

砂川町  
柏町  
幸町  
泉町

# まちねっと

発行

・立川市社会福祉協議会  
地域福祉コーディネーター  
・北部中さいわい  
地域包括支援センター

## 至誠キートスホーム《ボランティア養成講座》参加者募集

### ◆新しいふれあいを発見！学びの場です

ボランティア活動にご興味のある方や、活動を始めようと思われている方、また現在行っている方も、基本から丁寧に学べる(全4回)の講座です。どなたでもご参加頂けます。

日 時：11月の毎週水曜日10時～12時

定 員：各回30名

参加費：無料

内 容：第1回(11月1日)

講義「ボランティアとは？」

講師：市民活動センターたちかわ職員

第2回(11月8日)

車椅子体験・食事介助・トロミについて

第3回(11月15日)

認知症サポーター養成講座



第4回(11月22日)

実際のボランティア活動の説明

◎至誠キートスホームでのボランティア活動例

・縫い物・園芸・傾聴・散歩(外出)

・ホーム内の移動・車椅子の介助等

・ホーム内で行う居酒屋や珈琲クラブのお手伝い等

申込み：事前の申込みが必要です。

★問合せ・申込み★

至誠キートスホーム

(幸町4-14-1)

担 当：川井

電 話：042-538-2323



車椅子体験の様子

## 《子育て支援情報》参加者募集

### 幸児童館からのお知らせ

児童館は、0歳から18歳のお子さんとその保護者が利用できる施設です。地域に根ざした「子どもも大人も、ふらっと気軽に立ち寄れる場所」を目指し、毎月様々な行事を企画しています。

#### ●『タッチ祭』

食べ物屋さんや、ゲームコーナー等のお店が出る幸児童館最大のお祭りです。

日 時：11月19日(日)12時～16時30分

場 所：幸児童館(館内・館庭)※雨天決行

参加費：前売り・当日チケット1枚200円

※販売10月28日(土)～11月11日(土)まで前売りチケットを発売します。

※前売りチケットには、抽選会に参加できるタッチ券付。当日券にはタッチ券が付きません。

その他：無料ゲームコーナーもあります。

### ◎地域ボランティア大募集！◎

『タッチ祭』は子ども実行委員が企画や準備を行っています。子どもたちの活躍をサポートしていただける方を募集中。

また、ブースを出店してくださる団体・グループも募集します。興味のある方はぜひ児童館にご連絡ください。

#### ★問合せ★

幸児童館(運営：NPO法人ワーカーズコープ)  
(幸町2-19-1)

担 当：佐々木・三橋

電 話：042-537-0358

F A X：042-535-0997

ホームページ

<http://tachiji.net/>



### 目次

P2 ● 「定時制・通信制等合同学校相談会」  
「地域の防災活動」「支えあいサロン」

P3 ● 「こんにちはさいわい包括です」

P4 ● 「家族介護技術講座」& 「ホームヘルパー再チャレンジ講座」「職員紹介」

※地域福祉コーディネーター/みなさんと一緒に地域福祉活動をすすめる社会福祉協議会の職員です。  
砂川町・柏町・幸町・泉町に配置され「誰もがふつうにくらせるしあわせなまち立川」を目指して活動しています。

## 「定時制・通信制等合同学校相談会」にご来場を(入場無料)

市は、進路選択に困っている中学生や進路変更を検討している高校生等のニーズに合った進路先が見つかるよう、市内を中心とした多摩地区所在の私立通信制高校や都立高校など、特色ある学校十数校が一堂に会した「合同学校相談会」を開催します。

日時：11月25日(土)

10時30分～16時30分(予定)

場所：たましんRISURUホール(錦町3-3-20)  
地下展示室及びサブホール

その他：入退場自由 予約不要

ご不明な点は右記まで問合せください。

また、進路先に悩んでいるお子さん、保護者の方のみならず、不登校や引きこもり、課題を抱える子どもの支援に関心のある方など、ぜひご来場ください。

### ★問合せ★

立川市子ども家庭部子ども育成課青少年係

電話：042-523-2111 内線1305

F A X：042-528-4356



【昨年の様子】  
子ども61名、大人  
175名の来場があり  
ました。

## 《地域の防災活動》参加者募集

防災・減災のために必要なことを学んだり、体験しておくことが大切です。また災害時に頼りになるのは、同じ地域に暮らす住民同士と言われる。顔の見える関係づくりを進めてみませんか。

