

子ども地域懇談会

～今年はオンライン講座開催！～

地域では様々な形で子どもの「居場所づくり」が広がりを見せています。子どもの居場所を通じた地域交流の大切さや活動の意義を学びます。また、居場所に関わる人材の発掘や育成について考えます。

日 時：10月30日(金) 19:00～20:30

テーマ「地域での子どもの居場所づくり」

～あったらいいな、こんな居場所～

開催方法：オンラインによる開催

対象者：子どもの居場所づくりに関心のある方

講 師：NPO法人日本冒険遊び場づくり協会

代表 関戸博樹氏

申込み：グーグルフォームより受付け

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

参加費：無料



* オンラインでの参加が難しい方は

別途ご相談ください

受付用QRコード

冒険遊び場

～思いっきり遊んで楽しもう！～



子どもたちが「遊び」を作る場です。決められた遊びでなく、地面を掘ったり、木に登ったり、何か物を作ったり、虫をさがしたり・・・

「自分のやってみたいと思うこと」を実現して楽しく遊びましょう！

日 時：10月25日(日) 10:00～15:00

場 所：砂川平和ひろば建物裏の草原

(砂川町1-38-1)

持ち物：飲み物、必要であれば弁当

着替え用の服や靴があると安心です

問合せ：冒険遊び場の会たちかわ 村上

machiraku2016 t @gmail.com

「冒険遊び場の会たちかわ」とは？

立川市に冒険遊び場を作り運営することを目的に2020年1月から活動。子どもの居場所を通して地域交流をすすめ共生社会を目指しています。運営に参加してくださる方募集中！

地域体操クラブ ～参加者募集！～

音楽に合わせて口や全身をゆっくり動かす「たちかわ健康体操」とラジオ体操を行い、3か月後の自主グループ化を目指すプログラムです。初めて参加する65歳以上の市民で、自力で会場まで通える方が対象です。

期 間：11/6～1/29の毎週金曜日(1/1を除く)

時 間：13:30～15:00 定 員：8名

会 場：柏町団地集会場(柏町4-51-1)

申込み：10/16(金)まで電話またはハガキにて

* 郵送の場合「地域体操クラブ希望」「住所」

「氏名」「生年月日」「電話番号」「希望の会場(第3希望まで)」を記入し下記へ

問合せ：高齢福祉課介護予防推進係

〒190-8666 立川市泉町1156-9

(523)2111/内線1471

* その他の会場等については

「広報たちかわ」9/25号をご参照ください。



学習会「フードバンクを知ろう」

まだ食べられる食料を集め、必要な人へ配分する取り組みが「フードバンク」です。

今回、実際に活動しているお二人を講師に迎え、フードバンクや立川での活動についてお伝えします。

日 時：10月31日(土) 14:00～16:00

場 所：幸学習館(幸町2-1-3)

講 師：大竹正寛氏

(NPO法人セカンドハーベスト・ジャパン)

澤井眞彦氏(フードバンク立川)

定 員：15名(申込み順)

申込み：10/13～幸学習館へ 電話(534)3076



学習会で「フードドライブ」実施します！

自宅で余っている食糧(常温保管・消費期限2か月以上)をお持ちください。



幸児童館 タッチ祭！ ～謎解きハロウィンナイト～

今年のタッチ祭は謎解きに挑戦！？幸謎解き研究所からのミッションは「ハロウィンモンスターの出す問題をクリアせよ！」。

各回1時間の3部制となっております。皆様の参加をお待ちしております♪

日時：10月25日(日) 13:00～16:30

場所：幸児童館(幸町2-19-1)

申込み：10月3日(土)～10月18日(日)

対象：乳幼児親子～高校生年代

定員：3部制 各回20組

問合せ：(537)0358



※電話での申込みはできません。詳しくは児童館にある申込み用紙をご覧ください。

ふらっと食堂 ～みんなで美味しく食べよう！～

子ども、子育て中の親、高齢者など様々な人々に対して食事を提供します。

活動日：第1日曜日 12:00～14:00

場所：砂川平和ひろば

(砂川町1-38-1)

