



軽費 / 特養 / 高齢者在宅サービスセンター / 高齢者集合住宅 / ケアハウス / グループホーム

No. 282号

2008(平成20年) 11月

〒190-0022 東京都立川市錦町6-28-15
発行人：橋本正明
ホームページ：http://www.shisei.or.jp/

TEL 042-527-0031(代) FAX. 527-2646
編集：広報委員会
Eメール：shisei-home@shisei.or.jp

Shisei Senior Service Center

介護人材は社会の宝物

至誠特別養護老人ホーム 園長 吉上 恵子

平成12年に介護保険法が施行されて以来8年が経過します。その間、法改正や伴う介護報酬の改定などがあり、スタート時と比較して、提供するサービスの体系やメニュー、利用者負担など、大きく変化してきたと言えます。

そして、「人材」という側面でも大変な変化が起こっています。高齢者介護分野（特に特別養護老人ホーム）で、人材不足が深刻化してきているのです。

24時間、365日稼働の特別養護老人ホームにおける介護は、本当に大変な仕事だと考えます。一生懸命にお世話してくれる若い職員の皆さんの姿に頭が下がります。

しかし、ここ数年の介護現場に対する報道には、若干の違和感を覚えることもあります。

何をきっかけとしていたのかは明確には記憶していませんが、おそらく、高齢者への介護職員による虐待に派生していたと思います。来る日も来る日もテレビや新聞で「疲弊した介護現場」と報道

されてきました。利用者のご家族はどのような思いで受け止めておられるのかと、大変心配でした。

しかし、介護現場の実際が厳しい状況であることも事実です。通常の人数の職員が出動していても、一度外部の医療機関への受診が必要となれば、運転者と付き添い者が必要となり、付き添い者は長い時だと数時間以上、ホームに戻れないこととなります。その間、ホームでは職員となったままで他の職員が頑張ることになります。

また、大変な仕事ですから、中途退職者が出ることも事実で、補充が出来ないことで、残ってくれた職員に負担が行くという悪循環も起こってしまいがちです。事業所としては外部のコンサルタントとの協力も得るなどしながら、さらなる人材の育成と定着などに取り組んでいく必要性が高いと言えるでしょう。

一方、現在の日本では、大きな人口構造の変化が起きています。高齢化率は『世界に類を見ないスピード』で進み、並行

して少子化が進んでいることで、労働人口が減少しているという事態です。今後、ますます高齢者支援の在り方が多方面から検討されなければならぬのだと考えます。介護現場だけの問題ではなく、なっていると言えるでしょう。

しかし、こうした中でも、大変な仕事だからそのやり甲斐を持ち、仕事に誇りを持って頑張っている若い職員の皆さんがいるのも事実です。こうした若い職員の皆さんが、これからも志を継続していきけるようにしたいものです。それには、勿論前述の事業所としての必要な改善もあるでしょうし、社会全体のレベルでも検討していかねばいけないことでしょう。

しかし、ここではもう少し身近なところで考えてみたいと思います。

前向きに取り組んでいる職員の皆さんから非常に良く聞かれることは、「利用者の笑顔と『ありがとう』という言葉で救われる」ということです。

「利用者にお礼を強制してはいけない」というお考えを述べられる方もおられますが、それはその通りかと思えます。契約関係にある以上、常に対等であるべきであり、それなりの利用料を支払っての利用なのですから。

では、私達の日常を振り返って見るとどうでしょう。いろいろな場面でいろいろな契約関係にあって、生産と消費が成

り立っているのだと考えます。その仕組みの中にあっても『人と人』としての接点では、「互いを思いやる言葉」感謝やお礼の言葉」が極めて自然に表出され、互いの心を穏やかにさせているのではないのでしょうか。

介護現場においても、「契約」による対等な関係性ではあっても、人が人の生活を支援する過程で、互いの関係性を築くことは重要なことです。むしろ、関係性が担保できなければ、介護現場での契約は成り立たないでしょう。

2025年には、3人に1人が高齢者になります。介護人材は社会全体の宝物ではないでしょうか。

《口頭》ご家族から頂戴する温かいお言葉をご紹介する機会がなかなかありませんので、紙面をお借りしてご紹介させていただきます》

「職員の皆様の笑顔と温かな親切なケアのもとで、重度の難聴、認知症でケア負担の重い身でありながら、安らかな晩年の一日一日を過ごすことが許され米寿を迎えることが出来ました。この幸を心底感謝いたします」

