子 池田三郎  
 石橋孝子 稲垣明子 岩田綾子  
 潤井和子 大家千枝子 荻野美津江  
 小籠艶子 織原良江 及川宏克  
 岡部陽子 加賀晴子 笠間久子  
 梶原佑太 金森耐 菅生佳子  
 河野美和子 菊池恵子 菊池正勝  
 木島敬子 北瀬明子 木村浩通  
 網谷光江 草場久子 葛野芳子  
 久保敏子 小町志帆 紅林由美子  
 黒田眞知子 黒野一十三 小島國子  
 神山喜久江 斎藤恵 笹田恵子  
 坂口洋子 櫻井百合子 澤田照代  
 三中西博介 三中西せい子 清水淳子  
 下里日菜子 新林春子 鈴木洋子  
 高橋征子 高橋明子 高橋貞  
 高橋雪子 武井清子 竹内信子  
 田中真知子 田中清子 田中秀穂  
 田中美智子 田邊シゲ子 地下幸子  
 鶴巻美智子 鳥居美都琉 軀エミ子  
 中嶋カツ子 中野庸夫 永沢直由美  
 中田みつ子 成田綴 服部ちづ子  
 羽鳥亜矢 羽村ミサ子 藤井美千代  
 別府ひろ子 丸山淳子 溝口礼子  
 宮坂一栄 宮島君代 持丸治  
 持丸弘子 元島美子 桃野幸子  
 山宮久美子 横川澄子 和田靖史  
 大山永子 井上允恵 大山勝美  
 勝倉ナホミ 加藤康子 小野千代  
 鈴木幸子 鈴木さや香 佐々木タミ  
 中山淳子 橋本美穂 鈴木小波  
 藤本睦代 山本佳子 藤本俊郎

【他市】 ロゼラニ・ウイングス

花島演芸 シルバール  
 井上玲子 伊藤紀明 内田喜美子  
 内田純子 大橋とし江 小熊李奈  
 小津準策 楠木令子 久保田康子  
 児玉早苗 小寺義孝 小林とも子  
 小林正徳 佐々木染子 瀬川幸江  
 シュナイダー由貴 高野信子 高橋桂子  
 鈴木真弓 高野信子 高橋桂子  
 時弘夏美 二階堂とみ 林幸子

【国分寺市】 加藤康子

【他市】 大西麻以 久保七聖 桑名朱音  
 桑名花琳 小林佳奈 小林理央  
 佐々木真帆 杉田拓海 鈴木大悟  
 田中穂華 田中桃郁 田辺有希菜  
 山本直樹 和田花香 和田二葉  
 延66名

(2) ボランティア体験

【錦】 立川女子高等学校茶道部 (9名)  
 立川市立立川第三中学校 (3名)  
 NPO法人東京賢治の学校自由  
 ヴァールドルフシュール (1名)  
 東京都立富士森高等学校 (4名)  
 東京都立八王子北高等学校 (4名)  
 東京都立立川国際中等教育学校

【他市】 飯島波奈 中山久仁彦

山本周子 吉富晶子 萬由美  
 延68名

一般ボランティア (もともち)

【国分寺市】 国分寺婦人Vグループ  
 ハイビスカス 石橋幸子 宮田美代子  
 神原亘 (他5名)  
 【他市】 飯島波奈 中山久仁彦  
 山本周子 吉富晶子 萬由美  
 延68名

一般ボランティア (柏センター)

安部 操 岩田綾子 大山紀子  
 小林正子 小林好子 齊藤究  
 高橋明子 高橋雪子 中野庸夫  
 花房孝助 広木かほる 土方和子  
 師岡恵美子 鷺沢芙美 黒田直子  
 延113名

一般ボランティア (ミンナ)

【国分寺市】 共益東長寿会 民舞連盟  
 浅見有美 河崎喜代 後藤美喜子  
 齋藤光司 笹谷信子 佐野文子  
 中村啓子 原垣内和加子 濱ひで子  
 中村恭子 杉本明子  
 【立川市】 中谷友美 中山寛子  
 【他市】 洲鎌あかり 延53名

一般ボランティア (もともち)

【国分寺市】 国分寺婦人Vグループ  
 ハイビスカス 石橋幸子 宮田美代子  
 神原亘 (他5名)  
 【他市】 飯島波奈 中山久仁彦  
 山本周子 吉富晶子 萬由美  
 延68名

