地域福祉コーディネーター と 住民 と 北部中さいわい地域包括支援センター の情報紙

砂川町
柏町
幸町
泉町

まちねっと

第14号
2019.2月発行

発行
・立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター
・北部中さいわい
地域包括支援センター

《ひろば食堂『ふらっと』、無料塾『ふらっと教室』》参加者募集！

●ひろば食堂『ふらっと』

子ども、子育て中の親、高齢者など様々な人々が砂川で収穫される旬の野菜を活用し、食を共にする場です。皆で美味しく食べよう！

日　時＋メニュー(※変更の可能性あり)
2月3日(日)鶏めし、野菜たっぷりけんちん汁等
3月3日(日)ちらし寿司、おすまし、きな粉お餅
4月7日(日)未定
いずれも12時～14時
場　所：砂川平和ひろば(砂川町1-38-1)
定　員：20名(限定20食)
参加費：子ども無料(18歳以下)、大人300円
参加時：参加登録書に記載していただきます。
申込み：042-536-3167(福島)
Peace.sunagawa@gmail.com

●無料塾『ふらっと教室』

食事の後に農業体験。野菜の収穫を手伝いながら、生き物観察や植物観察をしてみよう。また、宿題や苦手な教科の学習サポート、伸ばしたい教科等、一人ひとりの子どもたちの気持ちを大切にした多様な学びを支える場であり、ふれあいの場です。

日　時：左記のひろば食堂『ふらっと』と同日に開催。14時30分～16時
場所、定員：左記ひろば食堂『ふらっと』同様
参加費：子ども無料(18歳以下)

写真：夏のメニュー例
取れたて野菜たっぷりカレー

《子育て支援情報》参加者募集

幸児童館からのお知らせ

児童館は、0歳から18歳のお子さんとその保護者が利用できる施設です。地域に根ざした「子どもも大人も、気軽に立ち寄れる場所」を目指し、毎月様々な行事を企画しています。ぜひみなさんお越しください。

●『観劇会』

平成元年に誕生した人形劇団オフィスやまいもの皆さんをお迎えし、観劇会を開催します。命を吹き込まれた人形達は、さまざまな物語を通じて私たちに感動を与えてくれます。

今回は、あいさつの大切さや人とのつながりがほのぼのと伝わるお話です。

日　時：2月16日(土)14時30分～15時30分
場　所：幸児童館　1階遊戯室
対　象：どなたでも参加できます
※未就学児は保護者同伴
※地域の大人の方も大歓迎です！
参加費：無料

★人形劇団オフィスやまいも
『あいさつのきらいな王さま』(あらすじ)

王さまは「おはようございます」「ごきげんよろしゅう」と、朝から晩まであいさつをされっぱなしです。そこで王さまはあいさつを禁止する命令を出しました。街はたちまち、しーん・・。さてどうなるのでしょう。

★問合せ★
幸児童館（幸町2-19-1）
(NPO法人ワーカーズコープ)
担　当：佐々木
電　話：042-537-0358
ＦＡＸ：042-535-0997
ホームページ
http://tachiji.net/

目次
P2 認知症サポーター養成講座　参加者募集
先天性股関節脱臼『あんよの会』お知らせ
P3、P4 「あなたが認知症になったら～」
各地域の健康フェアでのアンケート結果報告

※地域福祉コーディネーター／みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。
砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

支えあいサロン《クビッタキ》、《ぱくぱくモグモグ》見守り保育ボランンティア募集

乳幼児のママ達による支えあいサロンが、幸町と砂川町を活動拠点として始まりました。活動中に、子ども達を見守っていただける方を募集します。

●『クビッタキ』
日　時：月2回主に木曜日13時～15時
場　所：幸児童館(幸町2-19-1)
内　容：ストレッチ体操など

●『ぱくぱくモグモグ』
日　時：月4回主に火曜日10時～12時
場　所：砂川町を中心
内　容：手形・足型アート、茶話会など
共通の連絡先：地域福祉コーディネーター(4面)

先天性股関節脱臼の子どもの親同士の情報交換および交流《あんよの会》参加者募集

現在、治療中の親御さんや経験者も大歓迎です。日頃の悩みや不安など、お話ししましょう。

今回は、リハビリ専門職の方をお招きして、ミニ学習会「日常生活で気をつけること・簡単体操」も行います。ぜひ、ご参加ください。

日　時：2月22日(金)10時～11時30分
場　所：砂川学習館(砂川町1-52-7)
講　師：南雲健吾さん
　　(リハビリ企画合同会社りは職人)
連絡先：地域福祉コーディネーター(4面)
　　または、anyonokai@gmail.com (中橋)

先天性股関節脱臼とは

生後すぐ又はまもない頃に股関節が脱臼している状態を指します。乳児健診など歩行開始前に発見され、早期治療により予後も良好なケースが多いですが、発見が遅れた場合は治療期間が長期化したり、生涯に渡り症状が悪化する可能性があります。