「現場の職員の皆様はいつも慌てず騒がず根気よく利用者に接しておられ、母も本当によく見て頂きました。入院もせず最後まで看取ることができ、皆様に感謝の涙でした」

去る10月11日に、毎年恒例の第40回至誠ホームバザーを開催することが出来ました。

当日は朝から雨に降られた為、毎年のような大盛況とはいかないまでも、



それでも多くの地域の皆様に来ていただけました。

開店前から雨の中行列をつくってお待ちいただき感謝しております。

協力出店コーナーに出店していただいた各団体の皆様にも感謝しております

す。ありがとうございます。

けやき広場内に模擬店を出店して下さっている(旬)食品工房707の皆様、毎年御協力をいただきありがとうございます。

さて、ホームでは今年も新品衣料、雑貨、手作り作品、家族会青空市場を用意させていただきましたが、年々御用意できる品物も減少傾向にあり、地域の皆様の御期待に応えることが難しくなってきましたように思います。そのような中でも、今年もたくさんの方々に御寄贈をいただきました。御寄贈品を受け取りに行かせていただく度に、地域の皆様ともお話をさせていただき、よい交流ができたと思います。

今年のアトラクションは、バルーンアートと健康ソランでした。

雨の為、バルーンアートはお遊びコーナーのテントの下で行いました。健康ソランも雨が心配されましたが、時間前には雨も上がり、晴れ間も見えて無事に屋外で御披露いただけたのでホッとしました。

これだけの行事を毎年開催することができるのは、職員の協力・連携はもちろんの事です。御寄贈くださる地域の皆様、協力出店いただく各団体の

皆様、そして何よりボランティアさんの協力無くしてはありえません。

ホーム側の不備な点は、たくさんお感じになられた方もいらっしゃると思います。当日は朝から雨も降り、大変心配し落ち込みながらの一日でしたが、終了後にボランティアさんから大変だったけどおもしろかった、楽しかったよと言われ、肩の荷がそこで下りた気がしました。

何を行うにしても至誠ホームは多くのそのような支えがあつて成り立っています。皆様のご協力ありがとうございます。



〈バザー感謝録〉 (敬称略)

- ①金員の部 (以下掲載順は不同)
 三ツ木かほる 桑原花子 山縣佐貴子
 伊東とし子 吉峯幸子 橋本富美子
 アラコム(株)代表取締役社長西村日出穂
 錦六会会長西村一夫 中村純三
 (株)サンプロス代表取締役馬場弘行
 (株)セレモアつくば代表取締役社長辻正司
 (株)住研工業 吉田茂人 館田鉄世
 松本建装(株)代表取締役社長松本保夫
 談話室アイアイ 石田汎 三橋喜久
 荒井 弘 荒井益子 沖睦子



アトラクション：
昭島 YOSAKOI カペラの踊り

- ワークセンターまことくらぶ
 アオキ住宅機材販売(株)代表取締役青木憲明
 磯崎 実 上次田政善 笈川雅行
 (有)食工房707代表取締役社長磯崎静子
- ②協力出店・金員の部
 アイアイランド フィランソロピー国
 際LEO協会 松本建装(株) NPO法
 人ブーゲンビリア内田絵子と女性の医療
 を考える会 橋本ライヤ 高田康子
 桜井悦子 ワークセンターまことくらぶ
 至誠学園 ミナモト(株) 錦飯店
 木苺グループ(東京多摩青果(株)・三井食
 品(株)・(株)東京農産・(有)ヨシモトフラワー
 デリバリー・(株)ベジテック・多摩商事・
 (株)キララ・(株)オリソニック
- ③ボランティア部
 綾部グループ エクセルシオ
 錦六茶友会 国分寺婦人ボランティア
 さわやかグループ 至誠ホーム家族会
 真如苑青年会社会貢献部 すだちの会
 聖書の会 談話室アイアイ 光グループ
 みどりの会 もみじ会 立正佼成会
 立川教会 朗読サークル「こえ」
 阿部志げ子 磯野俊雄
 阿川聡子 出浦美代子 今井幸子
 磯野初子 岩木千郁 岩谷淳子
 今井二三雄 大澤康子 大場春子
 及川悦子 賀田敦子 加藤 清
 梶浦善江 金子 翔 鴨下真澄
 門川千雄 久保田晴彦 小出 藍
 木村富吉

