



口腔ケアNEWS < 1 >

「皆さんはなぜ歯を磨くのですか？」

歯科医師 山下 美登 よしのり

小さい子供は親の躰のひとつとして、トイレに入ったら手を洗うと同じように、歯を磨くことを教られます。他の動物（自然界）では歯を磨く行動はなく、人間のみが行っています。それではなぜ歯を磨くのですか？虫歯にならないため？歯槽膿漏にならないため？それもあるでしょう。しかし、もっと気にするのは女性の方が化粧をするように、男性の方が身なりを気にするように一つのエチケットとしてではないですか？

「白い綺麗な歯」「口が臭いのが嫌い」というようにエチケットで行っている人が多いのではないのでしょうか？そこに自信がないと隠したり、小さな声で喋ったりと見せないようにしてしまうのではないですか？むしろそのような行動をしていると、それ自体不自然となり、他の人にわかってしまっているとは気付かずに・・・

このコーナーを借り少しづつ皆さんが自信をもてるようにアドバイスをしていきます。

☆ 第一回目は 口がくさいといわれないうために ☆

口臭の原因は何だと思いませんか？虫歯も無いのに、よく歯ブラシをしているのに・・・というように口の中の原因ではなく、歯科医院へ来院する方がいます。①鼻の悪い人、②胃の悪い人、③糖尿病の人、これは高齢期の女性に多くみられる④ 口腔乾燥症の人、また強く悩んでいる方が非常に多いです。②③は病気が良くなり安定するとすぐ口臭はなくなります。自分の口臭の原因が何であるかを十分に調べてもらってはいかがですか。かかりつけの歯科医に相談してみたいかがですか？次回は④の口腔乾燥症についてお話しします。

お知らせ

至誠デイケアセンターでは、山下歯科医師に平成18年4月よりデイサービスで始めました「口腔機能向上プログラム」でご指導をいただいております。5年が経過するなかで、まだ十分に皆様にご理解をいただけない面もあり、デイケアセンター通信で「口腔ケア」の情報を発信してまいります。ご意見・質問等ございましたらお知らせください。



編集後記

今年の夏は女子サッカー「なでしこジャパン」の活躍で、震災でこころが曇るなか久々の明るいニュースになりなんとなく元気を取り戻したようです。オリンピック予選も始まりました。(M・M)

<ワンポイントアドバイス>

まだまだ暑い日が続いております。引き続き、体調を整えて残暑を乗りきって下さい。「のどが渇いた」と感じたときは、すでにかかなりの水分不足になっていることが多いものです。人が1日で必要な水分量は体重1キロで30CC必要になります。例) 体重50KGの場合×30CC = 1.5リットル 目安にして下さい。

◆ 2011年9月号

至誠デイケアセンター通信 (NO1)



〒190-0022 立川市錦町6-28-15

・TEL: 042-527-0031

・FAX: 042-527-2646



至誠デイケアセンター通信の 発行にあたって

至誠デイケアセンター センター長
河合 晴夫

このたび至誠デイケアセンター通信を発行する運びとなりました。至誠デイケアセンターでは、ご自宅でお住まいの高齢者の方々の自立を支援し、その人らしさを生かした生活の援助を行っています。ここで、至誠デイケアセンターの事業をご紹介します。

- ・至誠デイケアセンター・デイホーム
ご自宅から通いで、入浴、趣味活動、リハビリなどの様々な活動により、ご利用者の健康で元気に暮らしたい思いを大切に、ご利用者の自立した生活の実現を支援しています。
- ・至誠ホームヘルプステーション・至誠ホームコミホームヘルプステーション
ヘルパーが自宅を訪問し、食事、入浴、排泄介助等により、ご利用者のその人らしさを生かした在宅生活を送ることができるよう支援しています。
- ・至誠介護相談センター
介護保険で在宅サービスを利用する場合に必要なケアプラン（居宅サービス計画）の作成とマネジメント（管理）、サービス利用の手配や連絡調整、介護保険施設利用の調整などを行っています。
- ・立川市にしき福祉相談センター
立川市より委託を受け、高齢者の介護等のご相談を受けたり、要介護認定等の各種公的サービスの申請受付や代行を行っています。
- ・至誠コミホーム・いこいの場
故巨海昭子さんから遺贈された柴崎町三丁目の民家で、ご本人の遺志を生かし福祉の向上、地域の拠点として、地域の方々のいこいの場として開放しています。

今後、至誠デイケアセンター通信では、ご利用者の活動の様子、介護に関する情報など、ご利用者やご家族に役に立つ情報を発信していきますので、今後ともよろしく願いいたします。



至誠デイケアセンター(デイホーム) 立川市錦町6-28-15至誠ホーム内
電話 042-527-0207

至誠デイケアセンターは日本で2番目にデイサービスを始めたという歴史があります。昭和52年のことです。敷地内の至誠特別養護老人ホームと一緒にあゆんできました。

現在は、一般通所介護・認知症対応型通所介護とに分かれ1日最大45名の方が利用されています。デイサービスで行われている活動内容を紹介しますと、要望の多い入浴・リハビリ(生活リハビリ)・口腔ケア・体操・陶芸・習字・音楽・ペーパーフラワー等提供しております。また、これらの活動を多くのボランティアさん・指導講師の方の協働により利用者の方に提供ができていると考えます。