### 福祉学習協力

- 〔キートス〕
  - 立川市立立川第二中学校 (5名)
  - 立川市立立川第四中学校 (6名)
  - 永尾知 平川泰丈 宮下悠志
  - 〔柏センター〕 下里日菜子 延41名
  - 〔ミンナ〕 太田幸子 延2名
  - 佐藤未菜 西村優香 依田夏美 延5名
  - 〔もとまち〕 なし

#### 〔1〕実習研修

- ◎社会福祉士
  - 立教大学 稗圃由紀・金子直美・島津正太郎・吉田知代(各12日) / 日本社会事業大学 通信課程 加々美俊(12日)
  - ◎介護福祉士
    - 日本社会事業大学 伊藤翔子(15日)
    - / 東京家政学院大学 中屋敷美佳(23日) / 東京Y.M.C.A医療福祉専門学校 青木久美・土居翔太郎(各5日) / 東京福祉保育専門学校 高田裕子(9日) 小計57日

#### ◎その他の実習

- 東京Y.M.C.A医療福祉専門学校 作業療法学科 須藤司雄(9日)・金田枝里子(4日) / 明星大学大学院 臨床心理実習 川上郁美(8日) 小計21日
- ◎ユニットリーダー研修
  - 佐野洋子・宮前清信・石原智弘・御山高行・小林裕美・柴田歩美(各5日) 小計30日 延168日

#### 〔2〕体験学習

- 人事院公務員研修9名
- 〔3〕インターンシップ なし

#### 〔4〕見学・視察

- 東京都福祉保健局高齢社会対策部施設支援課8名 / 社会福祉法人慈愛会特別養護老人ホーム富の里藤崎陽子1名 / 社会保障審議会介護保険部会長山崎

## 地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター042(538)2339  
 立川市にしき福祉相談センター042(527)0321  
 国分寺地域包括支援センターもとまち042(301)5001  
 国分寺地域相談センターなみき042(300)3702

### 高齢者の健康づくり

PPKという言葉を聞いたことはありませんか？健やかに老い、健やかに天寿を全うする。それがPPK『ペンペンコロリ』。立川市においても『ペンペン長生きコロリ』を『高齢期の健康づくり』とし、様々な事業が行われています。その一部を紹介します。

◎パワーリハビリテーション：虚弱高齢者を対象に、健康会館で週1回機械を用い、身体状況の維持・向上を図ります。

◎びびびんトレーニング：虚弱高齢者を対象に、柏・羽衣・上砂各地域福祉サービスセンターおよびにんじんの会(高松町)で週1回身体状況の維持・向上を図ります。

◎健康体操：市内各福祉会館で、月に2回ストレッチ・リズム体操が行われています。

◎にこにこデイサービス：各地域福祉サービスセンターなど市内9ヶ所で、週1回通所によるサービスを提供しています。

また、本当の介護予防は介護保険料を支払う40歳からとも言われており、64歳までの

成人保健事業等も紹介します。

●ラフ&タフ さわやか・ゆったり体操：体力低下が気になる方を対象に、健康度にあわせてストレッチ体操を中心とした運動を行います。

●パワーリハビリテーション：中途障害者を対象に、週2回機械を用いたトレーニングを行います。

●いきいき健康体操：自宅や地域集会所等へ「健康づくりサポーター」が派遣され、健康・体力づくりをしていく事業です。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月500円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

●至誠キートスホーム@体操教室：8月より月1回・第1土曜日14：00体操を行っています。(65歳以上の利用も可能) 保険料含め月300円。

## 第42回 至誠ホームバザー

高齢者福祉事業充実のために  
ご協力を!!

日時 平成22年10月9日(土)  
10時~14時

場所 けやき広場他  
(錦町6-28-15)

御寄贈品のお願ひ—

御寄贈品は毎日受付けて  
おりますので、お届けい  
ただければ幸いです。

受付期間10月2日(土)まで

(尚、お引き取りにつきましてはご容赦  
お願い致します。)

御寄贈品の内容について

新品(衣類、タオル、シーツ等)  
雑貨類 石鹸、洗剤等  
なお、恐れ入りますが中古の品物は、  
ご遠慮させていただきます。

フリーマーケット出品店募集!  
個人・団体可

後援/社会福祉法人立川市社会福祉協議会  
共催/至誠ホーム後援会

担当/佐藤 守(至誠和光ホーム)

電話 042-527-0034  
FAX 042-527-2646