- ④物品の部
 あすなる洋裁ボランティアグループ
 内田とよ 井上八重子 小倉洋子
 漆館せつ子 青木和子 小野瑛子
 山本武治 岡見敏治 小川千枝子
 磯野初子 岡崎喜久子 阿久沢淳子
 大澤恵子 新沢和子 石森清美
 奥田淳子 伊藤とし子 内野光子
 沖 睦子 池本つた子 瓜生一久
 宇治野栄子 木村玲子 熊谷育子
 久保都喜子 加藤 清 桑原花子
 川北きみ 北村トヨ 蔵多美智子
 川島幸世 加藤典子 北川善治郎
 久保田真理子 岸野陽子 佐伯具之
 桜井登久子 澤井光枝 柴田歌子
 鈴木秀男 鈴木正臣 鈴木幸子
 鈴木久美子 塩田弘子 斉藤敏子
 上甲登喜子 関口悦子 鈴木喜重
 坂口奈美 竹内美幸 田原衣子
 田中綾夫 戸田登代子 田村みち子
- 阪口まり子 桜井悦子 佐々木啓介
 佐藤美智子 篠村綾子 鈴木幸子
 鈴木光子 鷹左右清道 鷹左右元代
 田原衣子 丹治信江 筒井常雄
 戸田さやか 戸田フミ子 永山幸子
 野田初子 野村祥子 長谷川英子
 初沢紀子 坂場雛子 福嶋孝子
 藤本聰江 細川光子 前中美佐子
 萬田めぐみ 村上奈津子 目黒美知子
 矢田みつぎ 山口康子 山本 紘
 山下記代子 高月カーリーナ良子



堤 栄子 田部井史子 西村静江
 並木胡桃 野口初子 内藤 博
 中村恭子 中山一男 野上寛治
 野口恵子 成瀬政和 中西久子
 中村邦子 林敬子 藤野和子
 福田由美子 古谷文子 萩原良恵
 土方ケイ 初沢紀子 平井 有
 兵庫善子 堀籠昭喜 堀江なを子
 西垣まき子 三ツ木かほる
 御子柴万里子 諸井 緑 松村恵子
 宮川典子 茂木ハマ子 宮川美樹
 武川厚子 ミラー絹子 松原節生
 丸山シサ 丸山シサ 山崎 昇
 横田たけ 山田美和子 吉崎武子
 山下いと 湯浅恵己子 山本武治
 安田順台 山田吉子 渡辺典子
 雨宮公子 小泉千緒美 中西久子
 荒井末子 荒井益子 谷口富美子
 近森英子 宿谷幸江 浅見富江
 飯村 睦 結城まり子 牧野通子
 井上令子 根津往枝
 中村和子 内野光子
 尾高とよ子 梶浦兆引
 高久スイ 斉藤ミチ
 手塚貞子 石野光子
 橋本美穂 松林 優
 斎藤ソノ子 兵頭 里
 宮崎美和子 丸山くに子
 太田 利 中島喜代子
 瀬谷雪子 御器谷喜久子
 佐原健聰 藤田美恵
 波多野良子 阿部直平

バザー收支報告 (単位:円)

項 目	金 額
新品衣料	304,760
雑 貨	251,361
お楽しみくじ	233,900
家族会・園芸	83,210
お遊びコーナー	24,300
イベント	8,400
手作り作品	78,930
協力出店	159,450
広告代	45,000
お祝い金	291,000
その他	34,955
売上総額	1,505,266
材料代及び諸経費	33,401
差引収益金	1,471,865

大古春子 西巻 泰 島本徳恵
 夏目玲子 蔵田郁枝 和田イソエ
 宮原俊子 浦田一郎 佐藤勇喜
 原口定子 金子久子 堀田千秋
 堀田光枝 保坂孝三 根本三千枝
 石井茂樹 中川孝子 片岡キク
 岡本昌子 小林三治 小林まい
 米山喜四郎 山縣佐貴子 金子 博
 奥住チカ 小野俊雄
 田元スージー ジューン 今井多喜子
 小宮山豊樹 大村禮子 菅原みどり
 神里かよ 山川和代 寺本好子
 比留間育子 石橋テル 渡辺雅子
 渡邊紀子 北川善治郎 柴田歌子
 安倍定一 荒井 文 中村邦子
 吉岡光子 匿名35名
 (株)セレモアつくば (株)石塚家具
 アサヒカルピスビバレッジ(株)
 (株)NKS能力開発センター
 旭化成建材(株) (株)サンエー電化

- ⑤ アトラクションの部
 健康体操：昭島YOSAKOIカペラ
- ⑥ イベントの部
 バルーンアート：宮崎栄治
 アロマセラピー：北島君子
 ネイルアート：諸井 緑 ほか2名
 針灸：河合晴夫
- ⑦ ポスター印刷・広告印刷・広告協賛
 (株)朝雅印刷 (株)立川紙業
- ⑦ 広告協賛
 (株)多摩健康企画 錦堂谷書店
 三上鯉節店 やな瀬 ホマレヤ
- ⑨ 模擬店協力
 (有)食工房707 (有)妻米店・柏木商事(株)
 井上畜産(株) (株)ヤマダ (株)星野商店
 (株)増田屋・東京中央食品(株) (有)田口魚店
 タカナシ販売(株)東京西販売所・メイトー
 フードサービス(株)・Yショップ柳澤店・
 西都ヤクルト販売(株)・東西青果(有) (株)福吉)
- 小室酒店 小山木材(株) (株)クレオ
 東京コカコーラ(株) (株)サポートジャパン
 三喜技研 真如苑 光洋
 (株)トーコン 西武信金立川支店
 サンメディカル 東京トヨペット(株)
 立川観光自動車(株) 日静企画
 古川園 マイテレビ
 ドコモショップ昭島モリタウン店
 (株)ドリーミー (有)森田太市商店
 (株)東洋食品 立正佼成会 もみじ会
 (株)YAZAWA ALUMBER 折安
 くにたち手作りボランティア5グループ
 富士ゼロックス多摩(株) (株)三浦組
 芙蓉総合リース(株) (株)日本共同システム
 (有)SK商事 南親ことぶき会
 中藤ボランティア



