

砂川町
柏町
幸町
泉町

まちねっと

発行

・立川市社会福祉協議会
地域福祉コーディネーター
・北部中さいわい
地域包括支援センター

《ママによるママたちのためのサークル活動》メンバー募集

『はぴ♥Mama☆Kids』からのお知らせ

楽しいイベントを企画しています！詳しくはブログをご覧ください。育児ばかりでなく、ママも一緒に楽しいことをしましょう♥素敵なママ友達もできますよ。

活動日：毎週(金)10:00-13:00

(お昼ご飯持参OK)

場 所：幸児童館(幸町2-19-1)

月会費：無料(イベントの内容により参加費あり)

内 容：ジュタドル、アイシングクッキー作り
消しゴムはんこ作りなど

アメブロ：[http://ameblo.jp/](http://ameblo.jp/hapi-mama-kids)

hapi-mama-kids

(QRコードあり⇒)

メール：hapi-mama-kids

@hotmail.com



名前の由来

ママたちがハッピー(はぴ)になれば、まわりにいる人や、子どもたちも幸せ(はぴ)になれるという想いから名前が付けられました。

◎見守り保育ボランティア募集◎

ママたちが話し合いをしている間、子どもと一緒に遊びながら見守っていただける方を募集します。ママたちのサポートをお願いします。

安心して活動いただくため、ボランティア保険をご案内しています。

問合せ：地域福祉コーディネーター(4面)

《子育て支援情報》参加者募集

幸児童館からのお知らせ

児童館は、0歳から18歳のお子さんとその保護者が利用できる施設です。地域に根ざした「子どもも大人も、ふらっと気軽に立ち寄れる場所」を目指しています。

●『夕涼み会』

ひと夏の夜を児童館で過ごしませんか♪食べものコーナー・ゲームコーナーがある楽しいお祭りです。ぜひ遊びにきてください！

日 時：8月26日(土)16:30-18:00

場 所：幸児童館 館庭

(雨天時館内、内容の変更あり)

参加費：有料

定 員：なし

問合せ：詳細は児童館のホームページ(右記)をご覧ください。直接児童館へお問い合わせください。



◎ボランティア募集◎

『夕涼み会』では、子どもたちの活躍をサポートしていただける方を募集します。

また、日頃の児童館での活動でも、様々な機会に地域の方々にボランティアで協力いただいています。子どもが好きな方、特技を活かしていただける方、ぜひご連絡ください。

★問合せ★

幸児童館(運営：NPO法人ワークスコープ)(幸町2-19-1)

電話：042-537-0358

FAX：042-535-0997

ホームページ：「きら☆たち」

URL <http://tachiji.net/>



目次 P2、P3 ●『地域の居場所・支えあいサロン』
P4 ●『こんにちは「さいわい包括」です』
「ご存知ですか？かかりつけ薬剤師制度」

ご存知ですか？地域のえんがわ



誰もが元気に暮らしていくために、ご近所で茶話会や体操、情報交換の場をたくさん作りましょう。市内には約180か所の住民主体によるサークルが活動しています。今回は、みなさんの町で活動しているサロンをご紹介します。(H29.4月時点)

[体]:体操、[茶]:茶話会、[他]:その他、《子》:子育て

※ **募集中!** …参加者を募集しています。

※新たにサロンをつくりたい方もぜひご連絡ください。

☆実際の活動を見学に行きましょう!

◆問合せ: 地域福祉コーディネーターへ(4面)

砂川町

① [体] こんぴら体操クラブ
毎週(火) 9:30-11:00/
月1500円/こんぴら橋会館
☆家庭的な雰囲気です

① [体] ピッコロ
毎週(月) 10:00-11:00/無料/
こんぴら橋会館
☆名前の様に「ピンピンコロリ」を目指して楽しく活動中

① [体] ほのぼの **募集中!**
毎週(木) 9:30-11:30/
月1000円(入会金1000円)/
こんぴら橋会館
☆楽しく元気にハツラツ体操

① [体] さざなみトリム
第1・2・3(木) 9:30-11:00/
/月1500円(入会金500円)/
こんぴら橋会館 **募集中!**
☆和やかに皆で楽しんでいます

① [茶] きらきらサロン **募集中!**
月2回(火) 10:00-12:00/
参加費500円/
こんぴら橋会館
☆昼食をつかって皆でおしゃべりしています

① [体] こんぴらぴんトレ **募集中!**
月2回(水) 14:00-15:00/
月1000円/
こんぴら橋会館
☆ゆったり体操しています

② [茶] 上水サロン **募集中!**
第4(金) 10:00-11:30 /
参加費100円/上水自治会館
☆話し合って学習会を企画中

③ [茶] えんがわ **募集中!**
第1(火) 10:00-11:30/
参加費100円/砂川学習館
☆えんがわの様に気軽に

③ [他] メンズクック砂川 **募集中!**
隔月1回 10:00-13:30/
参加費1000円(予定)/
砂川学習館
☆7/28に昼食づくりを計画。
男性メンバーを募集中



① [茶] あじさい
月2回(不定期) 13:30-17:00/
無料/砂川町個人宅
☆手芸・皆で好きなもの製作

柏町

① [体・茶] みどり会
生き生きクラブ
毎週(火) 13:30-14:30/
月500円/
柏町第2都営アパート集会所
☆月1回は茶話会をしています

② [体・茶] わっははサロン **募集中!**
第3(水) 10:00-15:00/
参加費500円
(入会時100円) /
柏町団地集会所
☆笑いヨガの後、調理・昼食会