参加費(食事代)：無料

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

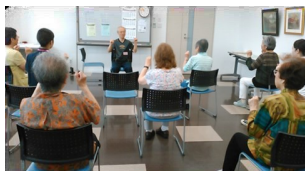


「第6回健康体操講師養成講座」開催

地域で行われている健康体操をより身近に、小規模でも行えるよう、健康体操講師を養成する講座を開催します。現在、講座修了生が、様々な場所で健康体操を実施しています。

年齢は問いません。未経験でも、意欲のある方は大歓迎です！

ぜひ、ご参加ください。



日時：11月10日、17日、13日、24日

12月1日いずれも火曜日 13:00～14:00

※全4回に参加できる方が優先です。

会場：立川新緑クリニック 3階

(若葉町3-54-26)

講師：老人保健施設わかば 作業療法士

定員：5名(申込み順)

共催：わかば地域包括支援センター

立川市社会福祉協議会

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)

妊娠・出産前のパパ教室 ～産前からできることを知ろう・学ぼう～

「パパに知ってほしい出産とママのカラダ」のお話やワークショップを通して夫婦の想いや考え、気持ちを確認・共有し、「子育て」についてワクワクしながら考えましょう！

日時：10月24日(土) 10:00～12:00

会場：総合福祉センター 視聴覚室

内容：「パパだからこそ妊娠・出産に向けて
できることを一緒に考える」

「お互いの距離がギュッと近くなる
ワークショップ」

講師：■野崎聡司さん

(ファザーリングジャパン多摩支部代表)

■中西信介・味愛ご夫妻

(市内在住のパパママ/Hiタッチメンバー)



参加費：500円(ご夫婦で1,000円)

対象：妊娠中のママとそのパパ

定員：15組(先着順)

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)

又はhigh.touch.tachikawa@gmail.com

ママエールプロジェクト ～妊産婦用品・育児用品のリサイクル品募集～

コロナ感染流行の影響を受けたプレママ・乳幼児ママを応援するプロジェクトチームです。

お預かりした物品は必要なご家庭にマッチングしお届けします。

募集の内容：新品又は状態の良い妊産婦用品

(洋服を含む)、育児用品、缶詰

など賞味期限の長い食品(未開封

で賞味期限が2か月以上あるもの)