キコー商事(株) シェいなば
 (有)食工房707 サンエー電化

「パーキンソン病の理解と療養」

介護予防教室の報告

さいわい地域包括支援センター 看護師 水村 安代

夜には昭和記念公園の花火大会が予定されていた7月26日、土曜日の午後、さいわい包括主催により至誠キートンホームにおいて「パーキンソン病の理解と療養」というテーマで介護予防教室が開催されました。

パーキンソン病という病気は、脳内神経伝達物であるドーパミンが不足することで起こる神経難病です。日本の人口10万人に対して100〜150人の割合で発症し、全国では10万人の患者さんがいます。

パーキンソン病の症状としては、①振戦：安静時の手足のふるえ。②筋肉固縮：関節を伸ばそうとするとガクガクツと筋肉の抵抗を感じる。③無動・寡動：動き出すまでに時間がかかり、動作も遅くなる。歩幅が小さくなる。④姿勢反射運動：押されるとその方向へ小走りに突進、または倒れる。⑤その他の症状：自律神経症状・精神症状・睡眠障害などの症状があります。

その他の症状の中で、抑うつ・不安がこの病気の特徴で、「この病気は誰にもわからない」と引きこもりがちになる患者さんが多く見受けられます。

さいわい包括では、患者さん同士がお互いに意見交換をし、悩みを共有することに、閉じこもり予防のきっかけ作りとして、平成18年度より介護予防教室として開催してきました。

当日は、はじめに東京都多摩立川保健所の白木さん、渡辺さんの両保健師さんより病気についての説明をしていただき、その後、患者さん、そのご家族でグループワークをしました。

薬のこと、主治医との上手なコミュニケーション方法、リハビリのことなど、自身の話・同じ病気の人の話をお互いにする事で、自分だけではないということ、励まし合い、参考になつたとの意見を終了後、参加された十数名の方々よりいただきました。

今後毎年1回ではありますが、開催を予定しています。また、歩行が困難な方に対しては、さいわい包括エリア内の方には送迎も実施しています。

前述の症状に心当たりのある方は、まずは早めに医療機関へ相談を。診断され生活に障害がある方は、65歳未満の方でも、担当地区の地域包括支援センターへご相談下さい。

受付番号	日付	申立人	苦情・要望・意見内容要旨	対応等
L20-07	L20-02	L20-01		
2008.9	2008.4	2008.4		
—	3階ショート利用者	3階ショート利用者		
	人を見たらずい、犬をつないで下さい。犬のきらいな人間	よかった点 一、ショートお風呂場脱い所に立上り棒を作って頂けたことが本当にすぐ立ち上がりが出来ましたので本当にありがとうございます。二、カラオケも楽しくうたえました。有りがとうございました。いつも利用させて頂き感謝しております。	一、3階ショートステイ利用しているのですが、いつもカラオケをかけて下さるのを楽しみにしていますが、何か調子が悪くて入っている間にきけなかったので早めに調整して頂けましたか。二、又、お風呂場にも立棒のバーを取り付けて頂けませんか、お願申上げます。	・前略・カラオケにつきましては、4月2週目あたりから不具合が認められ、修理に当たっています。少し時間もたっており、ご迷惑をおかけしております。カラオケを楽しみにショートをご利用いただいたにもかかわらず、不具合で使用できなくなったこととお詫びするとともに、引き続き修理を急ぐことといたします。万一、これ以上修理に時間を要するような場合は、代替のサービスを提供させていただきます。 お風呂場（脱衣室）の手すりにつきましては、ご不便をおかけしましたことをお詫びいたします。 お手紙を頂戴して直ぐに業者に連絡をいれ、対応を開始致しました。また、職員と共に他の箇所についても点検したところ、ショート利用者で使用されるトイレで、1箇所同様の手すりが必要と判断し、同時に対応を開始いたしました。ショートステイをご利用の皆様にも、使い勝手などを伺ってみたいと思います。
			お手紙を頂戴して、ありがとうございます。先日お手紙を頂戴して対応いたしました。その後のご感想を頂きましたこと、誠にありがとうございます。改善した箇所の使い勝手について確認させていただきました。今後ショートステイをご利用くださいますよう、また、率直なご意見をお聞かせくださいますようお願いいたします。	・前略・犬の嫌いな方もいらっしゃる事を充分理解して気をつける必要があった、と反省致しております。犬（名前はクロといいます）の散歩に関わってくださっているボランティアの方々にも、説明をして理解を得ました。特に来訪者のいらっしゃる日中の時間帯について、5mリードでクロを遊ばせ、常に監督者が見守ることと致しました。 また、気の小さいクロは、雷を怖がり、簡単な柵を壊してしまうので、現在業者に注文して、頑丈な柵を設置する予定です。 今後対応改善を図って参りますので、どうぞよろしくお願い致します。



