

砂川町・柏町・幸町・泉町

# まちねっと

第18号

2020・2月発行

## 幸児童館の活動紹介 ～乳幼児親子・小中学生・地域の方 みんなが主役！～



幸児童館は0歳児～18歳までの乳幼児親子  
小中高生・地域の方を対象に様々な事業を行っ  
ています。季節の工作やクッキング、体操、  
読み聞かせ等のプログラムを実施しています。  
ぜひ一度遊びにいらしてください。ブログでも  
活動の様子を載せています！！

### ☆乳幼児事業の紹介☆

月曜日 10:30～12:00	<b>ファミリーカフェ</b> 1歳半～未就学児
火曜日 10:30～12:00	<b>きりんタイム</b> 1歳半～未就学児
水曜日 10:30～12:00	<b>あかちゃんタイム</b> 0歳～1歳半頃
木曜日 9:00～遊べるよ	<b>フリータイム</b> 月齢関係なくどうぞ



児童館の  
ホームページです。  
みんな見てね！



<http://tachiji.net/>

問合せ：幸児童館（幸町2-19-1）  
電話：042-537-0358

## ひろば食堂「ふらっと」 大人も子どもも！みんなで食べよう！



## 市民講座「フードバンクでこころを つなげるpart3」

子ども、子育て中の親、高齢者など  
様々な人々が砂川で収穫される旬の野  
菜を活用した食事を共にする場です。

食事の後は野菜の種まきや収穫等の  
農業体験や宿題のサポートを行う無料  
塾「ふらっと教室」も開催していま  
す。一人ひとりの子どもの気持ちを大  
切にしたふれあいの場です。ぜひ、ご  
参加ください！

日時：毎月第1日曜日

\*ひろば食堂ふらっと/12:00～

\*無料塾ふらっと教室/14:00～

場所：砂川平和ひろば  
(砂川町1-38-1)

定員：20名(限定20食)

参加費(食事代)：

子ども無料(18歳以下)、大人300円

問合せ：地域福祉コーディネーター



子どもも大人も一人で食事をする  
機会が増えています。時々であっても  
大勢で食べる食事は、満腹感だけだ  
なく心の満足感も得られる機会です。  
食を通じた学習会と情報交換会に参  
加しませんか？

日時：3月6日(金) 18:30～20:30

場所：女性総合センター・アイム5階  
(曙町2-36-2)

定員：40名(要申込み・先着順)

講師：須崎三代子氏(食育指導員)

申込み：地域福祉コーディネーター  
(4面)

<目次> P1「児童館・ふらっと食堂・市民講  
座」/P2「地域活動情報・参加者募集」/P3  
こんにちは「さいわい包括」です・「8050問  
題」をご存じですか？/P4「いこいカフェ@そ  
んぽの家S武蔵砂川」開催

# \*\*\* 地域活動情報・参加者募集 \*\*\*

## さいわい町地域懇談会 ～活動報告&学習会お知らせ～



幸町の住民を中心とする懇談会を開催しています。幸町にお住まいの方や幸町を拠点とする活動団体・施設の方々など幸町に関心のある方なら誰でも参加できます。

「**幸町の絆をつくる!**」をテーマにそれぞれの立場で幸町をより暮らしやすい町にするためにどうしたら良いかを自由に話し合い地域の課題解決に向けて様々なイベントを開催しています。

### <主な活動>

- \* 集まり：月1回 幸学習館にて開催  
主に第1月曜日の19:00～21:00
- \* 講座の開催（今までの取組み）  
「認知症声かけ模擬訓練」、「ミニ学習会」  
「1日防災研修会」など
- \* 問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

## 「介護保険学習会 ～介護のイ・ロ・ハ～」

介護保険の仕組みや利用について、また介護保険サービスにはどのような種類があるのか等、基礎から学びます。

日時：3月2日(月) 19:00～20:00  
場所：幸学習館 第1教室(幸町2-1-13)  
定員：15名(申込み順)  
講師：さいわい包括支援センター職員  
主催：さいわい町地域懇談会  
申込み：地域福祉コーディネーター(4面)  
(申込みの際、お聞きになりたいことがありましたらお知らせください。)

## 第41回「ステッチマルシェ」開催



みんなでわきあいあいの青空手作り市。玉川上水沿いのステキな空間に多くの店舗が出店します。

日時：4月25日(土) 10:00～15:00 雨天決行  
場所：コミュニティーカフェ ステッチ  
(柏町4-77-1)  
電話：042-535-9881

## おさがり交換会 ～みんなの居場所プロジェクト～



妊娠中の用品から小学生くらいの洋服・靴・おもちゃ・絵本などあげたりもらったり交換会を開きます(あげるだけ、もらうだけでも歓迎!)。出品したい方も欲しい方も、都合のいい時間にいらしてください。ずっといなくても大丈夫です。ルールは、お金のやり取りをしないこと、残ったものは持ち帰ることです。お気軽に遊びにきてください。