★問合せ★：地域福祉コーディネーター(4面)

### ●『自治連柏町地区・第十小学校合同防災訓練』

日時：10月21日(土)9時30分～12時

場所：第十小学校(柏町1-31-1)

その他：起震車など体験訓練の他、

校庭に設置されたマンホール

トイレの組み立て訓練を初めて実施予定



### ●『幸町合同避難所運営委員会“防災講座”』

日時：11月26日(日)13時30分～15時

場所：こぶし会館(幸町5-83-1)

その他：災害に備えるには何が大切か、立川消防署署員や立川市防災課職員の話をお伺いします。幸町在住の方等、どなたでも参加することができます。参加費は無料です。

上記の様な共助を行う代表的な組織が自治会です。自治会への加入をご希望の方は、立川市協働推進課にご連絡ください。また、自治会に関するご質問等がありましたら、ご相談ください。

★問合せ★：立川市協働推進課

電話：042-528-4315

F A X：042-527-8074



## 《支えあいサロン》参加者募集

一緒に楽しく活動しませんか。まずは見学や体験をお待ちしています！

★問合せ★：地域福祉コーディネーター(4面)

### ●「ポンポントリム」

楽しく体操を行い、健康な身体づくりをしています。初心者歓迎♪体験無料です。

日時：毎週金曜日①13時30分～14時30分

②15時～16時

場所：こぶし会館(幸町5-83-1)

費用：1,200円(月会費)、500円(入会時)



都合の良い  
時間を選んで  
ください

### ●「メンズクック砂川」

ヨーコ先生の指導の基、料理経験のない男性もメンバーに加わり活動が始まりました。皆で料理をすると自然と笑顔になります。

日時：11月10日(金)10時～12時30分

場所：砂川学習館(砂川町1-52-7)

費用：500円、入会后500円(運営費)

その他：メニューは「男がつくる正月の一品」

申込み：地域福祉コーディネーター(4面)



写真：  
ジャージャー麺  
づくりの様子

# こんにちは「さいわい包括」です

## 認知症地域支援推進員が配置されました！

立川の北側エリア（若葉・栄・幸・柏・砂川・泉・上砂・一番・西砂）を担当する認知症地域支援推進員が、さいわい地域包括支援センターに配置されました。

※南側エリアを担当している認知症地域支援推進員は、ふじみ地域包括支援センターに配置されています。

認知症地域支援推進員とは、認知症の方の尊厳保持と自立支援の目的のもと、可能な限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができるよう、生活支援が包括的に確保されるサービス提供体制（地域包括ケアシステム）の構築を推進しています。