至誠キートスホーム《認知症サポーター養成講座》参加者募集

認知症は年を取ると誰でもなりうる病気です。認知症について正しく学び、認知症の人と家族に対し、地域で温かく見守る応援者になりませんか。

講座を受けられた方には、認知症サポーターの証である『オレンジリング』をお渡しします。

日　時：2月16日(土)9時～10時30分
場　所：至誠キートスホーム(4面)
定　員：10名程度(申込み順)
参加費：無料
申込み：さいわい地域包括支援センター(4面)

NPO法人楽の会リーラ《ひきこもり等地域家族会》参加者募集

日　時：2月23日(土)9時～11時30分
　　3月30日(土)13時30分～17時
場　所：立川福祉作業所(柴崎町3-13-1)
内　容：ひきこもり等の話題提供
　　家族による茶話会
対象者：当事者、経験者、ご家族、支援者
参加費：500円(当事者、経験者は無料)
問合せ：「たちかわ不登校・ひきこもり地域家族会」
　　NPO法人楽の会リーラ
電　話：080-6539-1304(大橋)
E-mail：jambooohashi0507@yahoo.co.jp

《オスプレイを知ろう！語ろう！「オスプレイミーティング」》参加者募集

横田基地に配備されたオスプレイについてのＤＶＤ上映や意見交換を行う『オスプレイミーティング』を開催いたします。

どなたでも参加できます。当日、開始時間までに直接会場にお越しください。

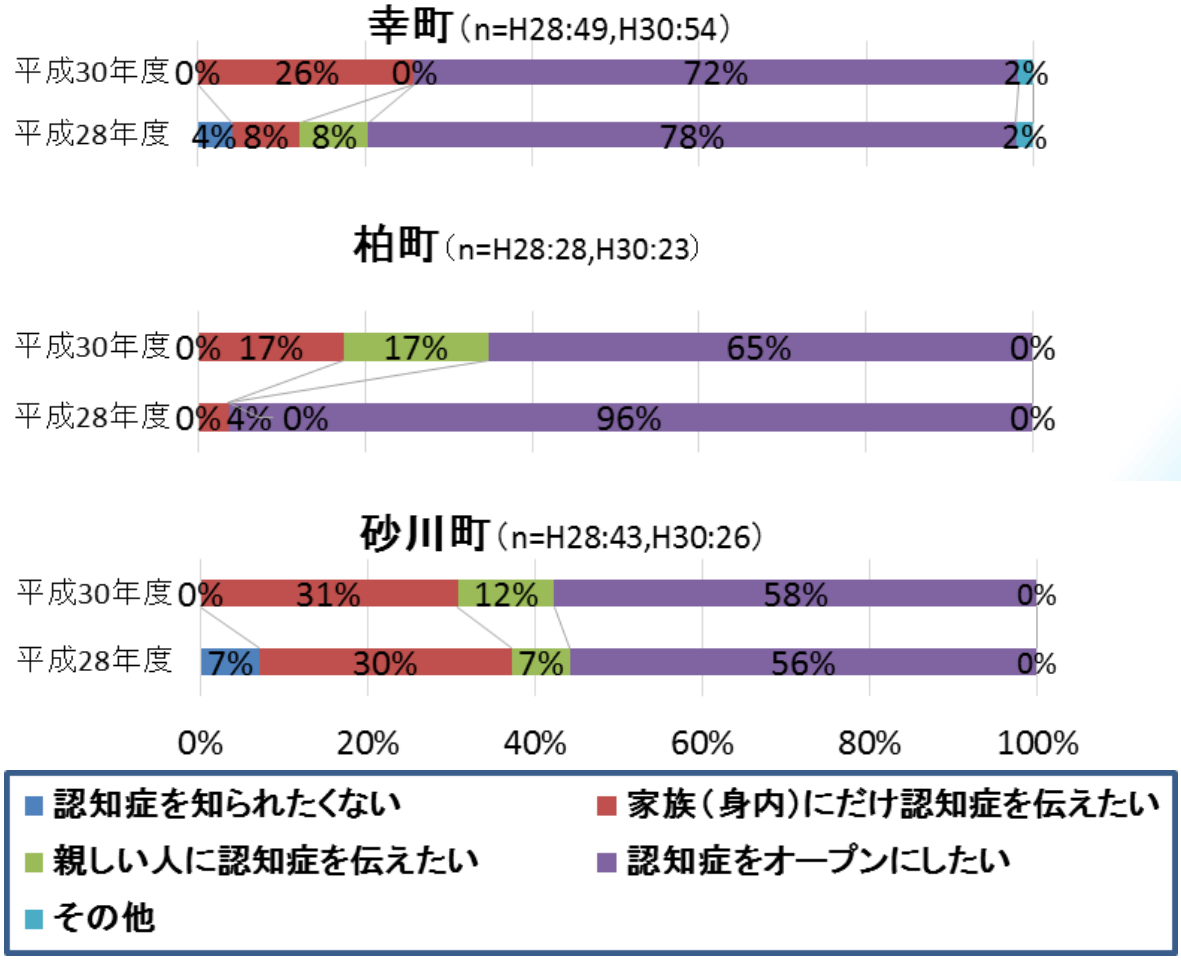
日　時：2月23日(土)13時30分～16時
場　所：砂川学習館 2階 第2教室
　　(砂川町1-52-7)
参加費：無料
内　容：①ＤＶＤ上映「ＣＶ22オスプレイと特殊作戦部隊」(上映時間80分)
　　②意見交換会
主　催：錦法律を知る会
連絡先：070-3542-2860(馬場)