日時：3月14日(土) 10:00～14:00  
(出入り自由)

場所：たんぼぼ保育室  
(栄町4-18-13)

参加費：出店も交換も無料

問合せ：多摩きた生活クラブ  
生協東村山センター(9:00～19:00)

電話：042-395-5001



## 転入・転勤ママのお話し会 ～友だちづくり・つながりの場～

### 支えあいサロン「転ママCome On!」

転入や転勤で立川市に転居し、初めての土地での子育てに不安を感じていませんか?

立川市にはそんなママたちが集うサロンがあります!「友だちづくり」や「つながりの場」として活動しています。ぜひご参加ください。活動日等についてはお気軽にお問合せください。

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)



e-mail



facebook



instagram

## 見守り保育ボランティア募集

学習会やサークル活動の間、お子さんの見守りをして頂くボランティアを募集しています。お子さんとのふれ合いに興味のある方、お問合せください。

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

# こんにちは「さいわい包括」です

## 「8050(はちまるごーまる)問題」をご存じですか？

「8050問題」とは、「80」代の親が「50」代の子どもの生活を支えるという問題です。背景にあるのは、子どもの「ひきこもり」と言われています。

「ひきこもり」はかつて若者の問題でした。1990年代後半から「ひきこもり」という言葉が注目されるようになり、それから約30年。その若者たちが40代～50代となり、その親たちが70代～80代と高齢化したことで、困窮や親の介護、社会的孤立など、深刻な問題を抱えるケースが多くなっています。

子はなんらかの原因でひきこもり、生活は親の年金に頼らざるをえません。また、親は相談したり支援を求めようとせず、長期化・高齢化してしまうといった状態です。

あるいは相談、支援を求めても解決が難しかったという場合もあります。つまり、支援体制がまだ整っていないというのが現状です。



内閣府は2018年度に中高年の「ひきこもり」の実態調査を初めて行い今年3月に発表しました。若年層の「ひきこもり」が54万人であるのに対し中高年のひきこもりは61万人との調査結果です。

このような問題が深刻化する中で、国は「ひきこもり」に特化した相談窓口を設置するなど、ひきこもり対策推進のため相談窓口を設置しています。



～東京都のひきこもり相談窓口～

<東京都ひきこもりサポートネット>

ホームページ <https://www.hikikomori-tokyo.jp/>

電話相談：0120-529-528（月曜～金曜 10:00～17:00）

※年末年始、祝日は休み

相談方法には電話相談の他、メール相談、訪問相談の3つがあります。ひきこもり相談について専門の教育を受けた相談員が対応します。相談料金は無料です。ご本人、身近にいるご家族、ご友人などからのご相談を受けています。当事者だけではなく、みなさんも身近な問題として考えてみましょう。

**地域包括支援センター**／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。

# いこいカフェ@そんぽの家S武蔵砂川 開催!

認知症の方や年齢にこだわらず健康相談所として、コーヒーを飲みながら気軽に立ち寄れる憩いの場所【いこいカフェ】をサービス付き高齢者向け住宅「そんぽの家S武蔵砂川」で開催します。

昨年5月に憩いカフェとして、訪問歯科の先生をお招きしてお話をしましたが、今年の2月開催より「いこいカフェ」に名称変更して、健康不安の解消のみならず、楽しく、社会参加のきっかけづくりや地域のつながりが持てる場として、施設の食堂を開放します。

お申込み不要で、開催時間内ならカフェへの出入りは自由です。直接「そんぽの家S武蔵砂川」へお気軽にお越しください。

日時：2月22日(土) 14:00~15:30  
場所：そんぽの家S武蔵砂川 食堂  
(上砂町3-20-1) 042(538)1103  
講師：こはる薬局 薬剤師2~3名  
参加費：無料

**\*「お薬手帳」をお持ちください**

問合せ：さいわい地域包括支援センター(下記)  
(認知症地域支援推進委員 水村)



豊泉胃腸科  
外科さんの  
すぐ隣!!



駐車スペースもあります



## 発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(田口)

電話 042-534-9616

FAX 042-534-9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい

地域包括支援センター

立川市幸町4-14-1

(至誠キートスホーム内)

電話 042-538-2339

FAX 042-538-1302