



ためになる介護通信コーナー < 16 >

「最近多く見られる高齢者の睡眠時無呼吸症その1」

歯科医師 山下 美登 よしのり

みなさんは以前、いびきと共に睡眠時無呼吸症についてお話したことを覚えていますか。何らかの原因で眠っている時に呼吸が止まってしまう病気です。脳に送られる酸素量が低下してしまうので、沢山眠っているにもかかわらず、昼間など眠くなってしまい、うとうととしてしまったりします。

なぜ、高齢者に多くみられるかは（1）口呼吸で眠っているため。

（2）入れ歯を外して眠る習慣があるため。（3）口腔乾燥が激しくなっているため。（1）について高齢者は体の不自由さから寝返りしづらくなり上を向いたまま顎を突き出す状態のまま寝ている事が多く、舌が喉の奥の方に引っばられ呼吸路を塞ぎやすい状態となり、無呼吸症を起こしやすくなります。

（2）については、入れ歯を入れないでいると、舌が大きくなり、（舌は歯並びによって制限されあのような形になっています。）呼吸路を防ぎやすくなってきます。（3）については、唾液中のムチンにより顎と舌がつきやすくなり、同じように呼吸路を塞ぎやすい状態になります。

お知らせ

● 至誠ホームバザー

10月11日（土）10:00~14:00

※ 品物のご寄贈もお待ちしております。（新品のみ）



柏だより

◆ 2008年9月号

● 柏地域福祉サービスセンター

〒190-0004 立川市柏町1丁目12番地1F

・TEL: 042-535-5510

・FAX: 042-535-0908

発行人: 松田 光子

濡髪きみ江さん(96歳) 筆

「地域に支えられて・・・」

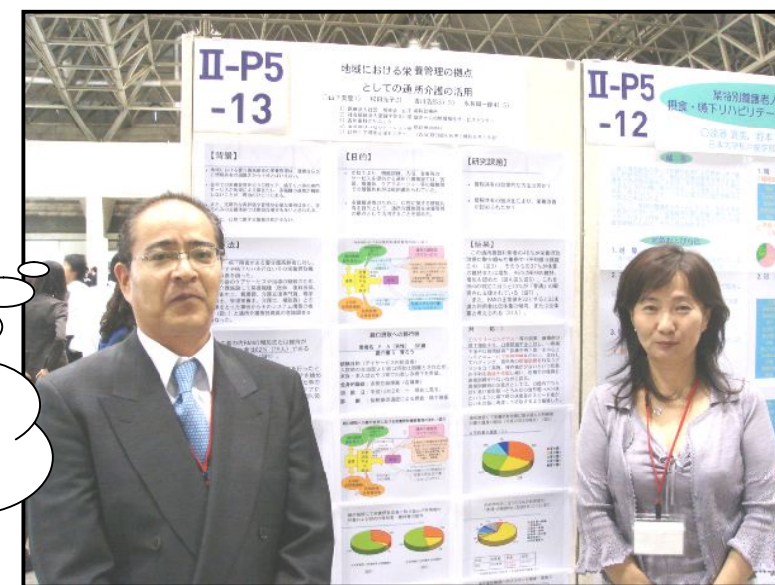
少し前の話をさせて戴きます。 毎年至誠ホームでは6月の第一日曜日に「感謝の集い」を錦町にて開催しております。この集いは、日頃お世話になっている、ボランティアさん・後援会・援助協力の方々に「感謝の意」をお伝えする会です。昨年の会で、私は受付を担当していました。そこへ、後援会の永年会員として当日出席された方の中に、以前至誠特別養護老人ホームでご両親が利用者として生活されていたYさんがいました。本当に久しぶりで、受付にいました私をYさんは覚えており声を掛けてくれました。Yさんのご両親は90歳を超えられて、お二人ともホームで最期をむかえられました。特に、お父様の時はホームに泊まりこみ介護をされた事が印象に残っています。

「感謝の集い」や「バザー」では、地域の皆さんはもちろんですが、ホームを利用された方のご家族、職員のOBが懐かしい顔をみせてくださり、この時ばかりは人の縁をつくづく感じさせられます。また、至誠ホームは沢山の方々に支えられている事をあらためて感じます。

柏センターもやはり沢山の方々に支えられ地域のサービスセンターとして、利用者みなさんと共にいきたいものです。尚、陶芸ボランティアとして活動をされている師岡恵美子さんは、至誠学舎立川の評議員として、また至誠ホーム後援会理事としてホームを応援してくださっています。

副センター長 松田 光子

口腔機能向上の柏センターの取り組みをリハビリ学会にて発表



柏広場

ご長寿の方々

白寿



村岡陽子さん

ご長寿
おめでとうございます。

これからも元気でお過ごし下さい。

柏センター職員一同

- 村岡 陽子さん (99歳)
- 本庄昌之進さん (98歳)
- 村岡 菊枝さん (96歳)
- 濡髪きみ江さん (95歳)
- 塩澤 福治さん (93歳)
- 安田 利行さん (93歳)
- 園部 春吉さん (92歳)
- 下田 金作さん (92歳)
- 佐藤オステさん (91歳)

(T7年9月30日までの90歳以上の方)

- 左近 きよさん (91歳)
- 渡邊カツミさん (91歳)
- 芝池ミツエさん (90歳)
- 高橋 たきさん (90歳)
- 三宅 ときさん (90歳)
- 馬場はるのさん (90歳)
- 高橋 留吉さん (90歳)
- 栗原健一郎さん (90歳)



須田 幸雄さん



宮岡キヌ子さん



丸山 サダさん



小田切 豊子さん

喜寿

対象S5年10月1日～S6年9月30日



奥泉 洋さん

米寿

対象T8年10月1日～T9年9月30日



高橋 ハマコさん



菊地キクエさん