平成20年度9月までに
お手紙コーナーにいただいたご意見・ご要望等

平成20年度9月までに、お手紙コーナーへは計7通のお手紙を頂きました。苦情が5件、要望が1件、お礼が1件でした。全て、至誠ホーム内に掲示する形で回答させていただきました。今回は、そのうちの3件をご紹介します。

至誠ホームのサービスに関するご意見・ご要望・苦情の窓口
〒一九〇〇〇三三
立川市錦町6-28-15
至誠ホーム「利用者相談委員会」
専用電話 042(527)0374
FAX 042(527)2646

後援会コーナー

後援会費納入者ご芳名

誠に有難うございました。厚くお礼申し上げます。
 (平成20年8月1日～平成20年9月30日 敬称略・順不同)
 池田貞栄 大塚千恵子 尾形勝子
 澤井光枝 谷口一美 以上5名

あとがき

理事 橋本 富美子

菊薫る秋酣の候となりました。本年は自然現象がきびしく、加えて社会も暗いニュースが多く、心安らかでない日々が続きましたがホームでは皆様方のお陰でお年寄方は穏やかに日々をお過ごしいらつしやいます。

本年のバザーは生憎午前中が雨で例年の賑わいには届きませんでしたがお客様も多く、ボランティア・家族会の皆様方のご協力を頂き、職員も一生懸命に働き無事終わりました。午後は昭島よさこいカペラの方々の元気な踊りで雨雲が吹きとびました。

後援会加入のお願い

一人ひとり誰でもが安心した高齢期の生活が迎えられるように、皆様方の温かいご支援とご協力をお願い申し上げます。お申し込みは左記事務局へ

至誠ホーム事務局

立川市錦町6-28-15
 電話 042-527-0031

至誠キートスホーム事務局

立川市幸町4-14-1
 電話 042-538-2323

会費 2000円以上
 会長 梅田尚裕

ボランティア受入/福祉学習協力状況

種類	期間	平成20年度 8月～9月	平成20年度 累計
一般ボラ		1,959人	6,390人
インターンシップ		5人	5人
ボランティア体験		114人	182人
実習・研修		263日	474日
体験学習		239人	279人
見学・視察		29人	191人
ご慰問・ご招待		2件	6件

ボランティア活動状況 活動内容別

活動内容	期間	平成20年度 8月～9月	平成20年度 累計
生活支援		448	1363
健康づくり		469	1534
生き甲斐支援		649	2115
地域支援		187	613
行事		112	484
事務等		94	281
ボランティア体験		114	182
合計		2,073	6,572

ボランティア活動状況 地区別

地区別	期間	平成20年度 8月～9月	平成20年度 累計
錦・もとまち地区		1,347 <69>	4,371 <113>
幸・柏地区		726 <45>	2,315 <69>
合計		2,073 <114>	4,613 <182>

<>はV体験で内数

至誠ホーム利用者状況

(平成20年8月1日～20年9月30日) ():実人数

事業内容		8月	9月	累計
至誠ホーム事業本部				
自主事業	ふれあい夕ごはん事業	612 (57)	596 (58)	3,714
	ホームケア食事サービス	3 (1)	4 (1)	18
至誠ホーム錦ブロック				
養護	自立者短期入所事業 (軽費)	2 (1)	0 (0)	9
	短期入所生活介護 (至誠特養)	660 (70)	553 (69)	3,443
介護	通所介護 (至誠アクティブセンター)	41 (8)	36 (8)	196
	主事 保養ステイ事業 (軽費)	36 (6)	42 (3)	145
至誠ホームスオミブロック				
委託事業	生甲斐活動支援通所事業 (至誠デイケアセンター)	8 (1)	8 (1)	47
	通所介護 (至誠デイケアセンター)	681 (27)	834 (25)	4,613
介護	通所介護 (もとまち)	573 (8)	538 (7)	3,325
	通所介護 (コミホーム)	52 (1)	53 (1)	305
	訪問介護 (至誠ホームヘルプ)	991.5 (18)	1033 (19)	6,517
	訪問介護 (コミホームヘルプ)	680 (20)	637 (18)	4024.5
	居宅介護支援事業 (至誠)	126	130	761
	居宅介護支援事業 (もとまち)	60	61	341
	主事 保養ステイ事業 (スオミ)	26	17	140
至誠ホームキートスブロック				
介護	短期入所生活介護 (キートス特養)	712 (83)	639 (93)	4,052
	通所介護 (キートスデイサービスセンター)	1075 (44)	1044 (45)	6,582
	訪問介護 (キートスホームヘルプ)	1301.5 (33)	1368.5 (32)	7,772
	居宅介護支援事業 (キートス)	168	174	1027
委託事業	自立者短期入所事業 (キートス)	0 (0)	0 (0)	0
	主事 通所介護 (柏)	859 (18)	825 (19)	5,123
介護	居宅介護支援事業 (柏)	87	85	504