こんにちは「さいわい包括」です

『あなたが認知症になったら、どうしたい？』
各地域の健康フェアでのアンケート結果報告

11月から12月に行われた各地域の健康フェアで、「あなたが認知症になったら、どうしたい？」という内容のシールアンケートを実施しました。これは、平成28年度にも実施した内容で、認知症当事者の視点とともに、将来の自分についても考える機会となっています。

まず、【認知症を知られたくない】・【家族（身内）にだけ認知症を伝えたい】・【親しい人に認知症を伝えたい】・【認知症をオープンにしたい】から、どれか一つ選択して頂きました。



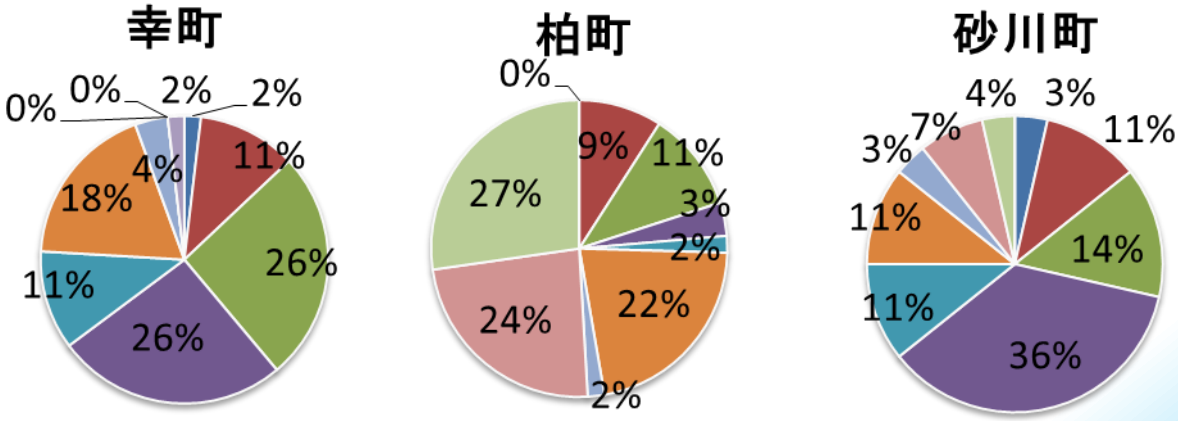
結果をグラフで表すと、どの町においても、２年前では少数ながら存在した【認知症を知られたくない】との意見が全くないという結果となりました。認知症に対する偏見はなくなってきています。

それは、アンケートへの協力姿勢からも感じることができ、【認知症をオープンにしたい】という意見は６割を超える結果となりました。『その時は』というお話も多く聞かれ、将来、≪自分が認知症になる可能性がある≫という認識がされてきている印象でもあります。

⇒次のページに続きます

あなたが認知症になったら、どうしたい？　Part2

次に、施設に入る→【病院に入院したい・老人ホームに入所したい】、まだわからない→【専門家に相談して考えたい・家族（身内）と相談して考えたい・まだ何も考えていない】
自宅で暮らす→【今まで通りの生活をしたい・これまで以上に人の役に立ちたい・できないことを家族（身内）にサポートしてほしい・できないことを介護保険サービスでサポートしてほしい】から、複数回答して頂きました。



結果は、柏町では『自宅で暮らしたい』との意見が多く、幸町・砂川町では『まだわからない』けれど「（誰かに）相談して考えたい」という意見が多く聞かれました。
前回に比べ、**【単純に今まで通りの生活をする】**のではなく、**【しっかりと将来を決める】**という印象を受けました。
調査にご協力頂いた皆さまに感謝を申し上げ、また来年度以降も継続して調査を行っていきたいと思います。

発行・連絡先
◎立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター(安藤)
電話　042-534-9616
ＦＡＸ　042-534-9617
E-mail　dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp
※さいわい地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい
地域包括支援センター
立川市幸町4-14-1
(至誠キートスホーム内)
電話　042-538-2339
ＦＡＸ　042-538-1302
E-mail　s-houkatu@shisei.or.jp

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。