サービス提供地域は、立川市、日野市、国立市にお住まいの方で、認知症対応型通所介護は制度上「地域密着型サービス」のため立川市にお住まいの方となります。センターとご自宅の送迎はセンターで送迎いたします。

デイサービスのスタッフは、現在17名で他に専門職として理学療法士・歯科衛生士が携わっております。

紙面でもご紹介しておりますが、季節の節目には利用者さんの生活のアクセントになればとの願いをこめて、いろいろな行事を企画しております。

至誠デイホームは「いきいき生活づくりの地域拠点」としてさらなる変化をめざしてまいります。



お馴染みのナンバーを
ウクレレでハワイアンに

サマー・デイ
8月1日~5日
開催



至誠保育園の子供と

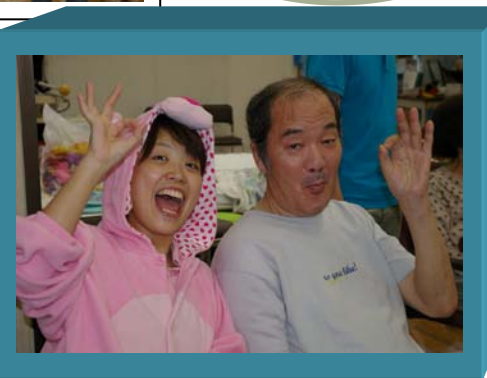


立川音頭・炭鉱節・
東京音頭とお馴染み
の曲に合わせ



大原 美佳 ショー
今年も美声を披露

職員も
一緒に



8月1日から5日まで、恒例の夏祭りが行われました。今年は「サマー・デイ」とタイトルを付け、連日内容を変え皆さんに楽しんで貰うことができたと考えます。ショーあり参加型の催しもあり、特に職員の変装は声を出し大いに笑ったことでしょう。また、「カキ氷」の味はいかがでしたか？イチゴ・メロン……

至誠ホームヘルプステーション 立川市錦町6-28-15 至誠ホーム内
電話 042-527-0057

皆様はじめまして！この度『デイケアセンター通信』誌上で、ヘルプステーションの情報を皆様へお届けできることとなりました。どうぞよろしくお願いいたします。

はじめに私たちヘルプステーションの自己紹介をさせていただきます。

正式名称は『至誠ホームヘルプステーション』といいます。主業務として介護保険・介護予防におけるホームヘルパーの派遣事業を行っております。在籍ヘルパーは約30人。30歳代前半から70歳代まで幅広い年代のヘルパーさんが日々皆様の地域で活躍しております。

さて、至誠ホームには3つのホームヘルプステーションがあります。立川駅南側を中心に活動しているのが幸町にあります「至誠キートンホームヘルプステーション」。立川駅南側を中心に活動しているのが我々「至誠ホームヘルプステーション」と「至誠コミホームヘルプステーション」です。ヘルパー派遣は近隣市(日野市・国立市・昭島市等)までカバーさせていただいており、ご要望があればできるかぎり対応させていただいております。

事業所としてのモットーは「笑顔」「チームワーク」そして「誠の心=誠意」。皆様の生活に一番身近なサービスとして、この共有理念のもと日々の業務にあたっております。今後ともよろしくお願いいたします！

至誠コミホームヘルプステーション 立川市柴崎町3-18-18
電話 042-548-0752



柴崎町3丁目の住宅街の中の一戸建ての2階に事業所があります。

スタッフ4名、ホームヘルパー18名の小さな事業所です。開設以来、地域の多くの方にご利用いただいております。幅広い視野で地域の各医療・福祉のサービスと連携し、迅速・細やかなケアを心がけて立川の柴崎町、富士見町、羽衣町を中心に自転車を走らせています。

利用者の皆様にご満足いただけるサービスを提供ようスタッフ一同日々努力しています。

サービスのご利用につきましては、介護保険サービスについては、ケアマネージャーにご相談下さい。

介護保険外のサービス(例えば、病院内の付添など)も行っていますので何かお困りのことがありましたら、いつでもお気軽にご相談ください。

至誠介護相談センター 立川市錦町6-28-15 至誠ホーム内
立川市にしき福祉相談センター 電話042-527-0321

至誠介護相談センターは、11年前介護保険スタートと同時に3名のケアマネージャーでスタートしましたが、現在は7名体制でケアプランを担当しています。地域で生活する高齢者を支えるコーディネーター役としてまた、ある時は至誠ホームの営業の顔として孤軍奮闘しております。サービス提供地域は、立川市市域南部(錦町・柴崎町・羽衣町・富士見町)を主に、他地域の方も都度ご相談させていただいております。

立川市にしき福祉相談センターは、平成18年度よりそれまでの在宅介護支援センターにかわり、立川市から委託を受けています。地域の方々の高齢者福祉・介護・介護予防に関する相談、地域の方々を対象に、介護教室・家族介護者など企画開催しています。「地域のグループや自治会などで介護保険や介護予防について勉強したい」などの希望の方もご相談いただければ講師派遣や企画のお手伝いをさせていただきます。また、立川市柴崎町にある「至誠コミホーム」においても、職員が出向いて相談を行っています。(毎週火曜日9:00から12:00)こちらもお気軽にご利用下さい。