



コミひろば

2013年7月 NO.37

発行責任者：至誠コミホーム 大村洋永

編集責任者：至誠コミホーム 土方充世

立川市柴崎町3-18-18

電話：042-527-9553

社会福祉法人 至誠学舎立川 高齢者総合福祉施設 至誠ホーム

★★至誠コミホームとは・・・★★

故巨海昭子さんから遺贈された民家でご本人の遺志を生かし福祉の向上、地域の拠点として、いこいの場・ホームヘルプ・福祉相談センターの活動を行っています。

★立川市にしき福祉相談センター★

2013年4月から、コミホーム出張窓口は**随時予約制**とさせていただきます。ご予約の時間に相談員が出向きますので、ご利用希望の方は、お電話にて日程をご相談下さい。

☎ 042-527-0321

★勉強しましょう！介護のあれこれ★

毎月1回柴崎町の至誠コミホーム「いこいの場」で行っているミニ介護教室です。

毎月テーマを変えて、どうしたら住み慣れた地域で元気に暮らしていくことができるかということをお互いに一緒に考えていきましょう！

時間の中で個別相談も受け付けます。「体操の時間」、「おやつタイム」もあります。お気軽にご参加下さい。

日時 7月10日(水)
14:00~16:00

テーマ『夏を乗り切るために』

担当 佐藤

★至誠コミホームまでの地図★



JR立川駅から徒歩10分。
多摩都市モノレール柴崎体育館駅から徒歩5分です。

★編集後記★

空梅雨が一転し、蒸し暑い日が続いています。室内でも熱中症に気を付け、水分補給をこまめにしましょう！

★いこいの場インフォメーション★

- ・今月のイベント
4日(木)・・・七夕
- ・手芸
2日(月)・・・七夕飾り作りと飾り付け
- ・誕生会
25日(木)・・・5月・6月・7月生まれの方

