

しばさき NEWS

調布市地域包括支援センター 至誠しばさき 機関誌

□発行：至誠ホーム 旭 博之

□編集：調布市地域包括支援センター至誠しばさき

□調布市柴崎1-6-8鴨志田荘2-1F

□Tel 042-488-1300

□令和7年5月発行

今年度もよろしくお願いいたします！



地域包括支援センターとは？

高齢者のご家族のための総合相談窓口です。調布市には、サブセンターを含む10箇所の地域包括支援センターが配置され、地区ごとに担当の地域包括支援センターが決まっています。各地域包括支援センターには、社会福祉士、主任ケアマネジャー、保健師等の専門職がいます。

スタッフ紹介



センター長／みまもっと担当

芳村（よしむら）

認知症地域支援推進員 柴（しば）

介護予防担当 木内（きうち）

主任介護支援専門員 森屋（もりや）

権利擁護担当 鴻巣（こうのす）

介護予防プランナー

岡田（おかだ）・中島（なかじま）・

平松（ひらまつ）

担当よりひとこと

○芳村 センター長・みまもっと担当

いつも包括支援センターの事業運営へのご協力ありがとうございます。

「大丈夫かな？」「心配だな」という方を見かけた際には、是非ご一報ください。

○柴 認知症地域支援推進員

春から「オレンジガーデニングプロジェクト」、9月に「認知症サポート月間」各種イベント、秋に「もの忘れ予防検診」等予定しています。興味があれば一緒にしませんか？

○木内 介護予防担当

「10年後も元気！」を目指し、一緒に介護予防・フレイル予防に取り組みましょう！

○森屋 主任介護支援専門員

介護保険ってどう使うの？というようなご心配がありましたらいつでもご相談ください！

○鴻巣 権利擁護担当

消費者被害や成年後見制度についてなど、お困りのことがあればお気軽にご相談ください！



10の筋力トレーニング 掲示板

調布市では介護予防事業として今年度も【10の筋力トレーニング】のグループ活動を支援します！

～新しく立ち上がったグループのご紹介～

★10筋ハイム★ 毎月第1・第3木曜 14:00～15:00頃
つつじが丘ハイム集会室（柴崎2丁目）にて。マンションの住民と近隣にお住まいの方々と
和気あいあいと活動しています。出入り自由です！



調布市制作のCDとDVDが出来ました！
新しいグループを立ち上げませんか？出前講座いたします！



9月の「調布市認知症サポート月間」に向けて オレンジの花で彩(いろどり)を！

認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を育て、
「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで創っていこう！」という想いを共有する
オレンジガーデニングプロジェクトを今年も実施しています。
市内10か所の地域包括支援センターではマリーゴールドの種を配布中！
是非、ご家庭のお庭や事業所で育ててみませんか？（無くなり次第配布終了です）



～認知症地域支援推進員・柴より～

9月21日の「世界アルツハイマーデー」にちなみ、調布市では9月を【調布市認知症サポート月間】としました。「認知症になっても暮らしやすい街作り」について、一緒に考えてみませんか？



地域包括支援センター 至誠しばさき



担当エリア

西つつじヶ丘	1丁目 6～21, 40～58 2丁目 4, 28～30
深大寺東町	2丁目 7～9, 21～24, 3～4丁目
深大寺元町	2丁目 4
深大寺南町	1丁目 1～12, 14, 18～20, 21-1～7, 21-21～, 23, 24 2丁目 1～14, 3丁目 7～17, 5丁目 41～43
柴崎	全域
佐須町	1丁目 1～14, 2丁目, 3丁目 25～41, 4～5丁目
調布ヶ丘	3丁目 23～25, 28～40, 45～74
菊野台	1丁目 36-1～3, 37, 38-1, 39 (国税寮 1～2号棟), 40, 41, 45～56

地域の高齢者やご家族が安心して暮らせるよう様々な相談に
対応して参ります。
お困り事がございましたらお気軽にご相談ください！

電話 042-488-1300