※入居施設定員 至誠特別養護老人ホーム 150名 至誠ホームキートス 70名
 至誠和光ホーム 50名 至誠ホームスオミ・ケアハウス 50名
 至誠ホームスオミ・グループホーム 9名

※高齢者集合住宅 シルバーピアせい 15戸

ホーム日誌

平成20年8月1日～平成20年9月30日

8月

5日 杉井弁護士相談日
 6日 採用セミナー
 15日 居酒屋キートス
 17日 おもちゃ図書館 (キートス)

20日 採用セミナー
 23日 キートス集会 / 錦六会お祭り
 25日 お楽しみ会 (和光) / お気楽会 (和光)

26日 居酒屋 (錦地区) / 第三者評価

9月

5日 国際協力機構 (JICA) からの日系研修員受入れスタート / 自主研修会
 「フロアでできるスキントラブルの対処法」
 12日 with us party (スオミケアハウス)

14日 長寿を祝う会 (キートス) / 至誠キートス悠遊倶楽部

15日 長寿を祝う会 (錦特養)
 18日 長寿を祝う会 (スオミデイホーム、もとまち)

17日 利用者相談委員会
 19日 居酒屋キートス
 21日 おもちゃ図書館 (キートス)

24日 彼岸供養祭
 25日 採用セミナー
 26日 サービス情報公表調査 (錦特養、スオミ在宅)

感謝録

28日 スオミミュージックステージ「ヤ
ニスと船山美也子」
29月・30火 平成21年度内定者研修

温かい御支援・御協力下さいました方々
に厚く御礼申し上げます。(敬称略)
平成20年8月1日〜平成20年9月30日

①金員の部

- 三好善文 新谷千佳子
立川錦囃子連 芝中鳳輦 荻野民造
下東玲子 錦六公会長西村一夫
和田イソエ 梅田会計事務所税理士梅
田たかひろ 尾崎 豊 谷口一美
細井満江 御器谷敏夫 師岡恵美子
黄芳枝 吉上ユクエ 熊谷育子
後藤敏子 山崎郁子 上原宗一
五十嵐栄治 鈴木美津子

②物品の部

- 25件(延140件)
(株)川原経営総合センター「ふくろう会」
事務局 正野道子 御野照雄
西垣まき子 ゴールドパックス(株)
新保秀幸 (株)Newカーライフ・マ
ネージメント 東京善意銀行
田中良雄 荻野民造
小山木材(株)代表取締役小山竹次
香川誠三 堂原孝計 真如苑
岡見敏治 根本三千枝 岩下昭子
中村定夫 21件(延64件)

③ボランティア

- (1)一般ボランティア(錦地区)
【立川市】 エクセルシオ 菊正会
錦六茶友会 さわやかグループ
シルバーボランティアアメイツ
すだちの会 談話室アイアイ
東京賢治の学校 みどりの会
もみじ会 立正佼成会立川教会婦人部

- 朗読サークル「こえ」
相田茂子 麻生ミエ
阿部志げ子 綾部 勇
井澤いつよ 出浦美代子
上田朝子 内田 稔
及川悦子 及川清一
大倉弘子 大古春子
大島昭雄 岡 真司
梶浦善江 賀田敦子
加藤 清 加藤典子
神田ミコ 北島君子
久保田友子 蔵田郁枝
小泉喜与子 御器谷喜久子
寒河江峯 坂本美智子
櫻井百合子 佐々木慶吉
山同千賀子 篠村綾子
島田善彦 島津京子
杉田幸子 杉山昌子
鈴木敬司 鈴木幸子
鷹左右清道 鷹左右元代
竹内順子 田原衣子
東郷久子 遠山百世
中村八重子 永森初子
似内フサエ 野上温子
野村祥子 橋本ライヤ
波多野良子 初沢紀子
林 幸 古谷文子
前中美佐子 前中光雄
三守諄子 南館近子
宮下皆子 宮本健寿
百瀬千枝 安ヶ平金造
山口康子 和田夏子
【日野市】 ウケホアヘレ
音楽ひろば四季のうた 池田貞栄
池田 誠 石井匡代
今井幸子 岩下昭子
小澤洋一 金尾真砂子
小塩菊子 阪口まり子
直井 節 永島律子
西垣まき子 逸見洋子