① [茶] 3丁目の
安田さんの家 **募集中!**
第3(木) 10:00-12:00/
参加費100円/柏町個人宅
☆折り紙・コーラス楽しいです

泉町

① [茶] トミンハイム茶話会
第2(火) 13:30-15:00/
参加費100円
☆顔を合わせることが大事

※都合により日時等、変更している場合があります。詳細は、事前にお問い合わせください。



幸町

1 [体] ポンポントリム **募集中!**

毎週(金) 13:30-14:30/
月1200円(入会金500円)/
こぶし会館
☆楽しく体操しています

2 [体] 健康体操の会 **募集中!**

第2・4(土) 10:00-11:30/
月1000円/幸福社会館
☆気軽に楽しく参加できます

2 [体] 幸気功太極拳同好会

第2・4(月) 10:00-11:30/
月1000円/幸福社会館 **募集中!**
☆皆、健康で長年続く集まりです

3 [茶] 幸ふれあいサロン

毎月第4(木) 11:00-14:00/
参加費500円(お弁当代)/
幸町団地 南ホール **募集中!**
☆お弁当を食べながら情報交換

3 [茶] ふれあいカフェ

第1(水) 13:30-15:30/ **募集中!**
参加費200円/
幸町団地 南ホール
☆簡単なゲームを皆で楽しむ

4 [茶] 熟年男性料理の会

毎月第3(月) 9:30-14:00/
参加費500円、半年3000円/
幸学習館
☆食材の買出し・調理・食事まで

4 [体] 幸ストレッチ教室

毎週(金) 13:30-15:30/
月1600円/幸学習館
☆楽しく気軽に体操しています

4 [体] さゆりの会

毎週(火) 10:00-12:00/
参加費500円/幸学習館
☆和気あいあい楽しんでいます

5 [茶] なかよし会

毎週(日) 10:30-12:00/無料/
幸町都営2丁目アパート集会所
☆顔を合わせることが楽しみ

ゆうき

5 [体] 遊亀の会 **募集中!**

毎週(月) 13:00-14:45(第5休
み)/月1000円/
幸町都営2丁目アパート集会所
☆亀のようにゆったりと体操

6 [体] はなみずき **募集中!** (体操)

第1・3(木) 13:30-15:00/
月1000円(年会費1000円)/
幸町二丁目第5アパート集会所
☆健“幸”でいつまでも元気

[茶] はなみずき

偶数月第1(木) 10:00-12:00/
参加費100円/幸町個人宅
☆気軽に集まり楽しんでいます

[茶] ミントの花

毎月最終(金) 10:00-12:00/
参加費100円/幸町個人宅
☆楽しくおしゃべりしています

[茶] さつき **募集中!**

毎週(金) 13:00-15:00/
材料費のみ/幸町個人宅
☆誰にでもできる「切り絵」



子育てサロン

4 《子》 寅の子会

3 《子》 らびどらの会

4 《子》 にょろりん

4 《子》 JAJAうま

4 《子》 パンプキン

7 《子》 ふわりんこ

7 《子》 ♥♥Happy♥♥

(7 …幸児童館)

不定期開催/実費
☆子育て中のママたちが、子
育て等に関する情報交換、イ
ベントを開催

今回ご紹介したサロン以外にも、子育てサロンや体操
サロン等あります。お気軽にお問い合わせください。

◆問合せ：地域福祉コーディネーターへ(4面)



こんにちは「さいわい包括」です

ご存じですか？かかりつけ薬剤師制度

平成28年4月より「かかりつけ薬剤師」制度がスタートしました。「かかりつけ薬剤師」とは、あなたの事をよくわかっている専属の薬剤師がいつでも相談・対応してくれる制度です。まずは、いつも行く薬局＝「かかりつけ薬局」を日頃から決めておきましょう。

メリット1：「かかりつけ薬剤師」をもつことにより、あなたの病歴や体質・体調について理解した上で、重複薬のチェックや服用に際してのアドバイスが受けられます。

メリット2：飲み忘れ防止対策や、残薬の調整など、専属の薬剤師があなたの薬物治療のサポートをしてくれます。

メリット3：お薬や健康について、何か不安を感じた時は、いつでも「かかりつけ薬剤師」が相談に応じてくれます。



Q：どんな人が「かかりつけ薬剤師」になれるの？

A：研修認定・地域活動への取り組み、勤務経験等、一定基準をクリアした経験豊富な薬剤師がなれます。

Q：どのようにお願いすればいいの？

A：薬局で「かかりつけ薬剤師」を指名し、同意書に署名をします。次回から担当の薬剤師となります。

Q：費用はどのくらいかかるの？

A：「かかりつけ薬剤師」が薬を渡す場合、「かかりつけ薬剤師指導料」として、60円～100円（3割負担の場合）ほど追加負担が発生します。

発行・連絡先

◎立川市社会福祉協議会

地域福祉コーディネーター(安藤)

電話 042-534-9616

FAX 042-534-9617

E-mail dai5chiku@sweet.ocn.ne.jp

※地域包括支援センター内に机を置いて活動しています。

◎立川市北部中さいわい

地域包括支援センター

立川市幸町4-14-1

(至誠キートスホーム内)

電話 042-538-2339

FAX 042-538-1302

E-mail s-houkatu@shisei.or.jp



※地域包括支援センター／地域の高齢者の総合相談窓口。高齢者福祉の拠点として設置された機関で、市内には6箇所あります。砂川町・柏町・幸町・泉町の担当が「立川市北部中さいわい地域包括支援センター」です。