

砂川町
柏町
幸町
泉町

まちねっと

発行

・立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター
・北部中さいわい
地域包括支援センター

“見守り保育付き”《ママのヘアアレンジ講座》参加者募集

子供の入園・入学・卒園等の行事が増える時期です。そこで、ママ自身でも簡単にできる「ヘアアレンジ」を一緒にやってみませんか？

日時：2月16日(金)10時30分～11時30分

場所：幸児童館(幸町2-19-1)

講師：大塚さん(未就学児のママ)

定員：8名

対象：0歳～未就学児のママ

参加費：500円(ティータイムあり)

申込み：事前の申込みが必要です(右記参照)

保育：必要な方は、申込み時にお子様の月齢をお伝えください。ボランティアの方がママの活動をサポートします。

主催：はぴ♡Mama☆Kids

(幸児童館に登録する親子サークルです)

★問合せ・申込み★

Line：@ola4519(担当：鈴木)※メール同様

メール：hapi-mama-kids@hotmail.com

電話：地域福祉コーディネーター(4面)へ



↓ Line ↓



@ola4519

↓ HP ↓



s.ameblo.jp/hapi-mama-kids

↓ インスタグラム ↓



hapimamakids

《子育て支援情報》参加者募集

幸児童館からのお知らせ

児童館は、0歳から18歳のお子さんとその保護者が利用できる施設です。地域に根ざした「子どもも大人も、ふらっと気軽に立ち寄れる場所」を目指し、毎月様々な行事を企画しています。

●乳幼児合同お楽しみ会『出店ごっこ』

スーパーボールすくい、おめん屋さん、綿あめ屋さん等の出店を乳幼児親子さん対象に行います。今年度最後の乳幼児合同行事ですので、ぜひご参加ください。

日時：3月20日(火)10時30分～12時

場所：幸児童館(1階遊戯室)

対象：0歳～未就学児とその家族

参加費：無料

申込み：不要

◎地域ボランティア大募集!◎

当日お店のお手伝いをしてくださる方、お子さんを見守りながら一緒に楽しんでくださる方も大歓迎!興味のある方はぜひ児童館にご連絡ください。

★問合せ★

幸児童館(運営：NPO法人ワーカーズコープ)
(幸町2-19-1)

担当：斎藤・佐々木・服部

電話：042-537-0358

FAX：042-535-0997

ホームページ

<http://tachiji.net/>



目次

- P2 ● 「キラリっ子ファミリーカフェ」 「フードバンクでこころをつなげる」等
- P3 ● 「幸小認知症サポーター養成講座報告」
- P4 ● 「ホームヘルパー再チャレンジ講座」 「にんカフェinはあもにい」