- 横松花菜 吉崎武子 渡辺洋子
【国立市】 操木杏奈 蔵多美智子
国生友子 戸田さやか 温品典子
【国分寺市】 国分寺婦人Vグループ
安斎 恵 木村富吉 鈴木久美子
曾我 香 前田博美 諸井 緑
【他市】 聖書の会 ともしび話話会
安藤幸世 阿川聰子 安孫子未来
江花紀美子 小澤重太郎 木下裕紀子
黒沢喜久恵 小林哲也 小室恵里奈
佐藤寿人 柴田知子 菅原晶子
杉本栄一 杉山紀子 須藤司雄
高石ふみ子 高木優佳 高岡亮輔
丹治信江 中財真紀 中村奈保
福嶋孝子 松本祥枝 守屋香菜子
山内 孝 山崎繁子 吉本恵実子
一般ボランティア(もともち) 延1270名
一般ボランティア(キートス) 延8名
【立川市】 おもちゃ図書館 音楽隊
朗読サークル「こえ」 柏田地隣人会
ヤングプラハ合唱団 キンキラーズ
浅川 功 荒井和子 池田三郎
稲垣明子 岩田綾子 潤井和子
大内田由紀子 大橋こう 大家千枝子
小熊艶子 小野多津子 織原良江
金森 耐 金子幸代 菅生佳子
川崎芳男 河野美和子 菊地浩子
菊池正勝 岸 みつ江 北瀬明子
絹谷光江 木村浩通 草場久子
葛野芳子 久保敏子 紅林由美子
黒田真知子 坂口洋子 櫻井百合子
佐藤美智子 佐野眺美 佐野房子
三中西せい子 柴 清次 清水淳子
清水真理子 新林春子 杉田春子
鈴木洋子 鷺見絵梨香 高橋明子
高橋 貞 高橋雪子 武井容子
竹内信子 田中清子 田中秀穂

- 田中美智子 地下幸子 中野庸夫
中山君子 成田 綴 秦 節子
服部ちづ子 花見瑛子 羽村ミサ子
原 弓子 福島紀子 藤井美千代
別府ひろ子 細村ふみ 丸山淳子
溝口礼子 宮坂一栄 持丸 治
持丸弘子 桃野幸子 桃野富美男
森下成子 山本美佐子 横川澄子
横瀬 舞 和田靖史
【国分寺市】 井上允江 大山勝美
大山永子 岡本聖子 小野俊雄
小野千代 勝倉ナホミ 加藤康子
木村美佐子 藏方寛隆 藏方律子
鈴木小波 中山淳子 西原恵子
藤本睦代 山本佳子
【他市】 花鳥演芸
ロゼラニ・ウイングス
洗足学園音楽大学菅野ゼミ
井上玲子 内田喜美子 内田純子
影山和子 河村みどり 河村吉之
久保田康子 児玉早苗 小林とも子
小林正徳 高野信子 高橋桂子
鈴木真弓 高野信子 高橋桂子
田中新也 富永有里乃 中山陽子
林 幸子 土方和子 肥田木雅子
保坂栄子 宮本桃子 宮本桐子
山越美津江 湯沢とし子 横川好行
吉岡真紀 吉岡正晶 渡辺保子
和知広大 延591名
一般ボランティア(柏センター)
安部 操 岩田綾子 岩本賢子
大山紀子 黒田直子 小林正子
小林好子 斉藤 究 高橋明子
高橋雪子 中野庸夫 花房孝助
広木かほる 土方和子 師岡恵美子
鷺沢美美 延90名
【錦】 立川市立第八中学校 (2名)
立川女子高等学校茶道部(8名)
東京都立立川高等学校 (10名)

座間英里子 座間佐緒央 増山大樹
澤田恭姫 柴 元成 柴 正信
柴 優大 延60名

〔もとまち〕

三嶋香苗恵(4日)／小林佳奈(2日)
小林麻由・片岡ひとみ・小田日南子
(各1日) 延9名

〔キートス〕

立川市立第五中学校 (5名)
立川市立第六中学校 (3名)
立川市立第六中学校相談学級(5名)
桐朋学園高校 (2名)
夏体験ボランティア
国分寺社会福祉協議会 (1名)
立川社会福祉協議会 (2名)
小澤幸子 延45名

