

## 退職のご挨拶

3月31日をもちまして定年退職となりました。至誠ホームには32年間お世話になりました。入社当時は栄養部の調理人で約20年間、厨房で働いていました。厨房から移り、介護職になりまして、デイホームでは8年間勤務いたしました。

皆さんの楽しい笑顔や、活動を通して元気な姿を見て、働く生きがいとして今日まで努めてまいりました。

皆様のご健康とご多幸を心より、お祈りいたします。  
どうもありがとうございました。

至誠デイホーム 主任 穴口心一



## デイホームからのお知らせ



### 東北・関東大震災（東北地方太平洋沖地震）に伴うお知らせ

・地震発生に伴い、計画停電・節電が進められております。マンションなどにお住いの方には、計画停電の際、送迎時間の変更などをお願いしております。

・送迎時、ガソリンの節約のためアイドリングストップ（停車時にエンジンの停止）を行います。暖房も極力控えていきたいと考えております。ひざ掛けなどを使用し、防寒対策に努めますが、ご自宅から外出する際もしっかりと防寒対策を行っていただければと思います。

・昼食については、食材の入手状況により多少のメニュー変更があることもございます。牛乳につきましては今のところご用意出来ておりますが、今後は入手が難しくなるかと思っております。その際にはまた皆様にご報告させていただきたいと思っております。

・手拭き時のペーパータオル、ティッシュペーパー（ちり紙）が不足しております。発注をかけておりますが、業者にも在庫がないとのことです。  
ハンカチ、ティッシュペーパー（ちり紙）を各自ご持参いただくようよろしくお願いいたします。

・停電時は、入浴ができません。計画停電の時間に入浴が掛ってしまう場合は、入浴中止になりますので、ご了承ください。

ご不便をおかけしますが、  
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします



# デイホーム 便り

題字  
原田春枝

平成22年度 第3号（3月発行）

TEL：042-527-0207 FAX：042-527-2646

発行人：河合晴夫 編集：至誠デイケアセンター ホームページ：<http://www.shisei.or.jp/>

発行元：社会福祉法人 至誠学舎立川 高齢者総合福祉施設 至誠ホーム 至誠デイケアセンター



## 「ハーモニカを吹き続けて！」

至誠デイホームに通い始めて、約10年くらいになります。以前は、週3回くらい利用していたけれど、他の施設も使ってみたくなり、今は週1回で月曜日に来ています。

ハーモニカはいつからかなあ……？

確か13歳の頃が始めてだと思えます。子供のころは、スキーをやったりして遊んでいました。スキーも今のように、立派な靴があるわけではなく、藁の靴でした。藁の靴は暖かいけど、すぐに雪の冷たさがしみてきて長く持たないのが欠点でした。

それから、戦争があったり、就職するために、新潟から東京へ出ていくことになりました。東京には21歳の時に出てきました。東京での仕事が忙しく、残業残業で、家と会社との往復。時々、仲間と飲み歩き、楽しかったです。

その為、ハーモニカのことは少し忘れていました。フッと、「ハーモニカを吹いてみたなあ」と思ったら、75歳という年齢になっていました。練習をしました。

今は、時折、デイホームに通いながら、  
活動の中でハーモニカを吹いています。

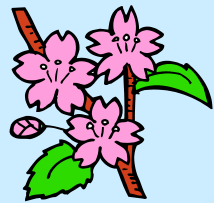
体が半分不自由だけれど、  
ハーモニカを吹いているときは忘れていきます。

木島三郎



# 活動のご様子

## 作品介绍



ちぎり絵は、細かい作業なので難しいです。でも、先生たちが丁寧に教えてくださいます。



海野 清子さん

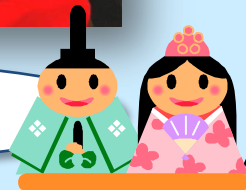


中川 キメさん

手作業は、好きです。陶芸以外にもちぎり絵もやっています。これからも頑張りたいと思います。



## ひなまつり



みんなで飾りました！お内裏様とお雛様の壁飾りも作ってみました。



上手だね！おいしそう★

## そば打ち新年会



1、引き立て！  
2、打ち立て！  
3、茹でたて！  
今年も昭島そば打ち愛好会の皆さんが美味しいお蕎麦をうってくださいました。



ありがとう★



新聞豆をたくさん作るぞー！



やられた〜！

鬼は外！福は内！



## 節分（鬼退治）