※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

《キラリっ子ファミリーカフェ》参加者募集

発達に不安があり、学校や園でつらさを抱えているお子さんの保護者で集まって、子育てについておしゃべりしませんか？

共感しあえる仲間が待っています！先輩ママから役立つ情報やアドバイスをもらえますよ♪

日時：2月10日（土）10時～12時

場所：砂川学習館（砂川町1-52-7）

参加費：300円（お茶・お菓子代など）

★問合せ・申込み★

キラリっ子ファミリーカフェ事務局

kiraricafe2017@yahoo.co.jp

→代表のお二人
「お待ちしております」



月に一度のおしゃべり会や講座・イベントを行っています。詳しくは下記の方法で検索してください。

◎アメブロ

「立川キラリっ子ファミリーカフェへようこそ♪」

「<https://ameblo.jp/tachikawa-kiraricafe/>
「QRコード」



講座・おしゃべり会の様子

《フードバンクでこころをつなげる》学習会 参加者募集

『もったいない』を『ありがとう』へ！

全国的に広がっているフードバンク活動。まだ食べられる食糧を集め、必要な人へ再配分する取り組みです。

定期的な訪問活動を通じて、子どもたちも親御

さんも元気になってきた！という実績も生まれ、単に食糧を渡すだけではなく、街を変えていける可能性が出てきました。

また、誰でも利用できる無料スーパーを始めたなど、様々な形で地域を元気にしている、近隣市の活動報告をします。

日時：3月2日（金）19：00～21：00

場所：女性総合センターアイム5階
第3学習室（曙町2-36-2）

講師：重田益美氏（フレンドリー）

松本靖子氏（NPO法人シェアマインド）

★問合せ・申込み★

地域福祉コーディネーター（4面）へ

◎フードドライブを実施！

ご自宅で余っている食糧があればお持ちください。未開封で、消費期限が2カ月以上あるもの。生鮮食品は受け取っておりません。

共催 フードバンク立川



寄付された食糧



《支えあいサロン「メンズクック砂川」》男性料理教室 参加者募集

●支えあいサロン「メンズクック砂川」

男性のメンバーを募集しています。現在は2カ月に1回のペースで活動しています。

料理のことがよくわからない方でも、ヨーコ先生の指導のもと、安心して参加することができます。料理中は集中していますが、食事をする時は自然と笑顔になっています。



←分担して作業を行います

日時：3月23日（金）10時～12時30分

場所：砂川学習館（砂川町1-52-7）

参加費：500円、入会后500円（運営費）

メニュー：「沖縄タコライスを作ろう！」

申込み：地域福祉コーディネーター（4面）



写真：
しゅうまい、
シーボーロー

こんにちは「さいわい包括」です

50人の新たな認知症サポーター誕生！

“認知症サポーター”とは、認知症の方や家族を地域や職域で温かく見守る応援者です。認知症サポーターは、超高齢化が進んでいく日本にも、高齢者にも大切な存在になります。認知症になっても住みやすいまちづくりを目指して、初の試みで小学4年生の皆さん向けに、認知症サポーター養成講座を行いました。

「認知症ってなあに？」「こんな時どうしたらいいんだろう？」

認知症をいう病気の理解や接し方など、寸劇を交えて行いました。授業後に寄せられた子どもたちの感想と、校長先生からのお話を紹介します。

子どもたちの感想

- 認知症が高齢者に起こる脳の病気だということ。30歳から脳の老化が起きること。85歳以上になると4人に1人は認知症の症状が出ること。完全には治すことができないという事が初めてわかった。
- 認知症の人は見た目では分からないけれど、認知症の人だけでなく、困っている人がいたら助けてあげたい。
- 周りの人の接し方次第で、認知症の方の症状が変わることが分かった。症状が良くも悪くもなるということを知った。
- 認知症の勉強をして、おじいちゃんの認知症を治してあげたいと思った。おじいちゃんと同じような高齢者の方に気を配りたい。



幸小学校 野口校長先生より

認知症について、知識として理解した子、自分の行動を振り返って相手の立場になって取るべき行動を考えた子、家族の方を思い浮かべ、同じような病気の高齢者に思いを馳せている子など、わずか1時間半の時間でしたが、貴重な学びの機会になりました。感想を読んで、改めて子ども達の感性の素晴らしさ、想像できないような多様な学び方をしていることを実感しました。2020年、東京五輪・パラリンピックの開催にあたり、社会福祉制度の在り方を含めて健常者と障害

みんな真剣に話を聞きました

者が一緒に暮らせる共生社会を実現するための取り組みが進んでいます。認知症の方だけの問題だけではなく、障害のある方が暮らしやすい社会は、実は人に優しい社会であり、高齢者が住みやすい社会になるのだと思います。子ども達が体験を通して学んだ事をこれから生活の中で生かせるよう指導していきます。

(幸小学校 学校だより
11月号 より抜粋)



担任の先生も劇に参加しました



《介護の基本を理解する》学習会 参加者募集

◆「家族介護技術講座」 &「ホームヘルパー再チャレンジ講座」 ～介護の基本を身につけよう～

至誠キートスホームで定期的開催されている、介護の基本知識を学べる無料講座です。

地域の方々を対象に、認知症の理解を深める講義と基本的な介護技術（実技）を学んで頂けます。「介護」に対する不安を、正しい知識で和らげることを目的としています。



以前ホームヘルパーの勉強をして資格はあるけど実務経験のない方、「現在介護職だけでもっと勉強してみたい」という方も対象にしています。

開催日：平成30年2月17日（土）
9時～12時

定員：10名（先着順）

★問合せ・申込み★

至誠キートスホームヘルプステーション
（担当：芳村）

電話：042-538-2321

FAX：042-538-1302



《にんかフェインはあもにい♪》参加者募集

市役所1階「caféはあもにい♪」にて、物忘れや認知症などについて語り合う「認知症カフェ（にんかフェ）」を開催しています。

悩み事の相談、情報交換、介護負担感の軽減など、美味しい飲み物を飲みながらおしゃべりしませんか？

ご家族はぜひ、ご本人も一緒にお越しください。また今後心配な方、専門職など興味のある方はどなたでも参加できます。

参加費：100円（飲み物代として）



◆毎月様々なミニ講座を予定しています。

今後の予定

平成30年2月1日 お薬と上手に付き合おう！

平成30年3月1日 歌声喫茶～みんなで歌おう～

認知症関連書籍等の情報コーナーもご用意しております。

★問合せ★

さいわい地域包括
支援センター（下段）



窓から緑の樹々が楽しめます

発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター（安藤）

電話 042-534-9616

FAX 042-534-9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい

地域包括支援センター

立川市幸町4-14-1

（至誠キートスホーム内）

電話 042-538-2339

FAX 042-538-1302

E-mail s-houkatu@shisei.or.jp



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。