

もとまちいき

令和 7 年秋号

国分寺地域包括支援センターもとまち 広報誌

～認知症月間の報告～

今年の9月の認知症月間、地域包括支援センターもとまち内では、認知症に関する冊子や資料の無料配布、新しい認知症の考え方が示された昨今、当事者の方が書かれた書物を中心に手に取っていただけるように並べてみました。



映画上映会 9月6日(土)

「オレンジ・ランプ」

39歳で若天性アルツハイマー型認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく物語です。映画を観ていた人たちは皆さん涙していました。認知症に対して、家族を含めた人と人の結びつきに対して感動したのだと思います。

午後～フォローアップ 講座

「想いをカタチにする」

～本人の声がすべての原点である～

八王子にそのデイサービスがあります。その日の自分の予定を朝のミーティングで、決めて活動すると、「DAYS BLG! はちおうじ」のメンバーさん(当事者の方をそう呼びます)が、発表してくれました。

認知症についての理解を深め、自分にできることを、地域ごとのグループワークの中で、メンバーさんと一緒に考える時間を持って、良い機会となりました。

普及啓発講演会 27日(土)

「認知症に備える」

～早期発見・対応の取り組み～

今年は石川県の公立松任石川中央病院から横山邦彦先生に来ていただき、新しい認知症のお話とこれから国分寺市内で始まる「あたまの健康チェック」に関する実例や日常の取り組みなどの興味深いお話をお聞きました。



★「新しい認知症観」の理解を深めましょう★

「認知症に関するまわりの世界が活発に動き出しています」

認知症当事者の方々が共に考え、時を経て施行された法律が、令和 6 年 1 月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法」として施行され一年が経過しました。

徐々に当事者の方の声が聞えるようになってきています。同じ地域の住民として、「おたがいさま」と、地域に自分の考えを気兼ねなく、自由に話せる場所、他の人の考えを批判することなく聞ける場所を作り、楽しみながら生きていきたいものです。



★今後開催予定のイベント



悪質商法撃退キャラバン

R7 年 10 月 29 日(水) 午後2時～午後4時 リオンホール B ホール

屋根修理や給湯器取替などのトラブル、その他様々な手口の詐欺や悪質商法が市内でも多く発生しています。落語や、ふれあいポリス・消費生活相談室のお話を聞き、傾向や対策を楽しく学びましょう。お友達やご家族も誘ってぜひお越しください。

申込み 地域包括支援センターもとまち 042-401-0035 まで♪



◎R7 年 11 月 14 日(金) 合同筋トレ(ココブンジプラザ)

申込み:042-312-8641(高齢福祉課直通)11/13(木)締め切り

◎R7 年 11 月 18 日(火) 浴光体力測定会(本町・南町地域センター)

申込み:不要 14:00～15:30 まで行っています。

★是非ご参加ください★

【お問い合わせ先】国分寺地域包括支援センターもとまち(国分寺市委託事業)

住所:国分寺東元町2-5-17(さわやかプラザもとまち1階)

電話:042-401-0035

▶ 月～土曜日 9:00～17:00 (日・祝日は休み)

※10月1日より、開所時間が平日土曜とも9:00～17:00に変更となりました