連絡先：

ママエールプロジェクトたちかわ 飯野

mamayell.tachikawa@gmail.com



新型コロナウイルスの感染状況により、掲載のイベントが延期または中止となる可能性があります。お出かけ前に、必ずお問合せください

地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

こんにちは「さいわい包括」です

【新しい生活様式】で会議をオンライン開催！

新型コロナウイルス感染症(COVID-19)に伴い、
【新しい生活様式】の実践例が示されています。

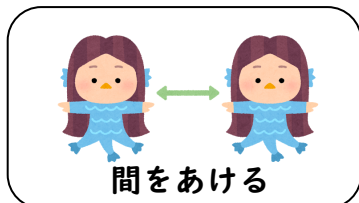
よく食べ よく寝て
よく笑う！
ストレス飛んでけ
リラックス～



<感染防止の3つの基本>

①身体的距離の確保 ②マスクの着用 ③手洗い

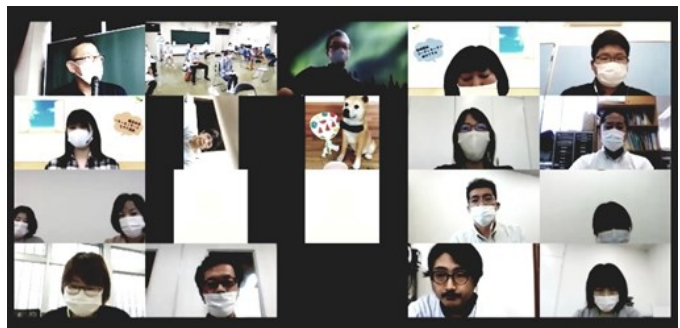
- ・人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
 - ・会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
 - ・外出時や屋内でも会話をするとき、人との間隔が十分にとれない場合は、症状がなくてもマスクを着用する。ただし、夏場は、熱中症に十分注意する。
 - ・家に帰ったらまず手や顔を洗う。
 - ・人混みの多い場所に行った後は、できるだけすぐに着替える、シャワーを浴びる。
 - ・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。
- ※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には体調管理をより厳重にする。



【新しい生活様式】のうち<働き方のスタイル>の中に会議はオンラインとあり、さいわい地域包括支援センターでは慣れないながらも、2ヶ月に1度定期開催している小地域ケア会議を、zoomというツールを用いて7月17日(金)にオンラインで開催してみました。

※3月～5月の会議は中止していました。

参加する全ての人がIT知識に詳しくないことも考慮して、事前にzoomの取り扱い説明書きを資料で送るとともに、これまで通り直接会場に来ることも可として会議を進行しました。



※わかりづらいですがこの2つの写真は、会場からの写真とオンラインの画面が同じタイミングで撮影されました。

背景を見えないように工夫したり、カメラのないパソコンからは好きな写真を画面にしたりと、久しぶりに顔を見ての話し合いが出来ました。会場とzoom間の音声の問題など課題はありますが、今後の会議や講演会も【新しい生活様式】に沿って、実施・開催をしていきたいと思います。

出典：厚生労働省HP 新型コロナウイルスを想定した「新しい生活様式」の実践例を公表しました<「新しい生活様式」の実践例> https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_newlifestyle.html

※10月開催予定の講座案内については、4面をご覧ください!!

＜看取り支援事業＞

映画上映会『ピア』～まちをつなぐもの～

在宅医療にかかわる様々なテーマを取り入れ、多職種がチームとなり連携し在宅医療に取り組む姿が描かれています。参加者にはエンディングノートをお渡しします。

日 時：10月28日(水)

1回目：10:00～12:00／2回目：14:00～16:00

場 所：こぶし会館・第一集会室(幸町5-83-1)

定 員：各50名(申込順)

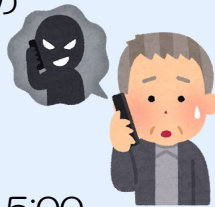
申込み・お問合せ：さいわい地域包括支援センター(下記)



消費者被害防止啓発イベント

～申込み不要。直接会場へお越しください～

特殊詐欺の手口が巧妙化して詐欺被害が多数発生しています。悪質業者は言葉巧みに近寄り、私たちが狙っています。消費者被害防止イベントでは、立川警察署や消費生活センターから悪質商法の手口や対処方法などを分かりやすく説明します。また、落語家が被害に遭わない方法を楽しくお伝えします。



日 時：10月7日(水) 13:30～15:00

場 所：立川市役所 101会議室(泉町1156-9)

問合せ：さいわい地域包括支援センター(下記)

認知症サポーター養成講座

認知症について学び、認知症の方や 家族を見守る応援者になりませんか。

新型コロナウイルス感染状況によりオンライン講義に変更となる可能性もあります。

日 時：10月24日(土) 9:00～10:30

場 所：至誠キートスホーム
(幸町4-14-1)

定 員：10名程度(申込順)

申込み・お問合せ：

さいわい地域包括支援センター(下記)



地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。



発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(田口)

電 話 042-534-9616

FAX 042-534-9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。



イラスト
あさみゆきの

◎立川市北部中さいわい

地域包括支援センター

立川市幸町4-14-1

(至誠キートスホーム内)

電 話 042-538-2339

FAX 042-538-1302

E-mail s-houkatu@shisei.or.jp