

「理想の入れ歯」



歯科医師 山下 美登よしのり

① 型どり (医者の力量): 柔らかい物でとっていませんか? 圧印象といって、少し圧を加えただけで型をとるので、物を食べる圧よりはるかに少ない圧しかかかっていません。入れるだけでは痛くないが物を食べると痛みます。粘膜がクッションとなり、粘膜の厚みに対応した型ではないためです。

では、どうすれば理想かという、食べながらその人のクセ (筋肉の動き方を含め) 食べ物の好み (固い物、繊維の強い物が好きな人等) など、使っている状態で型どりをするのが理想です。そのため用の入れ歯がもう一つ必要になります。「治療用入れ歯」といわれるもので、当医院では1ヶ月ぐらい使って、痛みがなくなったら型どりが完成になります。

② 咬み合わせ: 痛く、咬めない入れ歯を長く入れている場合、痛くないように咬んでいるために、変な顎の動きで食べるように筋肉が習慣づけられます。それは間違った所で咬んでいるためで、10の力で咬めません。本来の筋肉の動きを思い出させるようにする事です。治療用入れ歯の奥歯上の歯の山を尖らせ、下の歯は柔らかい材質の物で平らな板にしてどんな咬み方でもあたるようにします。

1ヶ月ぐらい使うと1点にあたるようになってきます。それがその人の正しい咬み合わせとなり、再現するように入れ歯を合わせます。①と②での方法で仕上げれば調整なしの入れ歯ができます。

ただし、顎を動かすのは筋肉です。しっかり何でも食べるために、口腔機能維持のトレーニングを行い、一生一つの入れ歯で食べ続けるのが理想の入れ歯です。エッこれって医療保険で治せるの? これは治せません。しっかりした技術を提供したくても現在の歯科医療体制では行えないのです。今回は、「なぜ、ダメなの歯科での混合診療は?」というテーマでお伝えします。

前回の答えです。上の入れ歯は頬側、下の入れ歯は舌側が痛いのか? それは、上の粘膜は頬側の骨が張り粘膜が薄く、下は舌側が薄いからです。薄い粘膜のクッションが少ないので、痛みが出てきます。

お知らせ

お花見

※ 桜前線の予報を見ながら

行う予定です。お楽しみに!

もくれん



柏だより

新井徳衛 さん 筆

◆ 2008年 3月号

● 柏地域福祉サービスセンター

〒190-0004 立川市 柏町1丁目12番地1F

・TEL: 042-535-5510

・FAX: 042-535-0908

発行人: 松田 光子

「柏センターにきて」



柏センターに通い始めて早12年過ぎました。普段は籐工芸の準備をしています。そして、たまに新しく流行りだした手芸の数々を私も

一緒に楽しんでいます。

振り返るといろいろな出会い、いろいろなお話を伺い、教えていただいた事なんと多い事か。12年の間には、私自身が入院、手術もしました。その時には、普段何気なく聞いていたいくつかの病院情報が本当に役に立ちました。日常生活の中のトラブルでも、助けられた話が随分ありました。

私はボランティアとして来てはいますが、長い目でみると助けてもらっているのは、私自身ではないかといつも思えてなりません。

これからも、みなさんと

楽しい時間を過ごして

いけるように頑張ります。

これからも仲良くして

くださいね。

ボランティア 黒田 直子



柏 広 場



芝池 ミツエさん



♪子どもたちによる花笠音頭♪



わたしも、わたしもとみんな楽しく握手!!

エコクラフト

いつもおしゃれて、やさしいミツエさん。遊び心いっぱい温かみのある作品です。



鬼はソト!福はウチ!

お年寄りと子どもたちの元気なかけ声で悪い鬼はみんな逃げていきました。

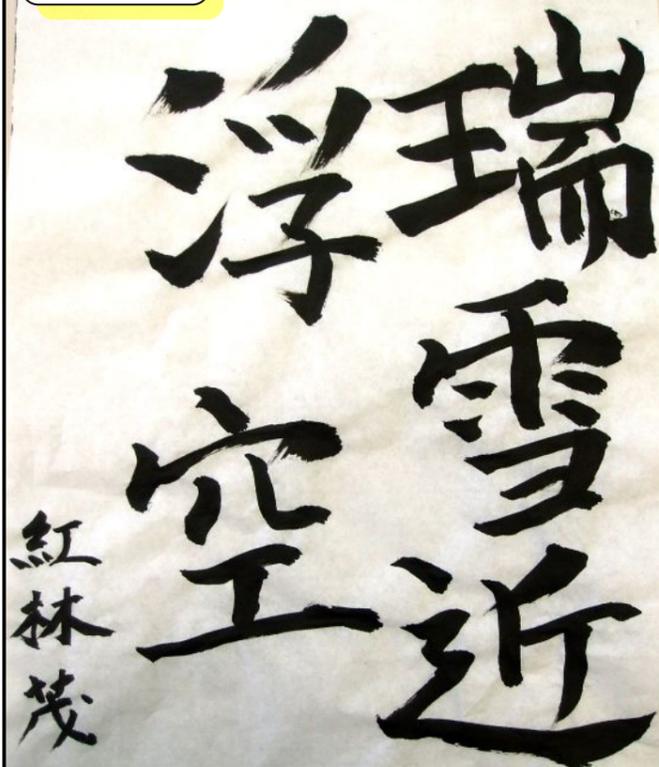


どう!似合う?

習 字

作品の紹介

第十小学校児童との交流会



紅林 茂 さん

いつも朗らかな茂さん。「良い前兆」を感じたような優しい笑顔です。

みんな感激! 感激!
可愛い子どもたちが1年間の練習の成果をお年寄りに披露してくれました。