### 社会全体で認知症の人びとを支える

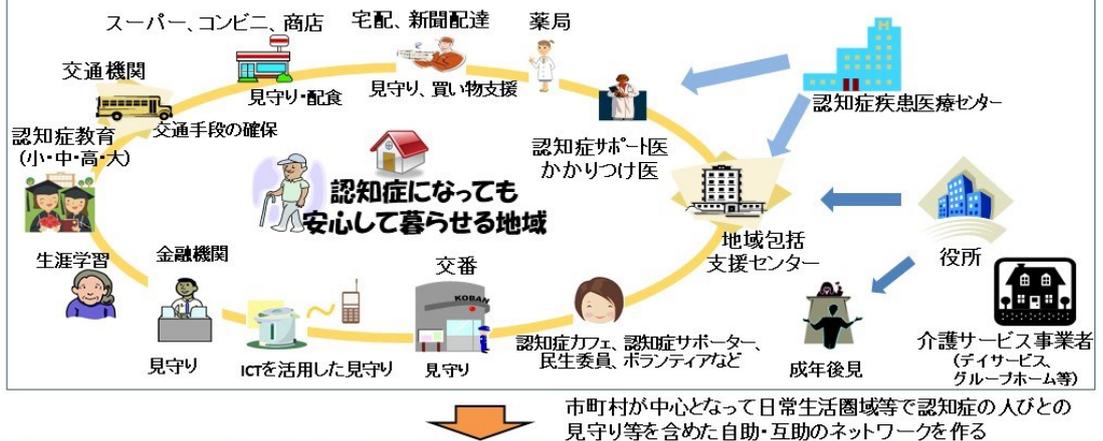
資料：厚生労働省

≪10月から新たに開始される事業紹介≫

- ①できる限り早い段階からの支援  
…認知症初期集中支援事業
- ②地域における医療・介護等連携の推進  
…介護医療相談窓口の設置（在宅医療・介護連携コーディネーター業務）

○社会全体で認知症の人びとを支えるため、介護サービスだけでなく、地域の自助・互助を最大限活用することが必要。

（イメージ）地域では多様な主体、機関が連携して認知症の人びとを含めた高齢者を支えていくことが必要。



市町村が中心となって日常生活圏等で認知症の人びとの見守り等を含めた自助・互助のネットワークを作る

### 関係府省と連携し、地域の取組を最大限支援

関係団体や民間企業などの協力も得て、社会全体で認知症の人びとを支える取組を展開

認知症地域支援推進員は、専門職の連携体制構築や地域住民のみなさんとの協働体制を整え、人材育成や質の向上を図る、地域の認知症施策を推進する役割を担っています。全国の各市町村に認知症地域支援推進員が配置されることになっていますが、実際の認知症地域支援推進員の活動は、それぞれの地域性に合わせることでされており、その活躍もまだよく知られていません。

認知症だけでなく、身体の病気になっても治療を受けられること、介護保険サービスを利用できることがなければ、安心して暮らし続けることはできません。一方で、認知症についての理解と見守りがなければ、住み慣れた地域で暮らし続けることはできません。

これらサービス提供体制づくりや認知症の理解を促進していくこと、その旗振り役が認知症地域支援推進員最大の役割です。

そしてそれは認知症地域支援推進員一人が進めていくものでもありません。みなさんと一緒に、地域づくりを考えていきます。どうぞよろしくお願い致します。

担当：水村 安代



## 《介護の基本を理解する》学習会 参加者募集!

### ◆「家族介護技術講座」 &「ホームヘルパー再チャレンジ講座」

至誠キートスホームで定期的で開催されている、介護の基本知識を学べる無料講座です。

地域の方々を対象に、認知症の理解を深める講義と基本的な介護技術（実技）を学んで頂けます。

「介護」に対する不安を、正しい知識で和らげることを目的にしています。



以前ホームヘルパーの勉強をして資格はあるけど実務経験のない方、出産や介護などで実務から離れてしまった方、「現在介護職だけでもっと勉強してみたい」という方も参加歓迎!

開催日：①平成29年10月21日（土）

9時～12時

②平成30年2月17日（土）

9時～12時

定員：各回10名(先着順)



### ★問合せ・申込み★

至誠キートスホームヘルプステーション

（担当：芳村）

電話：042-538-2321

FAX：042-538-1302



## 《さいわい地域包括支援センター》職員紹介

●復帰職員：青沼佳乃子  
(旧姓：藤原・社会福祉士)  
1年間の育休より戻って参りました。

お腹に第2子がおり、3ヶ月と短い期間の復帰にはなりますが、宜しくお願いします。



●新入職員：島文子(看護師)  
8月より入職しました島です。自分なりに立川市という地域のために働きたいと思っております。皆さまよろしくお願い致します。



### 発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(安藤)

電話 042-534-9616

FAX 042-534-9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に席を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい

地域包括支援センター

立川市幸町4-14-1

(至誠キートスホーム内)

電話 042-538-2339

FAX 042-538-1302

E-mail s-houkatu@shisei.or.jp

※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。