〔3〕 インターンシップ

長崎ウエスレヤン大学 権實慶(5日)

福祉学習協力

〔1〕 実習研修

◎介護福祉士
淑徳短期大学 赤沼なつき・松井梨紗
(各12日)／東京YMCA医療福祉専門
門学校 横瀬舞・和知広大・戸田さや
か(各2日)・大久保純人・清水明日
美(各5日)

◎社会福祉士

日本社会事業大学大学院 吉田直樹
(12日)／日本社会事業大学 鈴木啓太
(24日)・安倍貴史(12日)／十文字学園
女子大学 安藤史絵(10日)／大妻女子
大学 小澤絵里香(24日)／法政大学
安孫子未来(24日)／昭和女子大学 阿
部美希(23日)／東京家政学院大学 野
村早岐(12日)
◎ユニットケアリーダー研修
吉田芳美・山本信明・佐野和也・平塚
珠美・吉田知道・渡辺恵美子(各1日)

／石田律子・原田廣子・岡本光代・佐々
木玉代・山口のぞみ・村山博・本間哲・
太田雅規・首藤宗幸・門脇宏文・二見
元・大家美津子(各5日)／佐々木成
子・佐藤光子・小林幸恵・長谷川英世・
荒川恵・山口昭子(各2日)

◎その他の実習

立川市立看護専門学校2名(各2日)
延263日

〔2〕 体験学習

教員免許取得のための介護等体験
(中央大学・東京女子体育大学・女子
栄養大学・日本大学・清泉女子大学・
お茶の水女子大学・創価大学・上智大
学)46名(230日)
東京都教員初任者研修
東京都立富士森高等学校清水敏／立川
市立第4中学校鈴木香・須藤昭彦(各
3日) 延239名

〔3〕 見学・視察

特別養護老人ホームこもれびの杜4名
／厚生労働省藤澤勝博福祉基盤課長ほ
か5名／社会福祉法人長岡京せいしん
会 特養ホーム「天神の杜」五十樓恒
夫施設長ほか7名／社会福祉法人県南
ふくし会 デイサービスセンター フ
レンジイ大曲5名／立川市高齢福祉課
研修学生2名 ほか随員職員2名／医
療法人社団永生会 老健施設「イマジ
ン」職員2名／社会福祉法人ほくろ
う福祉協会 特養ホーム「青葉のまち」
五十嵐あけみ生活支援課長／社会福祉
法人緑ヶ丘学園 特養ホーム「稚内緑
風苑」佐藤なぎさ生活サービス課主任
計29名 累計191名

〔4〕 ご慰問・ご招待

長寿を祝う会(錦シヨートステイ)三
味線慰問／長寿を祝う会(錦特養)至
誠学園子供達 計2件 累計6件

地域包括支援センターコーナー

立川市北部中さいわい地域包括支援センター042(538)2339
立川市にしき福祉相談センター
042(527)0321
国分寺地域包括支援センターもとまち
042(301)5001

「介護予防」の取り組みについて

にしき福祉相談センター 加藤千枝子

「介護予防」とは、介護を必要としな
いように、心身の衰えを予防したり、
日常生活や気持の持ちようを少し工夫し
たりする取り組みのことをいいます。
最期まで健やかな心身を保つための、
また、失われつつある健康を取り戻す
ための手だてとして、大きな意味を持
ちます。「介護予防」を推進している介
護予防事業は、「衰弱の芽の早期発見・
対処」に焦点を当て、さまざまな対策
や取り組みを行っています。
①生活機能の向上 ②運動器の機能
向上 ③栄養改善(低栄養予防)
④口腔機能の向上 ⑤閉じこもり予防
⑥物忘れ予防 ⑦うつ予防
以上7項目の柱を基本に、時には関
連性を持たせながら、家族や関係者も
含めた教室や講座の企画と実施、相談
対応PRや情報提供などが、年間を通
して行なわれています。そこから、知
識や技術の修得だけでなく、気づき
や問題の共有、啓発などにつながり、
着実に効果を上げています。
介護予防は高齢者だけの問題ではあ
りません。自らの老いを少しでも感じ
た早い段階から、それぞれの状態に適
した予防方法を模索し、取り組みにチ
ヤレンジしてみませんか。

至誠和光ホームの
保養ステイを
利用しませんか！

軽費老人ホームでは体験入居を始め、気分転換にご利用頂けます。ま
たご家族の外泊等一人で不安な時なども是非ご利用下さい。
※条件 自分で歩いてエレベーターに乗れる程度の方。介護認定(要
介護1程度まで)を受けている方もご相談下さい。
※費用 (介護保険外の事業です)
1日 6,000円(食事・入浴代含)
※連絡先 至誠和光ホーム 042・527・0034 佐藤・春山